Année 2019. – N° 3 ISSN 0242-6773 Vendredi 24 mai 2019

JOURNAL OFFICIEL DE LA RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
ÉDITION DES
DOCUMENTS ADMINISTRATIFS

DIRECTION DE L'INFORMATION
LÉGALE ET ADMINISTRATIVE
26, rue Desaix, 75727 PARIS CEDEX 15
www.dila.premier-ministre.gouv.fr
www.journal-officiel.gouv.fr

Standard ……01 40 58 75 00
Accueil commercial……..01 40 15 70 10
Télécopie……..01 40 15 72 75

MINISTÈRE DU TRAVAIL

RÈGLES RELATIVES AUX TRAVAUX HYPERBARES EFFECTUÉS EN MILIEU SUBAQUATIQUE

Annexes à l'arrêté du 14 mai 2019
(*Journal officiel* du 24 mai 2019)

ANNEXE I

Procédures d'interventions pour des plongées à l'air comprimé ou avec un mélange à base d'azote.

1 - PROCEDURES DE COMPRESSION

La vitesse de descente ne doit pas excéder 30 mètres par minute.

2 - PROCEDURES DE DECOMPRESSION

Les tables de décompression indiquent les profils de remontée en fonction des paramètres définissant la plongée : profondeur, temps au fond, et nature du gaz respiré au fond.

2.1 - Unités

Les temps sont exprimés en heures, minutes et secondes (00h00 :00). Pour tout événement relatif à une plongée donnée, les temps seront relevés à l'aide d'une seule et même montre.

Les profondeurs sont mesurées en mètres d'eau de mer, Les tables peuvent être utilisées en eau douce sans modification. En principe, la profondeur du scaphandrier est celle mesurée au niveau de ses poumons.

Les pressions sont exprimées en hPa et en bar.

2.2 - Domaine de validité des tables

Les tables de décompression prennent en compte une pression atmosphérique standard en surface - arrondie à 1000 hPa (1 bar). Les tables peuvent supporter de légères variations locales de pression en surface, et être utilisées, sans être remises en cause à des altitudes variant entre 0 et 300 mètres à partir du niveau de la mer et pour une variation de 0 à 30 hPa (0,03 bar) de la pression barométrique.

En cas de changement plus important d'altitude ou de pression atmosphérique en surface, il conviendra d'utiliser la méthode plongée en altitude décrite au 10 ci-après.

2.3 - Définitions des paramètres de plongée

2.3.1 Profondeur de la plongée

C'est la profondeur maximale atteinte par le scaphandrier pendant sa plongée, quel que soit le temps passé effectivement à cette profondeur.

Dans le cas où le travail exige l'intervention du scaphandrier à différents niveaux, il est nécessaire d'organiser la plongée afin de la commencer par le travail le plus profond et d'éviter des remontées répétées.

En principe, on considère que le scaphandrier doit passer son temps de travail à la profondeur prévue. Les tables peuvent supporter des variations modérées de profondeur du scaphandrier pendant le travail, mais celui-ci ne doit jamais remonter au-delà du niveau du premier palier

Même à faible profondeur, lors d'une opération dans la zone de décompression sans palier, le scaphandrier ne doit pas revenir en surface pour prendre des outils ou des instructions. En effet, ce type de plongée "yo-yo" même à proximité de la surface, accroît sensiblement le risque d'accident de décompression.

2.3.2 Temps au fond de la plongée

C'est la durée comprise entre le moment où le scaphandrier quitte la surface (ou du début de la compression de la tourelle) et le moment où il entame sa remontée (ou la décompression de la tourelle).

2.3.3 Profondeur et temps d'entrée dans la table

Les tables de décompression sont définies pour des profondeurs allant de 3 mètres en 3 mètres et, généralement, par tranches de 10 minutes de temps au fond.

Il est cependant rare que la profondeur et le temps au fond d'une plongée correspondent exactement à ceux définis dans les tables, il convient donc dans tous les cas de sélectionner une table dont la profondeur soit égale ou immédiatement supérieure à la profondeur de la plongée et de choisir dans cette table le temps au fond égal ou immédiatement supérieur au temps au fond effectué.

Le scaphandrier doit toujours disposer d'un temps de table de rattrapage en cas de dépassement du temps prévu au fond. Pour cette raison, le dernier temps disponible dans la table ne doit normalement pas être utilisé.

2.3.4 Intervalle de plongée

Il s'agit de l'intervalle de temps passé en surface par un scaphandrier entre deux plongées. Il est compté à partir du moment où le scaphandrier a terminé sa décompression jusqu'à celui où il commence une nouvelle plongée. Après une plongée, un intervalle de 12 heures est généralement nécessaire pour atteindre une désaturation complète.

Les procédures applicables pour les plongées successives sont décrites au 12 ci-après. Une seule plongée successive est autorisée.

2.3.5 Vitesse de remontée au premier palier

La remontée du scaphandrier au premier palier (ou à la surface) doit s'accomplir à une vitesse comprise entre 9 et 15 mètres par minute. Les temps de remontée indiqués dans les tables de décompression correspondent à une vitesse de remontée de 12 mètres par minute.

2.3.6 Durée des Paliers

Les temps des paliers de décompression sont indiqués pour chaque table. Le temps du palier commence dès l'arrivée du scaphandrier à la profondeur de ce palier. La dernière minute du temps de palier est utilisé pour accéder au palier suivant (ou à la surface).

Conditions à respecter pendant les paliers :

- Les scaphandriers ne doivent pas travailler pendant les paliers
- Les scaphandriers et les chefs de plongée doivent organiser la plongée de façon à éviter tout exercice fatiguant pendant la remontée (mauvaise flottabilité ou courant imposant des efforts au scaphandrier)
- Les scaphandriers en décompression dans un caisson, bien qu'ils n'aient pas à rester totalement immobiles, ne doivent pas avoir à fournir d'activité physique intense.

2.3.7 Paliers à l'oxygène

Respiration à l'oxygène

La respiration d'oxygène pur au masque permet d'accélérer l'élimination des gaz inertes et donc de réduire les temps de décompression. Les tables de décompression avec paliers à l'oxygène sont bien adaptées aux plongées à l'air longues ou profondes.

En règle générale, plus les paliers à l'oxygène sont profonds, plus ils sont efficaces dans le processus de la décompression. C'est pourquoi le palier à 3 mètres est cumulé avec le palier à 6 mètres dans toutes les tables utilisant l'oxygène.

Masque oronasal utilisé pour les décompressions au sec

Le type de masque oronasal choisi et son application doivent permettre un taux d'oxygène effectivement respiré aussi proche de 100 % que possible et des fuites d'oxygène vers l'atmosphère du caisson aussi faibles que possible.

Facteurs favorisant les accidents de décompression

Lorsque les conditions de plongée ou de travail sont difficiles, le risque d'accident de décompression est plus élevé.

Il est établi que la mauvaise condition physique, la tension nerveuse, la mauvaise visibilité, le froid, la fatigue accumulée après des semaines de plongée intensive, prédisposent le scaphandrier à la maladie de la décompression.

De même le courant, un contrôle incertain de la profondeur, de mauvaises conditions de mer rendent les procédures de décompression difficiles à suivre et accroissent donc le risque d'accident de décompression.

Tous ces facteurs doivent être pris en considération lors du choix de la table de décompression.

Dans le cas où les conditions de plongée sont telles qu'elles peuvent nuire à la sécurité de la décompression, il conviendra d'utiliser le temps au fond immédiatement supérieur disponible dans la table pour procurer au scaphandrier une marge de sécurité supplémentaire.

2.3.8 Remontée rapide

En cas de remontée trop rapide, et s'il n'y a pas de caisson de recompression sur place, il convient, en moins de trois minutes de retourner à la mi profondeur et effectuer un palier de cinq minutes. La décompression reprend en se fondant sur le nouveau temps total de la plongée, incluant la redescente et le palier de cinq minutes à mi-profondeur.

3 - RECOMMANDATIONS APRES DECOMPRESSION

3.1 - Activités après une plongée

Pendant les deux heures qui suivent la décompression, il est recommandé de limiter l'activité des scaphandriers aux tâches qui n'exigent pas d'effort physique soutenu, et en particulier d'éviter de courir, de monter des escaliers, ou de s'adonner à des exercices sportifs intenses.

3.2 - Plonger après une plongée

Les tables de décompression imposent un intervalle réglementaire de 12 heures entre deux plongées. Ce délai est obligatoire avant d'entreprendre une seconde plongée à l'air, au nitrox. La seule exception à cette règle concerne les plongées successives à l'air, mais, dans ce cas, la méthode décrite au 12 ci-après doit être utilisée.

C'est uniquement après avoir terminé son intervalle après plongée que le scaphandrier a, en principe, dissipé tous les phénomènes résiduels de sa dernière plongée et peut en commencer une autre.

3.3 - Surveillance des scaphandriers après une plongée

Les symptômes d'accident de décompression lorsqu'ils surviennent, apparaissent généralement dans les 30 minutes qui suivent le retour à pression atmosphérique, cependant il existe des situations où ils ne sont apparus qu'après un délai pouvant atteindre 10 heures.

Un caisson de recompression doit donc être accessible pour le scaphandrier pendant les 12 heures qui suivent la fin de sa décompression.

4 - TABLES AIR STANDARD

4.1 - Méthode de décompression

Décompression par paliers effectués dans l'eau.

4.2 - Mélange fond

Air ou nitrox.

4.3 - Méthodes de plongée

- Plongée en scaphandre autonome
- Plongée avec narguilé
- Plongée en bulle ou avec un système de plongée.

4.4 - Table à l'air pour décompression sans palier

Le tableau 1 donne, en fonction de la profondeur de la plongée, le temps au fond maximum permettant une remontée sans palier.

A la fin du temps au fond, le scaphandrier remonte directement en surface, en respectant une vitesse de remontée comprise entre 9 et 15 mètres par minute.

TABLEAU N° 1

TEMPS AU FOND MAXIMUM POUR DÉCOMPRESSION SANS PALIER

PROFONDEUR	INTERVALLE AVANT PLONGEE		
	12h00	6h00	4h00
7,5 m	Illimité	Illimité	Illimité
9,0 m	360 min	330 min	300 min
10,5 m	270 min	250 min	240 min
12,0 m	165 min	150 min	135 min
13,5 m	100 min	90 min	90 min
15,0 m	80 min	70 min	60 min
18,0 m	50 min	40 min	35 min
21,0 m	35 min	25 min	20 min
24,0 m	25 min	20 min	10 min
27,0 m	20 min	15 min	10 min
30,0 m	15 min	10 min	5 min
33,0 m	12 min	7 min	2 min
36,0 m	10 min	5 min	-
39,0 m	8 min	3 min	-
42,0 m	7 min	2 min	-
45,0 m	6 min	-	-
48,0 m	5 min	-	-
51,0 m	5 min	-	-

4.5 - Tables air standard simplifiées

Le tableau n° 2 présente la version simplifiée des tables Air Standard. Ces tables sont calculées pour des paliers de décompression donnés au lieu d'être imprimées pour des temps au fond donnés. Elles indiquent, pour une série de paliers choisie, le temps maximum que le scaphandrier peut passer à la profondeur considérée.

Pour les profondeurs intermédiaires utiliser la profondeur exacte immédiatement supérieure figurant dans la table.

TABLEAU N° 2

TABLE AIR/STANDARD SIMPLIFIÉE « MINITABLE AIR »

Intervalle avant plongée : 12 heures

Profondeur	Temps au fond maximum en minutes													
12 m	165	170	180	195	210	240	-	-	-	-	-	-	-	-
15 m	80	90	100	110	115	130	-	-	-	-	-	-	-	-
18 m	50	55	60	70	75	80	-	-	-	-	-	-	-	-
21 m	35	40	45	50	55	60	-	-	-	75	-	-	-	-
24 m	25	30	35	40	45	50	-	-	55	60	-	-	-	-
27 m	20	25	30	33	35	-	-	40	45	48	-	55	-	-
30 m	15	20	25	28	30	-	-	35	38	42	-	47	55	-
33 m	12	15	20	23	-	-	25	30	32	37	-	40	47	-
36 m	10	15	17	20	-	-	22	25	27	32	-	34	40	43
39 m	8	10	15	17	-	-	20	22	24	-	27	30	35	38
42 m	7	10	13	14	-	-	18	20	-	-	24	27	30	33
45 m	6	10	12	13	-	-	15	18	-	-	22	25	28	30
48 m	5	8	10	12	-	-	15	-	-	-	20	23	26	28
51 m	5	7	8	-	-	-	12	-	-	-	18	21	24	25
54 m	-	5	7	-	-	-	10	-	-	-	16	19	-	23
57 m	-	5	6	-	-	-	10	-	-	-	14	17	-	21
60 m	-	-	5	-	-	-	8	-	-	-	12	-	-	18
Paliers	Remontée au premier palier à 12 m/min (3m toutes les 15 sec.)													
12 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
9 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	3	5	5
6 m	-	-	-	-	-	-	3	3	3	3	5	7	10	12
3 m	-	3	5	7	10	15	7	12	15	20	15	20	25	25

4.6 - Tables air standard

Jeu de tables de décompression pour plongée d'incursion initiale à des profondeurs allant de 12 m à 60 m.

L'intervalle après une plongée d'incursion effectuée avec une table air standard est généralement de 12 heures.

Cependant, une (et une seule) plongée successive est possible après des plongées peu longues ou peu profondes. Ceci est indiqué dans les tables par la mention "POSSIBLE".

4.7 - Tables air de plongée successive

Les procédures de calculs pour effectuer une plongée successive sont décrites au chapitre 12.

4.8 - Procédures exceptionnelles

Dépassement du temps au fond prévu

- utiliser soit le temps de table suivant, soit le dernier temps au fond réservé aux procédures exceptionnelles,
- ou passer sur une table Air/Oxy/6m ou Air/oxy/12m.

Mauvaises conditions de plongée

- choisir le temps au fond immédiatement supérieur.

Difficulté à accomplir le palier à 3 mètres

- effectuer le temps du palier à 3 m à la profondeur de 6 m.
- ou passer sur une table Air/Oxy/6m.
- ou passer à une table de Décompression de Surface.

TABLEAU N° 3

TABLES AIR/STANDARD

Profondeur 12 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
165	1:00	-	-	-	-	-	-	1:00	Possible
170	0:45	-	-	-	-	-	3	3:45	Possible
180	0:45	-	-	-	-	-	5	5:45	Possible
210	0:45	-	-	-	-	-	10	10:45	Non
240	0:45	-	-	-	-	-	15	15:45	Non
270	0:45	-	-	-	-	-	25	25:45	Non
300	0:45	-	-	-	-	-	30	30:45	Non
330	0:45	-	-	-	-	-	35	35:45	Non
360	0:45	-	-	-	-	-	40	40:45	Non

Profondeur 15 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
80	1:15	-	-	-	-	-	-	1:15	Possible
90	1:00	-	-	-	-	-	3	4:00	Possible
100	1:00	-	-	-	-	-	5	6:00	Possible
110	1:00	-	-	-	-	-	7	8:00	Possible
120	1:00	-	-	-	-	-	12	13:00	Possible
130	1:00	-	-	-	-	-	15	16:00	Possible
140	1:00	-	-	-	-	-	20	21:00	Possible
150	1:00	-	-	-	-	-	25	26:00	Possible
160	1:00	-	-	-	-	-	25	26:00	Non
170	1:00	-	-	-	-	-	30	31:00	Non
180	1:00	-	-	-	-	-	35	36:00	Non
210	1:00	-	-	-	-	-	45	46:00	Non
240	1:00	-	-	-	-	-	60	61:00	Non
270	1:00	-	-	-	-	-	70	71:00	Non

TABLES AIR/STANDARD

Profondeur 18 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
50	1:30	-	-	-	-	-	-	1:30	Possible
55	1:15	-	-	-	-	-	3	4:15	Possible
60	1:15	-	-	-	-	-	5	6:15	Possible
70	1:15	-	-	-	-	-	7	8:15	Possible
80	1:15	-	-	-	-	-	15	16:15	Possible
90	1:15	-	-	-	-	-	20	21:15	Possible
100	1:15	-	-	-	-	-	25	26:15	Possible
110	1:15	-	-	-	-	-	30	31:15	Possible
120	1:15	-	-	-	-	-	35	36:15	Possible
130	1:00	-	-	-	-	3	40	44:00	Possible
140	1:00	-	-	-	-	5	45	51:00	Possible
150	1:00	-	-	-	-	7	50	58:00	Possible
160	1:00	-	-	-	-	10	50	61:00	Possible
170	1:00	-	-	-	-	12	55	68:00	Possible
180	1:00	-	-	-	-	15	60	76:00	Non
210	1:00	-	-	-	-	20	70	91:00	Non

Profondeur 21 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
35	1:45	-	-	-	-	-	-	1:45	Possible
40	1:30	-	-	-	-	-	3	4:30	Possible
45	1:30	-	-	-	-	-	5	6:30	Possible
50	1:30	-	-	-	-	-	7	8:30	Possible
60	1:30	-	-	-	-	-	15	16:30	Possible
70	1:30	-	-	-	-	-	20	21:30	Possible
80	1:15	-	-	-	-	3	25	29:15	Possible
90	1:15	-	-	-	-	5	30	36:15	Possible
100	1:15	-	-	-	-	7	35	43:15	Possible
110	1:15	-	-	-	-	10	40	51:15	Possible
120	1:15	-	-	-	-	15	45	61:15	Possible
130	1:15	-	-	-	-	20	50	71:15	Possible
140	1:15	-	-	-	-	25	55	81:15	Possible
150	1:00	-	-	-	3	25	60	89:00	Non
180	1:00	-	-	-	5	40	75	121:00	Non

TABLES AIR/STANDARD

Profondeur 24 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
25	2:00	-	-	-	-	-	-	2:00	Possible
30	1:45	-	-	-	-	-	3	4:45	Possible
35	1:45	-	-	-	-	-	5	6:45	Possible
40	1:45	-	-	-	-	-	7	8:45	Possible
45	1:45	-	-	-	-	-	10	11:45	Possible
50	1:45	-	-	-	-	-	15	16:45	Possible
60	1:30	-	-	-	-	3	20	24:30	Possible
70	1:30	-	-	-	-	5	30	36:30	Possible
80	1:30	-	-	-	-	10	35	46:30	Possible
90	1:30	-	-	-	-	15	40	56:30	Possible
100	1:15	-	-	-	3	20	45	69:15	Possible
110	1:15	-	-	-	3	25	50	79:15	Possible
120	1:15	-	-	-	3	30	60	94:15	Possible
130	1:15	-	-	-	5	30	65	101:15	Possible
140	1:15	-	-	-	10	35	70	116:15	Non
150	1:15	-	-	-	10	40	75	126:15	Non

Profondeur 27 mètres

Temps au tond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
20	2:15	-	-	-	-	-	-	2:15	Possible
25	2:00	-	-	-	-	-	3	5:00	Possible
30	2:00	-	-	-	-	-	5	7:00	Possible
35	2:00	-	-	-	-	-	10	12:00	Possible
40	1:45	-	-	-	-	3	12	16:45	Possible
45	1:45	-	-	-	-	3	15	19:45	Possible
50	1:45	-	-	-	-	5	20	26:45	Possible
60	1:45	-	-	-	-	7	30	38:45	Possible
70	1:45	-	-	-	3	12	35	51:45	Possible
80	1:30	-	-	-	3	17	40	61:30	Possible
90	1:30	-	-	-	5	25	50	81:30	Possible
100	1:30	-	-	-	10	30	55	96:30	Possible
110	1:30	-	-	-	12	30	65	108:30	Possible
120	1:30	-	-	-	15	35	70	121:30	Possible
130	1:15	-	-	3	20	40	75	139:15	Non

TABLES AIR/STANDARD

Profondeur 30 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
15	2:30	-	-	-	-	-	-	2:30	Possible
20	2:15	-	-	-	-	-	3	5:15	Possible
25	2:15	-	-	-	-	-	5	7:15	Possible
30	2:15	-	-	-	-	-	10	12:15	Possible
35	2:00	-	-	-	-	3	12	17:00	Possible
40	2:00	-	-	-	-	5	17	24:00	Possible
45	2:00	-	-	-	-	7	20	29:00	Possible
50	2:00	-	-	-	-	10	25	37:00	Possible
60	1:45	-	-	-	3	15	35	54:45	Possible
70	1:45	-	-	-	5	20	40	66:45	Possible
80	1:45	-	-	-	10	25	50	86:45	Possible
90	1:30	-	-	3	12	30	60	106:30	Possible
100	1:30	-	-	3	17	35	65	121:30	Possible
110	1:30	-	-	3	20	40	75	139:30	Non

Profondeur 33 mètres

Temps au tond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
12	2:45	-	-	-	-	-	-	2:45	Possible
15	2:30	-	-	-	-	-	3	5:30	Possible
20	2:30	-	-	-	-	-	5	7:30	Possible
25	2:15	-	-	-	-	3	7	12:15	Possible
30	2:15	-	-	-	-	3	12	17:15	Possible
35	2:15	-	-	-	-	5	15	22:15	Possible
40	2:00	-	-	-	3	7	20	32:00	Possible
45	2:00	-	-	-	3	10	25	40:00	Possible
50	2:00	-	-	-	5	15	30	52:00	Possible
60	2:00	-	-	-	10	20	40	72:00	Possible
70	1:45	-	-	3	12	25	50	91:45	Possible
80	1:45	-	-	3	15	30	60	109:45	Possible
90	1:45	-	-	5	20	35	65	126:45	Possible
100	1:45	-	-	10	25	40	75	151:45	Non

TABLES AIR/STANDARD

Profondeur 36 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
10	3:00	-	-	-	-	-	-	3:00	Possible
15	2:45	-	-	-	-	-	3	5:45	Possible
20	2:45	-	-	-	-	-	7	9:45	Possible
25	2:30	-	-	-	-	3	12	17:30	Possible
30	2:30	-	-	-	-	5	17	24:30	Possible
35	2:15	-	-	-	3	10	20	35:15	Possible
40	2:15	-	-	-	3	12	25	42:15	Possible
45	2:15	-	-	-	5	15	30	52:15	Possible
50	2:00	-	-	3	7	20	35	67:00	Possible
60	2:00	-	-	3	12	25	45	87:00	Possible
70	2:00	-	-	5	15	30	55	107:00	Possible
80	2:00	-	-	7	20	35	65	129:00	Possible
90	1:45	-	3	12	25	40	75	156:45	Non

Profondeur 39 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
8	3:15	-	-	-	-	-	-	3:15	Possible
10	3:00	-	-	-	-	-	3	6:00	Possible
15	3:00	-	-	-	-	-	5	8:00	Possible
20	2:45	-	-	-	-	3	7	12:45	Possible
25	2:45	-	-	-	-	5	15	22:45	Possible
30	2:30	-	-	-	3	7	20	32:30	Possible
35	2:30	-	-	-	5	10	25	42:30	Possible
40	2:15	-	-	3	7	15	30	57:15	Possible
45	2:15	-	-	3	10	20	35	70:15	Possible
50	2:15	-	-	3	10	25	45	85:15	Possible
60	2:15	-	-	5	15	30	55	107:15	Possible
70	2:00	-	3	10	20	35	65	135:00	Possible
80	2:00	-	3	12	25	40	75	157:00	Non

TABLES AIR/STANDARD

Profondeur 42 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
7	3:30	-	-	-	-	-	-	3:30	Possible
10	3:15	-	-	-	-	-	3	6:15	Possible
15	3:00	-	-	-	-	3	5	11:00	Possible
20	3:00	-	-	-	-	3	12	18:00	Possible
25	2:45	-	-	-	3	7	17	29:45	Possible
30	2:45	-	-	-	5	10	25	42:45	Possible
35	2:30	-	-	3	7	15	30	57:30	Possible
40	2:30	-	-	3	10	20	35	70:30	Possible
45	2:30	-	-	5	12	25	40	84:30	Possible
50	2:30	-	-	5	15	25	45	92:30	Possible
60	2:15	-	3	10	17	30	60	122:15	Possible
70	2:15	-	5	12	25	40	75	159:15	Non

Profondeur 45 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
6	3:45	-	-	-	-	-	-	3:45	Possible
10	3:30	-	-	-	-		3	6:30	Possible
15	3:15	-	-	-	-	3	7	13:15	Possible
20	3:00	-	-	-	3	5	12	23:00	Possible
25	3:00	-	-	-	3	7	20	33:00	Possible
30	2:45	-	-	3	5	12	25	47:45	Possible
35	2:45	-	-	3	7	15	30	57:45	Possible
40	2:45	-	-	5	10	20	40	77:45	Possible
45	2:30	-	3	5	12	25	45	92:30	Possible
50	2:30	-	3	7	15	30	55	112:30	Possible
60	2:15	3	5	12	20	35	65	142:15	Non

TABLES AIR/STANDARD

Profondeur 48 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
5	4:00	-	-	-	-	-	-	4:00	Possible
10	3:45	-	-	-	-	-	5	8:45	Possible
15	3:30	-	-	-	-	3	7	13:30	Possible
20	3:15	-	-	-	3	7	15	28:15	Possible
25	3:15	-	-	-	5	10	20	38:15	Possible
30	3:00	-	-	3	7	15	30	58:00	Possible
35	3:00	-	-	5	10	20	35	73:00	Possible
40	2:45	-	3	7	15	25	45	97:45	Possible
45	2:45	-	5	10	17	30	50	114:45	Possible
50	2:30	3	5	10	20	30	60	130:30	Possible
60	2:30	3	7	15	25	40	75	167:30	Non

Profondeur 51 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
5	4:15	-	-	-	-	-	-	4:15	Possible
10	3:45	-	-	-	-	3	5	11:45	Possible
15	3:30	-	-	-	3	5	12	23:30	Possible
20	3:30	-	-	-	5	7	17	32:30	Possible
25	3:15	-	-	3	5	12	25	48:15	Possible
30	3:15	-	-	5	7	15	35	65:15	Possible
35	3:00	-	3	5	10	20	40	81:00	Possible
40	3:00	-	5	7	15	25	50	105:00	Possible
45	2:45	3	5	10	17	30	55	122:45	Possible
50	2:45	3	7	12	20	35	65	144:45	Non

TABLES AIR/STANDARD

Profondeur 54 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
5	4:15	-	-	-	-	-	3	7:15	Non
10	4:00	-	-	-	-	3	7	14:00	Non
15	3:45	-	-	-	3	5	12	23:45	Non
20	3:30	-	-	3	5	10	17	38:30	Non
25	3:30	-	-	5	7	15	30	60:30	Non
30	3:15	-	3	5	10	20	35	76:15	Non
35	3:15	-	5	7	12	25	45	97:15	Non
40	3:00	3	5	10	15	30	55	121:00	Non
45	3:00	5	7	12	20	35	60	142:00	Non

Profondeur 57 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
5	4:30	-	-	-	-	-	3	7:30	Non
10	4:15	-	-	-	-	3	7	14:15	Non
15	4:00	-	-	-	3	7	15	29:00	Non
20	3:45	-	-	3	5	10	20	41:45	Non
25	3:30	-	3	5	7	15	30	63:30	Non
30	3:30	-	3	7	10	20	40	83:30	Non
35	3:15	3	5	7	15	25	50	108:15	Non
40	3:15	3	7	10	20	30	60	133:15	Non

Profondeur 60 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
5	4:45	-	-	-	-	-	5	9:45	Non
10	4:15	-	-	-	3	5	7	19:15	Non
15	4:00	-	-	3	5	7	15	34:00	Non
20	4:00	-	-	5	7	12	25	53:00	Non
25	3:45	-	3	5	10	20	35	76:45	Non
30	3:30	3	5	7	12	25	45	100:30	Non
35	3:30	3	5	10	15	30	55	121:30	Non

5 - TABLES AIR/OXY/6 m

5.1 - Méthode de décompression

Décompression par paliers effectués dans l'eau ou décompression avec système de plongée, avec respiration d'oxygène pur au palier de 6 m.

5.2 - Mélange fond

Air ou Nitrox.

5.3 - Méthodes de plongée

- Plongée avec narguilé
- Plongée en bulle
- Plongée avec système.

5.4 - Tables Air/Oxy/6 m

Jeu de tables de décompression pour plongée d'incursion initiale, à des profondeurs allant de 12 mètres à 60 mètres.

L'intervalle après une plongée d'incursion effectuée avec une table Air/Oxy/6m est généralement de 12 heures.

5.5 - Intervention successive

Une seule plongée successive est possible après des plongées peu longues ou peu profondes. Ceci est indiqué dans les tables par la mention "POSSIBLE".

Cette plongée successive doit être conduite selon la méthode décrite au chapitre 12.

5.6 - Procédures exceptionnelles

Dépassement du temps au fond prévu

- Utiliser soit le temps de table suivant, soit le dernier temps de table réservé aux procédures exceptionnelles.
- Ou passer sur une table Air/Oxy/12m.

Mauvaises conditions de plongée

- Choisir le temps de table immédiatement supérieur.

Rupture d'alimentation en Oxygène

- Passer sur une table à l'Air Standard (si le temps passé au fond le permet).
- Ou bien multiplier par deux la durée du palier à l'Oxygène et l'effectuer à l'Air.

TABLEAU N° 4
TABLES AIR/OXY/6 M

Profondeur 12 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
180	0:30	-	-	-	-	-	3	3:30	Possible
210	0:30	-	-	-	-	-	5	5:30	Non
240	0:30	-	-	-	-	-	10	10:30	Non
270	0:30	-	-	-	-	-	15	15:30	Non
300	0:30	-	-	-	-	-	20	20:30	Non
330	0:30	-	-	-	-	-	20	20:30	Non
360	0:30	-	-	-	-	-	25	25:30	Non

Profondeur 15 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
90	0:45	-	-	-	-	-	3	3:45	Possible
100	0:45	-	-	-	-	-	3	3:45	Possible
110	0:45	-	-	-	-	-	5	5:45	Possible
120	0:45	-	-	-	-	-	7	7:45	Possible
130	0:45	-	-	-	-	-	7	7:45	Possible
140	0:45	-	-	-	-	-	10	10:45	Possible
150	0:45	-	-	-	-	-	15	15:45	Possible
180	0:45	-	-	-	-	-	20	20:45	Non
210	0:45	-	-	-	-	-	25	25:45	Non
240	0:45	-	-	-	-	-	30	30:45	Non
270	0:45	-	-	-	-	-	35	35:45	Non
300	0:45	-	-	-	-	-	45	45:45	Non

TABLES AIR/OXY/6 M

Profondeur 18 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
60	1:00	-	-	-	-	-	3	4:00	Possible
70	1:00	-	-	-	-	-	5	6:00	Possible
80	1:00	-	-	-	-	-	7	8:00	Possible
90	1:00	-	-	-	-	-	10	11:00	Possible
100	1:00	-	-	-	-	-	15	16:00	Possible
110	1:00	-	-	-	-	-	15	16:00	Possible
120	1:00	-	-	-	-	-	20	21:00	Possible
130	1:00	-	-	-	-	-	25	26:00	Possible
140	1:00	-	-	-	-	-	30	31:00	Possible
150	1:00	-	-	-	-	-	35	36:00	Possible
180	1:00	-	-	-	-	-	40	41:00	Non
210	1:00	-	-	-	-	-	50	51:00	Non
240	1:00	-	-	-	-	-	60	61:00	Non

Profondeur 21 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
40	1:15	-	-	-	-	-	3	4:15	Possible
45	1:15	-	-	-	-	-	3	4:15	Possible
50	1:15	-	-	-	-	-	5	6:15	Possible
60	1:15	-	-	-	-	-	7	8:15	Possible
70	1:15	-	-	-	-	-	10	11:15	Possible
80	1:15	-	-	-	-	-	15	16:15	Possible
90	1:15	-	-	-	-	-	20	21:15	Possible
100	1:15	-	-	-	-	-	25	26:15	Possible
110	1:15	-	-	-	-	-	25	26:15	Possible
120	1:15	-	-	-	-	-	30	31:15	Possible
130	1:15	-	-	-	-	-	35	36:15	Possible
140	1:15	-	-	-	-	-	40	41:15	Possible
150	1:00	-	-	-	-	3	45	49:00	Non
180	1:00	-	-	-	-	5	60	66:00	Non
210	1:00	-	-	-	-	5	70	76:00	Non

TABLES AIR/OXY/6 M

Profondeur 24 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
30	1:30	-	-	-	-	-	3	4:30	Possible
35	1:30	-	-	-	-	-	3	4:30	Possible
40	1:30	-	-	-	-	-	5	6:30	Possible
45	1:30	-	-	-	-	-	5	6:30	Possible
50	1:30	-	-	-	-	-	7	8:30	Possible
60	1:30	-	-	-	-	-	15	16:30	Possible
70	1:30	-	-	-	-	-	20	21:30	Possible
80	1:30	-	-	-	-	-	25	26:30	Possible
90	1:30	-	-	-	-	-	30	31:30	Possible
100	1:15	-	-	-	-	3	35	39:15	Possible
110	1:15	-	-	-	-	3	40	44:15	Possible
120	1:15	-	-	-	-	3	45	49:15	Possible
130	1:15	-	-	-	-	5	50	56:15	Possible
140	1:15	-	-	-	-	10	55	66:15	Non
150	1:15	-	-	-	-	10	60	71:15	Non
180	1:00	-	-	-	3	20	75	99:00	Non

Profondeur 27 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
25	1:45	-	-	-	-	-	3	4:45	Possible
30	1:45	-	-	-	-	-	3	4:45	Possible
35	1:45	-	-	-	-	-	5	6:45	Possible
40	1:45	-	-	-	-	-	7	8:45	Possible
45	1:45	-	-	-	-	-	10	11:45	Possible
50	1:45	-	-	-	-	-	15	16:45	Possible
60	1:45	-	-	-	-	-	20	21:45	Possible
70	1:30	-	-	-	-	3	25	29:30	Possible
80	1:30	-	-	-	-	3	30	34:30	Possible
90	1:30	-	-	-	-	5	40	46:30	Possible
100	1:30	-	-	-	-	10	45	56:30	Possible
110	1:30	-	-	-	-	12	50	63:30	Possible
120	1:30	-	-	-	-	15	55	71:30	Possible
130	1:00	-	-	-	3	20	60	84:00	Non
140	1:00	-	-	-	3	25	65	94:00	Non
150	1:00	-	-	-	3	25	70	99:00	Non

TABLES AIR/OXY/6 M

Profondeur 30 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
20	2:00	-	-	-	-	-	3	5:00	Possible
25	2:00	-	-	-	-	-	3	5:00	Possible
30	2:00	-	-	-	-	-	5	7:00	Possible
35	2:00	-	-	-	-	-	7	9:00	Possible
40	2:00	-	-	-	-	-	15	17:00	Possible
45	2:00	-	-	-	-	-	15	17:00	Possible
50	2:00	-	-	-	-	-	20	22:00	Possible
60	1:45	-	-	-	-	3	30	34:45	Possible
70	1:45	-	-	-	-	5	35	41:45	Possible
80	1:45	-	-	-	-	10	40	51:45	Possible
90	1:30	-	-	-	3	12	45	61:30	Possible
100	1:30	-	-	-	3	17	50	71:30	Possible
110	1:30	-	-	-	3	20	60	84:30	Non
120	1:30	-	-	-	5	25	65	96:30	Non
130	1:30	-	-	-	7	30	70	108:30	Non
140	1:15	-	-	3	10	30	80	124:15	Non

Profondeur 33 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
15	2:15	-	-	-	-	-	3	5:15	Possible
20	2:15	-	-	-	-	-	3	5:15	Possible
25	2:15	-	-	-	-	-	5	7:15	Possible
30	2:15	-	-	-	-	-	7	9:15	Possible
35	2:15	-	-	-	-	-	10	12:15	Possible
40	2:00	-	-	-	-	3	15	20:00	Possible
45	2:00	-	-	-	-	3	20	25:00	Possible
50	2:00	-	-	-	-	5	30	37:00	Possible
60	2:00	-	-	-	-	10	35	47:00	Possible
70	1:45	-	-	-	3	12	40	56:45	Possible
80	1:45	-	-	-	3	15	45	64:45	Possible
90	1:45	-	-	-	5	20	50	76:45	Possible
100	1:45	-	-	-	10	25	60	96:45	Non
110	1:30	-	-	3	12	25	65	106:30	Non
120	1:30	-	-	3	15	30	75	124:30	Non

TABLES AIR/OXY/6 M

Profondeur 36 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
15	2:30	-	-	-	-	-	3	5:30	Possible
20	2:30	-	-	-	-	-	5	7:30	Possible
25	2:30	-	-	-	-	-	7	9:30	Possible
30	2:30	-	-	-	-	-	15	17:30	Possible
35	2:15	-	-	-	-	3	15	20:15	Possible
40	2:15	-	-	-	-	3	20	25:15	Possible
45	2:15	-	-	-	-	5	30	37:15	Possible
50	2:15	-	-	-	3	5	35	45:15	Possible
60	2:00	-	-	-	3	12	40	57:00	Possible
70	2:00	-	-	-	5	15	45	67:00	Possible
80	2:00	-	-	-	7	20	55	84:00	Possible
90	1:45	-	-	3	12	25	60	101:45	Non
100	1:45	-	-	3	15	30	70	119:45	Non
110	1:45	-	-	5	20	30	80	136:45	Non

Profondeur 39 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
10	2:45	-	-	-	-	-	3	5:45	Possible
15	2:45	-	-	-	-	-	3	5:45	Possible
20	2:45	-	-	-	-	-	7	9:45	Possible
25	2:45	-	-	-	-	-	10	12:45	Possible
30	2:30	-	-	-	-	3	15	20:30	Possible
35	2:30	-	-	-	-	5	20	27:30	Possible
40	2:15	-	-	-	3	7	25	37:15	Possible
45	2:15	-	-	-	3	10	30	45:15	Possible
50	2:15	-	-	-	3	10	35	50:15	Possible
60	2:15	-	-	-	5	15	45	67:15	Possible
70	2:00	-	-	3	10	20	50	85:00	Possible
80	2:00	-	-	3	12	25	60	102:00	Non
90	2:00	-	-	5	15	30	70	122:00	Non
100	1:45	-	3	7	20	30	80	141:45	Non

TABLES AIR/OXY/6 M

Profondeur 42 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
10	3:00	-	-	-	-	-	3	6:00	Possible
15	3:00	-	-	-	-	-	5	8:00	Possible
20	3:00	-	-	-	-	-	10	13:00	Possible
25	2:45	-	-	-	-	3	15	20:45	Possible
30	2:45	-	-	-	-	5	20	27:45	Possible
35	2:30	-	-	-	3	7	25	37:30	Possible
40	2:30	-	-	-	3	10	30	45:30	Possible
45	2:30	-	-	-	3	12	35	52:30	Possible
50	2:15	-	-	-	5	15	40	62:15	Possible
60	2:15	-	-	3	10	17	50	82:15	Possible
70	2:15	-	-	5	12	25	60	104:15	Non
80	2:00	-	3	7	15	25	70	122:00	Non
90	2:00	-	3	12	20	30	80	147:00	Non

Profondeur 45 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
10	3:15	-	-	-	-	-	3	6:15	Possible
15	3:15	-	-	-	-	-	7	10:15	Possible
20	3:00	-	-	-	-	3	10	16:00	Possible
25	3:00	-	-	-	-	3	15	21:00	Possible
30	2:45	-	-	-	3	5	20	30:45	Possible
35	2:45	-	-	-	3	7	25	37:45	Possible
40	2:45	-	-	-	5	10	35	52:45	Possible
45	2:30	-	-	3	5	12	45	67:30	Possible
50	2:30	-	-	3	7	15	50	77:30	Possible
60	2:15	-	3	5	12	20	55	97:15	Non
70	2:15	-	3	7	15	25	65	117:15	Non
80	2:15	-	3	12	20	30	75	142:15	Non

TABLES AIR/OXY/6 M

Profondeur 48 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
10	3:30	-	-	-	-	-	3	6:30	Possible
15	3:30	-	-	-	-	-	7	10:30	Possible
20	3:15	-	-	-	-	3	15	21:15	Possible
25	3:15	-	-	-	-	5	20	28:15	Possible
30	3:00	-	-	-	3	7	25	38:00	Possible
35	3:00	-	-	-	5	10	30	48:00	Possible
40	2:45	-	-	3	7	15	35	62:45	Possible
45	2:45	-	-	5	10	17	40	74:45	Possible
50	2:30	-	3	5	10	20	50	90:30	Possible
60	2:30	-	3	7	15	25	60	112:30	Non
70	2:30	-	5	10	20	30	70	137:30	Non

Profondeur 51 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
10	3:45	-	-	-	-	-	5	8:45	Possible
15	3:30	-	-	-	-	3	10	16:30	Possible
20	3:30	-	-	-	-	3	15	21:30	Possible
25	3:15	-	-	-	3	5	20	31:15	Possible
30	3:15	-	-	-	5	7	25	40:15	Possible
35	3:00	-	-	3	5	10	30	51:00	Possible
40	3:00	-	-	5	7	15	40	70:00	Possible
45	2:45	-	3	5	10	20	45	85:45	Possible
50	2:45	-	3	7	15	20	50	97:45	Non
60	2:45	-	5	10	15	25	65	122:45	Non
70	2:30	3	7	12	20	35	80	159:30	Non

TABLES AIR/OXY/6 M

Profondeur 54 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
5	4:00	-	-	-	-	-	3	7:00	Non
10	4:00	-	-	-	-	-	7	11:00	Non
15	3:45	-	-	-	-	3	10	16:45	Non
20	3:30	-	-	-	3	5	15	26:30	Non
25	3:30	-	-	-	5	7	25	40:30	Non
30	3:15	-	-	3	5	10	35	56:15	Non
35	3:15	-	-	3	7	12	40	65:15	Non
40	3:00	-	3	5	10	15	50	86:00	Non
45	3:00	-	3	7	12	20	55	100:00	Non
50	3:00	-	5	10	15	25	65	123:00	Non
60	2:45	3	7	10	20	30	75	147:45	Non

Profondeur 57 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
5	4:15	-	-	-	-	-	3	7:15	Non
10	4:15	-	-	-	-	-	7	11:15	Non
15	4:00	-	-	-	-	3	15	22:00	Non
20	3:45	-	-	-	3	5	20	31:45	Non
25	3:30	-	-	3	5	7	25	43:30	Non
30	3:30	-	-	3	7	10	35	58:30	Non
35	3:15	-	3	5	7	15	45	78:15	Non
40	3:15	-	3	7	10	20	50	93:15	Non
45	3:00	3	5	7	12	25	55	110:00	Non
50	3:00	3	5	10	15	25	65	126:00	Non

Profondeur 60 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
5	4:30	-	-	-	-	-	3	7:30	Non
10	4:15	-	-	-	-	3	7	14:15	Non
15	4:00	-	-	-	3	5	15	27:00	Non
20	4:00	-	-	-	5	7	20	36:00	Non
25	3:45	-	-	3	5	10	30	51:45	Non
30	3:30	-	3	5	7	12	40	70:30	Non
35	3:30	-	3	5	10	15	45	81:30	Non
40	3:15	3	5	7	15	20	55	108:15	Non

6 - TABLES AIR/OXY/12 m

6.1 - Méthode de décompression

Décompression par paliers effectués en bulle de plongée, le scaphandrier étant au sec, ou en tourelle avec respiration d'oxygène aux paliers de 12 m, 9 m et 6 m.

6.2 - Mélange fond

Air ou Nitrox.

6.3 - Méthode de plongée

- Plongée en bulle
- Plongée avec système de plongée.

6.4 - Tables Air/Oxy/12 m

Jeu de tables de décompression pour plongée d'incursion initiale à des profondeurs allant de 15 m à 60 m.

L'intervalle après une plongée d'incursion effectuée avec une table Air/Oxy/12m est généralement de 12 heures.

6.5 - Intervention successive

Une seule plongée successive est possible après des plongées peu longues ou peu profondes. Ceci est indiqué dans les tables par la mention "POSSIBLE".

Cette plongée successive doit être conduite selon la méthode décrite au chapitre 12.

6.6 - Procédures exceptionnelles

Dépassement du dernier temps au fond prévu :

- Utiliser soit le temps de table suivant, soit le dernier temps de table réservé aux procédures exceptionnelles.

Mauvaises conditions de plongée

- Choisir le temps de table immédiatement supérieur.

Rupture d'alimentation en oxygène

- Passer sur une table à l'Air Standard (si le temps passé au fond le permet)
- Ou bien multiplier par deux la durée du palier à l'oxygène et l'effectuer à l'air.

TABLEAU N° 5
TABLES AIR/OXY/12 M

Profondeur 15 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
150	0:15	-	-	-	5	5	5	15:15	Possible
180	0:15	-	-	-	5	5	10	20:15	Non
210	0:15	-	-	-	5	10	10	25:15	Non
240	0:15	-	-	-	10	10	10	30:15	Non
270	0:15	-	-	-	10	10	15	35:15	Non
300	0:15	-	-	-	15	15	15	45:15	Non
330	0:15	-	-	-	15	15	20	50:15	Non

Profondeur 18 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
110	0:30	-	-	-	5	5	5	15:30	Possible
120	0:30	-	-	-	5	5	10	20:30	Possible
130	0:30	-	-	-	5	10	10	25:30	Possible
140	0:30	-	-	-	10	10	10	30:30	Possible
150	0:30	-	-	-	10	10	15	35:30	Possible
180	0:30	-	-	-	10	15	15	40:30	Non
210	0:30	-	-	-	15	15	20	50:30	Non
240	0:30	-	-	-	20	20	20	60:30	Non
270	0:30	-	-	-	20	20	25	65:30	Non
300	0:30	-	-	-	25	25	30	80:30	Non

Profondeur 21 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
80	0:45	-	-	-	5	5	5	15:45	Possible
90	0:45	-	-	-	5	5	10	20:45	Possible
100	0:45	-	-	-	5	10	10	25:45	Possible
110	0:45	-	-	-	5	10	10	25:45	Possible
120	0:45	-	-	-	10	10	10	30:45	Possible
130	0:45	-	-	-	10	10	15	35:45	Possible
140	0:45	-	-	-	10	15	15	40:45	Possible
150	0:45	-	-	-	15	15	15	45:45	Non
180	0:45	-	-	-	20	20	20	60:45	Non
210	0:45	-	-	-	20	25	25	70:45	Non
240	0:45	-	-	-	25	30	30	85:45	Non
270	0:45	-	-	-	30	35	40	105:45	Non

TABLES AIR/OXY/12 M

Profondeur 24 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
60	1:00	-	-	-	5	5	5	16:00	Possible
70	1:00	-	-	-	5	5	10	21:00	Possible
80	1:00	-	-	-	5	10	10	26:00	Possible
90	1:00	-	-	-	10	10	10	31:00	Possible
100	1:00	-	-	-	10	10	15	36:00	Possible
110	1:00	-	-	-	10	15	15	41:00	Possible
120	1:00	-	-	-	15	15	20	51:00	Possible
130	1:00	-	-	-	15	20	20	56:00	Possible
140	1:00	-	-	-	20	20	20	61:00	Non
150	1:00	-	-	-	20	20	25	66:00	Non
180	1:00	-	-	-	25	30	30	86:00	Non
210	1:00	-	-	-	30	35	35	101:00	Non
240	1:00	-	-	-	30	40	50	121:00	Non

Profondeur 27 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
50	1:15	-	-	-	5	5	5	16:15	Possible
60	1:15	-	-	-	5	5	10	21:15	Possible
70	1:15	-	-	-	5	10	10	26:15	Possible
80	1:15	-	-	-	10	10	15	36:15	Possible
90	1:15	-	-	-	10	15	15	41:15	Possible
100	1:15	-	-	-	15	15	20	51:15	Possible
110	1:15	-	-	-	15	20	20	56:15	Possible
120	1:15	-	-	-	20	20	20	61:15	Possible
130	1:15	-	-	-	20	25	25	71:15	Non
140	1:15	-	-	-	25	25	30	81:15	Non
150	1:15	-	-	-	25	30	30	86:15	Non
180	1:15	-	-	-	30	40	40	111:15	Non
210	1:15	-	-	-	30	40	65	136:15	Non

TABLES AIR/OXY/12 M

Profondeur 30 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
40	1:30	-	-	-	5	5	5	16:30	Possible
50	1:30	-	-	-	5	5	10	21:30	Possible
60	1:30	-	-	-	10	10	10	31:30	Possible
70	1:30	-	-	-	10	10	15	36:30	Possible
80	1:30	-	-	-	15	15	15	46:30	Possible
90	1:30	-	-	-	15	20	20	56:30	Possible
100	1:30	-	-	-	20	20	25	66:30	Possible
110	1:30	-	-	-	20	25	25	71:30	Non
120	1:30	-	-	-	25	25	30	81:30	Non
130	1:30	-	-	-	30	30	30	91:30	Non
140	1:15	-	-	3	30	35	35	104:15	Non
150	1:15	-	-	3	30	40	45	119:15	Non
180	1:15	-	-	3	30	40	70	144:15	Non

Profondeur 33 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
40	1:45	-	-	-	5	5	5	16:45	Possible
50	1:45	-	-	-	5	10	15	31:45	Possible
60	1:45	-	-	-	10	15	15	41:45	Possible
70	1:45	-	-	-	15	15	15	46:45	Possible
80	1:45	-	-	-	15	20	20	56:45	Possible
90	1:45	-	-	-	20	20	25	66:45	Possible
100	1:45	-	-	-	25	25	25	76:45	Non
110	1:30	-	-	3	25	30	30	89:30	Non
120	1:30	-	-	3	30	30	35	99:30	Non

TABLES AIR/OXY/12 M

Profondeur 36 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
30	2:00	-	-	-	5	5	5	17:00	Possible
40	2:00	-	-	-	5	10	10	27:00	Possible
50	2:00	-	-	-	10	15	15	42:00	Possible
60	2:00	-	-	-	15	15	15	47:00	Possible
70	2:00	-	-	-	15	20	20	57:00	Possible
80	2:00	-	-	-	20	20	25	67:00	Possible
90	1:45	-	-	3	25	25	30	84:45	Non
100	1:45	-	-	3	30	30	30	94:45	Non
110	1:45	-	-	5	30	35	40	111:45	Non

Profondeur 39 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
30	2:15	-	-	-	5	5	10	22:15	Possible
40	2:15	-	-	-	10	10	10	32:15	Possible
50	2:15	-	-	-	15	15	15	47:15	Possible
60	2:15	-	-	-	15	20	20	57:15	Possible
70	2:00	-	-	3	20	20	25	70:00	Possible
80	2:00	-	-	3	25	25	30	85:00	Non
90	2:00	-	-	5	30	30	30	97:00	Non
100	1:45	-	3	7	30	35	40	116:45	Non

TABLES AIR/OXY/12 M

Profondeur 42 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
25	2:30	-	-	-	5	5	5	17:30	Possible
30	2:30	-	-	-	5	5	10	22:30	Possible
40	2:30	-	-	-	10	15	15	42:30	Possible
50	2:30	-	-	-	15	15	20	52:30	Possible
60	2:15	-	-	3	20	20	25	70:15	Possible
70	2:15	-	-	5	25	25	30	87:15	Non
80	2:00	-	3	7	25	30	30	97:00	Non
90	2:00	-	3	12	30	35	40	122:00	Non

Profondeur 45 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
20	2:45	-	-	-	5	5	5	17:45	Possible
25	2:45	-	-	-	5	5	10	22:45	Possible
30	2:45	-	-	-	5	10	10	27:45	Possible
40	2:45	-	-	-	15	15	15	47:45	Possible
50	2:30	-	-	3	15	20	20	60:30	Possible
60	2:15	-	3	5	20	25	25	80:15	Non
70	2:15	-	3	7	25	30	30	97:15	Non
80	2:15	-	3	12	30	35	35	117:15	Non

TABLES AIR/OXY/12 M

Profondeur 48 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
20	3:00	-	-	-	5	5	5	18:00	Possible
25	3:00	-	-	-	5	5	10	23:00	Possible
30	3:00	-	-	-	10	10	10	33:00	Possible
40	2:45	-	-	3	15	15	20	55:45	Possible
50	2:30	-	3	5	20	20	20	70:30	Possible
60	2:30	-	3	7	25	25	30	92:30	Non
70	2:30	-	5	10	30	30	35	112:30	Non

Profondeur 51 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
15	3:15	-	-	-	5	5	5	18:15	Possible
20	3:15	-	-	-	5	5	10	23:15	Possible
25	3:15	-	-	-	5	10	10	28:15	Possible
30	3:15	-	-	-	10	10	15	38:15	Possible
40	3:00	-	-	5	15	15	20	58:00	Possible
50	2:45	-	3	7	20	25	25	82:45	Non
60	2:45	-	5	10	25	30	30	102:45	Non
70	2:30	3	7	12	30	35	40	129:30	Non

TABLES AIR/OXY/12 M

Profondeur 54 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
15	3:30	-	-	-	5	5	5	18:30	Non
20	3:30	-	-	-	5	5	10	23:30	Non
25	3:30	-	-	-	10	10	10	33:30	Non
30	3:15	-	-	3	10	10	15	41:15	Non
40	3:00	-	3	5	15	20	20	66:00	Non
50	3:00	-	5	7	25	25	25	90:00	Non
60	2:45	3	7	10	30	30	35	117:45	Non

Profondeur 57 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
15	3:45	-	-	-	5	5	5	18:45	Non
20	3:45	-	-	-	5	10	10	28:45	Non
25	3:30	-	-	3	10	10	10	36:30	Non
30	3:30	-	-	3	15	15	15	51:30	Non
40	3:15	-	3	10	20	20	25	81:15	Non
50	3:00	3	5	10	25	30	30	106:00	Non
60	3:00	5	10	12	30	35	40	135:00	Non

Profondeur 60 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
15	4:00	-	-	-	5	5	10	24:00	Non
20	4:00	-	-	-	10	10	10	34:00	Non
25	3:45	-	-	3	10	10	15	41:45	Non
30	3:30	-	3	5	15	20	20	66:30	Non
40	3:15	3	5	10	20	25	25	91:15	Non
50	3:15	5	7	10	30	30	30	115:15	Non

7 - TABLES DE DECOMPRESSION DE SURFACE

7.1 - Méthode de décompression

La méthode de décompression dite de surface ne doit être utilisée que lorsque la méthode de décompression dans l'eau présente un risque particulier pour le scaphandrier : (huile, courant, température, présence d'explosif armé...).

Il s'agit d'une procédure exigeant que les moyens de recompression puissent être mis en oeuvre dès la sortie d'eau du scaphandrier (intervalle en surface le plus court possible mais jamais supérieur à 4 minutes comptées depuis la fin du palier éventuel à 9 mètres jusqu'à la recompression à 1200 hPa (1,2 bar) au sec). Pendant cet intervalle tout effort physique important doit être évité. Dès l'entrée dans le caisson le scaphandrier doit boire abondamment de l'eau non gazeuse.

La recompression est effectuée sous respiration d'oxygène pur. Toutes les précautions pour l'utilisation de l'oxygène doivent être prises.

7.2 - Mélange fond

Air ou nitrox.

7.3 - Méthodes de plongée

- plongée autonome
- plongée avec narguilé
- plongée en bulle.

7.4 - Tables de décompression de surface

Jeu de tables de décompression pour plongée d'incursion initiale à des profondeurs allant de 12 mètres à 51 mètres.

Toute plongée successive est interdite, de plus l'intervalle après une plongée avec décompression de surface est de 12 heures minimum.

La méthode de décompression de surface est interdite sur un site d'altitude supérieure à 300 mètres.

7.5 - Procédures exceptionnelles

Dépassement du temps au fond prévu :

- Utiliser soit le temps de table suivant, soit le dernier temps de table réservé aux procédures exceptionnelles.
- Ou passer sur une table Air Standard (décompression dans l'eau).
- Ou passer sur une table Air/Oxy/6m (décompression dans l'eau).
- Ou sur une table Air/Oxy/12 m (plongée en bulle sèche uniquement).

Mauvaises conditions de plongée :

- Choisir le temps au fond immédiatement supérieur.

Dépassement de l'intervalle de surface avant recompression :

- Si l'intervalle de surface est compris entre 4 et 5 minutes, utiliser le temps au fond immédiatement supérieur dans la table.
- Si cet intervalle de surface a dépassé 5 minutes, considérer qu'il s'agit d'une décompression écourtée et appliquer la recompression d'urgence définie pour faire face à un accident de décompression de type I (annexe VI).

Rupture d'alimentation en oxygène dans le caisson :

- Continuer la décompression à l'air, avec une table Air Standard, pour la même profondeur de plongée. Choisir le temps de table maximum disponible à cette profondeur.

TABLEAU N° 6

TABLES AIR/DÉCOMPRESSION DE SURFACE

Profondeur 12 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Dans l'eau			Inter Surf inf. à	En caisson		Total décomp. min:sec	Intervalle après plongée
		Air 15m	Air 12m	Air 9m		Oxy 12m	Oxy 12-0		
180	1:00	-	-	-	3	10	6	20:00	12h00
210	1:00	-	-	-	3	10	6	20:00	12h00
240	1:00	-	-	-	3	10	6	20:00	12h00
270	1:00	-	-	-	3	20	6	30:00	12h00
300	1:00	-	-	-	3	25	6	35:00	12h00
330	1:00	-	-	-	3	25	6	35:00	12h00
360	1:00	-	-	-	3	30	6	40:00	12h00

Profondeur 15 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Dans l'eau			Inter Surf inf. à	En caisson		Total décomp. min:sec	Intervalle après plongée
		Air 15m	Air 12m	Air 9m		Oxy 12m	Oxy 12-0		
90	1:15	-	-	-	3	10	6	20:15	12h00
100	1:15	-	-	-	3	10	6	20:15	12h00
110	1:15	-	-	-	3	10	6	20:15	12h00
120	1:15	-	-	-	3	10	6	20:15	12h00
130	1:15	-	-	-	3	10	6	20:15	12h00
140	1:15	-	-	-	3	15	6	25:15	12h00
150	1:15	-	-	-	3	20	6	30:15	12h00
180	1:15	-	-	-	3	25	6	35:15	12h00

TABLES AIR/DÉCOMPRESSION DE SURFACE

Profondeur 18 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Dans l'eau			Inter Surf inf. à	En caisson		Total décomp. min:sec	Intervalle après plongée
		Air 15m	Air 12m	Air 9m		Oxy 12m	Oxy 12-0		
60	1:30	-	-	-	3	10	6	20:30	12h00
70	1:30	-	-	-	3	10	6	20:30	12h00
80	1:30	-	-	-	3	10	6	20:30	12h00
90	1:30	-	-	-	3	15	6	25:30	12h00
100	1:30	-	-	-	3	20	6	30:30	12h00
110	1:30	-	-	-	3	25	6	35:30	12h00
120	1:30	-	-	-	3	25	6	35:30	12h00
130	1:30	-	-	-	3	30	6	40:30	12h00
140	1:30	-	-	-	3	40	6	50:30	12h00
150	1:30	-	-	-	3	40	6	50:30	12h00

Profondeur 21 Mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Dans l'eau			Inter Surf inf. à	En caisson		Total décomp. min:sec	Intervalle après plongée
		Air 15m	Air 12m	Air 9m		Oxy 12m	Oxy 12-0		
40	1:45	-	-	-	3	10	6	20:45	12h00
45	1:45	-	-	-	3	10	6	20:45	12h00
50	1:45	-	-	-	3	10	6	20:45	12h00
60	1:45	-	-	-	3	10	6	20:45	12h00
70	1:45	-	-	-	3	15	6	25:45	12h00
80	1:45	-	-	-	3	20	6	30:45	12h00
90	1:45	-	-	-	3	25	6	35:45	12h00
100	1:45	-	-	-	3	35	6	45:45	12h00
110	1:45	-	-	-	3	40	6	50:45	12h00
120	1:45	-	-	-	3	45	6	55:45	12h00

TABLES AIR/DÉCOMPRESSION DE SURFACE

Profondeur 24 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Dans l'eau			Inter Surf inf. à	En caisson		Total décomp. min:sec	Intervalle après plongée
		Air 15m	Air 12m	Air 9m		Oxy 12m	Oxy 12-0		
30	2:00	-	-	-	3	10	6	21:00	12h00
35	2:00	-	-	-	3	10	6	21:00	12h00
40	2:00	-	-	-	3	10	6	21:00	12h00
45	2:00	-	-	-	3	10	6	21:00	12h00
50	2:00	-	-	-	3	10	6	21:00	12h00
60	2:00	-	-	-	3	15	6	26:00	12h00
70	2:00	-	-	-	3	25	6	36:00	12h00
80	2:00	-	-	-	3	35	6	46:00	12h00
90	2:00	-	-	-	3	40	6	51:00	12h00

Profondeur 27 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Dans l'eau			Inter Surf inf. à	En caisson		Total décomp. min:sec	Intervalle après plongée
		Air 15m	Air 12m	Air 9m		Oxy 12m	Oxy 12-0		
25	2:15	-	-	-	3	10	6	21:15	12h00
30	2:15	-	-	-	3	10	6	21:15	12h00
35	2:15	-	-	-	3	10	6	21:15	12h00
40	2:15	-	-	-	3	10	6	21:15	12h00
45	2:15	-	-	-	3	15	6	26:15	12h00
50	2:15	-	-	-	3	20	6	31:15	12h00
60	2:15	-	-	-	3	30	6	41:15	12h00
70	1:30	-	-	3	3	40	6	53:30	12h00

TABLES AIR/DÉCOMPRESSION DE SURFACE

Profondeur 30 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Dans l'eau			Inter Surf inf. à	En caisson		Total décomp. min:sec	Intervalle après plongée
		Air 15m	Air 12m	Air 9m		Oxy 12m	Oxy 12-0		
20	2:30	-	-	-	3	10	6	21:30	12h00
25	2:30	-	-	-	3	10	6	21:30	12h00
30	2:30	-	-	-	3	10	6	21:30	12h00
35	2:30	-	-	-	3	15	6	26:30	12h00
40	2:30	-	-	-	3	20	6	31:30	12h00
45	2:30	-	-	-	3	20	6	31:30	12h00
50	2:30	-	-	-	3	25	6	36:30	12h00
60	1:45	-	-	3	3	40	6	53:45	12h00

Profondeur 33 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Dans l'eau			Inter Surf inf. à	En caisson		Total décomp. min:sec	Intervalle après plongée
		Air 15m	Air 12m	Air 9m		Oxy 12m	Oxy 12-0		
15	2:45	-	-	-	3	10	6	21:45	12h00
20	2:45	-	-	-	3	10	6	21:45	12h00
25	2:45	-	-	-	3	10	6	21:45	12h00
30	2:45	-	-	-	3	15	6	26:45	12h00
35	2:45	-	-	-	3	20	6	31:45	12h00
40	2:45	-	-	-	3	25	6	36:45	12h00
45	2:00	-	-	3	3	30	6	44:45	12h00
50	2:00	-	-	5	3	35	6	51:00	12h00
60	2:00	-	-	10	3	45	6	66:00	12h00

TABLES AIR/DÉCOMPRESSION DE SURFACE

Profondeur 36 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min :sec	Dans l'eau			Inter Surf inf. à	En caisson		Total décomp. min:sec	Intervalle après plongée
		Air 15m	Air 12m	Air 9m		Oxy 12m	Oxy 12-0		
15	3:00	-	-	-	3	10	6	22:00	12h00
20	3:00	-	-	-	3	10	6	22:00	12h00
25	3:00	-	-	-	3	15	6	27:00	12h00
30	3:00	-	-	-	3	20	6	32:00	12h00
35	2:15	-	-	3	3	25	6	39:15	12h00
40	2:15	-	-	3	3	30	6	44:15	12h00
45	2:15	-	-	5	3	35	6	51:15	12h00
50	2:00	-	3	7	3	40	6	61:15	12h00

Profondeur 39 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Dans l'eau			Inter Surf inf. à	En caisson		Total décomp. min:sec	Intervalle après plongée
		Air 15m	Air 12m	Air 9m		Oxy 12m	Oxy 12-0		
10	3:15	-	-	-	3	10	6	22:15	12h00
15	3:15	-	-	-	3	10	6	22:15	12h00
20	3:15	-	-	-	3	10	6	22:15	12h00
25	3:15	-	-	-	3	15	6	27:15	12h00
30	2:30	-	-	3	3	25	6	39:30	12h00
35	2:30	-	-	5	3	30	6	46:30	12h00
40	2:15	-	3	7	3	35	6	56:15	12h00

TABLES AIR/DÉCOMPRESSION DE SURFACE

Profondeur 42 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Dans l'eau			Inter Surf inf. à	En caisson		Total décomp. min:sec	Intervalle après plongée
		Air 15m	Air 12m	Air 9m		Oxy 12m	Oxy 12-0		
10	3:30	-	-	-	3	10	6	22:30	12h00
15	3:30	-	-	-	3	10	6	22:30	12h00
20	3:30	-	-	-	3	15	6	27:30	12h00
25	2:45	-	-	3	3	25	6	39:45	12h00
30	2:45	-	-	5	3	30	6	46:45	12h00
35	2:30	-	3	7	3	35	6	56:30	12h00
40	2:30	-	3	10	3	40	6	64:30	12h00

Profondeur 45 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Dans l'eau			Inter Surf inf. à	En caisson		Total décomp. min:sec	Intervalle après plongée
		Air 15m	Air 12m	Air 9m		Oxy 12m	Oxy 12-0		
10	3:45	-	-	-	3	10	6	22:45	12h00
15	3:45	-	-	-	3	10	6	22:45	12h00
20	3:00	-	-	3	3	15	6	30:00	12h00
25	3:00	-	-	3	3	25	6	40:00	12h00
30	3:15	-	3	5	3	30	6	50:15	12h00

TABLES AIR/DÉCOMPRESSION DE SURFACE

Profondeur 48 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Dans l'eau			Inter Surf inf. à	En caisson		Total décomp. min:sec	Intervalle après plongée
		Air 15m	Air 12m	Air 9m		Oxy 12m	Oxy 12-0		
10	4:00	-	-	-	3	10	6	23:00	12h00
15	4:00	-	-	-	3	10	6	23:00	12h00
20	3:15	-	-	3	3	20	6	35:15	12h00
25	3:15	-	-	5	3	25	6	42:15	12h00
30	3:00	-	3	7	3	35	6	57:00	12h00

Profondeur 51 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Dans l'eau			Inter Surf inf. à	En caisson		Total décomp. min:sec	Intervalle après plongée
		Air 15m	Air 12m	Air 9m		Oxy 12m	Oxy 12-0		
10	4:15	-	-	-	3	10	6	23:15	12h00
15	3:30	-	-	3	3	15	6	30:30	12h00
20	3:30	-	-	5	3	25	6	42:30	12h00
25	3:15	-	3	5	3	30	6	50:15	12h00
30	3:15	-	5	7	3	40	6	64:15	12h00

8 - PLONGEE AU NITROX

8.1 Méthode de décompression

Le scaphandrier respire un mélange Nitrox durant la plongée. Au cours de la décompression, le scaphandrier respire le même mélange Nitrox, sauf si les paliers doivent être effectués à l'oxygène, auquel cas le scaphandrier passe sur oxygène à la profondeur de palier indiquée pour ce faire.

Le scaphandrier est décomprimé suivant une table déterminée pour une profondeur équivalente. Cette profondeur équivalente est moins grande que la profondeur réelle de la plongée et le temps de décompression résultant est donc plus court. Plus le pourcentage d'oxygène est élevé, plus la décompression est courte.

8.2 - Mélange fond

La composition d'un mélange Nitrox est notée sous la forme A / B, où A indique le pourcentage d'oxygène et B le pourcentage d'azote.

L'utilisation du Nitrox est limitée à une pression partielle d'oxygène maximum de 1600 hPa (1,6 bar) respirée en immersion.

8.3 - Méthodes de plongée

- plongée en scaphandre autonome.
- plongée avec narguilé.
- plongée en bulle.
- plongée avec système.

8.4 - Tables de décompression

Il n'y a pas de tables Nitrox spécifiques. Le scaphandrier est décomprimé à l'aide d'une table à l'air après calcul d'une profondeur équivalente.

Cette table peut être une table de décompression Air Standard, Air/Oxy/6m, Air/Oxy/12m ou de décompression de surface.

La méthode peut être utilisée en plongée d'incursion initiale ou successive.

8.5 - Intervalle après plongée

Le même que celui prescrit dans la table sélectionnée.

8.6 - Principe de calcul

- Déterminer la profondeur réelle de la plongée.
- Consulter le tableau n° 7, pour déterminer la profondeur équivalente d'après la composition du mélange nitrox utilisé.
- Utiliser cette profondeur équivalente pour sélectionner la profondeur de la table de décompression.

Comment utiliser le tableau :

- Déterminer la profondeur réelle de plongée.
- Choisir la composition du mélange Nitrox utilisé.
- Lire la profondeur équivalente.
- Utiliser cette profondeur équivalente pour sélectionner la table de décompression.

TABLEAU N° 7
PROCÉDURE POUR PLONGÉE AU NITROX
MÉTHODE DE LA PROFONDEUR ÉQUIVALENTE

PROF. REELLE	MELANGE NITROX					
	25/75	30/70	35/65	40/60	45/55	50/50
9 m	9 m	9 m	6 m	6 m	6 m	3 m
10 m	9 m	9 m	9 m	6 m	6 m	3 m
11 m	12 m	9 m	9 m	6 m	6 m	6 m
12 m	12 m	12 m	9 m	9 m	6 m	6 m
13 m	12 m	12 m	9 m	9 m	9 m	6 m
14 m	15 m	12 m	12 m	9 m	9 m	6 m
15 m	15 m	15 m	12 m	9 m	9 m	6 m
16 m	15 m	15 m	12 m	12 m	9 m	9 m
17 m	18 m	15 m	15 m	12 m	9 m	9 m
18 m	18 m	15 m	15 m	12 m	12 m	9 m
19 m	18 m	18 m	15 m	15 m	12 m	9 m
20 m	21 m	18 m	15 m	15 m	12 m	9 m
21 m	21 m	18 m	18 m	15 m	12 m	12 m
22 m	21 m	21 m	18 m	15 m	15 m	12 m
23 m	24 m	21 m	18 m	18 m	15 m	
24 m	24 m	21 m	18 m	18 m	15 m	
25 m	24 m	24 m	21 m	18 m	15 m	
26 m	27 m	24 m	21 m	18 m		
27 m	27 m	24 m	21 m	21 m		
28 m	27 m	24 m	24 m	21 m		
29 m	30 m	27 m	24 m	21 m		
30 m	30 m	27 m	24 m	21 m		
31 m	30 m	27 m	24 m			
32 m	30 m	30 m	27 m			
33 m	33 m	30 m	27 m			
34 m	33 m	30 m	27 m			
35 m	33 m	30 m	30 m			
36 m	36 m	33 m				
37 m	36 m	33 m				
38 m	36 m	33 m				
39 m	39 m	36 m				
40 m	39 m	36 m				
41 m	39 m	36 m				
42 m	42 m	39 m				
43 m	42 m	39 m				
	Profondeur équivalente à utiliser pour la plongée.					

COMMENT UTILISER LA TABLE :

- Déterminer la profondeur réelle de plongée.
- Choisir le mélange Nitrox.
- Lire la profondeur équivalente.
- Utiliser cette profondeur équivalente pour sélectionner la table de décompression.

9 - PLONGEE A NIVEAUX MULTIPLES

9.1 Méthode de décompression

Le but de cette procédure est d'optimiser le temps de décompression d'un scaphandrier qui a travaillé à des niveaux différents.

Normalement, lorsqu'un scaphandrier travaille à des niveaux différents, il doit choisir la table de décompression correspondant à la profondeur de travail la plus importante.

En utilisant les tables prévues pour la plongée à niveaux multiples (tableau n° 8), le scaphandrier peut être décomprimé d'après une profondeur équivalente. La profondeur équivalente se situant entre les profondeurs de travail, cette méthode permet une décompression plus courte.

Cette méthode est associée aux limitations suivantes :

- Les niveaux doivent être échelonnés selon les profondeurs décroissantes.
- La profondeur du dernier niveau doit être supérieure à la profondeur du premier palier de la décompression finale (un scaphandrier ne doit pas travailler durant les paliers de décompression).

9.2 - Mélange fond

Air uniquement.

9.3 - Tables de décompression

Il n'y a pas de tables spécifiques à la plongée à niveaux multiples.

Le scaphandrier est décomprimé à l'aide d'une table de décompression à l'air suivant une profondeur équivalente.

Cette table peut être une table de décompression Air Standard, Air/Oxy/6m, Air/Oxy/12m ou de décompression de surface.

La méthode peut être utilisée en plongée d'incursion initiale ou successive.

9.4 - Intervalle après plongée

Le même que celui prescrit dans la table de décompression sélectionnée.

9.5 - Principe de calcul

- Le calcul de la profondeur équivalente doit être effectué avant l'opération.
- Déterminer la profondeur et le temps au fond pour chacun des niveaux-travail.
- Calculer la profondeur équivalente en consultant le tableau n° 8.
- Si les valeurs exactes des temps et des profondeurs ne figurent pas dans le tableau, il convient d'utiliser les valeurs directement supérieures.
- Utiliser la profondeur équivalente pour sélectionner la table de décompression.
- Additionner les temps au fond (y compris le temps de descente au premier niveau et celui de remontée entre les niveaux), pour trouver le temps de la table de décompression.

Le calcul d'une profondeur équivalente doit toujours être fait avant l'opération de plongée afin de s'assurer qu'une table correspondante est réellement disponible.

Comment utiliser le tableau par exemple pour une intervention à deux niveaux :

- connaissant la première profondeur P1 et le premier temps T1, on trouve dans la table, à l'intersection correspondante, le coefficient C1.
- connaissant la deuxième profondeur P2 et le deuxième temps T2, on trouve de même le coefficient C2.
- la somme de T1 et de T2 donne le temps au fonds T3 qui va servir au calcul de la profondeur équivalente.
- la somme de C1 et C2 donne le coefficient C3.
- pour trouver la profondeur équivalente, repérer sur la table ci-dessus le temps au fond T3 et suivre la ligne jusqu'à lecture d'une valeur égale ou directement supérieure au coefficient C3. La colonne où se trouve ce chiffre donne la profondeur équivalente.
- sélectionner la table de décompression à l'aide de cette profondeur équivalente et du temps au fond T3.

TABLEAU N° 8

PROCÉDURE POUR PLONGÉE À NIVEAUX MULTIPLES
MÉTHODE DE LA PROFONDEUR ÉQUIVALENTE

Temps passé au niveau travail	PROFONDEUR DU NIVEAU –TRAVAIL														
	9 m	12m	15m	18m	21m	24m	27m	30m	33m	36m	39m	42m	45m	48m	51m
5 min	5	6	8	9	11	12	14	15	17	18	20	21	23	24	26
10 min	9	12	15	18	21	24	27	30	33	36	39	42	45	48	51
15 min	14	18	23	27	31	36	41	45	50	54	59	63	68	72	77
20 min	18	24	30	36	42	48	54	60	66	72	78	84	90	96	102
25 min	23	30	38	45	52	60	68	75	83	90	98	105	113	120	128
30 min	27	36	45	54	63	72	81	90	99	108	117	126	135	144	153
40 min	36	48	60	72	84	96	108	120	132	144	156	168	180	192	204
50 min	45	60	75	90	105	120	135	150	165	180	195	210	225	240	255
60 min	54	72	90	108	126	144	162	180	198	216	234	252	270	288	306
70 min	63	84	105	126	147	168	189	210	231	252	273	294	315	336	357
80 min	72	96	120	144	168	192	216	240	264	288	312	336	360	384	408
90 min	81	108	135	162	189	216	243	270	297	324	351	378	405	432	459
100 min	90	120	150	180	210	240	270	300	330	360	390	420	450	480	
110 min	99	132	165	198	231	264	297	330	363	396	429	462	495		
120 min	100	144	180	216	252	288	324	360	396	432	468	504			
130 min	117	156	195	234	273	312	351	390	429	468	507				
140 min	126	168	210	252	294	336	378	420	462	504					
150 min	135	180	225	270	315	360	405	450	495						
180 min	162	216	270	324	378	432	486	540							
210 min	189	252	315	378	441	504	567								
240 min	216	288	360	432	504	576									
270 min	243	324	405	486	567										
300 min	270	360	450	540											

COMMENT UTILISER LA TABLE :

- Connaissant la première profondeur P1 et le premier temps T1, on trouve dans la table, à l'intersection correspondante. le coefficient C1.
- Connaissant la deuxième profondeur P2 et le deuxième temps T2, on trouve de même le coefficient C2.
- La somme de T1 et de T2 donne le temps au fond T3, qui va servir au calcul de la profondeur équivalente.
- La somme de C1 et C2 donne le coefficient C3.
- Pour trouver la profondeur équivalente, repérer sur la table ci-dessus le temps au fond T3 et suivre la ligne jusqu'à lecture d'une valeur égale ou directement supérieure au coefficient C3. La colonne où se trouve ce chiffre donne la profondeur équivalente.
- Sélectionner la table de décompression à l'aide de cette profondeur équivalente et du temps au fond T3.

10 - PLONGEE EN ALTITUDE

10.1 - Méthode de décompression

La plongée en altitude nécessite une adaptation des tables de décompression en raison de la variation de la pression atmosphérique en surface qui diminue quand l'altitude augmente.

Noter que les indications de profondeur données par les manomètres à tube de Bourdon sont perturbées par la variation de pression de référence en raison du décalage dû à la différence entre la pression atmosphérique locale et la pression atmosphérique normale. La profondeur lue au manomètre **est plus faible** que la profondeur réelle, on doit donc mesurer la profondeur réelle de la plongée à l'aide d'une sonde, ou de tout autre moyen physique de mesure de profondeur.

10.2 - Tables de décompression

L'adaptation de la table de décompression consiste en l'utilisation d'une profondeur équivalente. Le temps de remontée au premier palier, les temps de palier et les profondeurs de palier ne sont pas modifiés.

La profondeur équivalente est toujours plus importante que celle de la plongée effectuée et le temps de décompression est donc toujours plus long que celui d'une décompression au niveau de la mer pour la même immersion.

Cette méthode est applicable pour toutes les tables de décompression ci-incluses, à l'exception des tables de décompression de surface, qui sont interdites à toute altitude supérieure à 300 mètres.

La méthode peut être utilisée en plongée d'incursion initiale ou successive.

10.3 - Intervalle après plongée

Le même que celui prescrit dans la table de décompression sélectionnée.

10.4 - Principe de calcul

Le calcul d'une profondeur équivalente doit toujours être fait avant l'opération de plongée afin de s'assurer qu'il existe une table correspondante.

- Déterminer l'altitude locale en mètres (ou la pression atmosphérique locale en hPa ou mbar).
- Déterminer la profondeur réelle de la plongée en mètres
- Consulter le tableau n° 9 pour obtenir la profondeur équivalente.
- Utiliser cette profondeur équivalente pour sélectionner la table de décompression.

Comment utiliser le tableau :

- Déterminer la profondeur réelle dé la plongée en mètres d'eau.
- Déterminer l'altitude locale (ou la pression atmosphérique locale).
- lire la profondeur équivalente.
- Choisir une table de décompression correspondant à cette profondeur équivalente.

TABLEAU N° 9

PROCÉDURE POUR PLONGÉE EN ALTITUDE
MÉTHODE DE LA PROFONDEUR ÉQUIVALENTE.

PROF. REELLE	ALTITUDE / PRESSION ATMOSPHERIQUE					
	300-500m	500-1000m	1000-1500m	1500-2000m	2000-2500m	2500-3000m
	950 mbar	900 mbar	850 mbar	800 mbar	750 mbar	700 mbar
5 m	9 m	9 m	9 m	9 m	12 m	12 m
6 m	9 m	9 m	9 m	12 m	12 m	15 m
7 m	9 m	9 m	12 m	12 m	15 m	15 m
8 m	9 m	12 m	12 m	15 m	15 m	18 m
9 m	12 m	12 m	15 m	15 m	18 m	18 m
10 m	12 m	15 m	15 m	15 m	18 m	21 m
11 m	15 m	15 m	15 m	18 m	18 m	21 m
12 m	15 m	15 m	18 m	18 m	21 m	24 m
13 m	15 m	18 m	18 m	21 m	21 m	24 m
14 m	18 m	18 m	21 m	21 m	24 m	27 m
15 m	18 m	18 m	21 m	24 m	24 m	27 m
16 m	18 m	21 m	21 m	24 m	27 m	30 m
17 m	21 m	21 m	24 m	24 m	27 m	30 m
18 m	21 m	24 m	24 m	27 m	30 m	30 m
19 m	21 m	24 m	27 m	27 m	30 m	33 m
20 m	24 m	24 m	27 m	30 m	30 m	33 m
21 m	24 m	27 m	27 m	30 m	33 m	36 m
22 m	24 m	27 m	30 m	30 m	33 m	36 m
23 m	27 m	27 m	30 m	33 m	36 m	39 m
24 m	27 m	30 m	30 m	33 m	36 m	39 m
25 m	27 m	30 m	33 m	36 m	39 m	42 m
26 m	30 m	30 m	33 m	36 m	39 m	42 m
27 m	30 m	33 m	36 m	39 m	42 m	45 m
28 m	30 m	33 m	36 m	39 m	42 m	45 m
29 m	33 m	36 m	36 m	39 m	45 m	48 m
30 m	33 m	36 m	39 m	42 m	45 m	48 m
31 m	36 m	36 m	39 m	42 m	45 m	51 m
32 m	36 m	39 m	42 m	45 m	48 m	51 m
33 m	36 m	39 m	42 m	45 m	48 m	54 m
34 m	39 m	39 m	42 m	45 m	51 m	54 m
35 m	39 m	42 m	45 m	48 m	51 m	57 m
36 m	39 m	42 m	45 m	48 m	54 m	57 m
37 m	42 m	45 m	48 m	51 m	54 m	60 m
38 m	42 m	45 m	48 m	51 m	54 m	60 m
39 m	42 m	45 m	48 m	54 m	57 m	60 m
40 m	45 m	48 m	51 m	54 m	57 m	
41 m	45 m	48 m	51 m	54 m	60 m	
42 m	45 m	48 m	54 m	57 m	60 m	
43 m	48 m	51 m	54 m	57 m		
44 m	48 m	51 m	54 m	60 m		
45 m	48 m	54 m	57 m	60 m		
46 m	51 m	54 m	57 m	60 m		
47 m	51 m	54 m	60 m			
48 m	54 m	57 m	60 m			
49 m	54 m	57 m	60 m			
50 m	54 m	57 m				

COMMENT UTILISER LA TABLE :

- Déterminer la profondeur réelle de la plongée.
- Déterminer l'altitude locale (ou la pression atmosphérique locale).
- Lire la profondeur équivalente.
- Choisir une table de décompression correspondant à cette profondeur équivalente.

11 - PLONGEE DANS LA BENTONITE

11.1 - Méthode de décompression

La densité importante de la bentonite exige une adaptation des tables de décompression.

La méthode présentée ci-après permet la plongée dans des boues de densité allant de 1,1 à 1,4.

11.2 - Méthodes de plongée

Plongée avec narguilé ou en scaphandre autonome relié physiquement à la surface.

11.3 - Tables de décompression

L'adaptation de la table de décompression consiste en l'utilisation d'une profondeur équivalente. Le temps de remontée au premier palier, les durées et les profondeurs des paliers sont inchangées.

La profondeur équivalente est toujours plus importante que la profondeur réelle de plongée, et le temps de décompression plus long que celui d'une même plongée en eau de mer.

Cette méthode peut être utilisée avec toutes les tables de décompression ci-incluses, à l'exception des tables de décompression de surface.

Les tables peuvent être utilisées en plongée d'incursion initiale ou successive, en appliquant le principe de calcul de profondeur équivalente**.**

11.4 - Intervalle après plongée

Le même que celui prescrit dans la table de décompression sélectionnée.

11.5 - Principe de calcul

Le calcul d'une profondeur équivalente doit toujours être fait avant l'opération de plongée afin de s'assurer qu'il existe une table correspondante.

- déterminer la densité de la bentonite.
- déterminer la profondeur réelle de la plongée en mètres.
- consulter le tableau n° 10 pour déterminer la profondeur équivalente.
- utiliser cette profondeur équivalente pour sélectionner la table de décompression.

Comment utiliser le tableau :

- déterminer la profondeur réelle de la plongée en mètres.
- déterminer la densité de la bentonite.
- lire la profondeur équivalente.
- choisir une table de décompression correspondant à cette profondeur équivalente.

TABLEAU N° 10

PROCÉDURE POUR PLONGÉE DANS LA BENTONITE
MÉTHODE DE LA PROFONDEUR ÉQUIVALENTE

PROFONDEUR	DENSITÉ DE LA BENTONITE			
	1.1	1.2	1.3	1.4
5 m	6 m	6 m	9 m	9 m
6 m	9 m	9 m	9 m	9 m
7 m	9 m	9 m	12 m	12 m
8 m	9 m	12 m	12 m	12 m
9 m	12 m	12 m	12 m	15 m
10 m	12 m	12 m	15 m	15 m
11 m	15 m	15 m	15 m	18 m
12 m	15 m	15 m	18 m	18 m
13 m	15 m	18 m	18 m	21 m
14 m	18 m	18 m	21 m	21 m
15 m	18 m	18 m	21 m	21 m
16 m	18 m	21 m	21 m	24 m
17 m	21 m	21 m	24 m	24 m
18 m	21 m	24 m	24 m	27 m
19 m	21 m	24 m	27 m	27 m
20 m	24 m	24 m	27 m	30 m
21 m	24 m	27 m	30 m	30 m
22 m	27 m	27 m	30 m	33 m
23 m	27 m	30 m	30 m	33 m
24 m	27 m	30 m	33 m	36 m
25 m	30 m	33 m	33 m	36 m
26 m	30 m	33 m	36 m	39 m
27 m	30 m	33 m	36 m	39 m
28 m	33 m	36 m	39 m	42 m
29 m	33 m	36 m	39 m	42 m
30 m	33 m	36 m	39 m	42 m
31 m	36 m	39 m	42 m	45 m
32 m	36 m	39 m	42 m	45 m
33 m	39 m	42 m	45 m	48 m
34 m	39 m	42 m	45 m	48 m
35 m	39 m	42 m	48 m	51 m
36 m	42 m	45 m	48 m	51 m
37 m	42 m	45 m	51 m	54 m
38 m	42 m	48 m	51 m	54 m
39 m	45 m	48 m	51 m	57 m
40 m	45 m	48 m	54 m	57 m
41 m	48 m	51 m	54 m	60 m
42 m	48 m	51 m	57 m	60 m
43 m	48 m	54 m	57 m	
44 m	51 m	54 m	60 m	
45 m	51 m	54 m	60 m	
46 m	51 m	57 m	60 m	
47 m	54 m	57 m		
48 m	54 m	60 m		
49 m	54 m	60 m		
50 m	57 m			

COMMENT UTILISER LA TABLE :

- Déterminer la profondeur réelle de la plongée.
- Déterminer la densité de la bentonite.
- Lire la profondeur équivalente.
- Choisir une table de décompression correspondant à cette profondeur équivalente.

12 - PROCEDURES POUR LES PLONGEES SUCCESSIVES

12.1 - Méthode du temps équivalent

La méthode du temps équivalent est utilisable avec les tables Air Standard, Air/Oxy/6m et Air/Oxy/12m, avec respiration d'air ou de nitrox.

Elle est interdite avec les tables de décompression de surface.

Cette méthode est utilisable pour une première plongée successive après toute première plongée portant la mention "plongée successive possible" dans la table de décompression.

Le temps au fond équivalent ne dépend que de la profondeur de la plongée successive et de l'intervalle de surface. Il ne dépend pas des caractéristiques de la plongée précédente.

La détermination du temps équivalent se fait en lisant dans le tableau n° 11 à l'intersection de :

- la colonne correspondant à l'intervalle de surface
- et de la ligne correspondant à la profondeur de la plongée successive,

Le temps à additionner au temps réel pour obtenir le temps équivalent au temps au fond.
On utilise le temps équivalent de plongée ainsi déterminé pour entrer dans la table de décompression choisie, avec la profondeur réelle de la plongée successive.

Si dans les tables Air Standard, Air/Oxy/6m et Air/Oxy/12 m le temps au fond équivalent correspond à une décompression avec une remontée sans palier, effectuer cependant un palier de sécurité de 3 minutes à 3 mètres.

12.2 - Méthode du temps cumulé

La méthode du temps cumulé est utilisable avec toutes les tables de décompression à l'air ou avec palier à l'oxygène, à l'exception des tables de décompression de surface. C'est une méthode moins performante que celle du temps équivalent, elle conduit à des décompressions plus longues.

La méthode est basée sur l'hypothèse que les deux plongées ne constituent qu'une seule et même plongée. On ignore ainsi la première décompression et l'effet de l'intervalle de surface.

Pour déterminer la décompression de la plongée successive, on choisit pour la décompression de la deuxième plongée :

Un temps égal au cumul des temps au fond des deux plongées,

Et soit la profondeur la plus grande atteinte au cours des deux plongées, en particulier lorsque la seconde plongée est la plus profonde.

Soit la profondeur équivalente déterminée par la méthode des plongées à niveaux multiples du chapitre n° 9, si la seconde plongée est la moins profonde des deux.

TABLEAU N° 11

TABLE DES TEMPS ÉQUIVALENTS POUR UNE PLONGÉE SUCCESSIVE

Détermination d'une plongée successive par la méthode du temps équivalent.

Lire à l'intersection de la ligne de la profondeur de la plongée répétitive et de la colonne de l'intervalle de surface, une durée en minutes à ajouter au temps réel de la plongée successive pour obtenir le temps équivalent.

Si, dans les tables Air Standard, Air/Oxy/6m et Air/Oxy/12m, le temps équivalent correspond à une décompression avec une remontée sans palier, effectuer cependant un palier de sécurité de 3 minutes à 3 mètres.

Prof. Plongée Success.	Intervalle de surface compris entre :									
	0h00 0h29	0h30 0h44	0h45 0h59	1h00 1h29	1h30 1h59	2h00 2h59	3h00 3h59	4h00 4h59	5h00 5h59	6h00 11h59
12-15 m	110	90	80	70	60	50	40	30	20	15
15-18 m	85	70	60	55	50	40	30	20	10	10
18-20 m	65	55	50	45	40	30	25	15	10	10
21-23 m	55	45	45	40	35	25	20	15	10	10
24-26 m	50	40	35	35	25	25	15	15	10	5
27-29 m	45	35	35	30	25	20	15	10	10	5
30-32 m	40	30	30	25	25	20	15	10	10	5
33-35 m	35	30	25	25	20	20	15	10	5	5
36-38 m	30	25	25	25	20	15	15	10	5	5
39-41 m	30	25	25	20	20	15	10	10	5	5
42-44 m	25	25	20	20	15	15	10	10	5	5
45-47 m	25	20	20	20	15	15	10	10	5	5
48-50 m	25	20	20	15	15	15	10	10	5	5
51 m	25	20	20	15	15	10	10	5	5	5
	Durée à ajouter au temps réel pour obtenir le temps équivalent									

ANNEXE II

Procédures d'intervention pour des plongées aux mélanges à base d'hélium

A. - Plongées d'incursion :

Tableau n°.1. - Mélanges fond pour tables HELIOX/OXY/6 M
Tableau n° 2. - Mélanges fond pour tables HELIOX/OXY/12 M
Tableau n° 3. - Mélanges fond pour tables HELIOX/TOURELLE

B. - Plongées en saturation :

Tableau n° 4. - Excursions HELIOX STANDARD ET MAXIMUM

C. - Procédures après décompression

ANNEXE II

PROCEDURES D'INTERVENTION POUR DES PLONGEES

AUX MELANGES A BASE D'HELIUM

A - PLONGEES D'INCURSION

1 - TABLES HELIOX/OXY/6m

1.1 - Tables héliox/oxy/6m

Jeu de tables de décompression pour les plongées d'incursions à des profondeurs allant de 30 m à 60 m.

L'intervalle après plongée pour une plongée dont la décompression a été effectuée avec une table héliox/oxy/6m est au minimum de 12 heures. Aucune plongée successive n'est autorisée pendant cet intervalle, quelque soit le gaz respiratoire utilisé.

1.2 - Méthodes de plongée

Dans les limites de ces méthodes, la plongée en scaphandre autonome, au narguilé ou en bulle de plongée peut être utilisée.

1.3 - Procédures de décompression

- La vitesse de remontée au premier palier doit être comprise entre 9 et 15 m/min.
- Décompression dans l'eau avec paliers de 3 m en 3 m jusqu'à 6 m.
- La dernière minute du temps de palier sert à remonter à la profondeur du palier suivant
- A la fin de la décompression, le scaphandrier remonte directement du palier à 6 m jusqu'à la surface pendant la dernière minute de ce palier.

1.4 - Mélanges de plongée

1.4.1 - Mélange fond :

Le mélange fond est un mélange héliox avec un pourcentage d'oxygène donnant PO_2 allant de 850 hPa (0,850 bar} à 1550 hPa (1,550 bar) à la profondeur de travail du scaphandrier. Les tables sont données pour un mélange fond avec un pourcentage d'oxygène variant de 2 % en 2 %.

1.4.2 - Mélanges de décompression :

- La première partie de la décompression est effectuée au mélange fond héliox.
- Le palier à 6 m et la remontée à la surface se font sur respiration d'oxygène pur.

1.5 - Procédures exceptionnelles

Dépassement du temps au fond prévu

- Utiliser soit le temps de table suivant, soit le dernier temps de table réservé aux procédures exceptionnelles.
- Ou passer sur tables héliox/oxy/12m

Mauvaises conditions de plongée

- Prendre une marge de sécurité et donc utiliser le temps de table immédiatement supérieur à celui correspondant au temps réellement effectué.

Rupture d'alimentation en oxygène

- Multiplier par deux la durée du palier à l'oxygène pur prévu à 6 m et l'effectuer à l'héliox 20/80 ou à l'air.

TABLEAU N° 1

MÉLANGES FOND POUR TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Prof. Plongée	Pourcentage oxygène dans le mélange fond héliox					
	28.0-29.9%	26.0-27.9%	24.0-25.9%	22.0-23.9%	20.0-21.9%	18.0-19.9%
30 m	▮	▮	▮	▮	▮	
33m	▮	▮	▮	▮	▮	
36m	▮	▮	▮	▮	▮	▮
39 m	▮	▮	▮	▮	▮	▮
42 m	▮	▮	▮	▮	▮	▮
45 m		▮	▮	▮	▮	▮
48 m			▮	▮	▮	▮
51m			▮	▮	▮	▮
54 m				▮	▮	▮
57 m					▮	▮
60 m					▮	▮
63 m						▮
66 m						▮
69 m						▮
72 m						

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 30 mètres **Héliox 28-30 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 28-30 %	12 m	-	-	-	-	-	3	3	3	5
	9 m	-	-	3	3	5	10	10	10	15
Oxygène	6 m	3	5	10	15	20	20	25	30	35
Total décomp.		0h 06	0h 07	0h 15	0h 20	0h 27	0h 35	0h 40	0h 45	0h 57

Profondeur : 30 mètres **Héliox 28-30 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 28-30 %	12 m	5	5	10	10					
	9 m	15	15	15	20					
Oxygène	6 m	40	40	45	50					
Total décomp.		1 h 02	1 h 02	1 h 12	1 h 22					

Profondeur : 33 mètres **Héliox 28-30 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 28-30 %	15 m	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	12 m	-	-	-	3	3	5	5	10	10
	9 m	-	3	3	5	10	10	10	15	15
Oxygène	6 m	3	10	10	15	20	25	30	35	40
Total décomp.		0h 06	0h 15	0h 15	0h 25	0h 35	0h 42	0h 47	1 h 02	1 h 10

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 33 mètres **Héliox 28-30 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 28-30 %	15 m	3	3	3	5					
	12 m	10	10	15	15					
	9 m	15	20	20	25					
Oxygène	6 m	45	50	55	55					
Total décomp.		1 h 15	1 h 25	1 h 35	1 h 42					

Profondeur 36 mètres **Héliox 28-30 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 28-30 %	15 m	-	-	-	-	3	3	3	5	5
	12 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
	9 m	-	3	5	5	10	10	15	15	20
Oxygène	6 m	3	10	15	20	25	30	35	40	45
Total décomp.		0h 06	0h 16	0h 25	0h 30	0h 45	0h 50	1 h 05	1 h 12	1 h 22

Profondeur : 36 mètres **Héliox 28-30 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 28-30 %	18 m	-	-	-	3					
	15 m	5	10	10	10					
	12 m	15	15	15	15					
	9 m	20	20	25	25					
Oxygène	6 m	50	55	60	65					
Total décomp.		1 h 32	1 h 42	1 h 52	2 h 00					

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 39 mètres **Héliox 28-30 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	2	2	2	2	2	2
Heliox 28-30 %	18 m	-	-	-	-	-	-	3	3	3
	15 m	-	-	-	3	3	5	5	10	10
	12 m	-	3	3	5	5	10	10	10	15
	9 m	-	3	5	10	10	15	15	20	20
Oxygène	6 m	5	10	15	20	25	35	40	45	50
Total décomp.		0h 08	0h 19	0h 26	0h 40	0h 45	1 h 07	1 h 15	1 h 30	1 h 40

Profondeur : 39 mètres **Héliox 28-30 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 28-30 %	18 m	3	5	5	5					
	15 m	10	10	15	15					
	12 m	15	15	20	20					
	9 m	20	25	25	30					
Oxygène	6 m	55	60	65	75					
Total décomp.		1 h 45	1 h 57	2 h 12	2 h 27					

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 42 mètres **Héliox 28-30 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	3	2	2	2	2	2
Heliox 28-30 %	18 m	-	-	-	-	3	3	5	5	5
	15 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
	12 m	-	3	5	5	10	10	10	15	15
	9 m	3	5	5	10	10	15	15	20	25
Oxygène	6 m	5	10	15	25	30	35	45	50	55
Total décomp.		0h 11	0h 21	0h 31	0h 46	1 h 00	1 h 10	1 h 27	1 h 42	1 h 52

Profondeur : 42 mètres **Héliox 28-30 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 28-30 %	21 m	3	3	3	3					
	18 m	10	10	10	10					
	15 m	10	15	15	15					
	12 m	15	20	20	25					
	9 m	25	30	30	35					
Oxygène	6 m	60	70	75	80					
Total décomp.		2 h 05	2 h 30	2 h 35	2 h 50					

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 30 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 26-28 %	12 m	-	-	-	-	3	3	3	5	5
	9 m	-	-	3	5	5	10	10	10	15
Oxygène	6 m	3	5	10	15	20	25	30	30	35
Total décomp.		0h 06	0h 07	0h 15	0h 22	0h 30	0h 40	0h 45	0h 47	0h 57

Profondeur : 30 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 26-28 %	12 m	10	10	10	15					
	9 m	15	20	20	20					
Oxygène	6 m	40	45	50	55					
Total décomp.		1 h 07	1 h 17	1 h 22	1 h 32					

Profondeur : 33 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 26-28 %	15 m	-	-	-	-	-	-	3	3	3
	12 m	-	-	-	3	5	5	10	10	10
	9 m	-	3	5	5	10	10	15	15	15
Oxygène.	6 m	3	10	15	20	20	25	30	35	40
Total décomp.		0h 06	0h 15	0h 22	0h 30	0h 37	0h 42	1 h 00	1 h 05	1 h 10

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 33 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 26-28 %	15 m	5	5	5	5					
	12 m	10	15	15	15					
	9 m	20	20	25	25					
Oxygène	6 m	45	50	55	60					
Total décomp.		1 h 22	1 h 32	1 h 42	1 h 47					

Profondeur : 36 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 26-28 %	15 m	-	-	-	-	3	3	5	5	10
	12 m	-	-	3	5	5	10	10	10	15
	9 m	-	3	5	10	10	10	15	15	20
Oxygène	6 m	3	10	15	20	25	30	35	40	45
Total décomp.		0h 06	0h 16	0h 25	0h 37	0h 45	0h 55	1 h 07	1 h 12	1 h 32

Profondeur : 36 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 26-28 %	18 m	3	3	3	3					
	15 m	10	10	10	15					
	12 m	15	15	20	20					
	9 m	20	25	25	30					
Oxygène	6 m	55	60	65	70					
Total décomp.		1 h 45	1 h 55	2 h 05	2 h 20					

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 39 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 26-28 %	18 m	-	-	-	-	-	3	3	3	5
	15 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
	12 m	-	3	5	5	10	10	10	15	15
	9 m	-	3	5	10	10	15	15	20	20
Oxygène	6 m	5	10	15	25	30	35	40	45	55
Total décomp.		0h 08	0h 19	0h 30	0h 45	0h 57	1 h 10	1 h 20	1 h 35	1 h 47

Profondeur : 39 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120•min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 26-28 %	18 m	5	10	10	10					
	15 m	10	15	15	15					
	12 m	15	20	20	20					
	9 m	25	30	30	35					
Oxygène	6 m	60	65	70	80					
Total décomp.		1 h 57	2 h 22	2 h 27	2 h 42					

Profondeur : 42 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min.
Remontée au palier		3	3	3	2	2	2	2	2	2
Heliox 26-28 %	21 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
	18 m	-	-	-	3	3	5	5	5	10
	15 m	-	-	3	5	5	10	10	10	10
	12 m	-	3	5	5	10	10	15	15	15
	9 m	3	5	5	10	15	15	20	20	25
Oxygène	6 m	5	10	20	25	30	40	45	50	60
Total décomp.		0h 11	0h 21	0h 36	0h 50	1 h 05	1 h 22	1 h 37	1 h 45	2 h 05

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 42 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 26-28 %	21 m	3	3	5	5					
	18 m	10	10	10	15					
	15 m	15	15	15	20					
	12 m	20	20	25	25					
	9 m	30	30	35	35					
Oxygène	6 m	65	75	80	85					
Total décomp.		2 h 25	2 h 35	2 h 52	3 h 07					

Profondeur : 45 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	3	2	2	2	2	2
Heliox 26-28 %	21 m	-	-	-	-	3	3	3	5	5
	18 m	-	-	3	3	5	5	5	10	10
	15 m	-	3	3	5	5	10	10	10	15
	12 m	-	3	5	10	10	10	15	15	20
	9 m	3	5	10	10	15	20	20	25	30
Oxygène	6 m	5	15	20	30	35	45	50	60	65
Total décomp.		0h 11	0h 29	0h 44	1 h 01	1 h 15	1 h 35	1 h 45	2 h 07	2 h 27

Profondeur : 45 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 26-28 %	24 m	3	3	3	3					
	21 m	10	10	10	10					
	18 m	10	10	15	15					
	15 m	15	15	20	20					
	12 m	20	25	25	30					
	9 m	30	35	40	40					
Oxygène	6 m	75	80	90	95					
Total décomp.		2 h 45	3 h 00	3 h 25	3 h 35					

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 30 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 24-26 %	12 m	-	-	-	3	3	3	5	10	10
	9 m	-	3	3	5	10	10	10	15	15
Oxygène	6 m	3	10	10	15	20	25	30	35	40
Total décomp.		0h 06	0h 15	0h 15	0h 25	0h 35	0h 40	0h 47	1 h 02	1 h 07

Profondeur : 30 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 24-26 %	15 m	3	3	3	3					
	12 m	10	15	15	15					
	9 m	20	20	20	25					
Oxygène	6 m	45	45	50	55					
Total décomp.		1 h20	1h25	1 h30	1 h40					

Profondeur : 33 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min.	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 24-26 %	15 m	-	-	-	-	-	3	3	3	5
	12 m	-	-	3	3	5	10	10	10	10
	9 m	-	3	5	5	10	10	15	15	20
Oxygène	6 m	3	10	15	20	25	30	35	40	45
Total décomp.		0h 06	0h 15	0h 25	0h 30	0h 42	0h 55	1 h 05	1 h 10	1 h 22

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 33 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 24-26 %	15 m	5	10	10	10					
	12 m	15	15	15	20					
	9 m	20	25	25	30					
Oxygène	6 m	50	55	60	65					
Total décomp.		1 h 32	1 h 47	1 h 52	2 h 07					

Profondeur : 36 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 24-26 %	18 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
	15 m	-	-	-	3	3	5	5	10	10
	12 m	-	3	3	5	5	10	10	15	15
	9 m	-	3	5	10	10	15	15	20	20
Oxygène	6 m	5	10	15	20	25	35	40	45	50
Total décomp.		0h 08	0h 18	0h 25	0h 40	0h 45	1 h 07	1 h 12	1 h 35	1 h 40

Profondeur : 36 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 24-26 %	18 m	3	5	5	5					
	15 m	10	10	15	15					
	12 m	15	20	20	20					
	9 m	25	25	30	30					
Oxygène	6 m	55	60	70	75					
Total décomp.		1 h 50	2 h 02	2 h 22	2 h 27					

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 39 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 24-26 %	18 m	-	-	-	-	3	3	5	5	5
	15 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
	12 m	-	3	5	5	10	10	15	15	15
	9 m	3	5	5	10	15	15	20	20	25
Oxygène	6 m	5	10	20	25	30	35	45	50	55
Total décomp.		0h 11	0h 21	0h 35	0h 45	1 h 05	1 h 10	1 h 37	1 h 42	1 h 52

Profondeur : 39 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 24-26 %	21 m	3	3	3	3					
	18 m	10	10	10	10					
	15 m	15	15	15	15					
	12 m	20	20	25	25					
	9 m	30	30	35	35					
Oxygène	6 m	65	70	75	85					
Total décomp.		2 h 25	2 h 30	2 h 45	2 h 55					

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 42 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	2	2	2	2	2	2
Heliox 24-26 %	21 m	-	-	-	-	-	3	3	3	5
	18 m	-	-	-	3	3	5	5	10	10
	15 m	-	3	3	5	5	10	10	10	15
	12 m	-	3	5	10	10	10	15	15	20
	9 m	3	5	10	10	15	20	20	25	30
Oxygène	6 m	5	15	20	25	35	40	50	55	65
Total décomp.		0h 11	0h 29	0h 41	0h 55	1 h 10	1 h 30	1 h 45	2 h 00	2 h 27

Profondeur : 42 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 24-26 %	21 m	5	5	10	10					
	18 m	10	10	15	15					
	15 m	15	15	20	20					
	12 m	20	25	25	30					
	9 m	30	35	40	40					
Oxygène	6 m	70	80	85	95					
Total décomp.		2 h 32	2 h 52	3 h 17	3 h 32					

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 45 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	3	2	2	2	2	2
Heliox 24-26 %	24 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
	21 m	-	-	-	-	3	3	5	5	10
	18 m	-	-	3	5	5	5	10	10	10
	15 m	-	3	5	5	10	10	10	15	15
	12 m	-	3	5	10	10	15	15	20	20
	9 m	3	5	10	15	15	20	25	25	30
Oxygène	6 m	5	15	20	30	40	45	55	60	70
Total décomp.		0h 11	0h 29	0h 46	1 h 08	1 h 25	1 h 40	2 h 02	2 h 20	2 h 40

Profondeur : 45 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min						
Remontée au palier		2	2	2						
Heliox 24-26 %	24 m	3	3	5						
	21 m	10	10	10						
	18 m	10	15	15						
	15 m	15	20	20						
	12 m	25	25	30						
	9 m	35	40	40						
Oxygène	6 m	80	85	95						
Total décomp.		3 h 00	3 h 20	3 h 37						

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 48 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	3	3	2	2	2	2
Heliox 24-26 %	24 m	-	-	-	-	-	3	3	5	5
	21 m	-	-	-	3	5	5	5	10	10
	18 m	-	3	3	5	5	10	10	10	10
	15 m	-	3	5	5	10	10	15	15	15
	12 m	3	5	5	10	10	15	20	20	25
	9 m	3	5	10	15	20	20	25	30	35
Oxygène	6 m	5	15	25	35	40	50	60	70	75
Total décomp.		0h 14	0h 34	0h 51	1 h 16	1 h 33	1 h 55	2 h 20	2 h 42	2 h 57

Profondeur : 48 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min							
Remontée au palier		2	2							
Heliox 24-26 %	27 m	3	3							
	24 m	5	10							
	21 m	10	10							
	18 m	15	15							
	15 m	20	20							
	12 m	25	30							
	9 m	40	45							
Oxygène	6 m	85	95							
Total décomp.		3 h 25	3 h 50							

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 51 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		4	3	3	3	3	3	2	2	2
Heliox 24-26 %	27 m	-	-	-	-	-	-	3	3	3
	24 m	-	-	-	3	3	5	5	5	10
	21 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
	18 m	-	3	3	5	5	10	10	10	15
	15 m	-	3	5	10	10	10	15	15	20
	12 m	3	5	10	10	15	15	20	25	25
	9 m	3	5	10	15	20	25	30	35	40
Oxygène	6 m	10	15	25	35	45	55	65	75	85
Total décomp.		0h 20	0h 34	0h 59	1 h 24	1 h 46	2 h 08	2 h 40	3 h 00	3 h 30

Profondeur : 51 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		100 min								
Remontée au palier		2								
Heliox 24-26 %	27 m	5								
	24 m	10								
	21 m	10								
	18 m	15								
	15 m	20								
	12 m	30								
	9 m	45								
Oxygène	6 m	95								
Total décomp.		3 h 52								

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 30 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 22-24 %	15 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
	12 m	-	-	-	3	3	5	10	10	10
	9 m	-	3	5	5	10	10	15	15	20
Oxygène	6 m	3	10	15	15	20	25	30	35	40
Total décomp.		0h 06	0h 15	0h 22	0h 25	0h 35	0h 42	0h 57	1 h 05	1 h 15

Profondeur : 30 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 22-24 %	15 m	3	3	5	5					
	12 m	15	15	15	15					
	9 m	20	20	25	25					
Oxygène	6 m	45	50	55	60					
Total décomp.		1 h 25	1 h 30	1 h 42	1 h 47					

Profondeur : 33 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 22-24 %	15 m	-	-	-	-	3	3	5	5	10
	12 m	-	-	3	5	5	10	10	10	15
	9 m	-	3	5	10	10	15	15	20	20
Oxygène	6 m	3	10	15	20	25	30	35	40	45
Total décomp.		0h 06	0h 15	0h 25	0h 37	0h 45	1 h 00	1 h 07	1 h 17	1 h 32

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 33 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 22-24 %	18 m	-	3	3	3					
	15 m	10	10	15	15					
	12 m	15	15	20	20					
	9 m	25	25	30	30					
Oxygène	6 m	50	60	65	70					
Total décomp.		1 h 42	1 h 55	2 h 15	2 h 20					

Profondeur : 36 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 22-24 %	18 m	-	-	-	-	-	3	3	3	5
	15 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
	12 m	-	3	5	5	10	10	10	15	15
	9 m	-	5	5	10	15	15	20	20	25
Oxygène	6 m	5	10	15	25	30	35	40	45	55
Total décomp.		0h 08	0h 20	0h 30	0h 45	1 h 02	1 h 10	1 h 25	1 h 35	1 h 52

Profondeur 36 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 22-24 %	18 m	5	5	10	10					
	15 m	10	15	15	15					
	12 m	20	20	20	25					
	9 m	25	30	35	35					
Oxygène	6 m	60	65	70	80					
Total décomp.		2 h 02	2 h 17	2 h 32	2 h 47					

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 39 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 22-24 %	21 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
	18 m	-	-	-	3	3	5	5	10	10
	15 m	-	-	3	5	5	10	10	10	15
	12 m	-	3	5	5	10	10	15	15	20
	9 m	3	5	10	10	15	20	20	25	30
Oxygène	6 m	5	10	20	25	30	40	45	55	60
Total décomp.		0h 11	0h 21	0h 40	0h 50	1 h 05	1 h 27	1 h 37	2 h 00	2 h 20

Profondeur : 39 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 22-24 %	21 m	3	3	5	5					
	18 m	10	10	15	15					
	15 m	15	15	20	20					
	12 m	20	25	25	30					
	9 m	30	35	40	40					
Oxygène	6 m	65	75	80	90					
Total décomp.		2 h 25	2 h 45	3 h 07	3 h 22					

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 42 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 22-24 %	21 m	-	-	-	-	3	3	3	5	5
	18 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
	15 m	-	3	5	5	10	10	10	15	15
	12 m	-	3	5	10	10	15	15	20	20
	9 m	3	5	10	15	15	20	25	25	30
Oxygène	6 m	5	15	20	30	35	45	50	60	70
Total décomp.		0h 11	0h 29	0h 45	1 h 05	1 h 20	1 h 40	1 h 55	2 h 17	2 h 32

Profondeur : 42 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 22-24 %	24 m	3	3	3	3					
	21 m	10	10	10	10					
	18 m	10	15	15	15					
	15 m	15	20	20	25					
	12 m	25	25	30	30					
	9 m	35	40	45	45					
Oxygène	6 m	75	85	90	100					
Total décomp.		2 h 55	3 h 20	3 h 35	3 h 50					

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 45 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	2	2	2	2	2	2
Heliox 22-24 %	24 m	-	-	-	-	-	-	3	3	5
	21 m	-	-	-	3	3	5	5	10	10
	18 m	-	-	3	5	5	10	10	10	10
	15 m	-	3	5	5	10	10	15	15	15
	12 m	3	5	5	10	10	15	20	20	25
	9 m	3	5	10	15	20	20	25	30	35
Oxygène	6 m	5	15	25	30	40	50	60	65	75
Total décomp.		0h 14	0h 31	0h 51	1 h 10	1 h 30	1 h 52	2 h 20	2 h 35	2 h 57

Profondeur : 45 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min							
Remontée au palier		2	2							
Heliox 22-24 %	24 m	5	5							
	21 m	10	10							
	18 m	15	15							
	15 m	20	20							
	12 m	25	30							
	9 m	40	45							
Oxygène	6 m	85	95							
Total décomp.		3 h 22	3 h 42							

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 48 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	3	2	2	2	2	2
Heliox 22-24 %	27 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
	24 m	-	-	-	-	3	3	5	5	10
	21 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
	18 m	-	3	3	5	5	10	10	10	15
	15 m	-	3	5	10	10	10	15	15	20
	12 m	3	5	10	10	15	15	20	25	25
	9 m	3	5	10	15	20	25	30	35	40
Oxygène	6 m	10	15	25	35	45	55	65	75	85
Total décomp.		0h 19	0h 34	0h 59	1 h 21	1 h 45	2 h 05	2 h 37	3 h 00	3 h 30

Profondeur : 48 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		100 min								
Remontée au palier		2								
Heliox 22-24 %	27 m	3								
	24 m	10								
	21 m	10								
	18 m	15								
	15 m	20								
	12 m	30								
	9 m	45								
Oxygène	6 m	95								
Total décomp.		3 h 50								

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 51 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		4	3	3	3	3	2	2	2	2
Heliox 22-24 %	27 m	-	-	-	-	-	3	3	5	5
	24 m	-	-	-	3	5	5	5	10	10
	21 m	-	-	3	5	5	5	10	10	10
	18 m	-	3	5	5	10	10	10	15	15
	15 m	-	3	5	10	10	15	15	20	20
	12 m	3	5	10	10	15	20	25	25	30
	9 m	3	10	10	15	20	25	35	40	45
Oxygène	6 m	10	20	30	40	50	60	70	80	90
Total décomp.		0h 20	0h 44	1 h 06	1 h 31	1 h 58	2 h 25	2 h 55	3 h 27	3 h 47

Profondeur : 54 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		4	3	3	3	3	3	2	2	2
Heliox 22-24 %	30 m	-	-	-	-	-	-	3	3	3
	27 m	-	-	-	3	3	5	5	5	10
	24 m	-	-	3	3	5	5	5	10	10
	21 m	-	3	3	5	5	10	10	10	15
	18 m	-	3	5	5	10	10	15	15	15
	15 m	3	5	5	10	10	15	20	20	25
	12 m	3	5	10	15	15	20	25	30	35
	9 m	3	10	15	20	25	30	35	40	45
Oxygène	6 m	10	20	30	40	55	65	75	90	100
Total décomp.		0h 23	0h 49	1 h 14	1 h 44	2 h 11	2 h 43	3 h 15	3 h 45	4 h 20

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 30 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		2	2	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 20-22 %	15 m	-	-	-	-	-	3	3	3	5
	12 m	-	-	3	3	5	10	10	10	15
	9 m	-	3	5	10	10	10	15	15	20
Oxygène	6 m	3	10	15	20	25	30	35	40	45
Total décomp.		0h 05	0h 15	0h 25	0h 35	0h 42	0h 55	1 h 05	1 h 10	1 h 27

Profondeur : 30 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min.	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 20-22 %	15 m	5	5	10	10					
	12 m	15	15	20	20					
	9 m	20	25	25	30					
Oxygène	6 m	50	55	60	65					
Total décomp.		1 h 32	1 h 42	1 h 57	2 h 07					

Profondeur : 33 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 20-22 %	18 m	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	15 m	-	-	-	3	3	5	5	10	10
	12 m	-	-	3	5	10	10	10	15	15
	9 m	-	3	5	10	10	15	20	20	25
Oxygène	6 m	3	10	15	20	25	35	40	45	50
Total décomp.		0h 06	0h 15	0h 25	0h 40	0h 50	1 h 07	1 h 17	1 h 32	1 h 45

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 33 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 20-22 %	18 m	3	3	5	5					
	15 m	10	15	15	15					
	12 m	15	20	20	25					
	9 m	25	30	30	35					
Oxygène	6 m	55	60	70	75					
Total décomp.		1 h 50	2 h 10	2 h 22	2 h 37					

Profondeur : 36 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 20-22 %	18 m	-	-	-	-	3	3	3	5	5
	15 m	-	-	3	3	5	10	10	10	10
	12 m	-	3	5	5	10	10	15	15	20
	9 m	3	5	10	10	15	15	20	25	25
Oxygène	6 m	5	10	15	25	30	35	45	50	55
Total décomp.		0h 11	0h 20	0h 35	0h 45	1 h 05	1 h 15	1 h 35	1 h 47	1 h 57

Profondeur : 36 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 20-22 %	21 m	-	3	3	3					
	18 m	10	10	10	15					
	15 m	15	15	15	20					
	12 m	20	25	25	25					
	9 m	30	35	35	40					
Oxygène	6 m	65	70	75	85					
Total décomp.		2 h 22	2 h 40	2 h 45	3 h 10					

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 39 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 20-22 %	21 m	-	-	-	-	-	-	3	3	5
	18 m	-	-	-	3	3	5	10	10	10
	15 m	-	3	3	5	5	10	10	15	15
	12 m	-	3	5	10	10	15	15	20	20
	9 m	3	5	10	10	15	20	25	25	30
Oxygène	6 m	5	15	20	25	35	40	50	55	65
Total décomp.		0h 11	0h 28	0h 40	0h 55	1 h 10	1 h 32	1 h 55	2 h 10	2 h 27

Profondeur : 39 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 20-22 %	21 m	5	5	10	10					
	18 m	10	15	15	15					
	15 m	15	20	20	20					
	12 m	25	25	30	30					
	9 m	35	40	40	45					
Oxygène	6 m	70	80	90	95					
Total décomp.		2 h 42	3 h 07	3 h 27	3 h 37					

Profondeur : 42 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 20-22 %	24 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
	21 m	-	-	-	-	3	3	5	5	10
	18 m	-	-	3	5	5	5	10	10	10
	15 m	-	3	5	5	10	10	15	15	15
	12 m	-	3	5	10	10	15	20	20	25
	9 m	3	5	10	15	20	20	25	30	35
Oxygène	6 m	5	15	20	30	40	45	55	65	75
Total décomp.		0h 11	0h 29	0h 45	1 h 07	1 h 30	1 h 40	2 h 12	2 h 30	2 h 55

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 42 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min							
Remontée au palier		2	2							
Heliox 20-22 %	24 m	3	3							
	21 m	10	10							
	18 m	15	15							
	15 m	20	20							
	12 m	25	30							
	9 m	40	45							
Oxygène	6 m	80	90							
Total décomp.		3 h 15	3 h 35							

Profondeur : 45 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 20-22 %	24 m	-	-	-	-	3	3	3	5	5
	21 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
	18 m	-	3	3	5	5	10	10	10	15
	15 m	-	3	5	5	10	10	15	15	20
	12 m	3	5	10	10	15	15	20	25	25
	9 m	3	5	10	15	20	25	30	35	40
Oxygène	6 m	5	15	25	35	45	50	60	70	80
Total décomp.		0h 14	0h 34	0h 58	1 h 15	1 h 45	2 h 00	2 h 30	2 h 52	3 h 17

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 45 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		**100 min**								
Remontée au palier		2								
Heliox 20-22 %	**27 m**	3								
	24 m	10								
	21 m	10								
	18 m	15								
	15 m	20								
	12 m	30								
	9 m	45								
Oxygène	**6 m**	90								
Total décomp.		3 h 45								

Profondeur : 48 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		**10 min**	**20 min**	**30 min**	**40 min**	**50 min**	**60 min**	**70 min**	**80 min**	**90 min**
Remontée au palier		3	3	3	2	2	2	2	2	2
Heliox 20-22 %	**27 m**	-	-	-	-	-	-	3	3	5
	24 m	-	-	-	3	3	5	5	5	10
	21 m	-	-	3	5	5	5	10	10	10
	18 m	-	3	5	5	10	10	10	15	15
	15 m	-	3	5	10	10	15	15	20	20
	12 m	3	5	10	10	15	20	25	25	30
	9 m	3	10	15	20	25	30	35	40	45
Oxygène	**6 m**	10	15	25	35	50	60	70	80	90
Total décomp.		0h 19	0h 39	1 h 06	1 h 30	2 h 00	2 h 27	2 h 55	3 h 20	3 h 47

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 51 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	3	2	2	2	2	2
Heliox 20-22 %	30 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
	27 m	-	-	-	-	3	3	5	5	5
	24 m	-	-	3	3	5	5	5	10	10
	21 m	-	3	3	5	5	10	10	10	15
	18 m	-	3	5	5	10	10	15	15	20
	15 m	3	3	5	10	10	15	20	20	25
	12 m	3	5	10	15	15	20	25	30	35
	9 m	3	10	15	20	25	30	35	45	50
Oxygène	6 m	10	20	30	40	50	65	75	85	100
Total décomp.		0h 22	0h 47	1 h 14	1 h 41	2 h 05	2 h 40	3 h 12	3 h 45	4 h 25

Profondeur : 54 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	
Remontée au palier		4	3	3	3	3	2	2	2	
Heliox 20-22 %	30 m	-	-	-	-	-	3	3	5	
	27 m	-	-	-	3	3	5	5	5	
	24 m	-	-	3	5	5	5	10	10	
	21 m	-	3	3	5	5	10	10	15	
	18 m	-	3	5	10	10	10	15	15	
	15 m	3	5	5	10	15	15	20	25	
	12 m	3	5	10	15	20	25	30	35	
	9 m	5	10	15	20	30	35	40	45	
Oxygène	6 m	10	20	35	45	55	70	85	95	
Total décomp.		0h 25	0h 49	1 h 19	1 h 56	2 h 26	3 h 00	3 h 40	4 h 12	

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 57 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	
Remontée au palier		4	3	3	3	3	3	2	2	
Heliox 20-22 %	33 m	-	-	-	-	-	-	3	3	
	30 m	-	-	-	3	3	5	5	5	
	27 m	-	-	3	3	5	5	5	10	
	24 m	-	3	3	5	5	10	10	10	
	21 m	-	3	5	5	10	10	10	15	
	18 m	-	3	5	10	10	15	15	20	
	15 m	3	5	10	10	15	20	20	25	
	12 m	3	5	10	15	20	25	30	35	
	9 m	5	10	15	25	30	35	45	50	
Oxygène	6 m	10	25	35	50	65	75	90	105	
Total décomp.		0h 25	0h 57	1 h 29	2 h 09	2 h 46	3 h 23	3 h 55	4 h 40	

Profondeur : 60 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min		
Remontée au palier		4	3	3	3	3	3	3		
Heliox 20-22 %	33 m	-	-	-	-	3	3	5		
	30 m	-	-	-	3	5	5	5		
	27 m	-	-	3	5	5	5	10		
	24 m	-	3	3	5	5	10	10		
	21 m	-	3	5	5	10	10	15		
	18 m	3	3	5	10	10	15	20		
	15 m	3	5	10	15	15	20	25		
	12 m	3	10	15	20	25	30	35		
	9 m	5	10	20	25	35	40	50		
Oxygène	6 m	10	25	40	55	70	85	100		
Total décomp.		0h 28	1 h 02	1 h 44	2 h 26	3 h 06	3 h 46	4 h 38		

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 36 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 18-20 %	21 m	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	18 m	-	-	-	-	3	3	5	10	10
	15 m	-	-	3	5	5	10	10	10	15
	12 m	-	3	5	10	10	15	15	20	20
	9 m	3	5	10	10	15	20	25	25	30
Oxygène	6 m	5	10	20	25	30	40	45	55	60
Total décomp.		0h 11	0h 20	0h 40	0h 52	1 h 05	1 h 30	1 h 42	2 h 02	2 h 20

Profondeur : 36 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 18-20 %	21 m	3	3	5	5					
	18 m	10	10	15	15					
	15 m	15	20	20	20					
	12 m	25	25	30	30					
	9 m	35	40	40	45					
Oxygène	6 m	70	75	85	90					
Total décomp.		2 h 40	2 h 55	3 h 17	3 h 27					

Profondeur : 39 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 18-20 %	21 m	-	-	-	-	-	3	3	5	5
	18 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
	15 m	-	3	5	5	10	10	10	15	15
	12 m	-	3	5	10	10	15	20	20	25
	9 m	3	5	10	15	20	20	25	30	35
Oxygène	6 m	5	15	20	30	35	45	55	60	70
Total décomp.		0h 11	0h 28	0h 45	1 h 05	1 h 22	1 h 40	2 h 05	2 h 22	2 h 42

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 39 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min						
Remontée au palier		2	2	2						
Heliox 18-20 %	24 m	-	3	3						
	21 m	10	10	10						
	18 m	15	15	15						
	15 m	20	20	25						
	12 m	25	30	35						
	9 m	40	45	50						
Oxygène	6 m	80	85	95						
Total décomp.		3 h 12	3 h 30	3 h 55						

Profondeur : 42 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 18-20 %	24 m	-	-	-	-	-	-	3	3	5
	21 m	-	-	-	3	3	5	5	10	10
	18 m	-	-	3	5	5	10	10	10	15
	15 m	-	3	5	5	10	10	15	15	20
	12 m	3	5	5	10	15	15	20	25	25
	9 m	3	5	10	15	20	25	30	35	40
Oxygène	6 m	5	15	25	30	40	50	60	70	80
Total décomp.		0h 14	0h 31	0h 50	1 h 10	1 h 35	1 h 57	2 h 25	2 h 50	3 h 17

Profondeur : 42 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min							
Remontée au palier		2	2							
Heliox 18-20 %	24 m	5	5							
	21 m	10	10							
	18 m	15	15							
	15 m	20	25							
	12 m	30	35							
	9 m	45	50							
Oxygène	6 m	90	95							
Total décomp.		3 h 37	3 h 57							

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 45 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 18-20 %	27 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
	24 m	-	-	-	-	3	3	5	5	10
	21 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
	18 m	-	3	5	5	10	10	10	15	15
	15 m	-	3	5	10	10	15	15	20	20
	12 m	3	5	10	10	15	20	25	25	30
	9 m	3	10	15	20	25	30	35	40	45
Oxygène	6 m	10	15	25	35	45	55	65	75	85
Total décomp.		0h 19	0 h 39	1 h 05	1 h 25	1 h 55	2 h 20	2 h 47	3 h 15	3 h 40

Profondeur : 45 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		100 min								
Remontée au palier		2								
Heliox 18-20 %	27 m	3								
	24 m	10								
	21 m	15								
	18 m	20								
	15 m	25								
	12 m	35								
	9 m	50								
Oxygène	6 m	100								
Total décomp.		4 h 20								

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 48 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	2	2	2	2	2	2
Heliox 18-20 %	27 m	-	-	-	-	-	3	3	5	5
	24 m	-	-	-	3	5	5	5	10	10
	21 m	-	-	3	5	5	10	10	10	15
	18 m	-	3	5	5	10	10	15	15	20
	15 m	-	3	5	10	10	15	20	20	25
	12 m	3	5	10	15	20	20	25	30	35
	9 m	3	10	15	20	25	30	40	45	50
Oxygène	6 m	10	20	30	40	50	65	75	85	95
Total décomp.		0h 19	0h 44	1 h 11	1 h 40	2 h 07	2 h 40	3 h 15	3 h 42	4 h 17

Profondeur : 51 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	
Remontée au palier		3	3	3	2	2	2	2	2	
Heliox 18-20 %	30 m	-	-	-	-	-	-	3	3	
	27 m	-	-	-	3	3	5	5	5	
	24 m	-	-	3	5	5	5	10	10	
	21 m	-	3	3	5	5	10	10	15	
	18 m	-	3	5	10	10	15	15	20	
	15 m	3	5	5	10	15	15	20	25	
	12 m	3	5	10	15	20	25	30	35	
	9 m	3	10	15	20	30	35	40	50	
Oxygène	6 m	10	20	30	45	55	70	80	95	
Total décomp.		0h 22	0h 49	1 h 14	1 h 55	2 h 25	3 h 02	3 h 35	4 h 20	

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 54 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min		
Remontée au palier		4	3	3	3	2	2	2		
Heliox 18-20 %	30 m	-	-	-	-	3	3	5		
	27 m	-	-	3	3	5	5	5		
	24 m	-	-	3	5	5	10	10		
	21 m	-	3	5	5	10	10	15		
	18 m	-	3	5	10	10	15	15		
	15 m	3	5	10	10	15	20	25		
	12 m	3	5	10	15	20	25	30		
	9 m	5	10	15	25	30	40	45		
Oxygène	6 m	10	20	35	50	60	75	90		
Total décomp.		0h 25	0h 49	1 h 29	2 h 06	2 h 40	3 h 25	4 h 02		

Profondeur : 57 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min		
Remontée au palier		4	3	3	3	3	2	2		
Heliox 18-20 %	33 m	-	-	-	-	-	3	3		
	30 m	-	-	-	3	3	5	5		
	27 m	-	-	3	5	5	5	10		
	24 m	-	3	3	5	5	10	10		
	21 m	-	3	5	5	10	10	15		
	18 m	3	3	5	10	10	15	20		
	15 m	3	5	10	15	15	20	25		
	12 m	3	10	15	20	25	30	35		
	9 m	5	10	20	25	35	45	50		
Oxygène	6 m	10	25	40	55	70	85	100		
Total décomp.		0h 28	1 h 02	1 h 44	2 h 26	3 h 01	3 h 50	4 h 35		

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 60 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min			
Remontée au palier		4	3	3	3	3	2			
Heliox 18-20 %	36 m	-	-	-	-	-	3			
	33 m	-	-	-	3	3	5			
	30 m	-	-	3	3	5	5			
	27 m	-	-	3	5	5	10			
	24 m	-	3	5	5	10	10			
	21 m	-	3	5	10	10	15			
	18 m	3	5	5	10	15	15			
	15 m	3	5	10	15	20	25			
	12 m	3	10	15	20	25	30			
	9 m	5	15	20	30	40	45			
Oxygène	6 m	10	25	40	60	75	90			
Total décomp.		0h 28	1 h 09	1 h 49	2 h 44	3 h 31	4 h 15			

Profondeur : 63 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min			
Remontée au palier		4	3	3	3	3	3			
Heliox 18-20 %	36 m	-	-	-	-	3	3			
	33 m	-	-	-	3	5	5			
	30 m	-	-	3	3	5	5			
	27 m	-	3	3	5	5	10			
	24 m	-	3	5	5	10	10			
	21 m	3	3	5	10	10	15			
	18 m	3	5	10	10	15	20			
	15 m	3	5	10	15	20	25			
	12 m	3	10	15	20	30	35			
	9 m	5	15	25	30	40	50			
Oxygène	6 m	15	30	45	65	80	100			
Total décomp.		0h 36	1 h 17	2 h 04	2 h 49	3 h 46	4 h 41			

TABLES HÉLIOX/OXY/6 M

Profondeur : 66 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min				
Remontée au palier		4	3	3	3	3				
Heliox 18-20 %	36 m	-	-	-	3	3				
	33 m	-	-	3	3	5				
	30 m	-	3	3	5	5				
	27 m	-	3	3	5	5				
	24 m	-	3	5	5	10				
	21 m	3	3	5	10	10				
	18 m	3	5	10	15	15				
	15 m	3	5	10	15	20				
	12 m	5	10	15	25	30				
	9 m	5	15	25	35	45				
Oxygène	6 m	15	30	50	70	90				
Total décomp.		0h 38	1 h 20	2 h 12	3 h 14	4 h 01				

Profondeur : 69 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min				
Remontée au palier		4	4	3	3	3				
Heliox 18-20 %	39 m	-	-	-	-	3				
	36 m	-	-	3	3	5				
	33 m	-	-	3	3	5				
	30 m	-	3	3	5	5				
	27 m	-	3	5	5	10				
	24 m	-	3	5	10	10				
	21 m	3	5	5	10	15				
	18 m	3	5	10	15	20				
	15 m	3	10	15	20	25				
	12 m	5	10	20	25	35				
	9 m	5	15	25	40	50				
Oxygène	6 m	15	35	55	75	95				
Total décomp.		0h 38	1 h 33	2 h 32	3 h 34	4 h 41				

2 - TABLES HELIOX/OXY/12m

2.1 - Tables héliox/oxy/12m

Jeu de tables de décompression pour plongées d'incursions à des profondeurs comprises entre 30 mètres et 78 mètres.

L'intervalle de temps à respecter avant de replonger après une plongée utilisant une table Héliox/Oxy/12m est au minimum de 12 heures. Aucune plongée successive n'est autorisée pendant cet intervalle, quelque soit le gaz respiratoire utilisé.

2.2 - Méthodes de plongée

Plongée en bulle uniquement. Pendant la décompression 2 scaphandriers doivent être présents dans la bulle de plongée et ils doivent être accrochés afin d'éviter une immersion accidentelle de la tête.

2.3 - Procédures de décompression

- La vitesse de remontée jusqu'au palier doit être comprise entre 9 et 15 m/min. Décompression dans la bulle de plongée avec paliers de 3 m en 3 m jusqu'à 6 m.
- La dernière minute du temps de palier sert à remonter à la profondeur du palier suivant.
- A la fin de la décompression le scaphandrier remonte directement du palier à 6 m jusqu'à la surface en une minute.

2.4 - Mélanges de plongée

2.4.1 - Mélange fond :

Le mélange fond est un mélange héliox qui donne PO2 allant de 850 hPa (0,850 bar) à 1550 hPa (1,550 bar) à la profondeur de travail du scaphandrier.

2.4.2 - Mélanges de décompression :

- La remontée au premier palier est effectuée au mélange fond héliox, quelle que soit la profondeur à laquelle se fait ce premier palier.
- Pour les paliers à une profondeur supérieure à 30 m, le scaphandrier respire le mélange fond héliox.
- Pour les paliers à une profondeur comprise entre 30 m et 12 m, le scaphandrier respire de l'air ou le mélange fond si celui-ci a un pourcentage d'oxygène supérieur à 21 %.
- Pour les paliers à une profondeur comprise entre 12 m et la surface, le scaphandrier respire de l'oxygène au masque suivant le protocole suivant : le scaphandrier alterne des périodes de 25 minutes au masque pendant lesquelles il respire de l'oxygène avec des périodes de 5 minutes pendant lesquelles il respire l'air ambiant du dôme de la bulle de plongée. Si la bulle a été gonflée avec du mélange fond, il convient de la ventiler à l'air pour les paliers à partir de 12 m.

2.5 - Procédures exceptionnelles

Dépassement du temps au fond prévu

- Utiliser soit le temps de table suivant, soit le dernier temps de table réservé aux procédures exceptionnelles.

Mauvaises conditions de plongée

- Prendre une marge de sécurité et donc utiliser le temps de table immédiatement supérieur à celui correspondant au temps réellement effectué.

Rupture d'alimentation en oxygène

- Passer sur une table héliox/Oxy/6m pour les paliers à 12 m et 9 m, si le temps passé au fond le permet.
- Ou multiplier par deux les durées des paliers à l'oxygène et les effectuer à l'héliox 20/80 ou à l'air.

TABLEAU N° 2

MÉLANGES FOND POUR TABLES HÉLIOX/OXY/12 M

Prof. Plongée	Pourcentage d'oxygène dans le mélange fond					
	26.0-27.9%	24.0-25.9%	22.0-23.9%	20.0-21.9%	18.0-19.9%	17.0-17.9%
30 m	▮	▮	▮	▮		
33 m	▮	▮	▮	▮		
36m	▮	▮	▮	▮	▮	
39 m	▮	▮	▮	▮	▮	▮
42 m	▮	▮	▮	▮	▮	▮
45 m	▮	▮	▮	▮	▮	▮
48 m		▮	▮	▮	▮	▮
51 m		▮	▮	▮	▮	▮
54 m			▮	▮	▮	▮
57 m				▮	▮	▮
60 m				▮	▮	▮
63 m					▮	▮
66 m					▮	▮
69 m					▮	▮
72 m						▮
75 m						▮
78 m						▮
81 m						

TABLES HÉLIOX/OXY/12 M

Profondeur : 30 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 26-28 %	15 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		-	-	5	10	10	10	10	10	10
9 m		-	3	5	5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5
6 m		3	5	5	5	5	10	10	13	23
Total décomp.		0h 06	0h 10	0h 17	0h 22	0h 27	0h 42	0h 42	0h 45	0h 55

Profondeur : 30 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 26-28 %	15 m	-	-	-	-					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		10	10	10	10					
9 m		15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		5	5	10	15					
Total décomp.		1 h 07	1 h 07	1 h 12	1 h 17					

TABLES HÉLIOX/OXY/12 M

Profondeur : 33 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 26-28 %	18 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	15 m	-	-	-	-	-	-	3	3	3
Oxygène		Oxy Air	0xy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		-	3	10	10	10	10	10	10	10
9 m		-	3	5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5
6 m		3	5	5	5	10	10	15	25	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	-	-	5
Total décomp.		0h 06	0h 13	0h 22	0h 27	0h 42	0h 42	0h 50	1 h 00	1 h 10

Profondeur : 33 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 26-28 %	18 m	-	-	-	-					
	15 m	3	5	5	5					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		10	10	10	25 + 5					
9 m		15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		5	20	25	5					
Total décomp.		1 h 10	1 h 27	1 h 32	1 h 42					

TABLES HÉLIOX/OXY/12 M

Profondeur : 36 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 26-28 %	18 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	15 m	-	-	-	-	3	3	5	5	10
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		-	3	10	10	10	10	10	10	10
9 m		3	3	10	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5
6 m		5	5	5	5	10	15	25	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	-	5	10
Total décomp.		0h 11	0h 14	0h 27	0h 27	0h 45	0h 50	1 h 02	1 h 12	1 h 22

Profondeur : 36 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 26-28 %	18 m	3	3	3	3					
	15 m	10	10	10	15					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		10	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		20	5	10	15					
Total décomp.		1 h 35	1 h 50	1 h 55	2 h 05					

TABLES HÉLIOX/OXY/12 M

Profondeur : 39 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 26-28 %	18 m	-	-	-	-	-	3	3	3	5
	15 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		-	5	10	10	10	10	10	10	10
9 m		3	5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5
6 m		5	5	5	10	10	20	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	5	10	25
Total décomp.		0h 11	0h 18	0h 30	0h 45	0h 47	1 h 00	1 h 20	1 h 25	1 h 42

Profondeur : 39 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 26-28 %	18 m	5	5	10	10					
	15 m	10	15	15	15					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		5	15	15	25 + 5					
6 m		-	-	-	10					
Total décomp.		1 h 52	2 h 07	2 h 12	2 h 37					

TABLES HÉLIOX/OXY/12 M

Profondeur : 42 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	2	2	2	2	2	2
Heliox 26-28 %	21 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
	18 m	-	-	-	3	3	5	5	5	10
	15 m	-	-	3	5	5	10	10	10	10
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		3	10	10	10	10	10	10	10	25 + 5
9 m		3	5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5
6 m		5	5	5	10	20	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	10	20	5
Total décomp.		0h 14	0h 23	0h 31	0h 50	1 h 00	1 h 12	1 h 27	1 h 40	2 h 00

Profondeur : 42 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 26-28 %	21 m	3	3	5	5					
	18 m	10	10	10	15					
	15 m	15	15	15	20					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		15	15	25 + 5	25 + 5					
6 m		-	-	10	15					
Total décomp.		2 h 15	2 h 15	2 h 42	2 h 57					

TABLES HÉLIOX/OXY/12 M

Profondeur : 45 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	3	2	2	2	2	2
Heliox 26-28 %	21 m	-	-	-	-	3	3	3	5	5
	18 m	-	-	3	3	5	5	5	10	10
	15 m	-	3	3	5	5	10	10	10	15
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		3	10	10	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5
9 m		3	10	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	5	10	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	5	20	5	15
Total décomp.		0h 14	0h 31	0h 34	0h 51	1 h 10	1 h 25	1 h 40	2 h 02	2 h 17

Profondeur : 45 mètres **Héliox 26-28 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 26-28 %	24 m	-	3	3	3					
	21 m	10	10	10	10					
	18 m	10	10	15	15					
	15 m	15	15	20	20					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		-	-	-	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		15	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		-	10	15	5					
Total décomp.		2 h 22	2 h 50	3 h 05	3 h 25					

TABLES HÉLIOX/OXY/12 M

Profondeur : 30 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 24-26 %	15 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		-	-	5	10	10	10	10	10	10
9 m		-	3	5	5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5
6 m		3	5	5	5	5	10	10	20	25
Total décomp.		0h 06	0h 10	0h 17	0h 22	0h 27	0h 42	0h 42	0h 52	0h 57

Profondeur : 30 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Héliox 24-26 %	15 m	3	3	3	3					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		10	10	10	10					
9 m		15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		5	5	20	25					
Total décomp.		1 h 10	1 h 10	1 h 25	1 h 30					

TABLES HÉLIOX/OXY/12 M

Profondeur : 33 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 24-26 %	15 m	-	-	-	-	-	3	3	3	5
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		-	3	10	10	10	10	10	10	10
9 m		3	3	10	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5
6 m		5	5	5	5	10	10	20	25	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	-	-	5
Total décomp.		0h 11	0h 13	0h 27	0h 27	0h 42	0h 45	0h 55	1 h 00	1 h 12

Profondeur : 33 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Héliox 24-26 %	15 m	5	10	10	10					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		10	10	25 + 5	25 + 5					
9 m		15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		15	25	5	10					
Total décomp.		1 h 22	1 h 37	1 h 47	1 h 52					

TABLES HÉLIOX/OXY/12 M

Profondeur : 36 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 24-26 %	18 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
	15 m	-	-	-	3	3	5	5	10	10
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		-	3	10	10	10	10	10	10	10
9 m		3	3	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5
6 m		5	5	5	5	10	20	25	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	-	5	20
Total décomp.		0h 11	0h 14	0h 27	0h 40	0h 45	0h 57	1 h 02	1 h 20	1 h 35

Profondeur : 36 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Héliox 24-26 %	18 m	3	5	5	5					
	15 m	10	10	15	15					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		10	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25	5	15	15					
Total décomp.		1 h 40	1 h 52	2 h 07	2 h 07					

TABLES HÉLIOX/OXY/12 M

Profondeur : 39 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 24-26 %	18 m	-	-	-	-	3	3	5	5	5
	15 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		-	10	10	10	10	10	10	10	10
9 m		3	5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5
6 m		5	5	5	10	10	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	5	20	25
Total décomp.		0h 11	0h 23	0h 30	0h 45	0h 50	1 h 05	1 h 22	1 h 37	1 h 42

Profondeur : 39 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Héliox 24-26 %	21 m	3	3	3	3					
	18 m	10	10	10	10					
	15 m	15	15	15	15					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		5	15	25	25 + 5					
6 m		-	-	-	10					
Total décomp.		2 h 05	2 h 15	2 h 25	2 h 40					

TABLES HÉLIOX/OXY/12 M

Profondeur : 42 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	2	2	2	2	2	2
Héliox 24-26 %	21 m	-	-	-	-	-	3	3	3	5
	18 m	-	-	-	3	3	5	5	10	10
	15 m	-	-	3	5	5	10	10	10	15
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		3	10	10	10	10	10	10	10	25 + 5
9 m		3	5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5
6 m		5	5	5	10	20	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	5	15	25	5
Total décomp.		0h 14	0h 23	0h 31	0h 50	1 h 00	1 h 25	1 h 35	1 h 50	2 h 07

Profondeur : 42 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Héliox 24-26 %	21 m	5	5	10	10					
	18 m	10	10	15	15					
	15 m	15	15	20	20					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		15	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		-	10	15	25					
Total décomp.		2 h 17	2 h 42	3 h 02	3 h 12					

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 45 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	3	.2	2	2	2	2
Héliox 24-26 %	24 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
	21 m	-	-	-	-	3	3	5	5	10
	18 m	-	-	3	5	5	5	10	10	10
	15 m	-	3	5	5	10	10	10	15	15
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		3	10	10	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5
9 m		3	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	5	10	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	10	25	5	15
Total décomp.		0h 14	0h 31	0h 46	0h 53	1 h 15	1 h 30	1 h 52	2 h 10	2 h 25

Profondeur : 45 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Héliox 24-26 %	24 m	3	3	5	5					
	21 m	10	10	10	10					
	18 m	10	15	15	15					
	15 m	15	20	20	25					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		-	-	-	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		10	15	25	10					
Total décomp.		2 h 50	3 h 05	3 h 17	3 h 37					

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 48 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	3	3	2	2	2	2
Héliox 24-26 %	24 m	-	-	-	-	-	3	3	5	5
	21 m	-	-	-	3	5	5	5	10	10
	18 m	-	-	3	5	5	10	10	10	15
	15 m	-	3	5	5	10	10	15	15	15
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		5	10	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	10	20	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	5	20	5	15	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	-	-	5
Total décomp.		0h 18	0h 31	0h 51	1 h 06	1 h 28	1 h 50	2 h 10	2 h 27	2 h 52

Profondeur : 48 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min						
Remontée au palier		2	2	2						
Héliox 24-26 %	27 m	-	3	3						
	24 m	5	10	10						
	21 m	10	10	15						
	18 m	15	15	15						
	15 m	20	20	25						
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air						
12 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5						
9 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5						
9 m		-	25 + 5	25 + 5						
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5						
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5						
6 m		15	5	10						
Total décomp.		3 h 07	3 h 35	3 h 50						

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 51 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		4	3	3	3	3	3	2	2	2
Héliox 24-26 %	27 m	-	-	-	-	-	-	3	3	3
	24 m	-	-	-	3	3	5	5	5	10
	21 m	-	-	3	5	5	5	10	10	10
	18 m	-	3	3	5	5	10	10	10	15
	15 m	-	3	5	10	10	10	15	15	20
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		5	10	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	10	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	10	25	10	25	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	-	-	15
Total décomp.		0h 19	0h 34	0h 54	1 h 21	1 h 36	1 h 58	2 h 25	2 h 40	3 h 15

Profondeur : 51 mètres **Héliox 24-26 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min							
Remontée au palier		2	2							
Héliox 24-26 %	27 m	5	5							
	24 m	10	10							
	21 m	10	15							
	18 m	15	15							
	15 m	20	25							
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air							
12 m		25 + 5	25 + 5							
9 m		25 + 5	25 + 5							
9 m		25 + 5	25 + 5							
6 m		25 + 5	25 + 5							
6 m		25 + 5	25 + 5							
6 m		5	15							
Total décomp.		3 h 37	3 h 57							

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 30 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 22-24 %	15 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		-	3	10	10	10	10	10	10	10
9 m		-	3	5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5
6 m		3	5	5	5	10	10	15	20	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	-	-	5
Total décomp.		0h 06	0h 13	0h 22	0h 27	0h 42	0h 42	0h 47	0h 55	1 h 10

Profondeur : 30 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Héliox 22-24 %	15 m	3	3	5	5					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		10	10	10	25 + 5					
9 m		15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		5	15	20	5					
Total décomp.		1 h 10	1 h 20	1 h 27	1 h 42					

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 33 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 22-24 %	18 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	15 m	-	-	-	-	3	3	5	5	10
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		-	3	10	10	10	10	10	10	10
9 m		3	3	10	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5
6 m		5	5	5	5	10	10	25	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	-	5	5
Total décomp.		0h 11	0h 13	0h 27	0h 27	0h 45	0h 45	1 h 02	1 h 12	1 h 17

Profondeur : 33 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Héliox 22-24 %	18 m	-	3	3	3					
	15 m	10	10	15	15					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		10	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		20	5	5	15					
Total décomp.		1 h 32	1 h 50	1 h 55	2 h 05					

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 36 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 22-24 %	18 m	-	-	-	-	-	3	3	3	5
	15 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		-	5	10	10	10	10	10	10	10
9 m		3	5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5
6 m		5	5	5	10	10	20	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	5	10	20
Total décomp.		0h 11	0h 17	0h 30	0h 45	0h 47	1 h 00	1 h 20	1 h 25	1 h 37

Profondeur : 36 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Héliox 22-24 %	18 m	5	5	10	10					
	15 m	10	15	15	15					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		5	10	15	25 + 5					
6 m		-	-	-	5					
Total décomp.		1 h 52	2 h 02	2 h 12	2 h 32					

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 39 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 22-24 %	21 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
	18 m	-	-	-	3	3	5	5	10	10
	15 m	-	-	3	5	5	10	10	10	15
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		3	10	10	10	10	10	10	10	25 + 5
9 m		3	5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5
6 m		5	5	5	10	20	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	5	20	5
Total décomp.		0h 14	0h 23	0h 30	0h 50	1 h 00	1 h 12	1 h 22	1 h 45	2 h 05

Profondeur : 39 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Héliox 22-24 %	21 m	3	3	5	5					
	18 m	10	10	15	15					
	15 m	15	15	20	20					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		15	15	25 + 5	25 + 5					
6 m		-	-	10	15					
Total décomp.		2 h 15	2 h 15	2 h 52	2 h 57					

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 42 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 22-24 %	21 m	-	-	-	-	3	3	3	5	5
	18 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
	15 m	-	3	5	5	10	10	10	15	15
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		3	10	10	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5
9 m		3	10	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	5	10	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	5	20	5	15
Total décomp.		0h 14	0h 31	0h 35	0h 50	1 h 15	1 h 25	1 h 45	2 h 07	2 h 17

Profondeur : 42 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Héliox 22-24 %	24 m	3	3	3	3					
	21 m	10	10	10	10					
	18 m	10	15	15	15					
	15 m	15	20	20	25					
Oxygène		Oxy Air	Oxy. Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		-	-	-	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		20	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		-	10	15	5					
Total décomp.		2 h 30	3 h 00	3 h 05	3 h 30					

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 45 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	2	2	2	2	2	2
Héliox 22-24 %	24 m	-	-	-	-	-	-	3	3	5
	21 m	-	-	-	3	3	5	5	10	10
	18 m	-	-	3	5	5	10	10	10	10
	15 m	-	3	5	5	10	10	15	15	15
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		3	10	10	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5
9 m		3	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	10	15	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	5	10	25	10	20
Total décomp.		0h 14	0h 31	0h 51	1 h 00	1 h 25	1 h 37	2 h 00	2 h 20	2 h 32

Profondeur : 45 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min						
Remontée au palier		2	2	2						
Héliox 22-24 %	24 m	5	5	10						
	21 m	10	10	10						
	18 m	15	15	15						
	15 m	20	20	25						
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air						
12 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5						
9 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5						
9 m		-	-	25 + 5						
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5						
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5						
6 m		10	20	5						
Total décomp.		3 h 02	3 h 12	3 h 37						

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 48 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	3	2	2	2	2	2
Héliox 22-24 %	27 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
	24 m	-	-	-	-	3	3	5	5	10
	21 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
	18 m	-	3	3	5	5	10	10	10	15
	15 m	-	3	5	10	10	10	15	15	20
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		5	10	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	10	20	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	5	25	5	15	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	-	-	10
Total décomp.		0h 18	0h 34	0h 54	1 h 11	1 h 30	1 h 55	2 h 17	2 h 30	3 h 10

Profondeur : 48 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min							
Remontée au palier		2	2							
Héliox 22-24 %	27 m	3	3							
	24 m	10	10							
	21 m	10	15							
	18 m	15	20							
	15 m	20	25							
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air							
12 m		25 + 5	25 + 5							
9 m		25 + 5	25 + 5							
9 m		-	25 + 5							
6 m		25 + 5	25 + 5							
6 m		25 + 5	25 + 5							
6 m		20	10							
Total décomp.		3 h 20	3 h 55							

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 51 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		4	3	3	3	3	2	2	2	2
Héliox 22-24 %	27 m	-	-	-	-	-	3	3	5	5
	24 m	-	-	-	3	5	5	5	10	10
	21 m	-	-	3	5	5	5	10	10	10
	18 m	-	3	5	5	10	10	10	15	15
	15 m	-	3	5	10	10	15	15	20	20
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		5	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	10	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	10	5	15	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	-	10	15
Total décomp.		0h 19	0h 34	0h 56	1 h 21	1 h 43	2 h 15	2 h 30	3 h 12	3 h 17

Profondeur : 51 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		100 min								
Remontée au palier		2								
Héliox 22-24 %	30 m	3								
	27 m	5								
	24 m	10								
	21 m	15								
	18 m	20								
	15 m	25								
Oxygène		Oxy Air								
12 m		25 + 5								
9 m		25 + 5								
9 m		25 + 5								
6 m		25 + 5								
6 m		25 + 5								
6 m		5								
Total décomp.		3 h 55								

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 54 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		4	3	3	3	3	3	2	2	2
Héliox 22-24 %	30 m	-	-	-	-	-	-	3	3	3
	27 m	-	-	-	3	3	5	5	5	10
	24 m	-	-	3	3	5	5	5	10	10
	21 m	-	3	3	5	5	10	10	10	15
	18 m	-	3	5	5	10	10	15	15	15
	15 m	3	5	5	10	10	15	20	20	25
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		5	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		-	-	-	-	-	-	-	-	25 + 5
6 m		5	5	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	5	25	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	5	15	5
Total décomp.		0h 22	0h 39	0h 59	1 h 34	2 h 01	2 h 28	3 h 05	3 h 20	3 h 55

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 30 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		2	2	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 20-22 % Ou Air	18 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	15 m	-	-	-	-	-	3	3	3	5
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		-	3	10	10	10	10	10	10	10
9 m		3	3	10	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5
6 m		5	5	5	5	10	10	15	25	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	-	-	5
Total décomp.		0h 10	0h 13	0h 27	0h 27	0h 42	0h 45	0h 50	1 h 00	1 h 12

Profondeur : 30 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Héliox 20-22 % Ou Air	18 m	-	-	-	-					
	15 m	5	5	10	10					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		10	10	25 + 5	25 + 5					
9 m		15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		5	20	5	5					
Total décomp.		1 h 12	1 h 27	1 h 47	1 h 47					

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 33 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 Min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 20-22 % Ou Air	18 m	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	15 m	-	-	-	3	3	5	5	10	10
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		-	3	10	10	10	10	10	10	10
9 m		3	3	10	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5
6 m		5	5	5	5	10	15	25	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	-	5	15
Total décomp.		0h 11	0h 13	0h 27	0h 30	0h 45	0h 52	1h 02	1h 17	1h 30

Profondeur : 33 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Héliox 20-22 % Ou Air	18 m	3	3	5	5					
	15 m	10	15	15	15					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		10	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25	5	15	15					
Total décomp.		1 h 40	1 h 55	2 h 07	2 h 07					

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 36 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 20-22 % Ou Air	18 m	-	-	-	-	3	3	3	5	5
	15 m	-	-	3	3	5	10	10	10	10
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	0xy Air
12 m		-	5	10	10	10	10	10	10	10
9 m		3	5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5
6 m		5	5	5	10	10	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	5	15	25
Total décomp.		0h 11	0h 17	0h 30	0h 45	0h 50	1 h 10	1 h 20	1 h 32	1 h 42

Profondeur : 36 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Héliox 20-22 %	21 m	-	3	3	3					
Héliox 20-22 % Ou Air	18 m	10	10	10	15					
	15 m	15	15	15	20					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		5	15	25	25 + 5					
6 m		-	-	-	10					
Total décomp.		2 h 02	2 h 15	2 h 25	2 h 50					

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 39 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2.
Héliox 20-22 %	21 m	-	-	-	-	-	-	3	3	5
Héliox 20-22 % Ou Air	18 m	-	-	-	3	3	5	10	10	10
	15 m	-	3	3	5	5	10	10	15	15
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	0xy Air
12 m		3	10	10	10	10	10	10	10	25 + 5
9 m		3	5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5
6 m		5	5	5	10	20	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	5	15	25	5
Total décomp.		0h 14	0h 25	0h 30	0h 50	1 h 00	1 h 22	1 h 40	1 h 55	2 h 07

Profondeur : 39 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Héliox 20-22 %	21 m	5	5	10	10					
Héliox 20-22 % Ou Air	18 m	10	15	15	15					
	15 m	15	20	20	20					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		15	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		-	10	15	25					
Total décomp.		2 h 17	2 h 52	3 h 02	3 h 12					

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 42 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 20-22 %	24 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
Héliox 20-22 % Ou Air	21 m	-	-	-	-	3	3	5	5	10
	18 m	-	-	3	5	5	5	10	10	10
	15 m	-	3	5	5	10	10	15	15	15
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		3	10	10	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5
9 m		3	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	5	10	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	10	25	5	15
Total décomp.		0h 14	0h 31	0h 45	0h 52	1 h 15	1 h 30	1 h 57	2 h 10	2 h 25

Profondeur : 42 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Héliox 20-22 %	24 m	3	3	5	5					
Héliox 20-22 % Ou Air	21 m	10	10	10	15					
	18 m	15	15	15	20					
	15 m	20	20	25	25					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		-	-	25 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		10	15	5	10					
Total décomp.		3 h 00	3 h 05	3 h 32	3 h 47					

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 45 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 20-22 %	24 m	-	-	-	-	3	3	3	5	5
Héliox 20-22 % Ou Air	21 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
	18 m	-	3	3	5	5	10	10	10	15
	15 m	-	3	5	5	10	10	15	15	20
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		5	10	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	10	20	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	5	20	5	15	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	-	-	10
Total décomp.		0h 18	0h 34	0h 53	1 h 05	1 h 30	1 h 50	2 h 15	2 h 27	3 h 02

Profondeur : 45 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min							
Remontée au palier		2	2							
Héliox 20-22 %	27 m	3	3							
	24 m	10	10							
Héliox 20-22 % Ou Air	21 m	10	15							
	18 m	15	15							
	15 m	20	25							
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air							
12 m		25 + 5	25 + 5							
9 m		25 + 5	25 + 5							
9 m		-	25 + 5							
6 m		25 + 5	25 + 5							
6 m		25 + 5	25 + 5							
6 m		15	5							
Total décomp.		3 h 15	3 h 45							

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 48 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	2	2	2	2	2	2
Héliox 20-22 %	27 m	-	-	-	-	-	-	3	3	5
Héliox 20-22 % Ou Air	24 m	-	-	-	3	3	5	5	5	10
	21 m	-	-	3	5	5	5	10	10	10
	18 m	-	3	5	5	10	10	10	15	15
	15 m	-	3	5	10	10	15	15	20	20
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		5	10	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	10	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	10	25	15	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	-	5	15
Total décomp.		0h 18	0h 34	0h 56	1 h 20	1 h 40	2 h 02	2 h 30	3 h 00	3 h 17

Profondeur : 48 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min							
Remontée au palier		2	2							
Héliox 20-22 %	27 m	5	5							
Héliox 20-22 % Ou Air	24 m	10	10							
	21 m	15	15							
	18 m	20	20							
	15 m	25	25							
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air							
12 m		25 + 5	25 + 5							
9 m		25 + 5	25 + 5							
9 m		25 + 5	25 + 5							
6 m		25 + 5	25 + 5							
6 m		25 + 5	25 + 5							
6 m		5	20							
Total décomp.		3 h 52	4 h 07							

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 51 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	3	2	2	2	2	2
Heliox 20-22 %	30 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
	27 m	-	-	-	-	3	3	5	5	5
Héliox 20-22 % Ou Air	24 m	-	-	3	3	5	5	5	10	10
	21 m	-	3	3	5	5	10	10	10	15
	18 m	-	3	5	5	10	10	15	15	20
	15 m	3	3	5	10	10	15	20	20	25
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		5	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		-	-	-	-	-	-	-	-	25 + 5
6 m		5	5	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-		-	5	20	5	20	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	-	15	5
Total décomp.		0h 21	0h 37	0h 59	1 h 31	1 h 55	2 h 20	2 h 47	3 h 20	3 h 55

Profondeur : 51 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		100 min								
Remontée au palier		2								
Heliox 20-22 %	30 m	3								
	27 m	10								
Heliox 20-22% ou Air	24 m	10								
	21 m	15								
	18 m	20								
	15 m	25								
Oxygène		Oxy Air								
12 m		25 + 5								
9 m		25 + 5								
9 m		25 + 5								
6 m		25 + 5								
6 m		25 + 5								
6 m		20								
Total décomp.		4 h 15								

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 54 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		4	3	3	3	3	2	2	2	2
Heliox 20-22 %	30 m	-	-	-	-	-	3	3	5	5
Heliox 20-22 % ou Air	27 m	-	-	-	3	3	5	5	5	10
	24 m	-	-	3	5	5	5	10	10	10
	21 m	-	3	3	5	5	10	10	15	15
	18 m	-	3	5	10	10	10	15	15	20
	15 m	3	5	5	10	15	15	20	25	25
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		5	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		-	-	-	-	-	-	-	-	25 + 5
6 m		5	5	20	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	5	25	15	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	10	25	20
Total décomp.		0h 22	0h 39	1 h 09	1 h 41	2 h 06	2 h 35	3 h 15	3 h 42	4 h 17

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 57 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	
Remontée au palier		4	3	3	3	3	3	2	2	
Heliox 20-22 %	33 m	-	-	-	-	-	-	3	3	
	30 m	-	-	-	3	3	5	5	5	
Heliox 20-22 % Ou Air	27 m	-	-	3	3	5	5	5	10	
	24 m	-	3	3	5	5	10	10	10	
	21 m	-	3	5	5	10	10	10	15	
	18 m	-	3	5	10	10	15	15	20	
	15 m	3	5	10	10	15	20	20	25	
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	
12 m		5	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	
9 m		5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	
9 m		-	-	-	-	-	-	-	25 + 5	
6 m		5	10	20	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	
6 m		-	-	-	10	5	25	25 + 5	25 + 5	
6 m		-	-	-	-	-	-	15	10	
Total décomp.		0h 22	0h 57	1 h 19	1 h 49	2 h 26	3 h 03	3 h 25	4 h 10	

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 60 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	
Remontée au palier		4	3	3	3	3	3	3	2	
Héliox 20-22 %	36 m	-	-	-	-	-	-	-	3	
	33 m	-	-	-	-	3	3	5	5	
Héliox 20-22 % ou Air	30 m	-	-	-	3	5	5	5	5	
	27 m	-	-	3	5	5	5	10	10	
	24 m	-	3	3	5	5	10	10	10	
	21 m	-	3	5	5	10	10	15	15	
	18 m	3	3	5	10	10	15	20	20	
	15 m	3	5	10	15	15	20	25	30	
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	
12 m		10	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25+ 5	25 + 5	
9 m		5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	
9 m		-	-	-	-	-	-	25 + 5	25 + 5	
6 m		5	10	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	
6 m		-	-	-	25	15	25 + 5	25 + 5	25 + 5	
6 m		-	-	-	-	-	10	5	25	
Total décomp.		0h 30	0h 57	1 h 24	2 h 11	2 h 41	3 h 21	4 h 08	4 h 35	

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 36 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 18-20 %	21 m	-	-	-	-	-	-	-	-	3
Air	18 m	-	-	-	-	3	3	5	5	10
	15 m	-	-	3	5	5	10	10	10	15
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		3	10	10	10	10	10	10	10	25 + 5
9 m		3	5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5
6 m		5	5	5	10	15	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	5	20	5
Total décomp.		0h 14	0h 22	0h 30	0h 47	0h 55	1 h 10	1 h 22	1 h 37	2 h 05

Profondeur : 36 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Héliox 18-20 %	21 m	3	3	5	5					
Air	18 m	10	10	10	15					
	15 m	15	15	20	20					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		10	15	25 + 5	25 + 5					
6 m		-	-	10	15					
Total décomp.		2 h 10	2 h 15	2 h 47	2 h 57					

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 39 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 18-20 %	21 m	-	-	-	-	-	3	3	5	5
Air	18 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
	15 m	-	3	5	5	10	10	10	15	15
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		3	10	10	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5
9 m		3	5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	5	10	20	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	5	20	5	15
Total décomp.		0h 14	0h 25	0h 35	0h 50	1 h 07	1 h 25	1 h 45	2 h 07	2 h 17

Profondeur : 39 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Héliox 18-20 %	24 m	-	3	3	3					
	21 m	10	10	10	10					
Air	18 m	10	15	15	15					
	15 m	15	20	20	25					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		-	-	-	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		20	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		-	10	15	5					
Total décomp.		2 h 27	3 h 00	3 h 05	3 h 30					

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 42 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 18-20 %	24 m	-	-	-	-	-	-	3	3	5
Air	21 m	-	-	-	3	3	5	5	10	10
	18 m	-	-	3	5	5	10	10	10	15
	15 m	-	3	5	5	10	10	15	15	15
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		3	10	10	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5
9 m		3	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	10	15	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	10	25	10	20
Total décomp.		0h 14	0h 31	0h 50	1 h 00	1 h 15	1 h 37	2 h 00	2 h 20	2 h 37

Profondeur : 42 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min						
Remontée au palier		2	2	2						
Héliox 18-20 %	24 m	5	5	10						
Air	21 m	10	10	15						
	18 m	15	15	15						
	15 m	20	20	25						
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air						
12 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5						
9 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5						
9 m		-	-	25 + 5						
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5						
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5						
6 m		10	20	5						
Total décomp.		3 h 02	3 h 12	3 h 42						

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 45 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 18-20 %	27 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
	24 m	-	-	-	-	3	3	5	5	10
Air	21 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
	18 m	-	3	3	5	5	10	10	15	15
	15 m	-	3	5	10	10	10	15	15	20
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		5	10	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	10	20	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	5	25	5	15	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	-	-	10
Total décomp.		0h 18	0h 34	0h 53	1 h 10	1 h 30	1 h 55	2 h 17	2 h 35	3 h 10

Profondeur : 45 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min							
Remontée au palier		2	2							
Héliox 18-20 %	27 m	3	5							
	24 m	10	10							
Air	21 m	10	15							
	18 m	15	20							
	15 m	20	25							
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air							
12 m		25 + 5	25 + 5							
9 m		25 + 5	25 + 5							
9 m		-	25 + 5							
6 m		25 + 5	25 + 5							
6 m		25 + 5	25 + 5							
6 m		25	10							
Total décomp.		3 h 25	3 h 57							

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 48 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	2	2	2	2	2	2
Heliox 18-20 %	27 m	-	-	-	-	-	3	3	5	5
Air	24 m	-	-	-	3	5	5	5	10	10
	21 m	-	-	3	5	5	10	10	10	10
	18 m	-	3	5	5	10	10	10	15	15
	15 m	-	3	5	10	10	15	15	20	20
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		5	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	10	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	10	5	15	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	-	10	15
Total décomp.		0h 18	0h 34	0h 56	1 h 20	1 h 42	2 h 20	2 h 30	3 h 12	3 h 17

Profondeur : 48 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		100 min								
Remontée au palier		2								
Heliox 18-20 %	30 m	3								
	27 m	10								
Air	24 m	10								
	21 m	15								
	18 m	20								
	15 m	25								
Oxygène		Oxy Air								
12 m		25 + 5								
9 m		25 + 5								
9 m		25 + 5								
6 m		25 + 5								
6 m		25 + 5								
6 m		10								
Total décomp.		4 h 05								

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 51 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	2	2	2	2	2	2
Heliox 18-20 %	30 m	-	-	-	-	-	-	3	3	5
	27 m	-	-	-	3	3	5	5	5	10
Air	24 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
	21 m	-	3	3	5	5	10	10	10	15
	18 m	-	3	5	5	10	10	15	15	20
	15 m	3	5	5	10	15	15	20	20	25
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		5	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		-	-	-	-	-	-	-	-	25 + 5
6 m		5	5	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	5	25	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	5	15	5
Total décomp.		0h 21	0h 39	0h 59	1 h 33	2 h 05	2 h 27	3 h 10	3 h 20	4 h 02

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 54 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		4	3	3	3	2	2	2	2	2
Heliox 18-20 %	33 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
	30 m	-	-	-	-	3	3	5	5	5
Air	27 m	-	-	3	3	5	5	5	10	10
	24 m	-	-	3	5	5	5	10	10	10
	21 m	-	3	5	5	10	10	10	15	15
	18 m	-	3	5	10	10	15	15	20	20
	15 m	3	5	10	10	15	15	20	25	25
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		5	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		-	-	-	-	-	-	-	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	20	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	10	5	15	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	15	5	25
Total décomp.		0h 22	0h 49	1 h 19	1 h 46	2 h 25	2 h 40	3 h 22	4 h 05	4 h 25

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 57 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	
Remontée au palier		4	3	3	3	3	2	2	2	
Heliox 18-20 %	33 m	-	-	-	-	-	3	3	5	
	30 m	-	-	-	3	3	5	5	5	
Air	27 m	-	-	3	3	5	5	10	10	
	24 m	-	3	3	5	5	10	10	10	
	21 m	-	3	5	5	10	10	15	15	
	18 m	3	3	5	10	10	15	15	20	
	15 m	3	5	10	10	15	20	25	25	
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	
12 m		5	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	
9 m		5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	
9 m		-	-	-	-	-	-	-	25 + 5	
6 m		5	10	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	
6 m		-	-	-	20	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	
6 m		-	-	-	-	-	10	20	20	
Total décomp.		0h 25	0h 57	1 h 24	1 h 59	2 h 31	3 h 20	3 h 45	4 h 22	

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 60 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min		
Remontée au palier		4	3	3	3	3	2	2		
Heliox 18-20 %	36 m	-	-	-	-	-	3	3		
	33 m	-	-	-	3	3	5	5		
Air	30 m	-	-	3	3	5	5	5		
	27 m	-	-	3	5	5	5	10		
	24 m	-	3	3	5	5	10	10		
	21 m	-	3	5	5	10	10	15		
	18 m	3	5	5	10	10	15	20		
	15 m	3	5	10	15	15	20	25		
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	0xy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air		
12 m		10	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5		
9 m		5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5		
9 m		-	-	-	-	-	-	25 + 5		
6 m		5	10	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5		
6 m		-	-	-	25	15	25 + 5	25 + 5		
6 m		-	-	-	-	-	15	5		
Total décomp.		0h 30	0h 59	1 h 27	2 h 14	2 h 41	3 h 30	4 h 10		

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 63 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min		
Remontée au palier		4	3	3	3	3	3	2		
Heliox 18-20 %	39 m	-	-	-	-	-	-	3		
	36 m	-	-	-	-	3	3	5		
	33 m	-	-	-	3	5	5	5		
Air	30 m	-	-	3	3	5	5	5		
	27 m	-	3	3	5	5	10	10		
	24 m	-	3	5	5	10	10	10		
	21 m	3	3	5	10	10	15	15		
	18 m	3	5	5	10	15	15	20		
	15 m	3	5	10	15	20	25	25		
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air		
12 m		10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5		
9 m		5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5		
9 m		-	-	-	-	-	-	25 + 5		
6 m		5	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5		
6 m		-	-	5	5	25 + 5	25 + 5	25 + 5		
6 m		-	-	-	-	5	20	20		
Total décomp.		0h 33	1 h 02	1 h 39	2 h 29	3 h 21	3 h 51	4 h 30		

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 66 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min			
Remontée au palier		4	3	3	3	3	3			
Héliox 18-20 %	39 m	-	-	-	-	-	3			
	36 m	-	-	-	3	3	5			
	33 m	-	-	3	3	5	5			
Air	30 m	-	3	3	5	5	5			
	27 m	-	3	3	5	5	10			
	24 m	-	3	5	5	10	10			
	21 m	3	3	5	10	10	15			
	18 m	3	5	10	10	15	20			
	15 m	3	5	10	15	20	25			
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air			
12 m		10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5			
9 m		10	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5			
9 m		-	-	-	-	-	25 + 5			
6 m		5	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5			
6 m		-	-	10	10	25 + 5	25 + 5			
6 m		-	-	-	-	10	5			
Total décomp.		0h 38	1 h 05	1 h 52	2 h 39	3 h 26	4 h 16			

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 69 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min			
Remontée au palier		4	4	3	3	3	3			
Heliox 18-20 %	42 m	-	-	-	-	-	3			
	39 m	-	-	-	-	3	3			
	36 m	-	-	3	3	5	5			
Air	33 m	-	-	3	3	5	5			
	30 m	-	3	3	5	5	5			
	27m	-	3	3	5	5	10			
	24 m	-	3	5	5	10	10			
	21 m	3	3	5	10	10	15			
	18 m	3	5	10	10	15	20			
	15 m	3	5	10	15	20	25			
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air			
12 m		10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5			
9 m		10	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5			
9 m		-	-	-	-	-	25 + 5			
6 m		5	20	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5			
6 m		-	-	20	15	25 + 5	25 + 5			
6 m		-	-	-	-	15	20			
Total décomp.		0h 38	1 h 16	2 h 05	2 h 44	3 h 36	4 h 34			

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 39 mètres **Héliox 17-18 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 17-18%	24 m	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	21 m	-	-	-	-	3	3	5	10	10
Air	18 m	-	-	3	5	5	10	10	10	10
	15 m	-	3	5	5	10	10	15	15	15
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		3	10	10	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5
9 m		3	5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	5	10	20	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	5	20	5	15
Total décomp.		0h 14	0h 25	0h 35	0h 52	1 h 10	1 h 30	1 h 52	2 h 12	2 h 25

Profondeur : 39 mètres **Héliox 17-18 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min	130 min					
Remontée au palier		2	2	2	2					
Heliox 17-18 %	24 m	3	3	5	5					
	21 m	10	10	15	15					
Air	18 m	15	15	15	20					
	15 m	20	20	25	25					
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air					
12 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
9 m		-	-	-	25 + 5					
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		25	25 + 5	25 + 5	25 + 5					
6 m		-	15	15	5					
Total décomp.		2 h 45	3 h 05	3 h 17	3 h 42					

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 42 mètres **Héliox 17-18 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	2	2	2	2	2	2	2	2
Heliox 17-18 %	27 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	24 m	-	-	-	-	-	3	3	5	5
Air	21 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
	18 m	-	3	3	5	5	10	10	10	15
	15 m	-	3	5	10	10	10	15	15	20
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		5	10	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	10	15	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	5	15	5	15	25
Total décomp.		0h 18	0h 33	0h 53	1 h 05	1 h 27	1 h 45	2 h 15	2 h 27	2 h 47

Profondeur : 42 mètres **Héliox 17-18 % oxygène**

Temps au fond		100 min	110 min	120 min						
Remontée au palier		2	2	2						
Heliox 17-18 %	27 m	-	3	3						
	24 m	10	10	10						
Air	21 m	10	15	15						
	18 m	15	20	20						
	15 m	20	25	30						
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air						
12 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5						
9 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5						
9 m		-	-	25 + 5						
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5						
6 m		25 + 5	25 + 5	25 + 5						
6 m		15	25	10						
Total décomp.		3 h 12	3 h 40	4 h 00						

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 45 mètres **Héliox 17-18 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 17-18 %	27 m	-	-	-	-	-	-	3	3	5
	24 m	-	-	-	3	3	5	5	10	10
Air	21 m	-	-	3	5	5	5	10	10	10
	18 m	-	3	5	5	10	10	10	15	15
	15 m	-	3	5	10	10	15	15	20	25
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		5	10	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	10	20	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	5	25	10	20	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	-	-	15
Total décomp.		0h 18	0h 34	0h 55	1 h 15	1 h 35	2 h 02	2 h 25	2 h 50	3 h 22

Profondeur : 45 mètres **Héliox 17-18 % oxygène**

Temps au fond		100 min								
Remontée au palier		2								
Héliox 17-18 %	27 m	5								
	24 m	10								
Air	21 m	15								
	18 m	20								
	15 m	25								
Oxygène		Oxy Air								
12 m		25 + 5								
9 m		25 + 5								
6 m		25 + 5								
6 m		25 + 5								
6 m		25								
Total décomp.		3 h 42								

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 48 mètres **Héliox 17-18 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	2	2	2	2	2	2	2
Héliox 17-18 %	30 m	-	-	-	-	-	-	-	3	3
	27 m	-	-	-	-	3	3	5	5	10
Air	24 m	-	-	3	3	5	5	10	10	10
	21 m	-	3	3	5	5	10	10	10	15
	18 m		3	5	5	10	10	15	15	20
	15 m	3	5	5	10	15	15	20	20	25
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		5	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		5	5	10	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	15	5	15	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	-	10	25
Total décomp.		0h 21	0h 39	0h 58	1 h 20	1 h 55	2 h 20	2 h 47	3 h 15	3 h 50

Profondeur : 48 mètres **Héliox 17-18 % oxygène**

Temps au fond		100 min								
Remontée au palier		2								
Héliox 17-18 %	30 m	3								
	27 m	10								
Air	24 m	10								
	21 m	15								
	18 m	20								
	15 m	30								
Oxygène		Oxy Air								
12 m		25 + 5								
9 m		25 + 5								
9 m		25 + 5								
6 m		25 + 5								
6 m		25 + 5								
6 m		10								
Total décomp.		4 h 10								

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 51 mètres **Héliox 17-18 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Remontée au palier		3	3	3	2	2	2	2	2	2
Héliox 17-18 %	33 m	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	30 m	-	-	-	-	-	3	3	5	5
	27 m	-	-	-	3	5	5	5	10	10
Air	24 m	-	-	3	5	5	5	10	10	10
	21 m	-	3	5	5	10	10	10	15	15
	18 m	-	3	5	10	10	15	15	20	20
	15 m	3	5	10	10	15	20	20	25	30
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air
12 m		5	10	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 +5
9 m		5	10	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
9 m		-	-	-	-	-	-	-	-	25 + 5
6 m		5	5	15	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	5	25	15	25 + 5	25 + 5	25 + 5
6 m		-	-	-	-	-	-	10	15	10
Total décomp.		0h 21	0h 39	1 h 11	1 h 40	2 h 12	2 h 45	3 h 15	3 h 42	4 h 15

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 54 mètres **Héliox 17-18 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	
Remontée au palier		3	3	3	2	2	2	2	2	
Héliox 17-18 %	33 m	-	-	-	-	-	3	3	3	
	30 m	-	-	-	3	3	5	5	5	
Air	27 m	-	-	3	3	5	5	5	10	
	24 m	-	3	3	5	5	10	10	10	
	21 m	-	3	5	5	10	10	15	15	
	18 m	3	3	5	10	10	15	15	20	
	15 m	3	5	10	10	15	20	25	25	
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	
12 m		5	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	
9 m		5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	
9 m		-	-	-	-	-	-	-	25 + 5	
6 m		5	5	20	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	
6 m		-	-	-	10	5	15	25 + 5	25 + 5	
6 m		-	-	-	-	-	-	15	5	
Total décomp.		0h 24	0h 52	1 h 19	1 h 48	2 h 25	2 h 55	3 h 35	4 h 05	

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 57 mètres **Héliox 17-18 % oxygène**

Temps au fond		**10 min**	**20 min**	**30 min**	**40 min**	**50 min**	**60 min**	**70 min**		
Remontée au palier		4	3	3	3	2	2	2		
Heliox 17-18 %	**36 m**	-	-	-	-	-	-	3		
	33 m	-	-	-	-	3	3	5		
	30 m	-	-	3	3	5	5	5		
Air	**27 m**	-	-	3	5	5	5	10		
	24 m	-	3	3	5	5	10	10		
	21 m	-	3	5	5	10	10	15		
	18 m	3	5	5	10	15	15	20		
	15 m	3	5	10	15	20	20	25		
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air		
12 m		5	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5		
9 m		5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5		
9 m		-	-	-	-	-	-	-		
6 m		5	10	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5		
6 m		-	-	-	20	10	25 + 5	25 + 5		
6 m		-	-	-	-	-	10	25		
Total décomp.		0h 25	0h 59	1 h 27	2 h 06	2 h 45	3 h 20	4 h 00		

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 60 mètres **Héliox 17-18 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min		
Remontée au palier		4	3	3	3	3	2	2		
Heliox 17-18 %	36 m	-	-	-	-	-	3	3		
	33 m	-	-	-	3	3	5	5		
Air	30 m	-	-	3	3	5	5	5		
	27 m	-	3	3	5	5	10	10		
	24 m	-	3	5	5	10	10	10		
	21 m	-	3	5	10	10	15	15		
	18 m	3	5	10	10	15	15	20		
	15 m	3	5	10	15	20	25	30		
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air		
12 m		10	10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5		
9 m		5	15 + 5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5		
9 m		-	-	-	-	-	-	25 + 5		
6 m		5	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5		
6 m		-	-	5	25	15	25 + 5	25 + 5		
6 m		-	-	-	-	-	15	10		
Total décomp.		0h 30	1 h 02	1 h 44	2 h 19	2 h 56	3 h 45	4 h 20		

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 63 mètres **Héliox 17-18 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min			
Remontée au palier		4	3	3	3	3	2			
Heliox 17-18 %	39 m	-	-	-	-	-	3			
	36 m	-	-	-	3	3	5			
	33 m	-	-	3	3	5	5			
Air	30 m	-	-	3	5	5	5			
	27 m	-	3	3	5	5	10			
	24 m	-	3	5	5	10	10			
	21 m	3	3	5	10	10	15			
	18 m	3	5	10	10	15	20			
	15 m	3	5	10	15	20	25			
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air			
12 m		10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5			
9 m		5	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5			
6 m		5	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5			
6 m		-	-	5	5	25 + 5	25 + 5			
6 m		-	-	-	-	5	25			
Total décomp.		0h 33	1 h 02	1 h 47	2 h 34	3 h 21	4 h 05			

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 66 mètres **Héliox 17-18 % oxygène**

Temps au fond		**10 min**	**20 min**	**30 min**	**40 min**	**50 min**	**60 min**			
Remontée au palier		4	3	3	3	3	3			
Heliox 17-18 %	**39 m**	-	-	-	-	3	3			
	36 m	-	-	-	3	5	5			
	33 m	-	-	3	3	5	5			
Air	**30 m**	-	3	3	5	5	5			
	27 m	-	3	3	5	10	10			
	24 m	-	3	5	5	10	10			
	21 m	3	5	5	10	15	15			
	18 m	3	5	10	15	15	20			
	15 m	3	10	10	20	25	30			
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air			
12 m		10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5			
9 m		10	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5			
9 m		-	-	-	-	-	25 + 5			
6 m		5	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5			
6 m		-	-	10	10	25 + 5	25 + 5			
6 m		-	-	-	-	15	10			
Total décomp.		0h 38	1 h 12	1 h 52	2 h 49	3 h 51	4 h 26			

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 69 mètres **Héliox 17-18 % oxygène**

Temps au fond		10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min			
Remontée au palier		4	4	3	3	3	3			
Heliox 17-18 %	42 m	-	-	-	-	-	3			
	39 m	-	-	-	3	3	5			
	36 m	-	-	3	3	5	5			
Air	33 m	-	-	3	3	5	5			
	30 m	-	3	3	5	5	10			
	27 m	-	3	5	5	10	10			
	24 m	3	3	5	10	10	15			
	21 m	3	5	5	10	15	15			
	18 m	3	5	10	15	20	25			
	15 m	3	10	15	20	25	30			
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air			
12 m		10	10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5			
9 m		10	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5			
9 m		-	-	-	-	-	25 + 5			
6 m		5	20	25 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5			
6 m		-	-	20	15	25 + 5	25 + 5			
6 m		-	-	-	-	15	25			
Total décomp.		0h 41	1 h 23	2 h 12	3 h 02	3 h 56	5 h 01			

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 72 mètres **Héliox 17-18 % oxygène**

Temps au fond		**10 min**	**20 min**	**30 min**	**40 min**	**50 min**				
Remontée au palier		4	4	3	3	3				
Heliox 17-18 %	**42 m**	-	-	-	-	3				
	39 m	-	-	3	3	5				
	36 m	-	-	3	3	5				
Air	**33 m**	-	3	3	5	5				
	30 m	-	3	3	5	5				
	27 m	-	3	5	5	10				
	24 m	3	3	5	10	10				
	21 m	3	5	10	10	15				
	18 m	3	5	10	15	20				
	15 m	3	10	15	20	25				
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air				
12 m		10	10	10	25 + 5	25 + 5				
9 m		10	15 + 5	15 + 5	25 + 5	25 + 5				
9 m		-	-	-	-	25 + 5				
6 m		5	20	25 + 5	25 + 5	25 + 5				
6 m		-	-	25	25	25 + 5				
6 m		-	-	-	-	5				
Total décomp.		0h 41	1 h 26	2 h 25	3 h 14	4 h 21				

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 75 mètres **Héliox 17-18 % oxygène**

Temps au fond		**10 min**	**20 min**	**30 min**	**40 min**	**50 min**				
Remontée au palier		4	4	3	3	3				
Heliox 17-18 %	**45 m**	-	-	-	-	3				
	42 m	-	-	-	3	3				
	39 m	-	-	3	3	5				
	36 m	-	3	3	5	5				
Air	**33 m**	-	3	3	5	5				
	30 m	-	3	5	5	10				
	27 m	3	3	5	10	10				
	24 m	3	3	5	10	15				
	21 m	3	5	10	10	15				
	18 m	3	5	10	15	20				
	15 m	5	10	15	20	30				
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air				
12 m		10	10	25 + 5	25 + 5	25 + 5				
9 m		10	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5				
9 m		-	-	-	-	25 + 5				
6 m		5	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5				
6 m		-	-	5	25 + 5	25 + 5				
6 m		-	-	-	10	10				
Total décomp.		0h 46	1 h 34	2 h 37	3 h 39	4 h 44				

TABLES HÉLIOX/OXY/ 12 M

Profondeur : 78 mètres **Héliox 17-18 % oxygène**

Temps au fond		**10 min**	**20 min**	**30 min**	**40 min**	**50 min**				
Remontée au palier		5	4	3	3	3				
Heliox 17-18 %	**45 m**	-	-	-	3	3				
	42 m	-	-	3	3	5				
	39 m	-	-	3	3	5				
Air	**36 m**	-	3	3	5	5				
	33 m	-	3	3	5	5				
	30 m	-	3	5	5	10				
	27 m	3	3	5	10	10				
	24 m	3	5	5	10	15				
	21 m	3	5	10	15	15				
	18 m	3	10	10	20	25				
	15 m	5	10	15	25	30				
Oxygène		Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air	Oxy Air				
12 m		10	10	25 + 5	25 + 5	25 +5				
9 m		10	15 + 5	25 + 5	25 + 5	25 + 5				
9 m		-	-	-	-	25 + 5				
6 m		5	25	25 + 5	25 + 5	25 + 5				
6 m		-	-	5	25 + 5	25 + 5				
6 m		-	-	-	15	25				
Total décomp.		0h 47	1 h 41	2 h 40	4 h 02	5 h 06				

3 - TABLES HELIOX/TOURELLE

3.1 - Tables héliox/tourelle

Jeu de tables de décompression pour plongées d'incursion à des profondeurs entre 30 m et 90 m.

L'intervalle de temps à respecter avant de replonger après une plongée utilisant une table Héliox/Tourelle est de 12 heures. Aucune table successive n'est autorisée pendant cet intervalle, quelque soit le gaz respiratoire utilisé.

3.2 - Méthodes de plongée

Plongée d'incursion en tourelle avec transfert sous pression dans un système de plongée.

3.3 - Procédures de décompression

- La vitesse de décompression jusqu'au premier palier doit être comprise entre 9 m à 15 m/min.
- La remontée s'effectue par paliers de 3 m en 3 m, dans la tourelle ou dans le caisson.
- La dernière minute du temps de palier sert à décomprimer jusqu'à la profondeur du palier suivant.

3.4 - Mélanges de plongée

- Le mélange fond est un mélange héliox qui donne une pression partielle d'oxygène (P02) allant de 850 hPa (0,850 bar) à 1550 hPa (1,550 bar) à la profondeur de travail des scaphandriers.
- La première partie de la décompression s'effectue avec un mélange fond héliox, jusqu'à ce que le premier palier soit atteint.
- A partir du premier palier, les scaphandriers respirent un mélange héliox avec un pourcentage d'oxygène compris entre 20 et 22 % au masque dans la tourelle.
- Le caisson est pressurisé avec un mélange héliox ayant un pourcentage d'oxygène allant de 20 à 22 % jusqu'à la profondeur de transfert. Après le transfert sous pression, la décompression se poursuit dans le caisson en contrôlant le pourcentage d'oxygène du caisson entre 20 et 22 %.
- Depuis le palier à 12 m jusqu'à la surface, la décompression se poursuit à l'oxygène au masque, avec des interruptions de 5 minutes de respiration en ambiance pour 25 minutes au masque.

3.5 - Procédures exceptionnelles

Dépassement du temps au fond prévu

- Utiliser soit le temps de table suivant, soit le dernier temps de table réservé aux procédures exceptionnelles.

Mauvaises conditions de plongée

- Prendre une marge de sécurité et donc utiliser le temps de table immédiatement supérieur à celui correspondant au temps réellement effectué.

Rupture d'alimentation en oxygène

- Multiplier par deux la durée du palier à l'oxygène et l'effectuer à l'héliox 20/80 ou à l'héliox 50/50.

Retard dans le transfert sous pression

- Si les scaphandriers ne sont pas prêts à être transférés au moment exact où le palier à l'oxygène à 12 m est supposé commencer, les scaphandriers peuvent rester 10 minutes à 12 m, en respirant le mélange fond, ou de l'héliox 20/80, en attendant d'être transférés dans le caisson, ce délai de 10 minutes ne sera pas considéré comme faisant partie du temps de décompression et n'entraînera aucune modification du protocole initial prévu pour la décompression.

- Si pour une raison quelconque, le transfert sous pression est retardé de plus de 10 minutes, les scaphandriers doivent attendre à 12 m jusqu'à leur transfert et reprendre leur décompression en utilisant une nouvelle table, calculée pour une plongée cumulant le temps supplémentaire passé à 12 m au temps au fond initial.

TABLEAU N° 3
MÉLANGES FOND POUR TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Prof	Pourcentage oxygène dans le mélange fond héliox						
	22-24 %	20-22 %	18-20 %	16-18%	14-16%	12-14%	10-12%
30 m							
33 m							
36 m							
39 m							
42 m							
45 m							
48 m							
51 m							
54 m							
57 m							
60 m							
63 m							
66 m							
69 m							
72 m							
75 m							
78 m							
81 m							
84 m							
87 m							
90 m							
93 m							
96 m							
99 m							
102 m							
105 m							
108 m							
111 m							
114 m							
117 m							
120 m							

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 30 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 22-24%	15 m	-	-	15 m	-	-	15 m	-	-	15 m		-
Oxygène	12 m	-	-	12 m	5	0h07	12 m	10	0h12	12 m	10	0h12
	9 m	3	0h05	9 m	5	0h12	9 m	10	0h22	9 m	15+5	0h32
	6 m	5	0h10	6 m	5	0h17	6 m	5	0h27	6 m	8	0h40
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-
Total décomp.	0h 10			0h 17			0h 27			0h 40		

Profondeur : 30 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 22-24 %	15 m	3	0h05	15 m	3	0h05	15 m	3	0h05	15 m	5	0h07
Oxygène	12 m	10	0h15	12 m	10	0h15	12 m	10	0h15	12 m	10	0h17
	9 m	15+5	0h35	9 m	15+5	0h35	9 m	15+5	0h35	9 m	15+5	0h37
	6 m	10	0h45	6 m	25	1h00	6 m	25+5	1h05	6 m	25+5	1h07
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-
Total décomp.	0h 45			1 h 00			1 h 05			1 h 07		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 33 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 22-24 %	18 m	-	-	18 m	-	-	18 m	-	-	18 m	-	-
	15 m	-	-	15 m	-	-	15 m	3	0h05	15 m	3	0h05
Oxygène	12 m	-	-	12 m	10	0h12	12 m	10	0h15	12 m	10	0h15
	9 m	3	0h05	9 m	5	0h17	9 m	10	0h25	9 m	15+5	0h35
	6 m	5	0h10	6 m	5	0h22	6 m	5	0h30	6 m	10	0h45
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-
Total décomp.	0h 10			0h 22			0h 30			0h 45		

Profondeur : 33 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 22-24 %	18 m	-	-	18 m	-	-	18 m	-	-	18 m	3	0h05
	15 m	5	0h07	15 m	10	0h12	15 m	10	0h12	15 m	15	0h20
Oxygène	12 m	10	0h17	12 m	10	0h22	12 m	10	0h22	12 m	10	0h30
	9 m	15+5	0h37	9 m	15+5	0h42	9 m	15+5	0h42	9 m	15+5	0h50
	6 m	20	0h57	6 m	25+5	1h12	6 m	25+5	1h12	6 m	25+5	1h20
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-
Total décomp.	0h 57			1 h 12			1 h 12			1 h 20		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 36 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 22-24 %	18 m	-	-	18 m	-	-	18 m	-	-	18 m	3	0h05
	15 m	-	-	15 m	3	0h05	15 m	3	0h05	15 m	5	0h10
Oxygène	12 m	3	0h06	12 m	10	0h15	12 m	10	0h15	12 m	10	0h20
	9 m	3	0h09	9 m	10	0h25	9 m	15+5	0h35	9 m	15+5	0h40
	6 m	5	0h14	6 m	5	0h30	6 m	8	0h43	6 m	10	0h50
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-
Total décomp.	0h 14			0h 30			0h 43			0h 50		

Profondeur : 36 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 22-24 %	18 m	3	0h05	18 m	5	0h07	18 m	5	0h07	18 m	10	0h12
	15 m	10	0h15	15 m	10	0h17	15 m	15	0h22	15 m	15	0h27
Oxygène	12 m	10	0h25	12 m	10	0h27	12 m	10	0h32	12 m	25+5	0h57
	9 m	15+5	0h45	9 m	15+5	0h47	9 m	15+5	0h52	9 m	25+5	1h27
	6 m	25	1h10	6 m	25+5	1h17	6 m	25+5	1h22	6 m	25+5	1h57
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	2h02
Total décomp.	1 h 10			1 h 17			1 h 22			2 h 02		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 39 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 22-24 %	21 m	-	-	21 m	-	-	21 m	-	-	21 m	-	-
	18 m	-	-	18 m	-	-	18 m	3	0h05	18 m	5	0h07
	15 m	-	-	15 m	3	0h05	15 m	5	0h10	15 m	10	0h17
Oxygène	12 m	5	0h08	12 m	10	0h15	12 m	10	0h20	12 m	10	0h27
	9 m	5	0h13	9 m	10	0h25	9 m	15+5	0h40	9 m	15+5	0h47
	6 m	5	0h18	6 m	5	0h30	6 m	10	0h50	6 m	20	1h07
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-
Total décomp.	0h 18			0h 30			0h 50			1 h 07		

Profondeur : 39 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 22-24 %	21 m	-	-	21 m	3	0h05	21 m	3	0h05	21 m	5	0h07
	18 m	5	0h07	18 m	10	0h15	18 m	10	0h15	18 m	15	0h22
	15 m	10	0h17	15 m	15	0h30	15 m	15	0h30	15 m	20	0h42
Oxygène	12 m	10	0h27	12 m	10	0h40	12 m	25+5	1h00	12 m	25+5	1h12
	9 m	15+5	0h47	9 m	15+5	1h0	9 m	25+5	1h30	9 m	25+5	1h42
	6 m	25+5	1h17	6 m	25+5	1h30	6 m	25+5	2h00	6 m	25+5	2h12
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	2h05	3 m	15	2h27
Total décomp.	1 h 17			1 h 30			2 h 05			2 h 27		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 42 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 22-24 %	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	-	-
	21 m	-	-	21 m	-	-	21 m	-	-	21 m	3	0h05
	18 m	-	-	18 m	3	0h05	18 m	5	0h07	18 m	5	0h10
	15 m	-	-	15 m	5	0h10	15 m	5	0h12	15 m	10	0h20
Oxygène	12 m	5	0h08	12 m	10	0h20	12 m	10	0h22	12 m	10	0h30
	9 m	5	0h13	9 m	10	0h30	9 m	15+5	0h42	9 m	15+5	0h50
	6 m	5	0h18	6 m	5	0h35	6 m	10	0h52	6 m	25	1h15
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-
Total décomp.	0h 18			0h 35			0h 52			1 h 15		

Profondeur : 42 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 22-24 %	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	3	0h05	24 m	3	0h05
	21 m	5	0h07	21 m	5	0h07	21 m	10	0h15	21 m	10	0h15
	18 m	10	0h17	18 m	10	0h17	18 m	15	0h30	18 m	15	0h30
	15 m	10	0h27	15 m	15	0h32	15 m	20	0h50	15 m	20	0h50
Oxygène	12 m	10	0h37	12 m	25+5	1h02	12 m	25+5	1h20	12 m	25+5	1h20
	9 m	15+5	0h57	9 m	25+5	1h32	9 m	25+5	1h50	9 m	25+5	1h50
	6 m	25+5	1h27	6 m	25+5	2h02	6 m	25+5	2h20	6 m	25+5	2h20
	6 m	-	-	6 m	-	-	6m	-	-	6 m	25+5	2h50
	3 m	-	-	3 m	5	2h07	3 m	15	2h35	3 m	10	3h00
Total décomp.	1 h 27			2 h 07			2 h 35			3 h 00		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 45 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 22-24 %	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	-	-
	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	-	-
	21 m	-	-	21 m	-	-	21 m	3	0h05	21 m	5	0h07
	18 m	-	-	18 m	3	0h06	18 m	5	0h10	18 m	10	0h17
	15 m	3	0h06	15 m	5	0h11	15 m	10	0h20	15 m	10	0h27
Oxygène	12 m	5	0h11	12 m	10	0h21	12 m	10	0h30	12 m	10	0h37
	9 m	5	0h16	9 m	10	0h31	9 m	15+5	0h50	9 m	15+5	0h57
	6 m	5	0h21	6 m	5	0h36	6 m	15	1h05	6 m	25+5	1h27
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-
Total décomp.	0h 21			0h 36			1 h 05			1 h 27		

Profondeur : 45 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 22-24 %	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	-	-
	24 m	3	0h05	24 m	5	0h07	24 m	5	0h07	24 m	10	0h12
	21 m	5	0h10	21 m	10	0h17	21 m	10	0h17	21 m	10	0h22
	18 m	10	0h20	18 m	10	0h27	18 m	15	0h32	18 m	15	0h37
	15 m	15	0h35	15 m	15	0h42	15 m	20	0h52	15 m	25	1h02
Oxygène	12 m	10	0h45	12 m	25+5	1h12	12 m	25+5	1h22	12 m	25+5	1h32
	9 m	15+5	1h05	9 m	25+5	1h42	9 m	25+5	1h52	9 m	25+5	2h02
	6 m	25+5	1h35	6 m	25+5	2h12	6 m	25+5	2h22	6 m	25+5	2h32
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	2h52	6 m	25+5	3h02
	3 m	-	-	3 m	10	2h22	3 m	5	2h57	3 m	15	3h17
Total décomp.	1h35			2h22			2h57			3h17		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 48 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 22-24 %	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	-	-
	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	3	0h05	24 m	3	0h05
	21 m	-	-	21 m	3	0h06	21 m	5	0h10	21 m	5	0h10
	18 m	-	-	18 m	3	0h09	18 m	5	0h15	18 m	10	0h20
	15 m	3	0h06	15 m	5	0h14	15 m	10	0h25	15 m	10	0h30
Oxygène	12 m	5	0h11	12 m	10	0h24	12 m	10	0h35	12 m	10	0h40
	9 m	5	0h16	9 m	15+5	0h44	9 m	15+5	0h55	9 m	15+5	1h00
	6 m	5	0h21	6 m	8	0h52	6 m	20	1h15	6 m	25+5	1h30
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-
Total décomp.	0h 21			0h 52			1 h 15			1 h 30		

Profondeur : 48 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 22-24 %	27 m	-	-	27 m	3	0h05	27 m	3	0h05	27 m	5	0h07
	24 m	5	0h07	24 m	10	0h15	24 m	10	0h15	24 m	10	0h17
	21 m	10	0h17	21 m	10	0h25	21 m	10	0h25	21 m	15	0h32
	18 m	10	0h27	18 m	15	0h40	18 m	15	0h40	18 m	20	0h52
	15 m	15	0h42	15 m	20	1h00	15 m	25	1h05	15 m	25	1h17
Oxygène	12 m	25+5	1h12	12 m	25+5	1h30	12 m	25+5	1h35	12 m	25+5	1h47
	9 m	25+5	1h42	9 m	25+5	2h00	9 m	25+5	2h05	9 m	25+5	2h17
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	2h47
	6 m	25+5	2h12	6 m	25+5	2h30	6 m	25+5	2h35	6 m	25+5	3h17
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	3h05	6 m	25+5	3h47
	3 m	5	2h17	3 m	15	2h45	3 m	15	3h20	3 m	5	3h52
Total décomp.	2 h 17			2 h 45			3 h 20			3 h 52		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 51 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			3			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 22-24 %	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	3	0h05
	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	3	0h06	24 m	5	0h10
	21 m	-	-	21 m	3	0h06	21 m	5	0h11	21 m	5	0h15
	18 m	-	-	18 m	5	0h11	18 m	5	0h16	18 m	10	0h25
	15 m	3	0h06	15 m	5	0h16	15 m	10	0h26	15 m	15	0h40
Oxygène	12 m	10	0h16	12 m	10	0h26	12 m	10	0h36	12 m	10	0h50
	9 m	5	0h21	9 m	15+5	0h46	9 m	15+5	0h56	9 m	15+5	1h10
	6 m	5	0h26	6 m	10	0h56	6 m	25	1h21	6 m	25+5	1h40
Total décomp.	0h 26			0h 56			1 h 21			1 h 40		

Profondeur : 51 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 22-24 %	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	3	0h05	30 m	3	0h05
	27 m	3	0h05	27 m	5	0h07	27 m	10	0h15	27 m	10	0h15
	24 m	5	0h10	24 m	10	0h17	24 m	10	0h25	24 m	10	0h25
	21 m	10	0h20	21 m	10	0h27	21 m	15	0h40	21 m	15	0h40
	18 m	15	0h35	18 m	15	0h42	18 m	20	1h00	18 m	20	1h00
	15 m	15	0h50	15 m	20	1h02	15 m	25	1h25	15 m	30	1h30
Oxygène	12 m	25+5	1h20	12 m	25+5	1h32	12 m	25+5	1h55	12 m	25+5	2h00
	9 m	25+5	1h50	9 m	25+5	2h02	9 m	25+5	2h25	9 m	25+5	2h30
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	3h00
	6 m	25+5	2h20	6 m	25+5	2h32	6 m	25+5	2h55	6 m	25+5	3h30
	6 m	-	-	6 m	25+5	3h02	6 m	25+5	3h25	6 m	25+5	4h00
	3 m	10	2h30	3 m	10	3h12	3 m	25	3h50	3 m	20	4h20
Total décomp.	2 h 30			3 h 12			3 h 50			4 h 20		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 54 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 22-24 %	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	-	-
	30 m	3	0h05	30 m	3	0h05	30 m	5	0h07	30 m	10	0h12
	27 m	5	0h10	27 m	10	0h15	27 m	10	0h17	27 m	10	0h22
	24 m	10	0h20	24 m	10	0h25	24 m	10	0h27	24 m	15	0h37
	21 m	10	0h30	21 m	15	0h40	21 m	15	0h42	21 m	20	0h57
	18 m	15	0h45	18 m	15	0h55	18 m	20	1h02	18 m	25	1h22
	15 m	20	1h05	15 m	25	1h20	15 m	30	1h32	15 m	30	1h52
Oxygène	12 m	25+5	1h35	12 m	25+5	1h50	12 m	25+5	2h02	12 m	25+5	2h22
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	2h52
	9 m	25+5	2h05	9 m	25+5	2h20	9 m	25+5	2h32	9 m	25+5	3h22
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	3h02	9 m	25+5	3h52
	6 m	25+5	2h35	6 m	25+5	2h50	6 m	25+5	3h32	6 m	25+5	4h22
	6 m	-	-	6 m	25+5	3h20	6 m	25+5	4h02	6 m	25+5	4h52
	3 m	15	2h50	3 m	15	3h35	3 m	10	4h12	3 m	5	4h57
Total décomp.	2 h 50			3 h 35			4 h 12			4 h 57		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 54 mètres **Héliox 22-24 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 22-24 %	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	-	-
	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	-	-
	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	3	0h06	27 m	5	0h08
	24 m	-	-	24 m	3	0h06	24 m	5	0h11	24 m	5	0h13
	21 m	-	-	21 m	3	0h09	21 m	5	0h16	21 m	10	0h23
	18 m	3	0h06	18 m	5	0h14	18 m	10	0h26	18 m	10	0h33
	15 m	3	0h09	15 m	5	0h19	15 m	10	0h36	15 m	15	0h48
Oxygène	12 m	10	0h19	12 m	10	0h29	12 m	10	0h46	12 m	10	0h58
	9 m	5	0h24	9 m	15+5	0h49	9 m	15+5	1h06	9 m	15+5	1h18
	6 m	5	0h29	6 m	10	0h59	6 m	25+5	1h36	6 m	25+5	1h48
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3m	-	-
Total décomp.	0h 29			0h 59			1 h 36			1 h 48		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 30 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 20-22 %	15 m	-	-	15 m	-	-	15 m	-	-	15 m	3	0h05
Oxygène	12 m	-	-	12 m	10	0h12	12 m	10	0h12	12 m	10	0h15
	9 m	3	0h05	9 m	10	0h22	9 m	10	0h22	9 m	15+5	0h35
	6 m	5	0h10	6 m	5	0h27	6 m	5	0h27	6 m	10	0h45
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-
Total décomp.	0h 10			0h 27			0h 27			0h 45		

Profondeur : 30 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	15 m	3	0h05	15 m	5	0h07	15 m	5	0h07	15 m	10	0h12
Oxygène	12 m	10	0h15	12 m	10	0h17	12 m	10	0h17	12 m	25+5	0h42
	9 m	15+5	0h35	9 m	15+5	0h37	9 m	15+5	0h37	9 m	25+5	1h12
	6 m	20	0h55	6 m	25+5	1h07	6 m	25+5	1h07	6 m	25+5	1h42
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	1h47
Total décomp.	0h 55			1 h 07			1 h 07			1 h 47		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 33 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	18 m	-	-	18 m	-	-	18 m	-	-	18 m	-	-
	15 m	-	-	15 m	-	-	15 m	3	0h05	15 m	5	0h07
Oxygène	12 m	3	0h05	12 m	10	0h12	12 m	10	0h15	12 m	10	0h17
	9 m	3	0h08	9 m	10	0h22	9 m	15+5	0h35	9 m	15+5	0h37
	6 m	5	0h13	6 m	5	0h27	6 m	8	0h43	6 m	15	0h52
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-
Total décomp.	0h 13			0h 27			0h 43			0h 52		

Profondeur : 33 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	18 m	-	-	18 m	3	0h05	18 m	3	0h05	18 m	5	0h07
	15 m	10	0h12	15 m	10	0h15	15 m	10	0h15	15 m	15	0h22
Oxygène	12 m	10	0h22	12 m	10	0h25	12 m	25+5	0h45	12 m	25+5	0h52
	9 m	15+5	0h42	9 m	15+5	0h45	9 m	25+5	1h15	9 m	25+5	1h22
	6 m	25+5	1h12	6 m	25+5	1h15	6 m	25+5	1h45	6 m	25+5	1h52
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	1h50	3 m	15	2h07
Total décomp.	1 h 12			1 h 15			1 h 50			2 h 07		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 36 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	21 m	-	-	21 m	-	-	21 m	-	-	21 m	-	-
	18 m	-	-	18 m	-	-	18 m	-	-	18 m	3	0h05
	15 m	-	-	15 m	3	0h05	15 m	5	0h07	15 m	10	0h15
Oxygène	12 m	3	0h06	12 m	10	0h15	12 m	10	0h17	12 m	10	0h25
	9 m	3	0h09	9 m	10	0h25	9 m	15+5	0h37	9 m	15+5	0h45
	6 m	5	0h14	6 m	5	0h30	6 m	10	0h47	6 m	25	1h10
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-
Total décomp.	0h 14			0h 30			0h 47			1 h 10		

Profondeur : 36 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	21 m	-	-	21 m	-	-	21 m	-	-	21 m	3	0h05
	18 m	5	0h07	18 m	5	0h07	18 m	10	0h12	18 m	10	0h15
	15 m	10	0h17	15 m	10	0h17	15 m	15	0h27	15 m	15	0h30
Oxygène	12 m	10	0h27	12 m	10	0h27	12 m	25+5	0h57	12 m	25+5	1h00
	9 m	15+5	0h47	9 m	15+5	0h47	9 m	25+5	1h27	9 m	25+5	1h30
	6 m	25+5	1h17	6 m	25+5	1h17	6 m	25+5	1h57	6 m	25+5	2h00
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	2h07	3 m	25	2h25
Total décomp.	1 h 17			1 h 17			2 h 07			2 h 25		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 39 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	21 m	-	-	21 m	-	-	21 m	-	-	21 m	-	-
	18 m	-	-	18 m	-	-	18 m	3	0h05	18 m	5	0h07
	15 m	-	-	15 m	3	0h05	15 m	5	0h10	15 m	10	0h17
Oxygène	12 m	5	0h08	12 m	10	0h15	12 m	10	0h20	12 m	10	0h27
	9 m	5	0h13	9 m	10	0h25	9 m	15+5	0h40	9 m	15+5	0h47
	6 m	5	0h18	6 m	5	0h30	6 m	10	0h50	6 m	25+5	1h17
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-
Total décomp.	0h 18			0h 30			0h 50			1 h 17		

Profondeur : 39 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	21 m	3	0h05	21 m	5	0h07	21 m	5	0h07	21 m	10	0h12
	18 m	10	0h15	18 m	10	0h17	18 m	10	0h17	18 m	15	0h27
	15 m	10	0h25	15 m	15	0h32	15 m	15	0h32	15 m	20	0h47
Oxygène	12 m	10	0h35	12 m	25+5	1h02	12 m	25+5	1h02	12 m	25+5	1h17
	9 m	15+5	0h55	9 m	25+5	1h32	9 m	25+5	1h32	9 m	25+5	1h47
	6 m	25+5	1h25	6 m	25+5	2h02	6 m	25+5	2h02	6 m	25+5	2h17
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	2h47
	3 m	-	-	3 m	5	2h07	3 m	20	2h22	3 m	15	3h02
Total décomp.	1 h 25			2 h 07			2 h 22			3 h 02		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 42 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	-	-
	21 m	-	-	21 m	-	-	21 m	3	0h05	21 m	3	0h05
	18 m	-	-	18 m	3	0h05	18 m	5	0h10	18 m	5	0h10
	15 m	-	-	15 m	5	0h10	15 m	10	0h20	15 m	10	0h20
Oxygène	12 m	5	0h08	12 m	10	0h20	12 m	10	0h30	12 m	10	0h30
	9 m	5	0h13	9 m	15+5	0h40	9 m	15+5	0h50	9 m	15+5	0h50
	6 m	5	0h18	6 m	3	0h43	6 m	20	1h10	6 m	25+5	1h20
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-
Total décomp.	0h 18			0h 43			1 h 10			1 h 20		

Profondeur : 42 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	24 m	-	-	24 m	3	0h05	24 m	3	0h05	24 m	5	0h07
	21 m	5	0h07	21 m	10	0h15	21 m	10	0h15	21 m	10	0h17
	18 m	10	0h17	18 m	10	0h25	18 m	15	0h30	18 m	15	0h32
	15 m	15	0h32	15 m	15	0h40	15 m	20	0h50	15 m	25	0h57
Oxygène	12 m	25+5	1h02	12 m	25+5	1h10	12 m	25+5	1h20	12 m	25+5	1h27
	9 m	25+5	1h32	9 m	25+5	1h40	9 m	25+5	1h50	9 m	25+5	1h57
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	2h27
	6 m	25+5	2h02	6 m	25+5	2h10	6 m	25+5	2h20	6 m	25+5	2h57
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	2h50	6 m	25+5	3h27
	3 m	5	2h07	3 m	15	2h25	3 m	15	3h05	3 m	5	3h32
Total décomp.	2 h 07			2 h 25			3 h 05			3 h 32		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 45 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 20-22 %	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	-	-
	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	3	0h05
	21 m	-	-	21 m	3	0h05	21 m	3	0h05	21 m	5	0h10
	18 m	-	-	18 m	3	0h08	18 m	5	0h10	18 m	10	0h20
	15 m	3	0h06	15 m	5	0h13	15 m	10	0h20	15 m	10	0h30
Oxygène	12 m	5	0h11	12 m	10	0h23	12 m	10	0h30	12 m	10	0h40
	9 m	5	0h16	9 m	15+5	0h43	9 m	15+5	0h50	9 m	15+5	1h00
	6 m	5	0h21	6 m	10	0h53	6 m	25	1h15	6 m	25+5	1h30
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-
Total décomp.	0h 21			0h 53			1 h 15			1 h 30		

Profondeur : 45 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	3	0h05	27 m	3	0h05
	24 m	5	0h07	24 m	5	0h07	24 m	10	0h15	24 m	10	0h15
	21 m	10	0h17	21 m	10	0h17	21 m	10	0h25	21 m	15	0h30
	18 m	10	0h27	18 m	15	0h32	18 m	15	0h40	18 m	20	0h50
	15 m	15	0h42	15 m	20	0h52	15 m	25	1h05	15 m	25	1h15
Oxygène	12 m	25+5	1h12	12 m	25+5	1h22	12 m	25+5	1h35	12 m	25+5	1h45
	9 m	25+5	1h42	9 m	25+5	1h52	9 m	25+5	2h05	9 m	25+5	2h15
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	2h45
	6 m	25+5	2h12	6 m	25+5	2h22	6 m	25+5	2h35	6 m	25+5	3h15
	6 m	-	-	6 m	25+5	2h52	6 m	25+5	3h05	6 m	25+5	3h45
	3 m	10	2h22	3 m	10	3h02	3 m	25	3h30	3 m	20	4h05
Total décomp.	2 h 22			3 h 02			3 h 30			4 h 05		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 48 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	-	-
	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	-	-
	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	3	0h05	24 m	5	0h07
	21 m	-	-	21 m	3	0h06	21 m	5	0h10	21 m	5	0h12
	18 m	-	-	18 m	5	0h11	18 m	5	0h15	18 m	10	0h22
	15 m	3	0h06	15 m	5	0h16	15 m	10	0h25	15 m	15	0h37
Oxygène	12 m	10	0h16	12 m	10	0h26	12 m	10	0h35	12 m	10	0h47
	9 m	5	0h21	9 m	15+5	0h46	9 m	15+5	0h55	9 m	15+5	1h07
	6 m	5	0h26	6 m	10	0h56	6 m	25+5	1h25	6 m	25+5	1h37
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-
Total décomp.	0h 26			0h 56			1 h 25			1 h 37		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 48 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	-	-
	27 m	3	0h05	27 m	5	0h07	27 m	5	0h07	27 m	10	0h12
	24 m	5	0h10	24 m	10	0h17	24 m	10	0h17	24 m	10	0h22
	21 m	10	0h20	21 m	10	0h27	21 m	15	0h32	21 m	15	0h37
	18 m	15	0h35	18 m	15	0h42	18 m	20	0h52	18 m	20	0h57
	15 m	20	0h55	15 m	20	1h02	15 m	25	1h17	15 m	30	1h27
Oxygène	12 m	25+5	1h25	12 m	25+5	1h32	12 m	25+5	1h47	12 m	25+5	1h57
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	2h27
	9 m	25+5	1h55	9 m	25+5	2h02	9 m	25+5	2h17	9 m	25+5	2h57
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	2h47	9 m	25+5	3h27
	6 m	25+5	2h25	6 m	25+5	2h32	6 m	25+5	3h17	6 m	25+5	3h57
	6 m	-	-	6 m	25+5	3h02	6 m	25+5	3h47	6 m	25+5	4h27
	3 m	15	2h40	3 m	15	3h17	3 m	10	3h57	3 m	10	4h37
Total décomp.	2 h 40			3 h 17			3 h 57			4 h 37		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 51 mètres **Heliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	-	-
	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	3	0h05	27 m	3	0h05
	24 m	-	-	24 m	3	0h06	24 m	5	0h10	24 m	5	0h10
	21 m	-	-	21 m	3	0h09	21 m	5	0h15	21 m	10	0h20
	18 m	3	0h06	18 m	5	0h14	18 m	10	0h25	18 m	10	0h30
	15 m	3	0h09	15 m	5	0h19	15 m	10	0h35	15 m	15	0h45
Oxygène	12 m	10	0h19	12 m	10	0h29	12 m	10	0h45	12 m	25+5	1h15
	9 m	10	0h29	9 m	15+5	0h49	9 m	15+5	1h05	9 m	25+5	1h45
	6 m	5	0h34	6 in	10	0h59	6 m	25+5	1h35	6 m	25+5	2h15
	3m	-	-	3m	-	-	3m	-	-	3m	5	2h20
Total décomp.	0h 34			0h 59			1 h 35			2 h 20		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 51 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	30 m	3	0h05	30 m	3	0h05	30 m	3	0h05	30 m	5	0h07
	27 m	5	0h10	27 m	5	0h10	27 m	10	0h15	27 m	10	0h17
	24 m	10	0h20	24 m	10	0h20	24 m	10	0h25	24 m	15	0h32
	21 m	10	0h30	21 m	15	0h35	21 m	15	0h40	21 m	20	0h52
	18 m	15	0h45	18 m	20	0h55	18 m	20	1h00	18 m	25	1h17
	15 m	20	1h05	15 m	25	1h20	15 m	30	1h30	15 m	35	1h52
Oxygène	12 m	25+5	1h35	12 m	25+5	1h50	12 m	25+5	2h00	12 m	25+5	2h22
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	2h52
	9 m	25+5	2h05	9 m	25+5	2h20	9 m	25+5	2h30	9 m	25+5	3h22
	9 m	-	-	9 m	25+5	2h50	9 m	25+5	3h00	9 m	25+5	3h52
	6 m	25+5	2h35	6 m	25+5	3h20	6 m	25+5	3h30	6 m	25+5	4h22
	6 m	25+5	3h05	6 m	25+5	3h50	6 m	25+5	4h00	6 m	25+5	4h52
	3 m	10	3h15	3 m	5	3h55	3 m	25	4h25	3 m	20	5h12
Total décomp.	3 h 15			3 h 55			4 h 25			5 h 12		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 54 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			3			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	-	-
	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	3	0h05
	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	3	0h06	27 m	5	0h10
	24 m	-	-	24 m	3	0h06	24 m	5	0h11	24 m	5	0h15
	21 m	-	-	21 m	3	0h09	21 m	5	0h16	21 m	10	0h25
	18 m	3	0h06	18 m	5	0h14	18 m	10	0h26	18 m	10	0h35
	15 m	3	0h09	15 m	5	0h19	15 m	10	0h36	15 m	15	0h50
Oxygène	12 m	10	0h19	12 m	10	0h29	12 m	10	0h46	12 m	25+5	1h20
	9 m	10	0h29	9 m	15+5	0h49	9 m	15+5	1h06	9 m	25+5	1h50
	6 m	5	0h34	6 m	20	1h09	6 m	25+5	1h36	6 m	25+5	2h20
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	15	2h35
Total décomp.	0h 34			1 h 09			1 h 36			2 h 35		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 54 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	3	0h05	33 m	3	0h05
	30 m	3	0h05	30 m	5	0h07	30 m	10	0h15	30 m	10	0h15
	27 m	5	0h10	27 m	10	0h17	27 m	10	0h25	27 m	10	0h25
	24 m	10	0h20	24 m	10	0h27	24 m	15	0h40	24 m	15	0h40
	21 m	10	0h30	21 m	15	0h42	21 m	20	1h00	21 m	20	1h00
	18 m	15	0h45	18 m	20	1h02	18 m	25	1h25	18 m	25	1h25
	15 m	20	1h05	15 m	25	1h27	15 m	30	1h55	15 m	35	2h00
Oxygène	12 m	25+5	1h35	12 m	25+5	1h57	12 m	25+5	2h25	12 m	25+5	2h30
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	2h55	12 m	25+5	3h00
	9 m	25+5	2h05	9 m	25+5	2h27	9 m	25+5	3h25	9 m	25+5	3h30
	9 m	-	-	9 m	25+5	2h57	9 m	25+5	3h55	9 m	25+5	4h00
	6 m	25+5	2h35	6 m	25+5	3h27	6 m	25+5	4h25	6 m	25+5	4h30
	6 m	25+5	3h05	6 m	25+5	2h57	6 m	25+5	4h55	6 m	25+5	5h00
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	5h30
	3 m	15	3h20	3 m	20	4h17	3 m	15	5h10	3 m	15	5h45
Total décomp.	3 h 20			4 h 17			5 h 10			5 h 45		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 57 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	-	-
	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	-	-
	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	3	0h06	30 m	5	0h08
	27 m	-	-	27 m	3	0h06	27 m	5	0h11	27 m	5	0h13
	24 m	-	-	24 m	3	0h09	24 m	5	0h16	24 m	10	0h23
	21 m	3	0h06	21 m	5	0h14	21 m	5	0h21	21 m	10	0h33
	18 m	3	0h09	18 m	5	0h19	18 m	10	0h31	18 m	15	0h48
	15 m	3	0h12	15 m	10	0h29	15 m	15	0h46	15 m	20	1h08
Oxygène	12 m	10	0h22	12 m	10	0h39	12 m	10	0h56	12 m	25+5	1h38
	9 m	10	0h32	9 m	15+5	0h59	9 m	15+5	1h16	9 m	25+5	2h08
	6 m	5	0h37	6 m	20	1h19	6 m	25+5	1h46	6 m	25+5	2h38
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	25	3h03
Total décomp.	0h 37			1 h 19			1 h 46			3 h 03		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 57 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	3	0h05
	33 m	3	0h05	33 m	5	0h07	33 m	5	0h07	33 m	10	0h15
	30 m	5	0h10	30 m	5	0h12	30 m	10	0h17	30 m	10	0h25
	27 m	10	0h20	27 m	10	0h22	27 m	10	0h27	27 m	15	0h40
	24 m	10	0h30	24 m	15	0h37	24 m	15	0h42	24 m	15	0h55
	21 m	15	0h45	21 m	15	0h52	21 m	20	1h02	21 m	25	1h20
	18 m	20	1h05	18 m	20	1h12	18 m	25	1h27	18 m	30	1h50
	15 m	25	1h30	15 m	30	1h42	15 m	35	2h02	15 m	40	2h30
Oxygène	12 m	25+5	2h00	12 m	25+5	2h12	12 m	25+5	2h32	12 m	25+5	3h00
	12 m	-	-	12 m	25+5	2h42	12 m	25+5	3h02	12 m	25+5	3h30
	9 m	25+5	2h30	9 m	25+5	3h12	9 m	25+5	3h32	9 m	25+5	4h00
	9 m	25+5	3h00	9 m	25+5	3h42	9 m	25+5	4h02	9 m	25+5	4h30
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h00
	6 m	25+5	3h30	6 m	25+5	4h12	6 m	25+5	4h32	6 m	25+5	5h30
	6 m	25+5	4h00	6 m	25+5	4h42	6 m	25+5	5h02	6 m	25+5	6h00
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	5h32	6 m	25+5	6h30
	3 m	5	4h05	3 m	5	4h47	3 m	5	5h47	3 m	10	6h40
Total décomp.	4 h 05			4 h 47			5 h 47			6 h 40		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 60 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	-	-
	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	-	-
	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	3	0h06
	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	3	0h06	30 m	5	0h11
	27 m	-	-	27 m	3	0h06	27 m	5	0h11	27 m	5	0h16
	24 m	-	-	24 m	3	0h09	24 m	5	0h16	24 m	10	0h26
	21 m	3	0h07	21 m	5	0h14	21 m	10	0h26	21 m	10	0h36
	18 m	3	0h10	18 m	5	0h19	18 m	10	0h36	18 m	15	0h51
	15 m	3	0h13	15 m	10	0h29	15 m	15	0h51	15 m	20	1h11
Oxygène	12 m	10	0h23	12 m	10	0h39	12 m	25+5	1h21	12 m	25+5	1h41
	9 m	10	0h33	9 m	15+5	0h59	9 m	25+5	1h51	9 m	25+5	2h11
	6 m	5	0h38	6 m	25	1h24	6 m	25+5	2h21	6 m	25+5	2h41
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	3h11
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	2h26	3 m	10	3h21
Total décomp.	0h 38			1 h 24			2 h 26			3 h 21		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 60 mètres **Héliox 20-22 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Heliox 20-22 %	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	-	-
	36 m	3	0h05	36 m	3	0h05	36 m	3	0h05	36 m	5	0h07
	33 m	5	0h10	33 m	5	0h10	33 m	10	0h15	33 m	10	0h17
	30 m	5	0h15	30 m	10	0h20	30 m	10	0h25	30 m	10	0h27
	27 m	10	0h25	27 m	10	0h30	27 m	15	0h40	27 m	15	0h42
	24 m	10	0h35	24 m	15	0h45	24 m	15	0h55	24 m	20	1h02
	21 m	15	0h50	21 m	20	1h05	21 m	20	1h15	21 m	25	1h27
	18 m	20	1h10	18 m	25	1h30	18 m	30	1h45	18 m	35	2h02
	15 m	25	1h35	15 m	30	2h00	15 m	40	2h25	15 m	45	2h47
Oxygène	12 m	25+5	2h05	12 m	25+5	2h30	12 m	25+5	2h55	12 m	25+5	3h17
	12 m	-	-	12 m	25+5	3h00	12 m	25+5	3h25	12 m	25+5	3h47
	9 m	25+5	2h35	9 m	25+5	3h30	9 m	25+5	3h55	9 m	25+5	4h17
	9 m	25+5	3h05	9 m	25+5	4h00	9 m	25+5	4h25	9 m	25+5	4h47
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h17
	6 m	25+5	3h35	6 m	25+5	4h30	6 m	25+5	4h55	6 m	25+5	5h47
	6 m	25+5	4h05	6 m	25+5	5h00	6 m	25+5	5h25	6 m	25+5	6h17
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	5h55	6 m	25+5	6h47
	3 m	15	4h20	3m	15	5h15	3 m	25	6h20	3 m	25	7h12
Total décomp.	4 h 20			5 h 15			6 h 20			7 h 12		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 36 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	21 m	-	-	21 m	-	-	21 m	-	-	21 m	-	-
Héliox 20-22 %	18 m	-	-	18 m	-	-	18 m	3	0h05	18 m	3	0h05
	15 m	-	-	15 m	3	0h05	15 m	5	0h10	15 m	10	0h15
Oxygène	12 m	5	0h07	12 m	10	0h15	12 m	10	0h20	12 m	10	0h25
	9 m	5	0h12	9 m	10	0h25	9 m	15+5	0h40	9 m	15+5	0h45
	6 m	5	0h17	6 m	5	0h30	6 m	10	0h50	6 m	25	1h10
Total décomp.	0h 17			0h 30			0h 50			1 h 10		

Profondeur : 36 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	21 m	-	-	21 m	3	0h05	21 m	3	0h05	21 m	5	0h07
Héliox 20-22 %	18 m	5	0h07	18 m	10	0h15	18 m	10	0h15	18 m	15	0h22
	15 m	10	0h17	15 m	15	0h30	15 m	15	0h30	15 m	20	0h42
Oxygène	12 m	10	0h27	12 m	25+5	1h00	12 m	25+5	1h00	12 m	25+5	1h12
	9 m	15+5	0h47	9 m	25+5	1h30	9 m	25+5	1h30	9 m	25+5	1h42
	6 m	25+5	1h17	6 m	25+5	2h00	6 m	25+5	2h00	6 m	25+5	2h12
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	2h42
	3 m	-	-	3 m	5	2h05	3 m	15	2h15	3 m	10	2h52
Total décomp.	1 h 17			2 h 05			2 h 15			2 h 52		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 39 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	21 m	-	-	21 m	-	-	21 m	-	-	21 m	3	0h05
Héliox 20-22 %	18 m	-	-	18 m	3	0h05	18 m	5	0h07	18 m	5	0h10
	15 m	-	-	15 m	5	0h10	15 m	5	0h12	15 m	10	0h20
Oxygène	12 m	5	0h08	12 m	10	0h20	12 m	10	0h22	12 m	10	0h30
	9 m	5	0h13	9 m	10	0h30	9 m	15+5	0h42	9 m	15+5	0h50
	6 m	5	0h18	6 m	5	0h35	6 m	15	0h57	6 m	25+5	1h20
Total décomp.	0h 18			0h 35			0h 57			1 h 20		

Profondeur : 39 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	3	0h05
	21 m	5	0h07	21 m	5	0h07	21 m	10	0h12	21 m	10	0h15
Héliox 20-22 %	18 m	10	0h17	18 m	10	0h17	18 m	15	0h27	18 m	15	0h30
	15 m	15	0h32	15 m	15	0h32	15 m	20	0h47	15 m	20	0h50
Oxygène	12 m	10	0h42	12 m	25+5	1h02	12 m	25+5	1h17	12 m	25+5	1h20
	9 m	15+5	1h02	9 m	25+5	1h32	9 m	25+5	1h47	9 m	25+5	1h50
	6 m	25+5	1h32	6 m	25+5	2h02	6 m	25+5	2h17	6 m	25+5	2h20
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	2h47	6 m	25+5	2h50
	3 m	-	-	3 m	15	2h17	3 m	10	2h57	3 m	15	3h05
Total décomp.	1 h 32			2 h 17			2 h 57			3 h 05		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 42 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	-	-
Héliox 20-22 %	21 m	-	-	21 m	-	-	21 m	3	0h05	21 m	5	0h07
	18 m	-	-	18 m	3	0h05	18 m	5	0h10	18 m	10	0h17
	15 m	3	0h06	15 m	5	0h10	15 m	10	0h20	15 m	10	0h27
Oxygène	12 m	5	0h11	12 m	10	0h20	12 m	10	0h30	12 m	10	0h37
	9 m	5	0h16	9 m	15+5	0h40	9 m	15+5	0h50	9 m	15+5	0h57
	6 m	5	0h21	6 m	8	0h48	6 m	25	1h15	6 m	25+5	1h27
Total décomp.	0h 21			0h 48			1 h 15			1 h 27		

Profondeur : 42 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	24 m	3	0h05	24 m	5	0h07	24 m	5	0h07	24 m	10	0h12
Héliox 20-22 %	21 m	5	0h10	21 m	10	0h17	21 m	10	0h17	21 m	15	0h27
	18 m	10	0h20	18 m	15	0h32	18 m	15	0h32	18 m	20	0h47
	15 m	15	0h35	15 m	20	0h52	15 m	20	0h52	15 m	25	1h12
Oxygène	12 m	25+5	1h05	12 m	25+5	1h22	12 m	25+5	1h22	12 m	25+5	1h42
	9 m	25+5	1h35	9 m	25+5	1h52	9 m	25+5	1h52	9 m	25+5	2h12
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	2h42
	6 m	25+5	2h05	6 m	25+5	2h22	6 m	25+5	2h22	6 m	25+5	3h12
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	2h52	6 m	25+5	3h42
	3 m	5	2h10	3 m	20	2h42	3 m	15	3h07	3 m	10	3h52
Total décomp.	2 h 10			2 h 42			3 h 07			3 h 52		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 45 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	3	0h05	24 m	3	0h05
Héliox 20-22 %	21 m	-	-	21 m	3	0h05	21 m	5	0h10	21 m	5	0h10
	18 m	-	-	18 m	3	0h08	18 m	5	0h15	18 m	10	0h20
	15 m	3	0h06	15 m	5	0h13	15 m	10	0h25	15 m	15	0h35
Oxygène	12 m	10	0h16	12 m	10	0h23	12 m	10	0h35	12 m	10	0h45
	9 m	5	0h21	9 m	15+5	0h43	9 m	15+5	0h55	9 m	15+5	1h05
	6 m	5	0h26	6 m	10	0h53	6 m	25	1h20	6 m	25+5	1h35
Total décomp.	0h 26			0h 53			1 h 20			1 h 35		

Profondeur : 45 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	27 m	-	-	27 m	3	0h05	27 m	3	0h05	27 m	5	0h07
	24 m	5	0h07	24 m	10	0h15	24 m	10	0h15	24 m	10	0h17
Héliox 20-22 %	21 m	10	0h17	21 m	10	0h25	21 m	15	0h30	21 m	15	0h32
	18 m	10	0h27	18 m	15	0h40	18 m	20	0h50	18 m	20	0h52
	15 m	15	0h42	15 m	20	1h00	15 m	25	1h15	15 m	30	1h22
Oxygène	12 m	25+5	1h12	12 m	25+5	1h30	12 m	25+5	1h45	12 m	25+5	1h52
	9 m	25+5	1h42	9 m	25+5	2h00	9 m	25+5	2h15	9 m	25+5	2h22
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	2h45	9 m	25+5	2h52
	6 m	25+5	2h12	6 m	25+5	2h30	6 m	25+5	3h15	6 m	25+5	3h22
	6 m	-	-	6 m	25+5	3h00	6 m	25+5	3h45	6 m	25+5	3h52
	3 m	15	2h27	3 m	10	3h10	3 m	5	3h50	3 m	25	4h17
Total décomp.	2 h 27			3 h 10			3 h 50			4 h 17		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 48 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	3	0h05
Héliox 20-22 %	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	3	0h05	24 m	5	0h10
	21 m	-	-	21 m	3	0h06	21 m	5	0h10	21 m	10	0h20
	18 m	3	0h06	18 m	5	0h11	18 m	5	0h15	18 m	10	0h30
	15 m	3	0h09	15 m	5	0h16	15 m	10	0h25	15 m	15	0h45
Oxygène	12 m	10	0h19	12 m	10	0h26	12 m	10	0h35	12 m	25+5	1h15
	9 m	5	0h24	9 m	15+5	0h46	9 m	15+5	0h55	9 m	25+5	1h45
	6 m	5	0h29	6 m	10	0h56	6 m	25+5	1h25	6 m	25+5	2h15
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	2h20
Total décomp.	0h 29			0h 56			1 h 25			2 h 20		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 48 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	3	0h05	30 m	3	0h05
	27 m	5	0h07	27 m	5	0h07	27 m	10	0h15	27 m	10	0h15
Héliox 20-22 %	24 m	5	0h12	24 m	10	0h17	24 m	10	0h25	24 m	15	0h30
	21 m	10	0h22	21 m	10	0h27	21 m	15	0h40	21 m	15	0h45
	18 m	15	0h37	18 m	15	0h42	18 m	20	1h00	18 m	25	1h10
	15 m	20	0h57	15 m	25	1h07	15 m	25	1h25	15 m	30	1h40
Oxygène	12 m	25+5	1h27	12 m	25+5	1h37	12 m	25+5	1h55	12 m	25+5	2h10
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	2h40
	9 m	25+5	1h57	9 m	25+5	2h07	9 m	25+5	2h25	9 m	25+5	3h10
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	2h55	9 m	25+5	3h40
	6 m	25+5	2h27	6 m	25+5	2h37	6 m	25+5	3h25	6 m	25+5	4h10
	6 m	25+5	2h57	6 m	25+5	3h07	6 m	25+5	3h55	6 m	25+5	4h40
	3 m	5	3h02	3 m	20	3h27	3 m	20	4h15	3 m	15	4h55
Total décomp.	3 h 02			3 h 27			4 h 15			4 h 55		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 51 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	3	0h05	27 m	5	0h07
Héliox 20-22 %	24 m	-	-	24 m	3	0h06	24 m	5	0h10	24 m	5	0h12
	21 m	-	-	21 m	3	0h09	21 m	5	0h15	21 m	10	0h22
	18 m	3	0h06	18 m	5	0h14	18 m	10	0h25	18 m	10	0h32
	15 m	3	0h09	15 m	5	0h19	15 m	10	0h35	15 m	15	0h47
Oxygène	12 m	10	0h19	12 m	10	0h29	12 m	10	0h45	12 m	25+5	1h17
	9 m	10	0h29	9 m	15+5	0h49	9 m	15+5	1h05	9 m	25+5	1h47
	6 m	5	0h34	6 m	10	0h59	6 m	25+5	1h35	6 m	25+5	2h17
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	2h27
Total décomp.	0h 34			0h 59			1 h 35			2 h 27		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 51 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	3	0h05
	30 m	3	0h05	30 m	5	0h07	30 m	5	0h07	30 m	10	0h15
	27 m	5	0h10	27 m	10	0h17	27 m	10	0h17	27 m	10	0h25
Héliox 20-22 %	24 m	10	0h20	24 m	10	0h27	24 m	15	0h32	24 m	15	0h40
	21 m	10	0h30	21 m	15	0h42	21 m	15	0h47	21 m	20	1h00
	18 m	15	0h45	18 m	20	1h02	18 m	20	1h07	18 m	25	1h25
	15 m	20	1h05	15 m	25	1h27	15 m	30	1h37	15 m	35	2h00
Oxygène	12 m	25+5	1h35	12 m	25+5	1h57	12 m	25+5	2h07	12 m	25+5	2h30
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	2h37	12 m	25+5	3h00
	9 m	25+5	2h05	9 m	25+5	2h27	9 m	25+5	3h07	9 m	25+5	3h30
	9 m	-	-	9 m	25+5	2h57	9 m	25+5	3h37	9 m	25+5	4h00
	6 m	25+5	2h35	6 m	25+5	3h27	6 m	25+5	4h07	6 m	25+5	4h30
	6 m	25+5	3h05	6 m	25+5	3h57	6 m	25+5	4h37	6 m	25+5	5h00
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	5h30
	3 m	15	3h20	3 m	10	4h07	3 m	15	4h52	3 m	15	5h45
Total décomp.	3 h 20			4 h 07			4 h 52			5 h 45		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 54 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	3	0h05	30 m	3	0h05
Héliox 20-22 %	27 m	-	-	27 m	3	0h06	27 m	3	0h08	27 m	5	0h10
	24 m	-	-	24 m	3	0h09	24 m	5	0h13	24 m	5	0h15
	21 m	3	0h06	21 m	5	0h14	21 m	5	0h18	21 m	10	0h25
	18 m	3	0h09	18 m	5	0h19	18 m	10	0h28	18 m	15	0h40
	15 m	3	0h12	15 m	10	0h29	15 m	15	0h43	15 m	20	1h00
Oxygène	12 m	10	0h22	12 m	10	0h39	12 m	10	0h53	12 m	25+5	1h30
	9 m	10	0h32	9 m	15+5	0h59	9 m	15+5	1h13	9 m	25+5	2h00
	6 m	5	0h37	6 m	20	1h19	6 m	25+5	1h43	6 m	25+5	2h30
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	15	2h45
Total décomp.	0h 37			1 h 19			1 h 43			2 h 45		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 54 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	33 m	3	0h05	33 m	3	0h05	33 m	5	0h07	33 m	5	0h07
	30 m	5	0h10	30 m	5	0h10	30 m	10	0h17	30 m	10	0h17
Héliox 20-22 %	27 m	5	0h15	27 m	10	0h20	27 m	10	0h27	27 m	15	0h32
	24 m	10	0h25	24 m	10	0h30	24 m	15	0h42	24 m	15	0h47
	21 m	15	0h40	21 m	15	0h45	21 m	20	1h02	21 m	20	1h07
	18 m	15	0h55	18 m	20	1h05	18 m	25	1h27	18 m	30	1h37
	15 m	25	1h20	15 m	30	1h35	15 m	35	2h02	15 m	40	2h17
Oxygène	12 m	25+5	1h50	12 m	25+5	2h05	12 m	25+5	2h32	12 m	25+5	2h47
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h02	12 m	25+5	3h17
	9 m	25+5	2h20	9 m	25+5	2h35	9 m	25+5	3h32	9 m	25+5	3h47
	9 m	-	-	9 m	25+5	3h05	9 m	25+5	4h02	9 m	25+5	4h17
	6 m	25+5	2h50	6 m	25+5	3h35	6 m	25+5	4h32	6 m	25+5	4h47
	6 m	25+5	3h20	6 m	25+5	4h05	6 m	25+5	5h02	6 m	25+5	5h17
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	5h47
	3 m	20	3h40	3 m	25	4h30	3 m	20	5h22	3 m	25	6h12
Total décomp.	3 h 40			4 h 30			5 h 22			6 h 12		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 57 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			3			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	3	0h05
	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	3	0h06	30 m	5	0h10
Héliox 20-22 %	27 m	-	-	27 m	3	0h06	27 m	5	0h11	27 m	5	0h15
	24 m	-	-	24 m	3	0h09	24 m	5	0h16	24 m	10	0h25
	21 m	3	0h06	21 m	5	0h14	21 m	10	0h26	21 m	10	0h35
	18 m	3	0h09	18 m	5	0h19	18 m	10	0h36	18 m	15	0h50
	15 m	3	0h12	15 m	10	0h29	15 m	15	0h51	15 m	20	1h10
Oxygène	12 m	10	0h22	12 m	10	0h39	12 m	25+5	1h21	12 m	25+5	1h40
	9 m	10	0h32	9 m	15+5	0h59	9 m	25+5	1h51	9 m	25+5	2h10
	6 m	5	0h37	6 m	25	1h24	6 m	25+5	2h21	6 m	25+5	2h40
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	3h10
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	2h26	3 m	10	3h20
Total décomp.	0h 37			1 h 24			2 h 26			3 h 20		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 57 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	36 m	-	-	36 m	3	0h05	36 m	3	0h05	36 m	3	0h05
	33 m	5	0h07	33 m	5	0h10	33 m	10	0h15	33 m	10	0h15
	30 m	5	0h12	30 m	10	0h20	30 m	10	0h25	30 m	10	0h25
Héliox 20-22 %	27 m	10	0h22	27 m	10	0h30	27 m	10	0h35	27 m	15	0h40
	24 m	10	0h32	24 m	15	0h45	24 m	15	0h50	24 m	20	1h00
	21 m	15	0h47	21 m	15	1h00	21 m	20	1h10	21 m	25	1h25
	18 m	20	1h07	18 m	25	1h25	18 m	25	1h35	18 m	30	1h55
	15 m	25	1h32	15 m	30	1h55	15 m	35	2h10	15 m	45	2h40
Oxygène	12 m	25+5	2h02	12 m	25+5	2h25	12 m	25+5	2h40	12 m	25+5	3h10
	12 m	-	-	12 m	25+5	2h55	12 m	25+5	3h10	12 m	25+5	3h40
	9 m	25+5	2h32	9 m	25+5	3h25	9 m	25+5	3h40	9 m	25+5	4h10
	9 m	25+5	3h02	9 m	25+5	3h55	9 m	25+5	4h10	9 m	25+5	4h40
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h10
	6 m	25+5	3h32	6 m	25+5	4h25	6 m	25+5	4h40	6 m	25+5	5h40
	6 m	25+5	4h02	6 m	25+5	4h55	6 m	25+5	5h10	6 m	25+5	6h10
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	5h40	6 m	25+5	6h40
	3 m	5	4h07	3 m	15	5h10	3 m	15	5h55	3 m	25	7h05
Total décomp.	4 h 07			5 h 10			5 h 55			7 h 05		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 60 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			3			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	3	0h05
	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	3	0h06	33 m	5	0h10
Héliox 20-22 %	30 m	-	-	30 m	3	0h06	30 m	3	0h09	30 m	5	0h15
	27 m	-	-	27 m	3	0h09	27 m	5	0h14	27 m	5	0h20
	24 m	3	0h06	24 m	3	0h12	24 m	5	0h19	24 m	10	0h30
	21 m	3	0h09	21 m	5	0h17	21 m	10	0h29	21 m	10	0h40
	18 m	3	0h12	18 m	5	0h22	18 m	10	0h39	18 m	15	0h55
	15 m	3	0h15	15 m	10	0h32	15 m	15	0h54	15 m	20	1h15
Oxygène	12 m	10	0h25	12 m	10	0h42	12 m	25+5	1h24	12 m	25+5	1h45
	9 m	10	0h35	9 m	15+5	1h02	9 m	25+5	1h54	9 m	25+5	2h15
	6 m	5	0h40	6 m	25+5	1h32	6 m	25+5	2h24	6 m	25+5	2h45
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	3h15
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	2h29	3 m	15	3h30
Total décomp.	0 h 40			1 h 32			2 h 29			3 h 30		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 60 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	3	0h05	39 m	3	0h05
	36 m	3	0h05	36 m	5	0h07	36 m	5	0h10	36 m	10	0h15
	33 m	5	0h10	33 m	5	0h12	33 m	10	0h20	33 m	10	0h25
Héliox 20-22 %	30 m	5	0h15	30 m	10	0h22	30 m	10	0h30	30 m	15	0h40
	27 m	10	0h25	27 m	10	0h32	27 m	15	0h45	27 m	15	0h55
	24 m	10	0h35	24 m	15	0h47	24 m	20	1h05	24 m	20	1h15
	21 m	15	0h50	21 m	20	1h07	21 m	25	1h30	21 m	25	1h40
	18 m	20	1h10	18 m	25	1h32	18 m	30	2h00	18 m	35	2h15
	15 m	30	1h40	15 m	35	2h07	15 m	40	2h40	15 m	45	3h00
Oxygène	12 m	25+5	2h10	12 m	25+5	2h37	12 m	25+5	3h10	12 m	25+5	3h30
	12 m	-	-	12 m	25+5	3h07	12 m	25+5	3h40	12 m	25+5	4h00
	9 m	25+5	2h40	9 m	25+5	3h37	9 m	25+5	4h10	9 m	25+5	4h30
	9 m	25+5	3h10	9 m	25+5	4h07	9 m	25+5	4h40	9 m	25+5	5h00
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h10	9 m	25+5	5h30
	6 m	25+5	3h40	6 m	25+5	4h37	6 m	25+5	5h40	6 m	25+5	6h00
	6 m	25+5	4h10	6 m	25+5	5h07	6 m	25+5	6h10	6 m	25+5	6h30
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	6h40	6 m	25+5	7h00
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	7h30
	3 m	20	4h30	3 m	20	5h27	3 m	10	6h50	3 m	15	7h45
Total décomp.	4 h 30			5 h 27			6 h 50			7 h 45		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 63 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	3	0h06
	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	3	0h06	33 m	5	0h11
Héliox 20-22 %	30 m	-	-	30 m	3	0h06	30 m	5	0h11	30 m	5	0h16
	27 m	-	-	27 m	3	0h09	27 m	5	0h16	27 m	10	0h26
	24 m	3	0h07	24 m	5	0h14	24 m	5	0h21	24 m	10	0h36
	21 m	3	0h10	21 m	5	0h19	21 m	10	0h31	21 m	15	0h51
	18 m	3	0h13	18 m	10	0h29	18 m	10	0h41	18 m	15	1h06
	15 m	5	0h18	15 m	10	0h39	15 m	15	0h56	15 m	25	1h31
Oxygène	12 m	10	0h28	12 m	10	0h49	12 m	25+5	1h26	12 m	25+5	2h01
	9 m	10	0h38	9 m	15+5	1h09	9 m	25+5	1h56	9 m	25+5	2h31
	6 m	5	0h43	6 m	25+5	1h39	6 m	25+5	2h26	6 m	25+5	3h01
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	3h31
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	15	2h41	3 m	25	3h56
Total décomp.	0h 43			1 h 39			2 h 41			3 h 56		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 63 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	39 m	3	0h05	39 m	3	0h05	39 m	5	0h07	39 m	5	0h07
	36 m	5	0h10	36 m	5	0h10	36 m	10	0h17	36 m	10	0h17
	33 m	5	0h15	33 m	10	0h20	33 m	10	0h27	33 m	10	0h27
Héliox 20-22 %	30 m	10	0h25	30 m	10	0h30	30 m	10	Oh37	30 m	15	0h42
	27 m	10	0h35	27 m	15	0h45	27 m	15	0h52	27 m	20	1h02
	24 m	15	0h50	24 m	15	1h00	24 m	20	1h12	24 m	25	1h27
	21 m	15	1h05	21 m	20	1h20	21 m	25	1h37	21 m	30	1h57
	18 m	25	1h30	18 m	30	1h50	18 m	35	2h12	18 m	40	2h37
	15 m	30	2h00	15 m	35	2h25	15 m	45	2h57	15 m	50	3h27
Oxygène	12 m	25+5	2h30	12 m	25+5	2h55	12 m	25+5	3h27	12 m	25+5	3h57
	12 m	25+5	3h00	12 m	25+5	3h25	12 m	25+5	3h57	12 m	25+5	4h27
	9 m	25+5	3h30	9 m	25+5	3h55	9 m	25+5	4h27	9 m	25+5	4h57
	9 m	25+5	4h00	9 m	25+5	4h25	9 m	25+5	4h57	9 m	25+5	5h27
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h27	9 m	25+5	5h57
	6 m	25+5	4h30	6 m	25+5	4h55	6 m	25+5	5h57	6 m	25+5	6h27
	6 m	25+5	5h00	6 m	25+5	5h25	6 m	25+5	6h27	6 m	25+5	6h57
	6 m	-	-	6 m	25+5	5h55	6 m	25+5	6h57	6 m	25+5	7h27
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	7h57
	3 m	5	5h05	3 m	15	6h10	3 m	25	7h22	3 m	25+5	8h27
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	8h37
Total décomp.	5 h 05			6 h 10			7 h 22			8 h 37		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 66 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	3	0h06
	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	3	0h06	36 m	5	0h11
	33 m	-	-	33 m	3	0h06	33 m	3	0h09	33 m	5	0h16
Héliox 20-22 %	30 m	-	-	30 m	3	0h09	30 m	5	0h14	30 m	5	0h21
	27 m	-	-	27 m	3	0h12	27 m	5	0h19	27 m	10	0h31
	24 m	3	0h07	24 m	5	0h17	24 m	10	0h29	24 m	10	0h41
	21 m	3	0h10	21 m	5	0h22	21 m	10	0h39	21 m	15	0h56
	18 m	3	0h13	18 m	10	0h32	18 m	15	0h54	18 m	20	1h16
	15 m	5	0h18	15 m	10	0h42	15 m	20	1h14	15 m	25	1h41
Oxygène	12 m	10	0h28	12 m	10	0h52	12 m	25+5	1h44	12 m	25+5	2h11
	9 m	15+5	0h48	9 m	15+5	1h12	9 m	25+5	2h14	9 m	25+5	2h41
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	3h11
	6 m	3	0h51	6 m	25+5	1h42	6 m	25+5	2h44	6 m	25+5	3h41
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	4h11
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	20	3h04	3 m	5	4h16
Total décomp.	0h 51			1 h 42			3 h 04			4 h 16		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 66 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	42 m	-	-	42 m	3	0h05	42 m	3	0h05	42 m	5	0h07
	39 m	5	0h08	39 m	5	0h10	39 m	5	0h10	39 m	10	0h17
	36 m	5	0h13	36 m	10	0h20	36 m	10	0h20	36 m	10	0h27
	33 m	10	0h23	33 m	10	0h30	33 m	10	0h30	33 m	15	0h42
Héliox 20-22 %	30 m	10	0h33	30 m	10	0h40	30 m	15	0h45	30 m	15	0h57
	27 m	10	0h43	27 m	15	0h55	27 m	15	1h00	27 m	20	1h17
	24 m	15	0h58	24 m	20	1h15	24 m	20	1h20	24 m	25	1h42
	21 m	20	1h18	21 m	25	1h40	21 m	25	1h45	21 m	30	2h12
	18 m	25	1h43	18 m	30	2h10	18 m	35	2h20	18 m	40	2h52
	15 m	35	2h18	15 m	40	2h50	15 m	50	3h10	15 m	55	3h47
Oxygène	12 m	25+5	2h48	12 m	25+5	3h20	12 m	25+5	3h40	12 m	25+5	4h17
	12 m	25+5	3h18	12 m	25+5	3h50	12 m	25+5	4h10	12 m	25+5	4h47
	9 m	25+5	3h48	9 m	25+5	4h20	9 m	25+5	4h40	9 m	25+5	5h17
	9 m	25+5	4h18	9 m	25+5	4h50	9 m	25+5	5h10	9 m	25+5	5h47
	9 m	-	-	9 m	25+5	5h20	9 m	25+5	5h40	9 m	25+5	6h17
	6 m	25+5	4h48	6 m	25+5	5h50	6 m	25+5	6h10	6 m	25+5	6h47
	6 m	25+5	5h18	6 m	25+5	6h20	6 m	25+5	6h40	6 m	25+5	7h17
	6 m	-	-	6 m	25+5	6h50	6 m	25+5	7h10	6 m	25+5	7h47
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	7h40	6 m	25+5	8h17
	3 m	20	5h38	3 m	10	7h00	3 m	20	8h00	3 m	25+5	8h47
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	25	9h12
Total décomp.	5 h 38			7 h 00			8 h 00			9 h 12		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 69 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	-	-
	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	3	0h06
	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	3	0h06	39 m	3	0h09
	36 m	-	-	36 m	3	0h06	36 m	3	0h09	36 m	5	0h14
Héliox 20-22 %	33 m	-	-	33 m	3	0h09	33 m	5	0h14	33 m	5	0h19
	30 m	-	-	30 m	3	0h12	30 m	5	0h19	30 m	10	0h29
	27 m	3	0h07	27 m	5	0h17	27 m	5	0h24	27 m	10	0h39
	24 m	3	0h10	24 m	5	0h22	24 m	10	0h34	24 m	10	0h49
	21 m	3	0h13	21 m	5	0h27	21 m	10	0h44	21 m	15	1h04
	18 m	3	0h16	18 m	10	0h37	18 m	15	0h59	18 m	20	1h24
	15 m	5	0h21	15 m	10	0h47	15 m	20	1h19	15 m	30	1h54
Oxygène	12 m	10	0h31	12 m	10	0h57	12 m	25+5	1h49	12 m	25+5	2h24
	9 m	15+5	0h51	9 m	15+5	1h17	9 m	25+5	2h19	9 m	25+5	2h54
	6 m	8	0h59	6 m	25+5	1h47	9 m	-	-	9 m	25+5	3h24
	3 m	-	-	3 m	-	-	6 m	25+5	2h49	6 m	25+5	3h54
							6 m	25+5	3h19	6 m	25+5	4h24
							3 m	10	3h29	3 m	20	4h44
Total décomp.	0h 59			1 h 47			3 h 29			4 h 44		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 69 mètres **Héliox 18-20 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 18-20 %	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	3	0h05	45 m	3	0h05
	42 m	3	0h06	42 m	5	0h08	42 m	5	0h10	42 m	10	0h15
	39 m	5	0h11	39 m	5	0h13	39 m	10	0h20	39 m	10	0h25
	36 m	5	0h16	36 m	10	0h23	36 m	10	0h30	36 m	10	0h35
Héliox 20-22 %	33 m	10	0h26	33 m	10	0h33	33 m	15	0h45	33 m	15	0h50
	30 m	10	0h36	30 m	10	0h43	30 m	15	1h00	30 m	15	1h05
	27 m	10	0h46	27 m	15	0h58	27 m	20	1h20	27 m	20	1h25
	24 m	15	1h01	24 m	20	1h18	24 m	25	1h45	24 m	25	1h50
	21 m	20	1h21	21 m	25	1h43	21 m	30	2h15	21 m	35	2h25
	18 m	25	1h46	18 m	35	2h18	18 m	40	2h55	18 m	45	3h10
	15 m	35	2h21	15 m	45	3h03	15 m	50	3h45	15 m	60	4h10
Oxygène	12 m	25+5	2h51	12 m	25+5	3h33	12 m	25+5	4h15	12 m	25+5	4h40
	12 m	25+5	3h21	12 m	25+5	4h03	12 m	25+5	4h45	12 m	25+5	5h10
	9 m	25+5	3h51	9 m	25+5	4h33	9 m	25+5	5h15	9 m	25+5	5h40
	9 m	25+5	4h21	9 m	25+5	5h03	9 m	25+5	5h45	9 m	25+5	6h10
	9 m	-	-	9 m	25+5	5h33	9 m	25+5	6h15	9 m	25+5	6h40
	6 m	25+5	4h51	6 m	25+5	6h03	6 m	25+5	6h45	6 m	25+5	7h10
	6 m	25+5	5h21	6 m	25+5	6h33	6 m	25+5	7h15	6 m	25+5	7h40
	6 m	25+5	5h51	6 m	25+5	7h03	6 m	25+5	7h45	6 m	25+5	8h10
	3 m	15	6h06	3 m	25	7h28	6 m	25+5	8h15	6 m	25+5	8h40
							3 m	25+5	8h45	3 m	25+5	9h10
							3 m	15	9h00	3 m	25+5	9h40
							3 m	-	-	3 m	15	9h55
Total décomp.	6 h 06			7 h 28			9 h 00			9 h 55		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 42 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	3	0h05
Héliox 20-22 %	21 m	-	-	21 m	3	0h05	21 m	5	0h07	21 m	5	0h10
	18 m	-	-	18 m	3	0h08	18 m	5	0h12	18 m	10	0h20
	15 m	3	0h06	15 m	5	0h13	15 m	10	0h22	15 m	15	0h35
Oxygène	12 m	5	0h11	12 m	10	0h23	12 m	10	0h32	12 m	10	0h45
	9 m	5	0h16	9 m	15+5	0h43	9 m	15+5	0h52	9 m	15+5	1h05
	6 m	5	0h21	6 m	8	0h51	6 m	25	1h17	6 m	25+5	1h35
Total décomp.	0h 21			0h 51			1 h 17			1 h 35		

Profondeur : 42 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	3	0h05	27 m	3	0h05
	24 m	5	0h07	24 m	10	0h12	24 m	10	0h15	24 m	10	0h15
Héliox 20-22 %	21 m	10	0h17	21 m	10	0h22	21 m	15	0h30	21 m	15	0h30
	18 m	10	0h27	18 m	15	0h37	18 m	20	0h50	18 m	20	0h50
	15 m	15	0h42	15 m	20	0h57	15 m	25	1h15	15 m	30	1h20
Oxygène	12 m	25+5	1h12	12 m	25+5	1h27	12 m	25+5	1h45	12 m	25+5	1h50
	9 m	25+5	1h42	9 m	25+5	1h57	9 m	25+5	2h15	9 m	25+5	2h20
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	2h50
	6 m	25+5	2h12	6 m	25+5	2h27	6 m	25+5	2h45	6 m	25+5	3h20
	6 m	-	-	6 m	25+5	2h57	6 m	25+5	3h15	6 m	25+5	3h50
	3 m	5	2h17	3 m	5	3h02	3 m	20	3h35	3 m	10	4h00
Total décomp.	2 h 17			3 h 02			3 h 35			4 h 00		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 45 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	3	0h05
Héliox 20-22 %	24 m	-	-	24 m	-	-	24 m	3	0h05	24 m	5	0h10
	21 m	-	-	21 m	3	0h05	21 m	5	0h10	21 m	10	0h20
	18 m	-	-	18 m	5	0h10	18 m	10	0h20	18 m	10	0h30
	15 m	3	0h06	15 m	5	0h15	15 m	10	0h30	15 m	15	0h45
Oxygène	12 m	10	0h16	12 m	10	0h25	12 m	10	0h40	12 m	10	0h55
	9 m	5	0h21	9 m	15+5	0h45	9 m	15+5	1h00	9 m	15+5	1h15
	6 m	5	0h26	6 m	10	0h55	6 m	25+5	1h30	6 m	25+5	1h45
Total décomp.	0h 26			0h 55			1 h 30			1 h 45		

Profondeur : 45 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	3	0h05
	27 m	3	0h05	27 m	5	0h07	27 m	10	0h12	27 m	10	0h15
Héliox 20-22 %	24 m	5	0h10	24 m	10	0h17	24 m	10	0h22	24 m	15	0h30
	21 m	10	0h20	21 m	15	0h32	21 m	15	0h37	21 m	20	0h50
	18 m	15	0h35	18 m	15	0h47	18 m	20	0h57	18 m	25	1h15
	15 m	20	0h55	15 m	25	1h12	15 m	30	1h27	15 m	35	1h50
Oxygène	12 m	25+5	1h25	12 m	25+5	1h42	12 m	25+5	1h57	12 m	25+5	2h20
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	2h50
	9 m	25+5	1h55	9 m	25+5	2h12	9 m	25+5	2h27	9 m	25+5	3h20
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	2h57	9 m	25+5	3h50
	6 m	25+5	2h25	6 m	25+5	2h42	6 m	25+5	3h27	6 m	25+5	4h20
	6 m	-	-	6 m	25+5	3h12	6 m	25+5	3h57	6 m	25+5	4h50
	3 m	15	2h40	3 m	15	3h27	3 m	10	4h07	3 m	10	5h00
Total décomp.	2 h 40			3 h 27			4 h 07			5 h 00		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 48 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	3	0h05	27 m	5	0h07
Héliox 20-22 %	24 m	-	-	24 m	3	0h05	24 m	5	0h10	24 m	5	0h12
	21 m	-	-	21 m	3	0h08	21 m	5	0h15	21 m	10	0h22
	18 m	3	0h06	18 m	5	0h13	18 m	10	0h25	18 m	10	0h32
	15 m	3	0h09	15 m	5	0h18	15 m	10	0h35	15 m	15	0h47
Oxygène	12 m	10	0h19	12 m	10	0h28	12 m	10	0h45	12 m	25+5	1h17
	9 m	10	0h29	9 m	15+5	0h48	9 m	15+5	1h05	9 m	25+5	1h47
	6 m	5	0h34	6 m	10	0h58	6 m	25+5	1h35	6 m	25+5	2h17
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	2h22
Total décomp.	0h 34			0h 58			1 h 35			2 h 22		

Profondeur : 48 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	30 m	3	0h05	30 m	3	0h05	30 m	5	0h07	30 m	10	0h12
	27 m	5	0h10	27 m	10	0h15	27 m	10	0h17	27 m	15	0h27
Héliox 20-22 %	24 m	10	0h20	24 m	10	0h25	24 m	15	0h32	24 m	15	0h42
	21 m	10	0h30	21 m	15	0h40	21 m	15	0h47	21 m	20	1h02
	18 m	15	0h45	18 m	20	1h00	18 m	25	1h12	18 m	25	1h27
	15 m	20	1h05	15 m	25	1h25	15 m	30	1h42	15 m	35	2h02
Oxygène	12 m	25+5	1h35	12 m	25+5	1h55	12 m	25+5	2h12	12 m	25+5	2h32
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h02
	9 m	25+5	2h05	9 m	25+5	2h25	9 m	25+5	2h42	9 m	25+5	3h32
	9 m	-	-	9 m	25+5	2h55	9 m	25+5	3h12	9 m	25+5	4h02
	6 m	25+5	2h35	6 m	25+5	3h25	6 m	25+5	3h42	6 m	25+5	4h32
	6 m	25+5	3h05	6 m	25+5	3h55	6 m	25+5	4h12	6 m	25+5	5h02
	3 m	10	3h15	3 m	5	4h00	3 m	25	4h37	3 m	20	5h22
Total décomp.	3 h 15			4 h 00			4 h 37			5 h 22		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 51 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	3	0h05
Héliox 20-22 %	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	3	0h05	27 m	5	0h10
	24 m	-	-	24 m	3	0h06	24 m	5	0h10	24 m	10	0h20
	21 m	-	-	21 m	5	0h11	21 m	5	0h15	21 m	10	0h30
	18 m	3	0h06	18 m	5	0h16	18 m	10	0h25	18 m	15	0h45
	15 m	3	0h09	15 m	10	0h26	15 m	15	0h40	15 m	20	1h05
Oxygène	12 m	10	0h19	12 m	10	0h36	12 m	10	0h50	12 m	25+5	1h35
	9 m	10	0h29	9 m	15+5	0h56	9 m	15+5	1h10	9 m	25+5	2h05
	6 m	5	0h34	6 m	15	1h11	6 m	25+5	1h40	6 m	25+5	2h35
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	15	2h50
Total décomp.	0h 34			1 h 11			1 h 40			2 h 50		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 51 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	33 m	-	-	33 m	3	0h05	33 m	3	0h05	33 m	5	0h07
	30 m	5	0h07	30 m	10	0h15	30 m	10	0h15	30 m	10	0h17
Héliox 20-22 %	27 m	5	0h12	27 m	10	0h25	27 m	10	0h25	27 m	15	0h32
	24 m	10	0h22	24 m	10	0h35	24 m	15	0h40	24 m	15	0h47
	21 m	15	0h37	21 m	15	0h50	21 m	20	1h00	21 m	25	1h12
	18 m	20	0h57	18 m	20	1h10	18 m	25	1h25	18 m	30	1h42
	15 m	25	1h22	15 m	30	1h40	15 m	35	2h00	15 m	40	2h22
Oxygène	12 m	25+5	1h52	12 m	25+5	2h10	12 m	25+5	2h30	12 m	25+5	2h52
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h00	12 m	25+5	3h22
	9 m	25+5	2h22	9 m	25+5	2h40	9 m	25+5	3h30	9 m	25+5	3h52
	9 m	-	-	9 m	25+5	3h10	9 m	25+5	4h00	9 m	25+5	4h22
	6 m	25+5	2h52	6 m	25+5	3h40	6 m	25+5	4h30	6 m	25+5	4h52
	6 m	25+5	3h22	6 m	25+5	4h10	6 m	25+5	5h00	6 m	25+5	5h22
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	5h52
	3 m	15	3h37	3 m	15	4h25	3 m	15	5h15	3 m	20	6h12
Total décomp.	3 h 37			4 h 25			5 h 15			6 h 12		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 54 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	3	0h05
	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	3	0h05	30 m	5	0h10
Héliox 20-22 %	27 m	-	-	27 m	3	0h06	27 m	5	0h10	27 m	5	0h15
	24 m	-	-	24 m	3	0h09	24 m	5	0h15	24 m	10	0h25
	21 m	3	0h06	21 m	5	0h14	21 m	10	0h25	21 m	10	0h35
	18 m	3	0h09	18 m	5	0h19	18 m	10	0h35	18 m	15	0h50
	15 m	3	0h12	15 m	10	0h29	15 m	15	0h50	15 m	20	1h10
Oxygène	12 m	10	0h22	12 m	10	0h39	12 m	10	1h00	12 m	25+5	1h40
	9 m	10	0h32	9 m	15+5	0h59	9 m	15+5	1h20	9 m	25+5	2h10
	6 m	5	0h37	6 m	20	1h19	6 m	25+5	1h50	6 m	25+5	2h40
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	25	3h05
Total décomp.	0h 37			1 h 19			1 h 50			3 h 05		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 54 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	3	0h05	36 m	3	0h05
	33 m	3	0h05	33 m	5	0h07	33 m	10	0h15	33 m	10	0h15
	30 m	5	0h10	30 m	10	0h17	30 m	10	0h25	30 m	15	0h30
Héliox 20-22 %	27 m	10	0h20	27 m	10	0h27	27 m	15	0h40	27 m	15	0h45
	24 m	10	0h30	24 m	15	0h42	24 m	15	0h55	24 m	20	1h05
	21 m	15	0h45	21 m	20	1h02	21 m	20	1h15	21 m	25	1h30
	18 m	20	1h05	18 m	25	1h27	18 m	30	1h45	18 m	35	2h05
	15 m	25	1h30	15 m	35	2h02	15 m	40	2h25	15 m	45	2h50
Oxygène	12 m	25+5	2h00	12 m	25+5	2h32	12 m	25+5	2h55	12 m	25+5	3h20
	12 m	-	-	12 m	25+5	3h02	12 m	25+5	3h25	12 m	25+5	3h50
	9 m	25+5	2h30	9 m	25+5	3h32	9 m	25+5	3h55	9 m	25+5	4h20
	9 m	25+5	3h00	9 m	25+5	4h02	9 m	25+5	4h25	9 m	25+5	4h50
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h20
	6 m	25+5	3h30	6 m	25+5	4h32	6 m	25+5	4h55	6 m	25+5	5h50
	6 m	25+5	4h00	6 m	25+5	5h02	6 m	25+5	5h25	6 m	25+5	6h20
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	5h55	6 m	25+5	6h50
	3 m	5	4h05	3 m	10	5h12	3 m	15	6h10	3 m	10	7h00
Total décomp.	4 h 05			5 h 12			6 h 10			7 h 00		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 57 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	3	0h05	33 m	5	0h07
Héliox 20-22 %	30 m	-	-	30 m	3	0h06	30 m	3	0h08	30 m	5	0h12
	27 m	-	-	27 m	3	0h09	27 m	5	0h13	27 m	5	0h17
	24 m	3	0h06	24 m	3	0h12	24 m	5	0h18	24 m	10	0h27
	21 m	3	0h09	21 m	5	0h17	21 m	10	0h28	21 m	15	0h42
	18 m	3	0h12	18 m	5	0h22	18 m	10	0h38	18 m	15	0h57
	15 m	5	0h17	15 m	10	0h32	15 m	15	0h53	15 m	25	1h22
Oxygène	12 m	10	0h27	12 m	10	0h42	12 m	25+5	1h23	12 m	25+5	1h52
	9 m	10	0h37	9 m	15+5	1h02	9 m	25+5	1h53	9 m	25+5	2h22
	6 m	5	0h42	6 m	25	1h27	6 m	25+5	2h23	6 m	25+5	2h52
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	3h22
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	2h28	3 m	10	3h32
Total décomp.	0h 42			1 h 27			2 h 28			3 h 32		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 57 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	3	0h05
	36 m	3	0h05	36 m	5	0h07	36 m	5	0h07	36 m	10	0h15
	33 m	5	0h10	33 m	10	0h17	33 m	10	0h17	33 m	10	0h25
Héliox 20-22 %	30 m	5	0h15	30 m	10	0h27	30 m	10	0h27	30 m	15	0h40
	27 m	10	0h25	27 m	10	0h37	27 m	15	0h42	27 m	15	0h55
	24 m	15	0h40	24 m	15	0h52	24 m	20	1h02	24 m	20	1h15
	21 m	15	0h55	21 m	20	1h12	21 m	25	1h27	21 m	30	1h45
	18 m	20	1h15	18 m	25	1h37	18 m	30	1h57	18 m	35	2h20
	15 m	30	1h45	15 m	35	2h12	15 m	45	2h42	15 m	50	3h10
Oxygène	12 m	25+5	2h15	12 m	25+5	2h42	12 m	25+5	3h12	12 m	25+5	3h40
	12 m	-	-	12 m	25+5	3h12	12 m	25+5	3h42	12 m	25+5	4h10
	9 m	25+5	2h45	9 m	25+5	3h42	9 m	25+5	4h12	9 m	25+5	4h40
	9 m	25+5	3h15	9 m	25+5	4h12	9 m	25+5	4h42	9 m	25+5	5h10
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h40
	6 m	25+5	3h45	6 m	25+5	4h42	6 m	25+5	5h12	6 m	25+5	6h10
	6 m	25+5	4h15	6 m	25+5	5h12	6 m	25+5	5h42	6 m	25+5	6h40
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	6h12	6 m	25+5	7h10
	3 m	10	4h25	3 m	20	5h32	3 m	25	6h37	3 m	25	7h35
Total décomp.	4 h 25			5 h 32			6 h 37			7 h 35		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 60 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			3			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	3	0h05
	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	3	0h06	33 m	5	0h10
Héliox 20-22 %	30 m	-	-	30 m	3	0h06	30 m	5	0h11	30 m	5	0h15
	27 m	-	-	27 m	3	0h09	27 m	5	0h16	27 m	10	0h25
	24 m	3	0h06	24 m	5	0h14	24 m	5	0h21	24 m	10	0h35
	21 m	3	0h09	21 m	5	0h19	21 m	10	0h31	21 m	15	0h50
	18 m	3	0h12	18 m	10	0h29	18 m	15	0h46	18 m	20	1h10
	15 m	5	0h17	15 m	10	0h39	15 m	20	1h06	15 m	25	1h35
Oxygène	12 m	10	0h27	12 m	10	0h49	12 m	25+5	1h36	12 m	25+5	2h05
	9 m	10	0h37	9 m	15+5	1h09	9 m	25+5	2h06	9 m	25+5	2h35
	6 m	5	0h42	6 m	25+5	1h39	6 m	25+5	2h36	6 m	25+5	3h05
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	3h35
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	2h46	3 m	15	3h50
Total décomp.	0h 42			1 h 39			2 h 46			3 h 50		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 60 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	39 m	3	0h05	39 m	3	0h05	39 m	5	0h07	39 m	5	0h07
	36 m	5	0h10	36 m	5	0h10	36 m	10	0h17	36 m	10	0h17
	33 m	5	0h15	33 m	10	0h20	33 m	10	0h27	33 m	15	0h32
Héliox 20-22 %	30 m	10	0h25	30 m	10	0h30	30 m	15	0h42	30 m	15	0h47
	27 m	10	0h35	27 m	15	0h45	27 m	15	0h57	27 m	20	1h07
	24 m	15	0h50	24 m	15	1h00	24 m	20	1h17	24 m	25	1h32
	21 m	20	1h10	21 m	25	1h25	21 m	25	1h42	21 m	30	2h02
	18 m	25	1h35	18 m	30	1h55	18 m	35	2h17	18 m	40	2h42
	15 m	35	2h10	15 m	40	2h35	15 m	50	3h07	15 m	55	3h37
Oxygène	12 m	25+5	2h40	12 m	25+5	3h05	12 m	25+5	3h37	12 m	25+5	4h07
	12 m	-	-	12 m	25+5	3h35	12 m	25+5	4h07	12 m	25+5	4h37
	9 m	25+5	3h10	9 m	25+5	4h05	9 m	25+5	4h37	9 m	25+5	5h07
	9 m	25+5	3h40	9 m	25+5	4h35	9 m	25+5	5h07	9 m	25+5	5h37
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h37	9 m	25+5	6h07
	6 m	25+5	4h10	6 m	25+5	5h05	6 m	25+5	6h07	6 m	25+5	6h37
	6 m	25+5	4h40	6 m	25+5	5h35	6 m	25+5	6h37	6 m	25+5	7h07
	6 m	-	-	6 m	25+5	6h05	6 m	25+5	7h07	6 m	25+5	7h37
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h07
	3 m	25	5h05	3 m	15	6h20	3 m	15	7h22	3 m	15	8h22
Total décomp.	5 h 05			6 h 20			7 h 22			8 h 22		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 63 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			3			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	3	0h05
	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	3	0h06	36 m	5	0h10
	33 m	-	-	33 m	3	0h06	33 m	5	0h11	33 m	5	0h15
Héliox 20-22 %	30 m	-	-	30 m	3	0h09	30 m	5	0h16	30 m	5	0h20
	27 m	3	0h06	27 m	3	0h12	27 m	5	0h21	27 m	10	0h30
	24 m	3	0h09	24 m	5	0h17	24 m	10	0h31	24 m	10	0h40
	21 m	3	0h12	21 m	5	0h22	21 m	10	0h41	21 m	15	0h55
	18 m	3	0h15	18 m	10	0h32	18 m	15	0h56	18 m	20	1h15
	15 m	5	0h20	15 m	10	0h42	15 m	20	1h16	15 m	30	1h45
Oxygène	12 m	10	0h30	12 m	10	0h52	12 m	25+5	1h46	12 m	25+5	2h15
	9 m	10	0h40	9 m	15+5	1h12	9 m	25+5	2h16	9 m	25+5	2h45
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	3h15
	6 m	5	0h45	6 m	25+5	1h42	6 m	25+5	2h46	6 m	25+5	3h45
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	4h15
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	15	3h01	3 m	5	4h20
Total décomp.	0h 45			1 h 42			3 h 01			4 h 20		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 63 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	42 m	-	-	42 m	3	0h05	42 m	3	0h05	42 m	5	0h07
	39 m	5	0h07	39 m	5	0h10	39 m	10	0h15	39 m	10	0h17
	36 m	5	0h12	36 m	10	0h20	36 m	10	0h25	36 m	10	0h27
	33 m	10	0h22	33 m	10	0h30	33 m	15	0h40	33 m	15	0h42
Héliox 20-22 %	30 m	10	0h32	30 m	10	0h40	30 m	15	0h55	30 m	15	0h57
	27 m	10	0h42	27 m	15	0h55	27 m	20	1h15	27 m	20	1h17
	24 m	15	0h57	24 m	20	1h15	24 m	25	1h40	24 m	25	1h42
	21 m	20	1h17	21 m	25	1h40	21 m	30	2h10	21 m	35	2h17
	18 m	25	1h42	18 m	35	2h15	18 m	40	2h50	18 m	45	3h02
	15 m	35	2h17	15 m	45	3h00	15 m	55	3h45	15 m	60	4h02
Oxygène	12 m	25+5	2h47	12 m	25+5	3h30	12 m	25+5	4h15	12 m	25+5	4h32
	12 m	25+5	3h17	12 m	25+5	4h00	12 m	25+5	4h45	12 m	25+5	5h02
	9 m	25+5	3h47	9 m	25+5	4h30	9 m	25+5	5h15	9 m	25+5	5h32
	9 m	25+5	4h17	9 m	25+5	5h00	9 m	25+5	5h45	9 m	25+5	6h02
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	6h15	9 m	25+5	6h32
	6 m	25+5	4h47	6 m	25+5	5h30	6 m	25+5	6h45	6 m	25+5	7h02
	6 m	25+5	5h17	6 m	25+5	6h00	6 m	25+5	7h15	6 m	25+5	7h32
	6 m	-	-	6 m	25+5	6h30	6 m	25+5	7h45	6 m	25+5	8h02
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h15	6 m	25+5	8h32
	3 m	15	5h32	3 m	25	6h55	3 m	10	8h25	3 m	25+5	9h02
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	9h07
Total décomp.	5 h 32			6 h 55			8 h 25			9 h 07		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 66 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	3	0h06	39 m	5	0h08
	36 m	-	-	36 m	3	0h06	36 m	3	0h09	36 m	5	0h13
Héliox 20-22 %	33 m	-	-	33 m	3	0h09	33 m	5	0h14	33 m	5	0h18
	30 m	-	-	30 m	3	0h12	30 m	5	0h19	30 m	10	0h28
	27 m	3	0h07	27 m	5	0h17	27 m	5	0h24	27 m	10	0h38
	24 m	3	0h10	24 m	5	0h22	24 m	10	0h34	24 m	15	0h53
	21 m	3	0h13	21 m	5	0h27	21 m	10	0h44	21 m	15	1h08
	18 m	3	0h16	18 m	10	0h37	18 m	15	0h59	18 m	20	1h28
	15 m	5	0h21	15 m	15	0h52	15 m	20	1h19	15 m	30	1h58
Oxygène	12 m	10	0h31	12 m	10	1h02	12 m	25+5	1h49	12 m	25+5	2h28
	9 m	15+5	0h51	9 m	15+5	1h22	9 m	25+5	2h19	9 m	25+5	2h58
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	3h28
	6 m	8	0h59	6 m	25+5	1h52	6 m	25+5	2h49	6 m	25+5	3h58
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	3h19	6 m	25+5	4h28
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	3h24	3 m	10	4h38
Total décomp.	0h 59			1 h 52			3 h 24			4 h 38		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 66 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	3	0h05	45 m	3	0h05
	42 m	3	0h05	42 m	5	0h07	42 m	5	0h10	42 m	10	0h15
	39 m	5	0h10	39 m	5	0h12	39 m	10	0h20	39 m	10	0h25
	36 m	5	0h15	36 m	10	0h22	36 m	10	0h30	36 m	15	0h40
Héliox 20-22 %	33 m	10	0h25	33 m	10	0h32	33 m	10	0h40	33 m	15	0h55
	30 m	10	0h35	30 m	15	0h47	30 m	15	0h55	30 m	20	1h15
	27 m	15	0h50	27 m	15	1h02	27 m	20	1h15	27 m	25	1h40
	24 m	15	1h05	24 m	20	1h22	24 m	25	1h40	24 m	30	2h10
	21 m	20	1h25	21 m	25	1h47	21 m	30	2h10	21 m	35	2h45
	18 m	30	1h55	18 m	35	2h22	18 m	40	2h50	18 m	50	3h35
	15 m	40	2h35	15 m	50	3h12	15 m	55	3h45	15 m	65	4h40
Oxygène	12 m	25+5	3h05	12 m	25+5	3h42	12 m	25+5	4h15	12 m	25+5	5h10
	12 m	25+5	3h35	12 m	25+5	4h12	12 m	25+5	4h45	12 m	25+5	5h40
	9 m	25+5	4h05	9 m	25+5	4h42	9 m	25+5	5h15	9 m	25+5	6h10
	9 m	25+5	4h35	9 m	25+5	5h12	9 m	25+5	5h45	9 m	25+5	6h40
	9 m	-	-	9 m	25+5	5h42	9 m	25+5	6h15	9 m	25+5	7h10
	6 m	25+5	5h05	6 m	25+5	6h12	6 m	25+5	6h45	6 m	25+5	7h40
	6 m	25+5	5h35	6 m	25+5	6h42	6 m	25+5	7h15	6 m	25+5	8h10
	6 m	25+5	6h05	6 m	25+5	7h12	6 m	25+5	7h45	6 m	25+5	8h40
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h15	6 m	25+5	9h10
	3 m	5	6h10	3 m	15	7h27	3 m	15	8h30	3 m	25+5	9h40
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	15	9h55
Total décomp.	6 h 10			7 h 27			8 h 30			9 h 55		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 69 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	3	0h06
	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	3	0h06	39 m	5	0h11
	36 m	-	-	36 m	3	0h06	36 m	5	0h11	36 m	5	0h16
Héliox 20-22 %	33 m	-	-	33 m	3	0h09	33 m	5	0h16	33 m	5	0h21
	30 m	3	0h07	30 m	3	0h12	30 m	5	0h21	30 m	10	0h31
	27 m	3	0h10	27 m	5	0h17	27 m	10	0h31	27 m	10	0h41
	24 m	3	0h13	24 m	5	0h22	24 m	10	0h41	24 m	15	0h56
	21 m	3	0h16	21 m	10	0h32	21 m	15	0h56	21 m	20	1h16
	18 m	5	0h21	18 m	10	0h42	18 m	15	1h11	18 m	25	1h41
	15 m	5	0h26	15 m	15	0h57	15 m	25	1h36	15 m	35	2h16
Oxygène	12 m	10	0h36	12 m	10	1h07	12 m	25+5	2h06	12 m	25+5	2h46
	9 m	15+5	0h56	9 m	15+5	1h27	9 m	25+5	2h36	9 m	25+5	3h16
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	3h46
	6 m	10	1h06	6 m	25+5	1h57	6 m	25+5	3h06	6 m	25+5	4h16
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	3h36	6 m	25+5	4h46
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	15	3h51	3 m	25	5h11
Total décomp.	1 h 06			1 h 57			3 h 51			5 h 11		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 69 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	3	0h05
	45 m	3	0h05	45 m	3	0h05	45 m	5	0h07	45 m	5	0h10
	42 m	5	0h10	42 m	5	0h10	42 m	10	0h17	42 m	10	0h20
	39 m	5	0h15	39 m	10	0h20	39 m	10	0h27	39 m	10	0h30
	36 m	10	0h25	36 m	10	0h30	36 m	10	0h37	36 m	15	0h45
Héliox 20-22 %	33 m	10	0h35	33 m	10	0h40	33 m	15	0h52	33 m	15	1h00
	30 m	10	0h45	30 m	15	0h55	30 m	15	1h07	30 m	20	1h20
	27 m	15	1h00	27 m	20	1h15	27 m	20	1h27	27 m	25	1h45
	24 m	20	1h20	24 m	25	1h40	24 m	25	1h52	24 m	30	2h15
	21 m	25	1h45	21 m	30	2h10	21 m	35	2h27	21 m	40	2h55
	18 m	30	2h15	18 m	40	2h50	18 m	45	3h12	18 m	55	3h50
	15 m	45	3h00	15 m	55	3h45	15 m	60	4h12	15 m	70	5h00
Oxygène	12 m	25+5	3h30	12 m	25+5	4h15	12 m	25+5	4h42	12 m	25+5	5h30
	12 m	25+5	4h00	12 m	25+5	4h45	12 m	25+5	5h12	12 m	25+5	6h00
	9 m	25+5	4h30	9 m	25+5	5h15	9 m	25+5	5h42	9 m	25+5	6h30
	9 m	25+5	5h00	9 m	25+5	5h45	9 m	25+5	6h12	9 m	25+5	7h00
	9 m	-	-	9 m	25+5	6h15	9 m	25+5	6h42	9 m	25+5	7h30
	6 m	25+5	5h30	6 m	25+5	6h45	6 m	25+5	7h12	6 m	25+5	8h00
	6 m	25+5	6h00	6 m	25+5	7h15	6 m	25+5	7h42	6 m	25+5	8h30
	6 m	25+5	6h30	6 m	25+5	7h45	6 m	25+5	8h12	6 m	25+5	9h00
	6 m	-	-	6 m	25+5	8h15	6 m	25+5	8h42	6 m	25+5	9h30
	3 m	20	6h50	3 m	5	8h20	3 m	25+5	9h12	3 m	25+5	10h00
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	9h17	3 m	25	10h25
Total décomp.	6 h 50			8 h 20			9 h 17			10 h 25		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 72 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	3	0h06
	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	3	0h06	42 m	5	0h11
	39 m	-	-	39 m	3	0h06	39 m	3	0h09	39 m	5	0h16
	36 m	-	-	36 m	3	0h09	36 m	5	0h14	36 m	5	0h21
Héliox 20-22 %	33 m	-	-	33 m	3	0h12	33 m	5	0h19	33 m	10	0h31
	30 m	3	0h07	30 m	3	0h15	30 m	5	0h24	30 m	10	0h41
	27 m	3	0h10	27 m	5	0h20	27 m	10	0h34	27 m	10	0h51
	24 m	3	0h13	24 m	5	0h25	24 m	10	0h44	24 m	15	1h06
	21 m	3	0h16	21 m	10	0h35	21 m	15	0h59	21 m	20	1h26
	18 m	5	0h21	18 m	10	0h45	18 m	20	1h19	18 m	25	1h51
	15 m	5	0h26	15 m	15	1h00	15 m	25	1h44	15 m	35	2h26
Oxygène	12 m	10	0h36	12 m	10	1h10	12 m	25+5	2h14	12 m	25+5	2h56
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h26
	9 m	15+5	0h56	9 m	15+5	1h30	9 m	25+5	2h44	9 m	25+5	3h56
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	4h26
	6 m	10	1h06	6 m	25+5	2h00	6 m	25+5	3h14	6 m	25+5	4h56
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	3h44	6 m	25+5	5h26
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	15	3h59	3 m	15	5h41
Total décomp.	1 h 06			2 h 00			3 h 59			5 h 41		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 72 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	48 m	-	-	48 m	3	0h05	48 m	3	0h05	48 m	5	0h07
	45 m	5	0h08	45 m	5	0h10	45 m	5	0h10	45 m	10	0h17
	42 m	5	0h13	42 m	5	0h15	42 m	10	0h20	42 m	10	0h27
	39 m	5	0h18	39 m	10	0h25	39 m	10	0h30	39 m	15	0h42
	36 m	10	0h28	36 m	10	0h35	36 m	15	0h45	36 m	15	0h57
Héliox 20-22 %	33 m	10	0h38	33 m	10	0h45	33 m	15	1h00	33 m	15	1h12
	30 m	15	0h53	30 m	15	1h00	30 m	20	1h20	30 m	20	1h32
	27 m	15	1h08	27 m	20	1h20	27 m	25	1h45	27 m	25	1h57
	24 m	20	1h28	24 m	25	1h45	24 m	30	2h15	24 m	35	2h32
	21 m	25	1h53	21 m	30	2h15	21 m	40	2h55	21 m	45	3h17
	18 m	35	2h28	18 m	40	2h55	18 m	50	3h45	18 m	60	4h17
	15 m	45	3h13	15 m	55	3h50	15 m	70	4h55	15 m	80	5h37
Oxygène	12 m	25+5	3h43	12 m	25+5	4h20	12 m	25+5	5h25	12 m	25+5	6h07
	12 m	25+5	4h13	12 m	25+5	4h50	12 m	25+5	5h55	12 m	25+5	6h37
	9 m	25+5	4h43	9 m	25+5	5h20	9 m	25+5	6h25	9 m	25+5	7h07
	9 m	25+5	5h13	9 m	25+5	5h50	9 m	25+5	6h55	9 m	25+5	7h37
	9 m	25+5	5h43	9 m	25+5	6h20	9 m	25+5	7h25	9 m	25+5	8h07
	6 m	25+5	6h13	6 m	25+5	6h50	6 m	25+5	7h55	6 m	25+5	8h37
	6 m	25+5	6h43	6 m	25+5	7h20	6 m	25+5	8h25	6 m	25+5	9h07
	6 m	25+5	7h13	6 m	25+5	7h50	6 m	25+5	8h55	6 m	25+5	9h37
	6 m	-	-	6 m	25+5	8h20	6 m	25+5	9h25	6 m	25+5	10h07
	3 m	10	7h23	3 m	15	8h35	3 m	25+5	9h55	3 m	25+5	10h37
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	20	10h15	3 m	25+5	11h07
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	11h17
Total décomp.	7 h 23			8 h 35			10 h 15			11 h 17		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 75 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m		-	48 m	3	0h06
	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	3	0h06	45 m	3	0h09
	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	3	0h09	42 m	5	0h14
	39 m	-	-	39 m	3	0h06	39 m	5	0h14	39 m	5	0h19
Héliox 20-22 %	36 m	-	-	36 m	3	0h09	36 m	5	0h19	36 m	5	0h24
	33 m	3	0h07	33 m	3	0h12	33 m	5	0h24	33 m	10	0h34
	30 m	3	0h10	30 m	5	0h17	30 m	5	0h29	30 m	10	0h44
	27 m	3	0h13	27 m	5	0h22	27 m	10	0h39	27 m	15	0h59
	24 m	3	0h16	24 m	5	0h27	24 m	10	0h49	24 m	15	1h14
	21 m	3	0h19	21 m	10	0h37	21 m	15	1h04	21 m	20	1h34
	18 m	5	0h24	18 m	10	0h47	18 m	20	1h24	18 m	30	2h04
	15 m	5	0h29	15 m	15	1h02	15 m	25	1h49	15 m	40	2h44
Oxygène	12 m	10	0h39	12 m	25+5	1h32	12 m	25+5	2h19	12 m	25+5	3h14
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h44
	9 m	15+5	0h59	9 m	25+5	2h02	9 m	25+5	2h49	9 m	25+5	4h14
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	3h19	9 m	25+5	4h44
	6 m	10	1h09	6 m	25+5	2h32	6 m	25+5	3h49	6 m	25+5	5h14
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	4h19	6 m	25+5	5h44
	3 m	-	-	3 m	5	2h37	3 m	5	4h24	3 m	20	6h04
Total décomp.	1 h 09			2 h 37			4 h 24			6 h 04		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 75 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	51 m	-	-	51 m	3	0h05	51 m	3	0h05	51 m	3	0h05
	48 m	3	0h06	48 m	5	0h10	48 m	5	0h10	48 m	10	0h15
	45 m	5	0h11	45 m	5	0h15	45 m	10	0h20	45 m	10	0h25
	42 m	5	0h16	42 m	10	0h25	42 m	10	0h30	42 m	10	0h35
	39 m	10	0h26	39 m	10	0h35	39 m	10	0h40	39 m	15	0h50
Héliox 20-22 %	36 m	10	0h36	36 m	10	0h45	36 m	15	0h55	36 m	15	1h05
	33 m	10	0h46	33 m	15	1h00	33 m	15	1h10	33 m	20	1h25
	30 m	15	1h01	30 m	15	1h15	30 m	20	1h30	30 m	25	1h50
	27 m	15	1h16	27 m	20	1h35	27 m	25	1h55	27 m	30	2h20
	24 m	20	1h36	24 m	25	2h00	24 m	30	2h25	24 m	35	2h55
	21 m	30	2h06	21 m	35	2h35	21 m	40	3h05	21 m	50	3h45
	18 m	35	2h41	18 m	45	3h20	18 m	55	4h00	18 m	65	4h50
	15 m	50	3h31	15 m	60	4h20	15 m	75	5h15	15 m	85	6h15
Oxygène	12 m	25+5	4h01	12 m	25+5	4h50	12 m	25+5	5h45	12 m	25+5	6h45
	12 m	25+5	4h31	12 m	25+5	5h20	12 m	25+5	6h15	12 m	25+5	7h15
	9 m	25+5	5h01	9 m	25+5	5h50	9 m	25+5	6h45	9 m	25+5	7h45
	9 m	25+5	5h31	9 m	25+5	6h20	9 m	25+5	7h15	9 m	25+5	8h15
	9 m	25+5	6h01	9 m	25+5	6h50	9 m	25+5	7h45	9 m	25+5	8h45
	6 m	25+5	6h31	6 m	25+5	7h20	6 m	25+5	8h15	6 m	25+5	9h15
	6 m	25+5	7h01	6 m	25+5	7h50	6 m	25+5	8h45	6 m	25+5	9h45
	6 m	25+5	7h31	6 m	25+5	8h20	6 m	25+5	9h15	6 m	25+5	10h15
	6 m	-	-	6 m	25+5	8h50	6 m	25+5	9h45	6 m	25+5	10h45
	3 m	25	7h56	3 m	25+5	9h20	3 m	25+5	10h15	3 m	25+5	11h15
	3 m	-	-	3 m	5	9h25	3 m	25	10h40	3 m	25+5	11h45
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	11h55
Total décomp.	7 h 56			9 h 25			10 h 40			11 h 55		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 78 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	3	0h06
	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	3	0h06	45 m	5	0h11
	42 m	-	-	42 m	3	0h06	42 m	3	0h09	42 m	5	0h16
	39 m	-	-	39 m	3	0h09	39 m	5	0h14	39 m	5	0h21
Héliox 20-22 %	36 m	-	-	36 m	3	0h12	36 m	5	0h19	36 m	5	0h26
	33 m	3	0h07	33 m	3	0h15	33 m	5	0h24	33 m	10	0h36
	30 m	3	0h10	30 m	5	0h20	30 m	10	0h34	30 m	10	0h46
	27 m	3	0h13	27 m	5	0h25	27 m	10	0h44	27 m	15	1h01
	24 m	3	0h16	24 m	10	0h35	24 m	15	0h59	24 m	20'	1h21
	21 m	5	0h21	21 m	10	0h45	21 m	15	1h14	21 m	25	1h46
	18 m	5	0h26	18 m	15	1h00	18 m	20	1h34	18 m	30	2h16
	15 m	10	0h36	15 m	20	1h20	15 m	30	2h04	15 m	40	2h56
Oxygène	12 m	10	0h46	12 m	25+5	1h50	12 m	25+5	2h34	12 m	25+5	3h26
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h56
	9 m	15+5	1h06	9 m	25+5	2h20	9 m	25+5	3h04	9 m	25+5	4h26
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	3h34	9 m	25+5	4h56
	6 m	10	1h16	6 m	25+5	2h50	6 m	25+5	4h04	6 m	25+5	5h26
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	4h34	6 m	25+5	5h56
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	6h26
	3 m	-	-	3 m	10	3h00	3 m	10	4h44	3 m	15	6h41
Total décomp.	1 h 16			3 h 00			4 h 44			6 h 41		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 78 mètres **Héliox 16-18 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 16-18 %	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	3	0h05	54 m	3	0h05
	51 m	3	0h06	51 m	3	0h06	51 m	5	0h10	51 m	5	0h10
	48 m	5	0h11	48 m	5	0h11	48 m	5	0h15	48 m	10	0h20
	45 m	5	0h16	45 m	5	0h16	45 m	10	0h25	45 m	10	0h30
	42 m	5	0h21	42 m	10	0h26	42 m	10	0h35	42 m	15	0h45
	39 m	10	0h31	39 m	10	0h36	39 m	15	0h50	39 m	15	1h00
Héliox 20-22 %	36 m	10	0h41	36 m	10	0h46	36 m	15	1h05	36 m	15	1h15
	33 m	10	0h51	33 m	15	1h01	33 m	20	1h25	33 m	20	1h35
	30 m	15	1h06	30 m	20	1h21	30 m	20	1h45	30 m	25	2h00
	27 m	20	1h26	27 m	25	1h46	27 m	25	2h10	27 m	30	2h30
	24 m	25	1h51	24 m	30	2h16	24 m	35	2h45	24 m	40	3h10
	21 m	30	2h21	21 m	35	2h51	21 m	45	3h30	21 m	50	4h00
	18 m	40	3h01	18 m	50	3h41	18 m	60	4h30	18 m	70	5h10
	15 m	55	3h56	15 m	65	4h46	15 m	80	5h50	15 m	90	6h40
Oxygène	12 m	25+5	4h26	12 m	25+5	5h16	12 m	25+5	6h20	12 m	25+5	7h10
	12 m	25+5	4h56	12 m	25+5	5h46	12 m	25+5	6h50	12 m	25+5	7h40
	9 m	25+5	5h26	9 m	25+5	6h16	9 m	25+5	7h20	9 m	25+5	8h10
	9 m	25+5	5h56	9 m	25+5	6h46	9 m	25+5	7h50	9 m	25+5	8h40
	9 m	25+5	6h26	9 m	25+5	7h16	9 m	25+5	8h20	9 m	25+5	9h10
	6 m	25+5	6h56	6 m	25+5	7h46	6 m	25+5	8h50	6 m	25+5	9h40
	6 m	25+5	7h26	6 m	25+5	8h16	6 m	25+5	9h20	6 m	25+5	10h10
	6 m	25+5	7h56	6 m	25+5	8h46	6 m	25+5	9h50	6 m	25+5	10h40
	6 m	25+5	8h26	6 m	25+5	9h16	6 m	25+5	10h20	6 m	25+5	11h10
	3 m	10	8h36	3 m	25+5	9h46	3 m	25+5	10h50	3 m	25+5	11h40
	3 m	-	-	3 m	15	10h01	3 m	25+5	11h20	3 m	25+5	12h10
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	11h30	3 m	20	12h30
Total décomp.	8 h 36			10 h 01			11 h 30			12 h 30		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 48 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	-	-
	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	3	0h05
Héliox 20-22 %	27 m	-	-	27 m	-	-	27 m	3	0h05	27 m	5	0h10
	24 m	-	-	24 m	3	0h05	24 m	5	0h10	24 m	10	0h20
	21 m	-	-	21 m	5	0h10	21 m	5	0h15	21 m	10	0h30
	18 m	3	0h06	18 m	5	0h15	18 m	10	0h25	18 m	15	0h45
	15 m	3	0h09	15 m	10	0h25	15 m	15	0h40	15 m	20	1h05
Oxygène	12 m	10	0h19	12 m	10	0h35	12 m	10	0h50	12 m	25+5	1h35
	9 m	10	0h29	9 m	15+5	0h55	9 m	15+5	1h10	9 m	25+5	2h05
	6 m	5	0h34	6 m	20	1h15	6 m	25+5	1h40	6 m	25+5	2h35
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	20	2h55
Total décomp.	0h 34			1 h 15			1 h 40			2 h 55		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 48 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	3	0h05	33 m	3	0h05
	30 m	5	0h07	30 m	10	0h12	30 m	10	0h15	30 m	10	0h15
Héliox 20-22 %	27 m	10	0h17	27 m	10	0h22	27 m	10	0h25	27 m	15	0h30
	24 m	10	0h27	24 m	15	0h37	24 m	15	0h40	24 m	20	0h50
	21 m	15	0h42	21 m	15	0h52	21 m	20	1h00	21 m	25	1h15
	18 m	20	1h02	18 m	25	1h17	18 m	30	1h30	18 m	30	1h45
	15 m	25	1h27	15 m	30	1h47	15 m	40	2h10	15 m	45	2h30
Oxygène	12 m	25+5	1h57	12 m	25+5	2h17	12 m	25+5	2h40	12 m	25+5	3h00
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h10	12 m	25+5	3h30
	9 m	25+5	2h27	9 m	25+5	2h47	9 m	25+5	3h40	9 m	25+5	4h00
	9 m	-	-	9 m	25+5	3h17	9 m	25+5	4h10	9 m	25+5	4h30
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h00
	6 m	25+5	2h57	6 m	25+5	3h47	6 m	25+5	4h40	6 m	25+5	5h30
	6 m	25+5	3h27	6 m	25+5	4h17	6 m	25+5	5h10	6 m	25+5	6h00
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	5h40	6 m	25+5	6h30
	3 m	25	3h52	3 m	25	4h42	3 m	5	5h45	3 m	5	6h35
Total décomp.	3 h 52			4 h 42			5 h 45			6 h 35		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 51 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	-	-
	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	3	0h05
	30 m	-	-	30 m	-	-	30 m	3	0h05	30 m	5	0h10
Héliox 20-22 %	27 m	-	-	27 m	3	0h05	27 m	5	0h10	27 m	5	0h15
	24 m	-	-	24 m	3	0h08	24 m	5	0h15	24 m	10	0h25
	21 m	3	0h06	21 m	5	0h13	21 m	10	0h25	21 m	10	0h35
	18 m	3	0h09	18 m	5	0h18	18 m	10	0h35	18 m	15	0h50
	15 m	3	0h12	15 m	10	0h28	15 m	15	0h50	15 m	25	1h15
Oxygène	12 m	10	0h22	12 m	10	0h38	12 m	25+5	1h20	12 m	25+5	1h45
	9 m	10	0h32	9 m	15+5	0h58	9 m	25+5	1h50	9 m	25+5	2h15
	6 m	5	0h37	6 m	25	1h23	6 m	25+5	2h20	6 m	25+5	2h45
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	3h15
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	2h25	3 m	10	3h25
Total décomp.	0h 37			1 h 23			2 h 25			3 h 25		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 51 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	3	0h05
	33 m	3	0h05	33 m	5	0h07	33 m	10	0h12	33 m	10	0h15
	30 m	10	0h15	30 m	10	0h17	30 m	10	0h22	30 m	15	0h30
Héliox 20-22 %	27 m	10	0h25	27 m	10	0h27	27 m	15	0h37	27 m	15	0h45
	24 m	10	0h35	24 m	15	0h42	24 m	15	0h52	24 m	20	1h05
	21 m	15	0h50	21 m	20	1h02	21 m	25	1h17	21 m	25	1h30
	18 m	20	1h10	18 m	25	1h27	18 m	30	1h47	18 m	35	2h05
	15 m	30	1h40	15 m	35	2h02	15 m	45	2h32	15 m	50	2h55
Oxygène	12 m	25+5	2h10	12 m	25+5	2h32	12 m	25+5	3h02	12 m	25+5	3h25
	12 m	-	-	12 m	25+5	3h02	12 m	25+5	3h32	12 m	25+5	3h55
	9 m	25+5	2h40	9 m	25+5	3h32	9 m	25+5	4h02	9 m	25+5	4h25
	9 m	25+5	3h10	9 m	25+5	4h02	9 m	25+5	4h32	9 m	25+5	4h55
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h25
	6 m	25+5	3h40	6 m	25+5	4h32	6 m	25+5	5h02	6 m	25+5	5h55
	6 m	25+5	4h10	6 m	25+5	5h02	6 m	25+5	5h32	6 m	25+5	6h25
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	6h02	6 m	25+5	6h55
	3 m	10	4h20	3 m	20	5h22	3 m	25	6h27	3 m	20	7h15
Total décomp.	4 h 20			5 h 22			6 h 27			7 h 15		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 54 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	-	-
	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	-	-
	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	3	0h05	33 m	5	0h07
Héliox 20-22 %	30 m	-	-	30 m	3	0h05	30 m	3	0h08	30 m	5	0h12
	27 m	-	-	27 m	3	0h08	27 m	5	0h13	27 m	10	0h22
	24 m	-	-	24 m	5	0h13	24 m	5	0h18	24 m	10	0h32
	21 m	3	0h06	21 m	5	0h18	21 m	10	0h28	21 m	15	0h47
	18 m	3	0h09	18 m	10	0h28	18 m	15	0h43	18 m	20	1h07
	15 m	5	0h14	15 m	10	0h38	15 m	20	1h03	15 m	25	1h32
Oxygène	12 m	10	0h24	12 m	10	0h48	12 m	25+5	1h33	12 m	25+5	2h02
	9 m	10	0h34	9 m	15+5	1h08	9 m	25+5	2h03	9 m	25+5	2h32
	6 m	5	0h39	6 m	25+5	1h38	6 m	25+5	2h33	6 m	25+5	3h02
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	3h32
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	2h43	3 m	15	3h47
Total décomp.	0h 39			1 h 38			2 h 43			3 h 47		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 54 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	-	-
	36 m	3	0h05	36 m	3	0h05	36 m	5	0h07	36 m	10	0h12
	33 m	5	0h10	33 m	10	0h15	33 m	10	0h17	33 m	15	0h27
Héliox 20-22 %	30 m	10	0h20	30 m	10	0h25	30 m	10	0h27	30 m	15	0h42
	27 m	10	0h30	27 m	10	0h35	27 m	15	0h42	27 m	15	0h57
	24 m	15	0h45	24 m	15	0h50	24 m	20	1h02	24 m	25	1h22
	21 m	15	1h00	21 m	20	1h10	21 m	25	1h27	21 m	30	1h52
	18 m	25	1h25	18 m	30	1h40	18 m	35	2h02	18 m	40	2h32
	15 m	30	1h55	15 m	40	2h20	15 m	50	2h52	15 m	55	3h27
Oxygène	12 m	25+5	2h25	12 m	25+5	2h50	12 m	25+5	3h22	12 m	25+5	3h57
	12 m	-	-	12 m	25+5	3h20	12 m	25+5	3h52	12 m	25+5	4h27
	9 m	25+5	2h55	9 m	25+5	3h50	9 m	25+5	4h22	9 m	25+5	4h57
	9 m	25+5	3h25	9 m	25+5	4h20	9 m	25+5	4h52	9 m	25+5	5h27
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h22	9 m	25+5	5h57
	6 m	25+5	3h55	6 m	25+5	4h50	6 m	25+5	5h52	6 m	25+5	6h27
	6 m	25+5	4h25	6 m	25+5	5h20	6 m	25+5	6h22	6 m	25+5	6h57
	6 m	-	-	6 m	25+5	5h50	6 m	25+5	6h52	6 m	25+5	7h27
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	7h57
	3 m	25	4h50	3 m	5	5h55	3 m	15	7h07	3 m	15	8h12
Total décomp.	4 h 50			5 h 55			7 h 07			8 h 12		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 57 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	-	-
	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	3	0h05
	33 m	-	-	33 m	-	-	33 m	3	0h05	33 m	5	0h10
Héliox 20-22 %	30 m	-	-	30 m	3	0h06	30 m	5	0h10	30 m	5	0h15
	27 m	-	-	27 m	3	0h09	27 m	5	0h15	27 m	10	0h25
	24 m	3	0h06	24 m	5	0h14	24 m	10	0h25	24 m	10	0h35
	21 m	3	0h09	21 m	5	0h19	21 m	10	0h35	21 m	15	0h50
	18 m	3	0h12	18 m	10	0h29	18 m	15	0h50	18 m	20	1h10
	15 m	5	0h17	15 m	10	0h39	15 m	20	1h10	15 m	30	1h40
Oxygène	12m	10	0h27	12m	10	0h49	12m	25+5	1h40	12m	25+5	2h10
	9 m	10	0h37	9 m	15+5	1h09	9 m	25+5	2h10	9 m	25+5	2h40
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	3h10
	6 m	5	0h42	6 m	25+5	1h39	6 m	25+5	2h40	6 m	25+5	3h40
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	4h10
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	15	2h55	3 m	10	4h20
Total décomp.	0h 42			1 h 39			2 h 55			4h20		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 57 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	39 m	-	-	39 m	3	0h05	39 m	3	0h05	39 m	5	0h07
	36 m	5	0h07	36 m	10	0h15	36 m	10	0h15	36 m	10	0h17
	33 m	10	0h17	33 m	10	0h25	33 m	10	0h25	33 m	15	0h32
Héliox 20-22 %	30 m	10	0h27	30 m	10	0h35	30 m	15	0h40	30 m	15	0h47
	27 m	10	0h37	27 m	15	0h50	27 m	15	0h55	27 m	20	1h07
	24 m	15	0h52	24 m	20	1h10	24 m	20	1h15	24 m	25	1h32
	21 m	20	1h12	21 m	25	1h35	21 m	30	1h45	21 m	35	2h07
	18 m	25	1h37	18 m	30	2h05	18 m	40	2h25	18 m	45	2h52
	15 m	35	2h12	15 m	45	2h50	15 m	55	3h20	15 m	60	3h52
Oxygène	12 m	25+5	2h42	12 m	25+5	3h20	12 m	25+5	3h50	12 m	25+5	4h22
	12 m	25+5	3h12	12 m	25+5	3h50	12 m	25+5	4h20	12 m	25+5	4h52
	9 m	25+5	3h42	9 m	25+5	4h20	9 m	25+5	4h50	9 m	25+5	5h22
	9 m	25+5	4h12	9 m	25+5	4h50	9 m	25+5	5h20	9 m	25+5	5h52
	9 m	-	-	9 m	25+5	5h20	9 m	25+5	5h50	9 m	25+5	6h22
	6 m	25+5	4h42	6 m	25+5	5h50	6 m	25+5	6h20	6 m	25+5	6h52
	6 m	25+5	5h12	6 m	25+5	6h20	6 m	25+5	6h50	6 m	25+5	7h22
	6 m	-	-	6 m	25+5	6h50	6 m	25+5	7h20	6 m	25+5	7h52
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	7h50	6 m	25+5	8h22
	3 m	20	5h32	3 m	5	6h55	3 m	5	7h55	3 m	25+5	8h52
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	8h57
Total décomp.	5 h 32			6 h 55			7 h 55			8 h 57		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 60 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	-	-
	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	3	0h05
	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	3	0h05	36 m	5	0h10
	33 m	-	-	33 m	3	0h06	33 m	5	0h10	33 m	5	0h15
Héliox 20-22 %	30 m	-	-	30 m	3	0h09	30 m	5	0h15	30 m	5	0h20
	27 m	3	0h06	27 m	3	0h12	27 m	5	0h20	27 m	10	0h30
	24 m	3	0h09	24 m	5	0h17	24 m	10	0h30	24 m	10	0h40
	21 m	3	0h12	21 m	5	0h22	21 m	10	0h40	21 m	15	0h55
	18 m	3	0h15	18 m	10	0h32	18 m	15	0h55	18 m	20	1h15
	15 m	5	0h20	15 m	15	0h47	15 m	20	1h15	15 m	30	1h45
Oxygène	12 m	10	0h30	12 m	10	0h57	12 m	25+5	1h45	12 m	25+5	2h15
	9 m	15+5	0h50	9 m	15+5	1h17	9 m	25+5	2h15	9 m	25+5	2h45
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	3h15
	6 m	8	0h58	6 m	25+5	1h47	6 m	25+5	2h45	6 m	25+5	3h45
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	4h15
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	25	3h10	3 m	20	4h35
Total décomp.	0h 58			1 h 47			3 h 10			4 h 35		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 60 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	3	0h05	42 m	3	0h05
	39 m	3	0h05	39 m	5	0h07	39 m	10	0h15	39 m	10	0h15
	36 m	5	0h10	36 m	10	0h17	36 m	10	0h25	36 m	15	0h30
	33 m	10	0h20	33 m	10	0h27	33 m	15	0h40	33 m	15	0h45
Héliox 20-22 %	30 m	10	0h30	30 m	10	0h37	30 m	15	0h55	30 m	15	1h00
	27 m	15	0h45	27 m	15	0h52	27 m	20	1h15	27 m	20	1h20
	24 m	15	1h00	24 m	20	1h12	24 m	25	1h40	24 m	30	1h50
	21 m	20	1h20	21 m	25	1h37	21 m	30	2h10	21 m	35	2h25
	18 m	30	1h50	18 m	35	2h12	18 m	45	2h55	18 m	50	3h15
	15 m	40	2h30	15 m	50	3h02	15 m	60	3h55	15 m	70	4h25
Oxygène	12 m	25+5	3h00	12 m	25+5	3h32	12 m	25+5	4h25	12 m	25+5	4h55
	12 m	25+5	3h30	12 m	25+5	4h02	12 m	25+5	4h55	12 m	25+5	5h25
	9 m	25+5	4h00	9 m	25+5	4h32	9 m	25+5	5h25	9 m	25+5	5h55
	9 m	25+5	4h30	9 m	25+5	5h02	9 m	25+5	5h55	9 m	25+5	6h25
	9 m	-	-	9 m	25+5	5h32	9 m	25+5	6h25	9 m	25+5	6h55
	6 m	25+5	5h00	6 m	25+5	6h02	6 m	25+5	6h55	6 m	25+5	7h25
	6 m	25+5	5h30	6 m	25+5	6h32	6 m	25+5	7h25	6 m	25+5	7h55
	6 m	25+5	6h00	6 m	25+5	7h02	6 m	25+5	7h55	6 m	25+5	8h25
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h25	6 m	25+5	8h55
	3 m	5	6h05	3 m	15	7h17	3 m	15	8h40	3 m	25+5	9h25
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	15	9h40
Total décomp.	6 h 05			7 h 17			8 h 40			9 h 40		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 63 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond.	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16%	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	-	-
	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	-	-
	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	3	0h05	39 m	5	0h07
	36 m	-	-	36 m	3	0h06	36 m	5	0h10	36 m	5	0h12
Héliox 20-22 %	33 m	-	-	33 m	3	0h09	33 m	5	0h15	33 m	5	0h17
	30 m	-	-	30 m	3	0h12	30 m	5	0h20	30 m	10	0h27
	27 m	3	0h06	27 m	5	0h17	27 m	5	0h25	27 m	10	0h37
	24 m	3	0h09	24 m	5	0h22	24 m	10	0h35	24 m	15	0h52
	21 m	3	0h12	21 m	10	0h32	21 m	15	0h50	21 m	20	1h12
	18 m	5	0h17	18 m	10	0h42	18 m	15	1h05	18 m	25	1h37
	15 m	5	0h22	15 m	15	0h57	15 m	25	1h30	15 m	35	2h12
Oxygène	12 m	10	0h32	12 m	10	1h07	12 m	25+5	2h00	12 m	25+5	2h42
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h12
	9 m	15+5	0h52	9 m	15+5	1h27	9 m	25+5	2h30	9 m	25+5	3h42
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	4h12
	6 m	8	1h00	6 m	25+5	1h57	6 m	25+5	3h00	6 m	25+5	4h42
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	3h30	6 m	25+5	5h12
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	15	3h45	3 m	5	5h17
Total décomp.	1 h 00			1 h 57			3 h 45			5 h 17		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 63 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	3	0h05
	42 m	3	0h05	42 m	5	0h07	42 m	5	0h07	42 m	10	0h15
	39 m	5	0h10	39 m	10	0h17	39 m	10	0h17	39 m	10	0h25
	36 m	10	0h20	36 m	10	0h27	36 m	15	0h32	36 m	15	0h40
Héliox 20-22 %	33 m	10	0h30	33 m	10	0h37	33 m	15	0h47	33 m	15	0h55
	30 m	10	0h40	30 m	15	0h52	30 m	15	1h02	30 m	20	1h15
	27 m	15	0h55	27 m	15	1h07	27 m	20	1h22	27 m	25	1h40
	24 m	20	1h15	24 m	20	1h27	24 m	25	1h47	24 m	30	2h10
	21 m	25	1h40	21 m	30	1h57	21 m	35	2h22	21 m	40	2h50
	18 m	30	2h10	18 m	40	2h37	18 m	45	3h07	18 m	55	3h45
	15 m	45	2h55	15 m	55	3h32	15 m	65	4h12	15 m	75	5h00
Oxygène	12 m	25+5	3h25	12 m	25+5	4h02	12 m	25+5	4h42	12 m	25+5	5h30
	12 m	25+5	3h55	12 m	25+5	4h32	12 m	25+5	5h12	12 m	25+5	6h00
	9 m	25+5	4h25	9 m	25+5	5h02	9 m	25+5	5h42	9 m	25+5	6h30
	9 m	25+5	4h55	9 m	25+5	5h32	9 m	25+5	6h12	9 m	25+5	7h00
	9 m	-	-	9 m	25+5	6h02	9 m	25+5	6h42	9 m	25+5	7h30
	6 m	25+5	5h25	6 m	25+5	6h32	6 m	25+5	7h12	6 m	25+5	8h00
	6 m	25+5	5h55	6 m	25+5	7h02	6 m	25+5	7h42	6 m	25+5	8h30
	6 m	25+5	6h25	6 m	25+5	7h32	6 m	25+5	8h12	6 m	25+5	9h00
	6 m	-	-	6 m	25+5	8h02	6 m	25+5	8h42	6 m	25+5	9h30
	3 m	25	6h50	3 m	10	8h12	3 m	25+5	9h12	3 m	25+5	10h00
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	9h17	3 m	25	10h25
Total décomp.	6 h 50			8 h 12			9 h 17			10 h 25		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 66 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			3			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	-	-
	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	-	-
	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	3	0h05
	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	3	0h06	39 m	5	0h10
	36 m	-	-	36 m	3	0h06	36 m	5	0h11	36 m	5	0h15
Héliox 20-22 %	33 m	-	-	33 m	3	0h09	33 m	5	0h16	33 m	5	0h20
	30 m	3	0h06	30 m	3	0h12	30 m	5	0h21	30 m	10	0h30
	27 m	3	0h09	27 m	5	0h17	27 m	10	0h31	27 m	10	0h40
	24 m	3	0h12	24 m	5	0h22	24 m	10	0h41	24 m	15	0h55
	21 m	3	0h15	21 m	10	0h32	21 m	15	0h56	21 m	20	1h15
	18 m	5	0h20	18 m	10	0h42	18 m	20	1h16	18 m	25	1h40
	15 m	5	0h25	15 m	15	0h57	15 m	25	1h41	15 m	35	2h15
Oxygène	12 m	10	0h35	12 m	25+5	1h27	12 m	25+5	2h11	12 m	25+5	2h45
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h15
	9 m	15+5	0h55	9 m	25+5	1h57	9 m	25+5	2h41	9 m	25+5	3h45
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	4h15
	6 m	10	1h05	6 m	25+5	2h27	6 m	25+5	3h11	6 m	25+5	4h45
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	3h41	6 m	25+5	5h15
	3 m	-	-	3 m	5	2h32	3 m	20	4h01	3 m	20	5h35
Total décomp.	1 h 05			2 h 32			4 h 01			5 h 35		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 66 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	-	-
	45 m	3	0h05	45 m	3	0h05	45 m	5	0h07	45 m	10	0h12
	42 m	5	0h10	42 m	5	0h10	42 m	10	0h17	42 m	10	0h22
	39 m	5	0h15	39 m	10	0h20	39 m	10	0h27	39 m	15	0h37
	36 m	10	0h25	36 m	10	0h30	36 m	15	0h42	36 m	15	0h52
Héliox 20-22 %	33 m	10	0h35	33 m	10	0h40	33 m	15	0h57	33 m	15	1h07
	30 m	10	0h45	30 m	15	0h55	30 m	20	1h17	30 m	20	1h27
	27 m	15	1h00	27 m	20	1h15	27 m	25	1h42	27 m	25	1h52
	24 m	20	1h20	24 m	25	1h40	24 m	30	2h12	24 m	35	2h27
	21 m	25	1h45	21 m	30	2h10	21 m	40	2h52	21 m	45	3h12
	18 m	35	2h20	18 m	45	2h55	18 m	50	3h42	18 m	60	4h12
	15 m	50	3h10	15 m	60	3h55	15 m	70	4h52	15 m	80	5h32
Oxygène	12 m	25+5	3h40	12 m	25+5	4h25	12 m	25+5	5h22	12 m	25+5	6h02
	12 m	25+5	4h10	12 m	25+5	4h55	12 m	25+5	5h52	12 m	25+5	6h32
	9 m	25+5	4h40	9 m	25+5	5h25	9 m	25+5	6h22	9 m	25+5	7h02
	9 m	25+5	5h10	9 m	25+5	5h55	9 m	25+5	6h52	9 m	25+5	7h32
	9 m	25+5	5h40	9 m	25+5	6h25	9 m	25+5	7h22	9 m	25+5	8h02
	6 m	25+5	6h10	6 m	25+5	6h55	6 m	25+5	7h52	6 m	25+5	8h32
	6 m	25+5	6h40	6 m	25+5	7h25	6 m	25+5	8h22	6 m	25+5	9h02
	6 m	25+5	7h10	6 m	25+5	7h55	6 m	25+5	8h52	6 m	25+5	9h32
	6 m	-	-	6 m	25+5	8h25	6 m	25+5	9h22	6 m	25+5	10h02
	3 m	15	7h25	3 m	15	8h40	3 m	25+5	9h52	3 m	25+5	10h32
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	20	10h12	3 m	25+5	11h02
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	11h12
Total décomp.	7 h 25			8 h 40			10 h 12			11 h 12		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 69 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	-	-
	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	-	-
	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	3	0h05
	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	3	0h06	42 m	5	0h10
	39 m	-	-	39 m	3	0h06	39 m	5	0h11	39 m	5	0h15
	36 m	-	-	36 m	3	0h09	36 m	5	0h16	36 m	10	0h25
Héliox 20-22 %	33 m	-	-	33 m	3	0h12	33 m	5	0h21	33 m	10	0h35
	30 m	3	0h07	30 m	5	0h17	30 m	5	0h26	30 m	10	0h45
	27 m	3	0h10	27 m	5	0h22	27 m	10	0h36	27 m	15	1h00
	24 m	3	0h13	24 m	5	0h27	24 m	10	0h46	24 m	15	1h15
	21 m	3	0h16	21 m	10	0h37	21 m	15	1h01	21 m	20	1h35
	18 m	5	0h21	18 m	10	0h47	18 m	20	1h21	18 m	30	2h05
	15 m	5	0h26	15 m	15	1h02	15 m	30	1h51	15 m	40	2h45
Oxygène	12 m	10	0h36	12 m	25+5	1h32	12 m	25+5	2h21	12 m	25+5	3h15
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h45
	9 m	15+5	0h56	9 m	25+5	2h02	9 m	25+5	2h51	9 m	25+5	4h15
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	3h21	9 m	25+5	4h45
	6 m	10	1h06	6 m	25+5	2h32	6 m	25+5	3h51	6 m	25+5	5h15
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	4h21	6 m	25+5	5h45
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	6h15
	3 m	-	-	3 m	5	2h37	3 m	10	4h31	3 m	5	6h20
Total décomp.	1 h 06			2 h 37			4 h 31			6 h 20		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 69 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	-	-
	48 m	-	-	48 m	3	0h05	48 m	3	0h05	48 m	5	0h07
	45 m	5	0h07	45 m	5	0h10	45 m	10	0h15	45 m	10	0h17
	42 m	5	0h12	42 m	10	0h20	42 m	10	0h25	42 m	10	0h27
	39 m	10	0h22	39 m	10	0h30	39 m	15	0h40	39 m	15	0h42
	36 m	10	0h32	36 m	15	0h45	36 m	15	0h55	36 m	20	1h02
Héliox 20-22 %	33 m	10	0h42	33 m	15	1h00	33 m	15	1h10	33 m	20	1h22
	30 m	15	0h57	30 m	15	1h15	30 m	20	1h30	30 m	25	1h47
	27 m	15	1h12	27 m	20	1h35	27 m	25	1h55	27 m	30	2h17
	24 m	20	1h32	24 m	25	2h00	24 m	30	2h25	24 m	40	2h57
	21 m	30	2h02	21 m	35	2h35	21 m	40	3h05	21 m	50	3h47
	18 m	40	2h42	18 m	45	3h20	18 m	55	4h00	18 m	65	4h52
	15 m	50	3h32	15 m	65	4h25	15 m	75	5h15	15 m	90	6h22
Oxygène	12 m	25+5	4h02	12 m	25+5	4h55	12 m	25+5	5h45	12 m	25+5	6h52
	12 m	25+5	4h32	12 m	25+5	5h25	12 m	25+5	6h15	12 m	25+5	7h22
	9 m	25+5	5h02	9 m	25+5	5h55	9 m	25+5	6h45	9 m	25+5	7h52
	9 m	25+5	5h32	9 m	25+5	6h25	9 m	25+5	7h15	9 m	25+5	8h22
	9 m	25+5	6h02	9 m	25+5	6h55	9 m	25+5	7h45	9 m	25+5	8h52
	6 m	25+5	6h32	6 m	25+5	7h25	6 m	25+5	8h15	6 m	25+5	9h22
	6 m	25+5	7h02	6 m	25+5	7h55	6 m	25+5	8h45	6 m	25+5	9h52
	6 m	25+5	7h32	6 m	25+5	8h25	6 m	25+5	9h15	6 m	25+5	10h22
	6 m	25+5	8h02	6 m	25+5	8h55	6 m	25+5	9h45	6 m	25+5	10h52
	3 m	5	8h07	3 m	25+5	9h25	3 m	25+5	10h15	3 m	25+5	11h22
	3 m	-	-	3 m	5	9h30	3 m	25	10h40	3 m	25+5	11h52
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	15	12h07
Total décomp.	8 h 07			9 h 30			10 h 40			12 h 07		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 72 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	-	-
	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	3	0h05
	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	3	0h06	45 m	5	0h10
	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	3	0h09	42 m	5	0h15
	39 m	-	-	39 m	3	0h06	39 m	5	0h14	39 m	5	0h20
Héliox 20-22 %	36 m	-	-	36 m	3	0h09	36 m	5	0h19	36 m	5	0h25
	33 m	3	0h07	33 m	3	0h12	33 m	5	0h24	33 m	10	0h35
	30 m	3	0h10	30 m	5	0h17	30 m	10	0h34	30 m	10	0h45
	27 m	3	0h13	27 m	5	0h22	27 m	10	0h44	27 m	15	1h00
	24 m	3	0h16	24 m	5	0h27	24 m	15	0h59	24 m	20	1h20
	21 m	5	0h21	21 m	10	0h37	21 m	15	1h14	21 m	25	1h45
	18 m	5	0h26	18 m	15	0h52	18 m	20	1h34	18 m	30	2h15
	15 m	10	0h36	15 m	20	1h12	15 m	30	2h04	15 m	45	3h00
Oxygène.	12 m	10	0h46	12 m	25+5	1h42	12 m	25+5	2h34	12 m	25+5	3h30
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	4h00
	9 m	15+5	1h06	9 m	25+5	2h12	9 m	25+5	3h04	9 m	25+5	4h30
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	3h34	9 m	25+5	5h00
	6 m	15	1h21	6 m	25+5	2h42	6 m	25+5	4h04	6 m	25+5	5h30
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	4h34	6 m	25+5	6h00
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	6h30
	3 m	-	-	3 m	15	2h57	3 m	20	4h54	3 m	25	6h55
Total décomp.	1 h 21			2 h 57			4 h 54			6 h 55		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 72 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	3	0h05	51 m	3	0h05
	48 m	3	0h05	48 m	5	0h07	48 m	5	0h10	48 m	10	0h15
	45 m	5	0h10	45 m	5	0h12	45 m	10	0h20	45 m	10	0h25
	42 m	5	0h15	42 m	10	0h22	42 m	10	0h30	42 m	15	0h40
	39 m	10	0h25	39 m	10	0h32	39 m	15	0h45	39 m	15	0h55
Héliox 20-22 %	36 m	10	0h35	36 m	10	0h42	36 m	15	1h00	36 m	15	1h10
	33 m	10	0h45	33 m	15	0h57	33 m	15	1h15	33 m	20	1h30
	30 m	15	1h00	30 m	20	1h17	30 m	20	1h35	30 m	25	1h55
	27 m	20	1h20	27 m	25	1h42	27 m	25	2h00	27 m	30	2h25
	24 m	25	1h45	24 m	30	2h12	24 m	35	2h35	24 m	40	3h05
	21 m	30	2h15	21 m	40	2h52	21 m	45	3h20	21 m	55	4h00
	18 m	40	2h55	18 m	50	3h42	18 m	60	4h20	18 m	70	5h10
	15 m	55	3h50	15 m	70	4h52	15 m	85	5h45	15 m	95	6h45
Oxygène	12 m	25+5	4h20	12 m	25+5	5h22	12 m	25+5	6h15	12 m	25+5	7h15
	12 m	25+5	4h50	12 m	25+5	5h52	12 m	25+5	6h45	12 m	25+5	7h45
	9 m	25+5	5h20	9 m	25+5	6h22	9 m	25+5	7h15	9 m	25+5	8h15
	9 m	25+5	5h50	9 m	25+5	6h52	9 m	25+5	7h45	9 m	25+5	8h45
	9 m	25+5	6h20	9 m	25+5	7h22	9 m	25+5	8h15	9 m	25+5	9h15
	6 m	25+5	6h50	6 m	25+5	7h52	6 m	25+5	8h45	6 m	25+5	9h45
	6 m	25+5	7h20	6 m	25+5	8h22	6 m	25+5	9h15	6 m	25+5	10h15
	6 m	25+5	7h50	6 m	25+5	8h52	6 m	25+5	9h45	6 m	25+5	10h45
	6 m	25+5	8h20	6 m	25+5	9h22	6 m	25+5	10h15	6 m	25+5	11h15
	3 m	15	8h35	3 m	25+5	9h52	3 m	25+5	10h45	3 m	25+5	11h45
	3 m	-	-	3 m	20	10h12	3 m	25+5	11h15	3 m	25+5	12h15
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	11h25	3 m	20	12h35
Total décomp.	8 h 35			10 h 12			11 h 25			12 h 35		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 75 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	-	-
	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	-	-
	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	3	0h06
	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	3	0h06	45 m	5	0h11
	42 m	-	-	42 m	3	0h06	42 m	5	0h11	42 m	5	0h16
	39 m	-	-	39 m	3	0h09	39 m	5	0h16	39 m	10	0h26
Héliox 20-22 %	36 m	-	-	36 m	3	0h12	36 m	5	0h21	36 m	10	0h36
	33 m	3	0h07	33 m	3	0h15	33 m	5	0h26	33 m	10	0h46
	30 m	3	0h10	30 m	5	0h20	30 m	10	0h36	30 m	10	0h56
	27 m	3	0h13	27 m	5	0h25	27 m	10	0h46	27 m	15	1h11
	24 m	3	0h16	24 m	10	0h35	24 m	15	1h01	24 m	20	1h31
	21 m	5	0h21	21 m	10	0h45	21 m	20	1h21	21 m	25	1h56
	18 m	5	0h26	18 m	15	1h00	18 m	25	1h46	18 m	35	2h31
	15 m	10	0h36	15 m	20	1h20	15 m	35	2h21	15 m	45	3h16
Oxygène	12 m	10	0h46	12 m	25+5	1h50	12 m	25+5	2h51	12 m	25+5	3h46
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h21	12 m	25+5	4h16
	9 m	15+5	1h06	9 m	25+5	2h20	9 m	25+5	3h51	9 m	25+5	4h46
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	4h21	9 m	25+5	5h16
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h46
	6 m	20	1h26	6 m	25+5	2h50	6 m	25+5	4h51	6 m	25+5	6h16
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	5h21	6 m	25+5	6h46
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	7h16
	3 m	-	-	3 m	15	3h05	3 m	5	5h26	3 m	5	7h21
Total décomp.	1 h 26			3 h 05			5 h 26			7 h 21		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 75 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	3	0h05	54 m	3	0h05
	51 m	3	0h05	51 m	5	0h07	51 m	5	0h10	51 m	10	0h15
	48 m	5	0h10	48 m	5	0h12	48 m	10	0h20	48 m	10	0h25
	45 m	5	0h15	45 m	10	0h22	45 m	10	0h30	45 m	10	0h35
	42 m	10	0h25	42 m	10	0h32	42 m	15	0h45	42 m	15	0h50
	39 m	10	0h35	39 m	15	0h47	39 m	15	1h00	39 m	20	1h10
Héliox 20-22 %	36 m	10	0h45	36 m	15	1h02	36 m	15	1h15	36 m	20	1h30
	33 m	15	1h00	33 m	15	1h17	33 m	20	1h35	33 m	20	1h50
	30 m	15	1h15	30 m	20	1h37	30 m	25	2h00	30 m	30	2h20
	27 m	20	1h35	27 m	25	2h02	27 m	30	2h30	27 m	35	2h55
	24 m	25	2h00	24 m	30	2h32	24 m	40	3h10	24 m	45	3h40
	21 m	35	2h35	21 m	40	3h12	21 m	50	4h00	21 m	55	4h35
	18 m	45	3h20	18 m	55	4h07	18 m	65	5h05	18 m	75	5h50
	15 m	60	4h20	15 m	75	5h22	15 m	90	6h35	15 m	105	7h35
Oxygène	12 m	25+5	4h50	12 m	25+5	5h52	12 m	25+5	7h05	12 m	25+5	8h05
	12 m	25+5	5h20	12 m	25+5	6h22	12 m	25+5	7h35	12 m	25+5	8h35
	9 m	25+5	5h50	9 m	25+5	6h52	9 m	25+5	8h05	9 m	25+5	9h05
	9 m	25+5	6h20	9 m	25+5	7h22	9 m	25+5	8h35	9 m	25+5	9h35
	9 m	25+5	6h50	9 m	25+5	7h52	9 m	25+5	9h05	9 m	25+5	10h05
	6 m	25+5	7h20	6 m	25+5	8h22	6 m	25+5	9h35	6 m	25+5	10h35
	6 m	25+5	7h50	6 m	25+5	8h52	6 m	25+5	10h05	6 m	25+5	11h05
	6 m	25+5	8h20	6 m	25+5	9h22	6 m	25+5	10h35	6 m	25+5	11h35
	6 m	25+5	8h50	6 m	25+5	9h52	6 m	25+5	11h05	6 m	25+5	12h05
	3 m	25+5	9h20	3 m	25+5	10h22	3 m	25+5	11h35	3 m	25+5	12h35
	3 m	5	9h25	3 m	25	10h47	3 m	25+5	12h05	3 m	25+5	13h05
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	15	12h20	3 m	25	13h30
Total décomp.	9 h 25			10 h 47			12 h 20			13 h 30		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 78 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-
	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	-	-
	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	3	0h06
	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	3	0h06	48 m	5	0h11
	45 m	-	-	45 m	3	0h06	45 m	3	0h09	45 m	5	0h16
	42 m	-	-	42 m	3	0h09	42 m	5	0h14	42 m	5	0h21
	39 m	-	-	39 m	3	0h12	39 m	5	0h19	39 m	10	0h31
Héliox 20-22 %	36 m	3	0h07	36 m	3	0h15	36 m	5	0h24	36 m	10	0h41
	33 m	3	0h10	33 m	5	0h20	33 m	5	0h29	33 m	10	0h51
	30 m	3	0h13	30 m	5	0h25	30 m	10	0h39	30 m	15	1h06
	27 m	3	0h16	27 m	5	0h30	27 m	10	0h49	27 m	15	1h21
	24 m	3	0h19	24 m	10	0h40	24 m	15	1h04	24 m	20	1h41
	21 m	5	0h24	21 m	10	0h50	21 m	20	1h24	21 m	30	2h11
	18 m	5	0h29	18 m	15	1h05	18 m	25	1h49	18 m	35	2h46
	15 m	10	0h39	15 m	20	1h25	15 m	35	2h24	15 m	50	3h36
Oxygène	12 m	10	0h49	12 m	25+5	1h55	12 m	25+5	2h54	12 m	25+5	4h06
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h24	12 m	25+5	4h36
	9 m	15+5	1h09	9 m	25+5	2h25	9 m	25+5	3h54	9 m	25+5	5h06
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	4h24	9 m	25+5	5h36
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	6h06
	6 m	20	1h29	6 m	25+5	2h55	6 m	25+5	4h54	6 m	25+5	6h36
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	5h24	6 m	25+5	7h06
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	7h36
	3 m	-	-	3 m	25	3h20	3 m	20	5h44	3 m	20	7h56
Total décomp.	1 h 29			3 h 20			5 h 44			7 h 56		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 78 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	3	0h05
	54 m	3	0h05	54 m	3	0h05	54 m	5	0h07	54 m	5	0h10
	51 m	5	0h10	51 m	5	0h10	51 m	5	0h12	51 m	10	0h20
	48 m	5	0h15	48 m	10	0h20	48 m	10	0h22	48 m	10	0h30
	45 m	5	0h20	45 m	10	0h30	45 m	10	0h32	45 m	15	0h45
	42 m	10	0h30	42 m	10	0h40	42 m	15	0h47	42 m	15	1h00
	39 m	10	0h40	39 m	15	0h55	39 m	15	1h02	39 m	20	1h20
Héliox 20-22 %	36 m	10	0h50	36 m	15	1h10	36 m	15	1h17	36 m	20	1h40
	33 m	15	1h05	33 m	15	1h25	33 m	20	1h37	33 m	25	2h05
	30 m	15	1h20	30 m	20	1h45	30 m	25	2h02	30 m	30	2h35
	27 m	20	1h40	27 m	25	2h10	27 m	30	2h32	27 m	40	3h15
	24 m	30	2h10	24 m	35	2h45	24 m	40	3h12	24 m	50	4h05
	21 m	35	2h45	21 m	45	3h30	21 m	55	4h07	21 m	60	5h05
	18 m	50	3h35	18 m	60	4h30	18 m	70	5h17	18 m	85	6h30
	15 m	65	4h40	15 m	80	5h50	15 m	95	6h52	15 m	115	8h25
Oxygène	12 m	25+5	5h10	12 m	25+5	6h20	12 m	25+5	7h22	12 m	25+5	8h55
	12 m	25+5	5h40	12 m	25+5	6h50	12 m	25+5	7h52	12 m	25+5	9h25
	9 m	25+5	6h10	9 m	25+5	7h20	9 m	25+5	8h22	9 m	25+5	9h55
	9 m	25+5	6h40	9 m	25+5	7h50	9 m	25+5	8h52	9 m	25+5	10h25
	9 m	25+5	7h10	9 m	25+5	8h20	9 m	25+5	9h22	9 m	25+5	10h55
	6 m	25+5	7h40	6 m	25+5	8h50	6 m	25+5	9h52	6 m	25+5	11h25
	6 m	25+5	8h10	6 m	25+5	9h20	6 m	25+5	10h22	6 m	25+5	11h55
	6 m	25+5	8h40	6 m	25+5	9h50	6 m	25+5	10h52	6 m	25+5	12h25
	6 m	25+5	9h10	6 m	25+5	10h20	6 m	25+5	11h22	6 m	25+5	12h55
	3 m	25+5	9h40	3 m	25+5	10h50	3 m	25+5	11h52	3 m	25+5	13h25
	3 m	5	9h45	3 m	25+5	11h20	3 m	25+5	12h22	3 m	25+5	13h55
	3 m	-	-	3 m	10	11h30	3 m	25	12h47	3 m	5	14h00
Total décomp.	9 h 45			11 h 30			12 h 47			14 h 00		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 81 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-
	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-
	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	3	0h06
	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	3	0h06	51 m	3	0h09
	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	3	0h09	48 m	5	0h14
	45 m	-	-	45 m	3	0h06	45 m	5	0h14	45 m	5	0h19
	42 m	-	-	42 m	3	0h09	42 m	5	0h19	42 m	5	0h24
Héliox 20-22 %	39 m	-	-	39 m	3	0h12	39 m	5	0h24	39 m	5	0h29
	36 m	3	0h07	36 m	3	0h15	36 m	5	0h29	36 m	10	0h39
	33 m	3	0h10	33 m	5	0h20	33 m	10	0h39	33 m	10	0h49
	30 m	3	0h13	30 m	5	0h25	30 m	10	0h49	30 m	15	1h04
	27 m	3	0h16	27 m	5	0h30	27 m	10	0h59	27 m	20	1h24
	24 m	3	0h19	24 m	10	0h40	24 m	15	1h14	24 m	25	1h49
	21 m	5	0h24	21 m	15	0h55	21 m	20	1h34	21 m	30	2h19
	18 m	5	0h29	18 m	15	1h10	18 m	30	2h04	18 m	40	2h59
	15 m	10	0h39	15 m	25	1h35	15 m	40	2h44	15 m	55	3h54
Oxygène	12 m	10	0h49	12 m	25+5	2h05	12 m	25+5	3h14	12 m	25+5	4h24
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h44	12 m	25+5	4h54
	9 m	15+5	1h09	9 m	25+5	2h35	9 m	25+5	4h14	9 m	25+5	5h24
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	4h44	9 m	25+5	5h54
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	6h24
	6 m	25	1h34	6 m	25+5	3h05	6 m	25+5	5h14	6 m	25+5	6h54
	6 m	-	-	6 m	25+5	3h35	6 m	25+5	5h44	6 m	25+5	7h24
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	7h54
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h24
	3 m	-	-	3 m	15	3h50	3 m	25	6h09	3 m	10	8h34
Total décomp.	1 h 34			3 h 50			6 h 09			8 h 34		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 81 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-
	57 m	-	-	57 m	3	0h05	57 m	3	0h05	57 m	5	0h07
	54 m	3	0h06	54 m	5	0h10	54 m	5	0h10	54 m	10	0h17
	51 m	5	0h11	51 m	5	0h15	51 m	10	0h20	51 m	10	0h27
	48 m	5	0h16	48 m	10	0h25	48 m	10	0h30	48 m	10	0h37
	45 m	10	0h26	45 m	10	0h35	45 m	15	0h45	45 m	15	0h52
	42 m	10	0h36	42 m	15	0h50	42 m	15	1h00	42 m	20	1h12
Héliox 20-22 %	39 m	10	0h46	39 m	10	1h00	39 m	15	1h15	39 m	15	1h27
	36 m	10	0h56	36 m	15	1h15	36 m	20	1h35	36 m	20	1h47
	33 m	15	1h11	33 m	20	1h35	33 m	20	1h55	33 m	25	2h12
	30 m	20	1h31	30 m	25	2h00	30 m	30	2h25	30 m	30	2h42
	27 m	25	1h56	27 m	30	2h30	27 m	35	3h00	27 m	40	3h22
	24 m	30	2h26	24 m	35	3h05	24 m	45	3h45	24 m	50	4h12
	21 m	40	3h06	21 m	50	3h55	21 m	55	4h40	21 m	65	5h17
	18 m	50	3h56	18 m	65	5h00	18 m	75	5h55	18 m	90	6h47
	15 m	70	5h06	15 m	85	6h25	15 m	105	7h40	15 m	120	8h47
Oxygène	12 m	25+5	5h36	12 m	25+5	6h55	12 m	25+5	8h10	12 m	25+5	9h17
	12 m	25+5	6h06	12 m	25+5	7h25	12 m	25+5	8h40	12 m	25+5	9h47
	9 m	25+5	6h36	9 m	25+5	7h55	9 m	25+5	9h10	9 m	25+5	10h17
	9 m	25+5	7h06	9 m	25+5	8h25	9 m	25+5	9h40	9 m	25+5	10h47
	9 m	25+5	7h36	9 m	25+5	8h55	9 m	25+5	10h10	9 m	25+5	11h17
	6 m	25+5	8h06	6 m	25+5	9h25	6 m	25+5	10h40	6 m	25+5	11h47
	6 m	25+5	8h36	6 m	25+5	9h55	6 m	25+5	11h10	6 m	25+5	12h17
	6 m	25+5	9h06	6 m	25+5	10h25	6 m	25+5	11h40	6 m	25+5	12h47
	6 m	25+5	9h36	6 m	25+5	10h55	6 m	25+5	12h10	6 m	25+5	13h17
	3 m	25+5	10h06	3 m	25+5	11h25	3 m	25+5	12h40	3 m	25+5	13h47
	3 m	20	10h26	3 m	25+5	11h55	3 m	25+5	13h10	3 m	25+5	14h17
	3 m	-	-	3 m	10	12h05	3 m	25	13h35	3 m	5	14h22
Total décomp.	10 h 26			12 h 05			13 h 35			14 h 22		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 84 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-
	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-
	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-
	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	3	0h06
	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	3	0h06	51 m	5	0h11
	48 m	-	-	48 m	3	0h06	48 m	3	0h09	48 m	5	0h16
	45 m	-	-	45 m	3	0h09	45 m	5	0h14	45 m	5	0h21
	42 m	-	-	42 m	3	0h12	42 m	5	0h19	42 m	10	0h31
Héliox 20-22 %	39 m	3	0h07	39 m	3	0h15	39 m	5	0h24	39 m	10	0h41
	36 m	3	0h10	36 m	5	0h20	36 m	5	0h29	36 m	10	0h51
	33 m	3	0h13	33 m	5	0h25	33 m	10	0h39	33 m	10	1h01
	30 m	3	0h16	30 m	5	0h30	30 m	10	0h49	30 m	15	1h16
	27 m	3	0h19	27 m	10	0h40	27 m	15	1h04	27 m	20	1h36
	24 m	5	0h24	24 m	10	0h50	24 m	15	1h19	24 m	25	2h01
	21 m	5	0h29	21 m	15	1h05	21 m	25	1h44	21 m	30	2h31
	18 m	10	0h39	18 m	20	1h25	18 m	30	2h14	18 m	45	3h16
	15 m	10	0h49	15 m	25	1h50	15 m	40	2h54	15 m	60	4h16
Oxygène	12 m	10	0h59	12 m	25+5	2h20	12 m	25+5	3h24	12 m	25+5	4h46
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h54	12 m	25+5	5h16
	9 m	15+5	1h19	9 m	25+5	2h50	9 m	25+5	4h24	9 m	25+5	5h46
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	4h54	9 m	25+5	6h16
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	6h46
	6 m	25+5	1h49	6 m	25+5	3h20	6 m	25+5	5h24	6 m	25+5	7h16
	6 m	-	-	6 m	25+5	3h50	6 m	25+5	5h54	6 m	25+5	7h46
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	6h24	6 m	25+5	8h16
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h46
	3 m	-	-	3 m	15	4h05	3 m	20	6h44	3 m	15	9h01
Total décomp.	1 h 49			4 h 05			6 h 44			9 h 01		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 84 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-
	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	3	0h05	60 m	3	0h05
	57 m	3	0h06	57 m	5	0h08	57 m	5	0h10	57 m	5	0h10
	54 m	5	0h11	54 m	5	0h13	54 m	10	0h20	54 m	10	0h20
	51 m	5	0h16	51 m	10	0h23	51 m	10	0h30	51 m	10	0h30
	48 m	5	0h21	48 m	10	0h33	48 m	10	0h40	48 m	15	0h45
	45 m	10	0h31	45 m	10	0h43	45 m	15	0h55	45 m	15	1h00
	42 m	10	0h41	42 m	15	0h58	42 m	15	1h10	42 m	20	1h20
Héliox 20-22 %	39 m	10	0h51	39 m	15	1h13	39 m	15	1h25	39 m	20	1h40
	36 m	15	1h06	36 m	15	1h28	36 m	20	1h45	36 m	25	2h05
	33 m	15	1h21	33 m	20	1h48	33 m	25	2h10	33 m	30	2h35
	30 m	20	1h41	30 m	25	2h13	30 m	30	2h40	30 m	35	3h10
	27 m	25	2h06	27 m	30	2h43	27 m	35	3h15	27 m	45	3h55
	24 m	30	2h36	24 m	40	3h23	24 m	50	4h05	24 m	55	4h50
	21 m	40	3h16	21 m	50	4h13	21 m	60	5h05	21 m	70	6h00
	18 m	55	4h11	18 m	70	5h23	18 m	80	6h25	18 m	95	7h35
	15 m	75	5h26	15 m	95	6h58	15 m	110	8h15	15 m	130	9h45
Oxygène	12 m	25+5	5h56	12 m	25+5	7h28	12 m	25+5	8h45	12 m	25+5	10h15
	12 m	25+5	6h26	12 m	25+5	7h58	12 m	25+5	9h15	12 m	25+5	10h45
	9 m	25+5	6h56	9 m	25+5	8h28	9 m	25+5	9h45	9 m	25+5	11h15
	9 m	25+5	7h26	9 m	25+5	8h58	9 m	25+5	10h15	9 m	25+5	11h45
	9 m	25+5	7h56	9 m	25+5	9h28	9 m	25+5	10h45	9 m	25+5	12h15
	6 m	25+5	8h26	6 m	25+5	9h58	6 m	25+5	11h15	6 m	25+5	12h45
	6 m	25+5	8h56	6 m	25+5	10h28	6 m	25+5	11h45	6 m	25+5	13h15
	6 m	25+5	9h26	6 m	25+5	10h58	6 m	25+5	12h15	6 m	25+5	13h45
	6 m	25+5	9h56	6 m	25+5	11h28	6 m	25+5	12h45	6 m	25+5	14h15
	3 m	25+5	10h26	3 m	25+5	11h58	3 m	25+5	13h15	3 m	25+5	14h45
	3 m	25	10h51	3 m	25+5	12h28	3 m	25+5	13h45	3 m	25+5	15h15
	3 m	-	-	3 m	20	12h48	3 m	5	13h50	3 m	5	15h20
Total décomp.	10 h 51			12 h 48			13 h 50			15 h 20		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 87 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			4			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-
	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-
	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	3	0h06
	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	3	0h06	54 m	5	0h11
	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	3	0h09	51 m	5	0h16
	48 m	-	-	48 m	3	0h07	48 m	5	0h14	48 m	5	0h21
	45 m	-	-	45 m	3	0h10	45 m	5	0h19	45 m	5	0h26
	42 m	-	-	42 m	3	0h13	42 m	5	0h24	42 m	10	0h36
Héliox 20-22 %	39 m	3	0h07	39 m	3	0h16	39 m	5	0h29	39 m	10	0h46
	36 m	3	0h10	36 m	5	0h21	36 m	10	0h39	36 m	10	0h56
	33 m	3	0h13	33 m	5	0h26	33 m	10	0h49	33 m	15	1h11
	30 m	3	0h16	30 m	5	0h31	30 m	10	0h59	30 m	15	1h26
	27 m	3	0h19	27 m	10	0h41	27 m	15	1h14	27 m	20	1h46
	24 m	5	0h24	24 m	10	0h51	24 m	20	1h34	24 m	25	2h11
	21 m	5	0h29	21 m	15	1h06	21 m	25	1h59	21 m	35	2h46
	18 m	10	0h39	18 m	20	1h26	18 m	30	2h29	18 m	45	3h31
	15 m	10	0h49	15 m	25	1h51	15 m	45	3h14	15 m	65	4h36
Oxygène	12 m	10	0h59	12 m	25+5	2h21	12 m	25+5	3h44	12 m	25+5	5h06
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	4h14	12 m	25+5	5h36
	9 m	15+5	1h19	9 m	25+5	2h51	9 m	25+5	4h44	9 m	25+5	6h06
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h14	9 m	25+5	6h36
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	7h06
	6 m	25+5	1h49	6 m	25+5	3h21	6 m	25+5	5h44	6 m	25+5	7h36
	6 m	-	-	6 m	25+5	3h51	6 m	25+5	6h14	6 m	25+5	8h06
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	6h44	6 m	25+5	8h36
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	9h06
	3 m	-	-	3 m	25	4h16	3 m	25	7h09	3 m	25+5	9h36
	3 m	5	1h54	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	9h41
Total décomp.	1 h 54			4 h 16			7 h 09			9 h 41		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 87 mètres **Héliox 14-16 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 14-16 %	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	3	0h05	63 m	3	0h05
	60 m	3	0h06	60 m	3	0h06	60 m	5	0h10	60 m	5	0h10
	57 m	5	0h11	57 m	5	0h11	57 m	5	0h15	57 m	10	0h20
	54 m	5	0h16	54 m	5	0h16	54 m	10	0h25	54 m	10	0h30
	51 m	5	0h21	51 m	10	0h26	51 m	10	0h35	51 m	10	0h40
	48 m	10	0h31	48 m	10	0h36	48 m	10	0h45	48 m	15	0h55
	45 m	10	0h41	45 m	10	0h46	45 m	15	1h00	45 m	20	1h15
	42 m	10	0h51	42 m	15	1h01	42 m	20	1h20	42 m	20	1h35
Héliox 20-22 %	39 m	10	1h01	39 m	15	1h16	39 m	15	1h35	39 m	20	1h55
	36 m	15	1h16	36 m	20	1h36	36 m	20	1h55	36 m	25	2h20
	33 m	15	1h31	33 m	20	1h56	33 m	25	2h20	33 m	30	2h50
	30 m	20	1h51	30 m	25	2h21	30 m	30	2h50	30 m	40	3h30
	27 m	25	2h16	27 m	35	2h56	27 m	40	3h30	27 m	45	4h15
	24 m	35	2h51	24 m	45	3h41	24 m	50	4h20	24 m	60	5h15
	21 m	45	3h36	21 m	55	4h36	21 m	65	5h25	21 m	80	6h35
	18 m	60	4h36	18 m	75	5h51	18 m	90	6h55	18 m	105	8h20
	15 m	80	5h56	15 m	100	7h31	15 m	120	8h55	15 m	140	10h40
Oxygène	12 m	25+5	6h26	12 m	25+5	8h01	12 m	25+5	9h25	12 m	25+5	11h10
	12 m	25+5	6h56	12 m	25+5	8h31	12 m	25+5	9h55	12 m	25+5	11h40
	9 m	25+5	7h26	9 m	25+5	9h01	9 m	25+5	10h25	9 m	25+5	12h10
	9 m	25+5	7h56	9 m	25+5	9h31	9 m	25+5	10h55	9 m	25+5	12h40
	9 m	25+5	8h26	9 m	25+5	10h01	9 m	25+5	11h25	9 m	25+5	13h10
	6 m	25+5	8h56	6 m	25+5	10h31	6 m	25+5	11h55	6 m	25+5	13h40
	6 m	25+5	9h26	6 m	25+5	11h01	6 m	25+5	12h25	6 m	25+5	14h10
	6 m	25+5	9h56	6 m	25+5	11h31	6 m	25+5	12h55	6 m	25+5	14h40
	6 m	25+5	10h26	6 m	25+5	12h01	6 m	25+5	13h25	6 m	25+5	15h10
	3 m	25+5	10h56	3 m	25+5	12h31	3 m	25+5	13h55	3 m	25+5	15h40
	3 m	25+5	11h26	3 m	25+5	13h01	3 m	25+5	14h25	3 m	25+5	16h10
	3 m	10	11h36	3 m	25	13h26	3 m	5	14h30	3 m	5	16h15
Total décomp.	11 h 36			13 h 26			14 h 30			16 h 15		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 57 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	-	-
	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	-	-
	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	3	0h05	36 m	5	0h07
Héliox 20-22 %	33 m	-	-	33 m	3	0h05	33 m	3	0h08	33 m	5	0h12
	30 m	-	-	30 m	3	0h08	30 m	5	0h13	30 m	5	0h17
	27 m	-	-	27 m	3	0h11	27 m	5	0h18	27 m	10	0h27
	24 m	3	0h06	24 m	5	0h16	24 m	10	0h28	24 m	10	0h37
	21 m	3	0h09	21 m	5	0h21	21 m	10	0h38	21 m	15	0h52
	18 m	3	0h12	18 m	10	0h31	18 m	15	0h53	18 m	20	1h12
	15 m	5	0h17	15 m	10	0h41	15 m	20	1h13	15 m	30	1h42
Oxygène	12 m	10	0h27	12 m	10	0h51	12 m	25+5	1h43	12 m	25+5	2h12
	9 m	10	0h37	9 m	15+5	1h11	9 m	25+5	2h13	9 m	25+5	2h42
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	3h12
	6 m	5	0h42	6 m	25+5	1h41	6 m	25+5	2h43	6 m	25+5	3h42
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	4h12
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	20	3h03	3 m	10	4h22
Total décomp.	0h 42			1 h 41			3 h 03			4 h 22		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 57 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	3	0h05
	39 m	3	0h05	39 m	5	0h07	39 m	10	0h12	39 m	10	0h15
	36 m	5	0h10	36 m	10	0h17	36 m	10	0h22	36 m	15	0h30
Héliox 20-22 %	33 m	5	0h15	33 m	10	0h27	33 m	10	0h32	33 m	15	0h45
	30 m	10	0h25	30 m	10	0h37	30 m	15	0h47	30 m	15	1h00
	27 m	10	0h35	27 m	15	0h52	27 m	20	1h07	27 m	20	1h20
	24 m	15	0h50	24 m	20	1h12	24 m	25	1h32	24 m	25	1h45
	21 m	20	1h10	21 m	25	1h37	21 m	30	2h02	21 m	35	2h20
	18 m	25	1h35	18 m	35	2h12	18 m	40	2h42	18 m	45	3h05
	15 m	40	2h15	15 m	45	2h57	15 m	55	3h37	15 m	65	4h10
Oxygène	12 m	25+5	2h45	12 m	25+5	3h27	12 m	25+5	4h07	12 m	25+5	4h40
	12 m	25+5	3h15	12 m	25+5	3h57	12 m	25+5	4h37	12 m	25+5	5h10
	9 m	25+5	3h45	9 m	25+5	4h27	9 m	25+5	5h07	9 m	25+5	5h40
	9 m	25+5	4h15	9 m	25+5	4h57	9 m	25+5	5h37	9 m	25+5	6h10
	9 m	-	-	9 m	25+5	5h27	9 m	25+5	6h07	9 m	25+5	6h40
	6 m	25+5	4h45	6 m	25+5	5h57	6 m	25+5	6h37	6 m	25+5	7h10
	6 m	25+5	5h15	6 m	25+5	6h27	6 m	25+5	7h07	6 m	25+5	7h40
	6 m	-	-	6 m	25+5	6h57	6 m	25+5	7h37	6 m	25+5	8h10
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h07	6 m	25+5	8h40
	3 m	20	5h35	3 m	5	7h02	3 m	15	8h22	3 m	25+5	9h10
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	9h15
Total décomp.	5 h 35			7 h 02			8 h 22			9 h 15		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 60 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	-	-
	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	-	-
	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	3	0h05
	36 m	-	-	36 m	-	-	36 m	3	0h05	36 m	5	0h10
Héliox 20-22 %	33 m	-	-	33 m	3	0h06	33 m	5	0h10	33 m	5	0h15
	30 m	-	-	30 m	3	0h09	30 m	5	0h15	30 m	10	0h25
	27 m	3	0h06	27 m	5	0h14	27 m	5	0h20	27 m	10	0h35
	24 m	3	0h09	24 m	5	0h19	24 m	10	0h30	24 m	15	0h50
	21 m	3	0h12	21 m	5	0h24	21 m	10	0h40	21 m	15	1h05
	18 m	3	0h15	18 m	10	0h34	18 m	15	0h55	18 m	25	1h30
	15 m	5	0h20	15 m	15	0h49	15 m	25	1h20	15 m	30	2h00
Oxygène	12 m	10	0h30	12 m	10	0h59	12 m	25+5	1h50	12 m	25+5	2h30
	9 m	15+5	0h50	9 m	15+5	1h19	9 m	25+5	2h20	9 m	25+5	3h00
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	3h30
	6 m	8	0h58	6 m	25+5	1h49	6 m	25+5	2h50	6 m	25+5	4h00
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	3h20	6 m	25+5	4h30
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	3h30	3 m	25	4h55
Total décomp.	0h 58			1 h 49			3 h 30			4 h 55		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 60 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	-	-
	42 m	3	0h05	42 m	3	0h05	42 m	5	0h07	42 m	10	0h12
	39 m	5	0h10	39 m	10	0h15	39 m	10	0h17	39 m	10	0h22
	36 m	10	0h20	36 m	10	0h25	36 m	15	0h32	36 m	15	0h37
Héliox 20-22 %	33 m	10	0h30	33 m	10	0h35	33 m	10	0h42	33 m	15	0h52
	30 m	10	0h40	30 m	15	0h50	30 m	15	0h57	30 m	20	1h12
	27 m	15	0h55	27 m	15	1h05	27 m	20	1h17	27 m	25	1h37
	24 m	15	1h10	24 m	20	1h25	24 m	25	1h42	24 m	30	2h07
	21 m	25	1h35	21 m	30	1h55	21 m	35	2h17	21 m	40	2h47
	18 m	30	2h05	18 m	40	2h35	18 m	45	3h02	18 m	55	3h42
	15 m	40	2h45	15 m	50	3h25	15 m	60	4h02	15 m	70	4h52
Oxygène	12 m	25+5	3h15	12 m	25+5	3h55	12 m	25+5	4h32	12 m	25+5	5h22
	12 m	25+5	3h45	12 m	25+5	4h25	12 m	25+5	5h02	12 m	25+5	5h52
	9 m	25+5	4h15	9 m	25+5	4h55	9 m	25+5	5h32	9 m	25+5	6h22
	9 m	25+5	4h45	9 m	25+5	5h25	9 m	25+5	6h02	9 m	25+5	6h52
	9 m	-	-	9 m	25+5	5h55	9 m	25+5	6h32	9 m	25+5	7h22
	6 m	25+5	5h15	6 m	25+5	6h25	6 m	25+5	7h02	6 m	25+5	7h52
	6 m	25+5	5h45	6 m	25+5	6h55	6 m	25+5	7h32	6 m	25+5	8h22
	6 m	25+5	6h15	6 m	25+5	7h25	6 m	25+5	8h02	6 m	25+5	8h52
	6 m	-	-	6 m	25+5	7h55	6 m	25+5	8h32	6 m	25+5	9h22
	3 m	20	6h35	3 m	5	8h00	3 m	25+5	9h02	3 m	25+5	9h52
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	9h07	3 m	20	10h12
Total décomp.	6 h 35			8 h 00			9 h 07			10 h 12		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 63 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	-	-
	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	3	0h05
	39 m	-	-	39 m	-	-	39 m	3	0h05	39 m	5	0h10
	36 m	-	-	36 m	3	0h06	36 m	5	0h10	36 m	5	0h15
Héliox 20-22 %	33 m	-	-	33 m	3	0h09	33 m	5	0h15	33 m	5	0h20
	30 m	-	-	30 m	3	0h12	30 m	5	0h20	30 m	10	0h30
	27 m	3	0h06	27 m	5	0h17	27 m	10	0h30	27 m	10	0h40
	24 m	3	0h09	24 m	5	0h22	24 m	10	0h40	24 m	15	0h55
	21 m	3	0h12	21 m	10	0h32	21 m	15	0h55	21 m	20	1h15
	18 m	5	0h17	18 m	10	0h42	18 m	20	1h15	18 m	25	1h40
	15 m	5	0h22	15 m	15	0h57	15 m	25	1h40	15 m	35	2h15
Oxygène	12 m	10	0h32	12 m	10	1h07	12 m	25+5	2h10	12 m	25+5	2h45
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h15
	9 m	15+5	0h52	9 m	15+5	1h27	9 m	25+5	2h40	9 m	25+5	3h45
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	4h15
	6 m	10	1h02	6 m	25+5	1h57	6 m	25+5	3h10	6 m	25+5	4h45
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	3h40	6 m	25+5	5h15
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	15	3h55	3 m	20	5h35
Total décomp.	1 h 02			1 h 57			3 h 55			5 h 35		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 63 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	45 m	-	-	45 m	3	0h05	45 m	3	0h05	45 m	5	0h07
	42 m	5	0h07	42 m	5	0h10	42 m	10	0h15	42 m	10	0h17
	39 m	5	0h12	39 m	10	0h20	39 m	10	0h25	39 m	15	0h32
	36 m	10	0h22	36 m	10	0h30	36 m	15	0h40	36 m	20	0h52
Héliox 20-22 %	33 m	10	0h32	33 m	10	0h40	33 m	15	0h55	33 m	15	1h07
	30 m	10	0h42	30 m	15	0h55	30 m	20	1h15	30 m	20	1h27
	27 m	15	0h57	27 m	20	1h15	27 m	20	1h35	27 m	25	1h52
	24 m	20	1h17	24 m	25	1h40	24 m	30	2h05	24 m	35	2h27
	21 m	25	1h42	21 m	30	2h10	21 m	40	2h45	21 m	45	3h12
	18 m	35	2h17	18 m	40	2h50	18 m	50	3h35	18 m	60	4h12
	15 m	45	3h02	15 m	60	3h50	15 m	70	4h45	15 m	80	5h32
Oxygène	12 m	25+5	3h32	12 m	25+5	4h20	12 m	25+5	5h15	12 m	25+5	6h02
	12 m	25+5	4h02	12 m	25+5	4h50	12 m	25+5	5h45	12 m	25+5	6h32
	9 m	25+5	4h32	9 m	25+5	5h20	9 m	25+5	6h15	9 m	25+5	7h02
	9 m	25+5	5h02	9 m	25+5	5h50	9 m	25+5	6h45	9 m	25+5	7h32
	9 m	25+5	5h32	9 m	25+5	6h20	9 m	25+5	7h15	9 m	25+5	8h02
	6 m	25+5	6h02	6 m	25+5	6h50	6 m	25+5	7h45	6 m	25+5	8h32
	6 m	25+5	6h32	6 m	25+5	7h20	6 m	25+5	8h15	6 m	25+5	9h02
	6 m	25+5	7h02	6 m	25+5	7h50	6 m	25+5	8h45	6 m	25+5	9h32
	6 m	-	-	6 m	25+5	8h20	6 m	25+5	9h15	6 m	25+5	10h02
	3 m	5	7h07	3 m	15	8h35	3 m	25+5	9h45	3 m	25+5	10h32
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	20	10h05	3 m	25+5	11h02
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	11h12
Total décomp.	7 h 07			8 h 35			10 h 05			11 h 12		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 66 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	-	-
	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	3	0h05
	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	3	0h05	42 m	5	0h10
	39 m	-	-	39 m	3	0h06	39 m	5	0h10	39 m	5	0h15
Héliox 20-22 %	36 m	-	-	36 m	3	0h09	36 m	5	0h15	36 m	5	0h20
	33 m	-	-	33 m	3	0h12	33 m	5	0h20	33 m	10	0h30
	30 m	3	0h06	30 m	3	0h15	30 m	5	0h25	30 m	10	0h40
	27 m	3	0h09	27 m	5	0h20	27 m	10	0h35	27 m	10	0h50
	24 m	3	0h12	24 m	5	0h25	24 m	10	0h45	24 m	15	1h05
	21 m	3	0h15	21 m	10	0h35	21 m	15	1h00	21 m	20	1h25
	18 m	5	0h20	18 m	10	0h45	18 m	20	1h20	18 m	30	1h55
	15 m	5	0h25	15 m	15	1h00	15 m	25	1h45	15 m	40	2h35
Oxygène	12 m	10	0h35	12 m	25+5	1h30	12 m	25+5	2h15	12 m	25+5	3h05
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h35
	9 m	15+5	0h55	9 m	25+5	2h00	9 m	25+5	2h45	9 m	25+5	4h05
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	4h35
	6 m	10	1h05	6 m	25+5	2h30	6 m	25+5	3h15	6 m	25+5	5h05
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	3h45	6 m	25+5	5h35
	3 m	-	-	3 m	5	2h35	3 m	25	4h10	3 m	25	6h00
Total décomp.	1 h 05			2 h 35			4 h 10			6 h 00		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 66 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	3	0h05	48 m	3	0h05
	45 m	3	0h05	45 m	5	0h07	45 m	10	0h15	45 m	10	0h15
	42 m	5	0h10	42 m	10	0h17	42 m	10	0h25	42 m	10	0h25
	39 m	10	0h20	39 m	10	0h27	39 m	15	0h40	39 m	15	0h40
Héliox 20-22 %	36 m	10	0h30	36 m	10	0h37	36 m	10	0h50	36 m	15	0h55
	33 m	10	0h40	33 m	15	0h52	33 m	15	1h05	33 m	20	1h15
	30 m	15	0h55	30 m	15	1h07	30 m	20	1h25	30 m	20	1h35
	27 m	15	1h10	27 m	20	1h27	27 m	25	1h50	27 m	30	2h05
	24 m	20	1h30	24 m	25	1h52	24 m	30	2h20	24 m	35	2h40
	21 m	25	1h55	21 m	35	2h27	21 m	40	3h00	21 m	45	3h25
	18 m	35	2h30	18 m	45	3h12	18 m	55	3h55	18 m	65	4h30
	15 m	50	3h20	15 m	60	4h12	15 m	75	5h10	15 m	85	5h55
Oxygène	12 m	25+5	3h50	12 m	25+5	4h42	12 m	25+5	5h40	12 m	25+5	6h25
	12 m	25+5	4h20	12 m	25+5	5h12	12 m	25+5	6h10	12 m	25+5	6h55
	9 m	25+5	4h50	9 m	25+5	5h42	9 m	25+5	6h40	9 m	25+5	7h25
	9 m	25+5	5h20	9 m	25+5	6h12	9 m	25+5	7h10	9 m	25+5	7h55
	9 m	25+5	5h50	9 m	25+5	6h42	9 m	25+5	7h40	9 m	25+5	8h25
	6 m	25+5	6h20	6 m	25+5	7h12	6 m	25+5	8h10	6 m	25+5	8h55
	6 m	25+5	6h50	6 m	25+5	7h42	6 m	25+5	8h40	6 m	25+5	9h25
	6 m	25+5	7h20	6 m	25+5	8h12	6 m	25+5	9h10	6 m	25+5	9h55
	6 m	-	-	6 m	25+5	8h42	6 m	25+5	9h40	6 m	25+5	10h25
	3 m	20	7h40	3 m	25+5	9h12	3 m	25+5	10h10	3 m	25+5	10h55
	3 m	-	-	3 m	5	9h17	3 m	25	10h35	3 m	25+5	11h25
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	11h35
Total décomp.	7 h 40			9 h 17			10 h 35			11 h 35		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 69 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14%	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	-	-
	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	-	-
	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	3	0h05
	42 m	-	-	42 m	-	-	42 m	3	0h06	42 m	5	0h10
	39 m	-	-	39 m	3	0h06	39 m	5	0h11	39 m	5	0h15
Héliox 20-22 %	36 m	-	-	36 m	3	0h09	36 m	5	0h16	36 m	5	0h20
	33 m	-	-	33 m	3	0h12	33 m	5	0h21	33 m	10	0h30
	30 m	3	0h07	30 m	5	0h17	30 m	5	0h26	30 m	10	0h40
	27 m	3	0h10	27 m	5	0h22	27 m	10	0h36	27 m	15	0h55
	24 m	3	0h13	24 m	5	0h27	24 m	10	0h46	24 m	20	1h15
	21 m	3	0h16	21 m	10	0h37	21 m	15	1h01	21 m	25	1h40
	18 m	5	0h21	18 m	15	0h52	18 m	20	1h21	18 m	30	2h10
	15 m	5	0h26	15 m	20	1h12	15 m	30	1h51	15 m	40	2h50
Oxygène	12 m	10	0h36	12 m	25+5	1h42	12 m	25+5	2h21	12 m	25+5	3h20
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h50
	9 m	15+5	0h56	9 m	25+5	2h12	9 m	25+5	2h51	9 m	25+5	4h20
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	3h21	9 m	25+5	4h50
	6 m	10	1h06	6 m	25+5	2h42	6 m	25+5	3h51	6 m	25+5	5h20
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	4h21	6 m	25+5	5h50
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	6h20
	3 m	-	-	3 m	15	2h57	3 m	10	4h31	3 m	20	6h40
Total décomp.	1 h 06			2 h 57			4 h 31			6 h 40		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 69 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	3	0h05	51 m	3	0h05
	48 m	3	0h05	48 m	5	0h07	48 m	5	0h10	48 m	10	0h15
	45 m	5	0h10	45 m	10	0h17	45 m	10	0h20	45 m	10	0h25
	42 m	10	0h20	42 m	10	0h27	42 m	10	0h30	42 m	15	0h40
	39 m	10	0h30	39 m	10	0h37	39 m	15	0h45	39 m	20	1h00
Héliox 20-22 %	36 m	10	0h40	36 m	10	0h47	36 m	15	1h00	36 m	15	1h15
	33 m	10	0h50	33 m	15	1h02	33 m	15	1h15	33 m	20	1h35
	30 m	15	1h05	30 m	20	1h22	30 m	20	1h35	30 m	25	2h00
	27 m	20	1h25	27 m	20	1h42	27 m	25	2h00	27 m	30	2h30
	24 m	25	1h50	24 m	30	2h12	24 m	35	2h35	24 m	40	3h10
	21 m	30	2h20	21 m	35	2h47	21 m	45	3h20	21 m	50	4h00
	18 m	40	3h00	18 m	50	3h37	18 m	60	4h20	18 m	70	5h10
	15 m	55	3h55	15 m	70	4h47	15 m	80	5h40	15 m	95	6h45
Oxygène	12 m	25+5	4h25	12 m	25+5	5h17	12 m	25+5	6h10	12 m	25+5	7h15
	12 m	25+5	4h55	12 m	25+5	5h47	12 m	25+5	6h40	12 m	25+5	7h45
	9 m	25+5	5h25	9 m	25+5	6h17	9 m	25+5	7h10	9 m	25+5	8h15
	9 m	25+5	5h55	9 m	25+5	6h47	9 m	25+5	7h40	9 m	25+5	8h45
	9 m	25+5	6h25	9 m	25+5	7h17	9 m	25+5	8h10	9 m	25+5	9h15
	6 m	25+5	6h55	6 m	25+5	7h47	6 m	25+5	8h40	6 m	25+5	9h45
	6 m	25+5	7h25	6 m	25+5	8h17	6 m	25+5	9h10	6 m	25+5	10h15
	6 m	25+5	7h55	6 m	25+5	8h47	6 m	25+5	9h40	6 m	25+5	10h45
	6 m	25+5	8h25	6 m	25+5	9h17	6 m	25+5	10h10	6 m	25+5	11h15
	3 m	10	8h35	3 m	25+5	9h47	3 m	25+5	10h40	3 m	25+5	11h45
	3 m	-	-	3 m	15	10h02	3 m	25+5	11h10	3 m	25+5	12h15
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	11h20	3 m	20	12h35
Total décomp.	8 h 35			10 h 02			11 h 20			12 h 35		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 72 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	-	-
	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	-	-
	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	3	0h05
	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	3	0h06	45 m	5	0h10
	42 m	-	-	42 m	3	0h06	42 m	5	0h11	42 m	5	0h15
	39 m	-	-	39 m	3	0h09	39 m	5	0h16	39 m	10	0h25
Héliox 20-22 %	36 m	-	-	36 m	3	0h12	36 m	5	0h21	36 m	10	0h35
	33 m	3	0h07	33 m	3	0h15	33 m	5	0h26	33 m	10	0h45
	30 m	3	0h10	30 m	5	0h20	30 m	10	0h36	30 m	10	0h55
	27 m	3	0h13	27 m	5	0h25	27 m	10	0h46	27 m	15	1h10
	24 m	3	0h16	24 m	10	0h35	24 m	15	1h01	24 m	20	1h30
	21 m	5	0h21	21 m	10	0h45	21 m	20	1h21	21 m	25	1h55
	18 m	5	0h26	18 m	15	1h00	18 m	25	1h46	18 m	35	2h30
	15 m	10	0h36	15 m	20	1h20	15 m	35	2h21	15 m	45	3h15
Oxygène	12 m	10	0h46	12 m	25+5	1h50	12 m	25+5	2h51	12 m	25+5	3h45
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	4h15
	9 m	15+5	1h06	9 m	25+5	2h20	9 m	25+5	3h21	9 m	25+5	4h45
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	3h51	9 m	25+5	5h15
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h45
	6 m	15	1h21	6 m	25+5	2h50	6 m	25+5	4h21	6 m	25+5	6h15
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	4h51	6 m	25+5	6h45
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	7h15
	3 m	-	-	3 m	15	3h05	3 m	25	5h16	3 m	5	7h20
Total décomp.	1 h 21			3 h 05			5 h 16			7 h 20		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 72 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	3	0h05
	51 m	3	0h05	51 m	3	0h05	51 m	5	0h07	51 m	10	0h15
	48 m	5	0h10	48 m	5	0h10	48 m	10	0h17	48 m	10	0h25
	45 m	5	0h15	45 m	10	0h20	45 m	10	0h27	45 m	15	0h40
	42 m	10	0h25	42 m	10	0h30	42 m	15	0h42	42 m	15	0h55
	39 m	10	0h35	39 m	15	0h45	39 m	15	0h57	39 m	20	1h15
Héliox 20-22 %	36 m	10	0h45	36 m	15	1h00	36 m	15	1h12	36 m	20	1h35
	33 m	15	1h00	33 m	15	1h15	33 m	20	1h32	33 m	20	1h55
	30 m	15	1h15	30 m	20	1h35	30 m	25	1h57	30 m	25	2h20
	27 m	20	1h35	27 m	25	2h00	27 m	30	2h27	27 m	35	2h55
	24 m	25	2h00	24 m	30	2h30	24 m	40	3h07	24 m	45	3h40
	21 m	35	2h35	21 m	40	3h10	21 m	50	3h57	21 m	55	4h35
	18 m	45	3h20	18 m	55	4h05	18 m	65	5h02	18 m	75	5h50
	15 m	60	4h20	15 m	75	5h20	15 m	90	6h32	15 m	105	7h35
Oxygène	12 m	25+5	4h50	12 m	25+5	5h50	12 m	25+5	7h02	12 m	25+5	8h05
	12 m	25+5	5h20	12 m	25+5	6h20	12 m	25+5	7h32	12 m	25+5	8h35
	9 m	25+5	5h50	9 m	25+5	6h50	9 m	25+5	8h02	9 m	25+5	9h05
	9 m	25+5	6h20	9 m	25+5	7h20	9 m	25+5	8h32	9 m	25+5	9h35
	9 m	25+5	6h50	9 m	25+5	7h50	9 m	25+5	9h02	9 m	25+5	10h05
	6 m	25+5	7h20	6 m	25+5	8h20	6 m	25+5	9h32	6 m	25+5	10h35
	6 m	25+5	7h50	6 m	25+5	8h50	6 m	25+5	10h02	6 m	25+5	11h05
	6 m	25+5	8h20	6 m	25+5	9h20	6 m	25+5	10h32	6 m	25+5	11h35
	6 m	25+5	8h50	6 m	25+5	9h50	6 m	25+5	11h02	6 m	25+5	12h05
	3 m	25+5	9h20	3 m	25+5	10h20	3 m	25+5	11h32	3 m	25+5	12h35
	3 m	5	9h25	3 m	25	10h45	3 m	25+5	12h02	3 m	25+5	13h05
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	15	12h17	3 m	25	13h30
Total décomp.	9 h 25			10 h 45			12 h 17			13 h 30		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 75 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-
	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	-	-
	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	3	0h05
	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	3	0h06	48 m	5	0h10
	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	3	0h09	45 m	5	0h15
	42 m	-	-	42 m	3	0h06	42 m	5	0h14	42 m	5	0h20
Héliox 20-22 %	39 m	-	-	39 m	3	0h09	39 m	5	0h19	39 m	5	0h25
	36 m	-	-	36 m	3	0h12	36 m	5	0h24	36 m	10	0h35
	33 m	3	0h07	33 m	5	0h17	33 m	5	0h29	33 m	10	0h45
	30 m	3	0h10	30 m	5	0h22	30 m	10	0h39	30 m	15	1h00
	27 m	3	0h13	27 m	5	0h27	27 m	10	0h49	27 m	15	1h15
	24 m	3	0h16	24 m	10	0h37	24 m	15	1h04	24 m	20	1h35
	21 m	5	0h21	21 m	10	0h47	21 m	20	1h24	21 m	25	2h00
	18 m	5	0h26	18 m	15	1h02	18 m	25	1h49	18 m	35	2h35
	15 m	10	0h36	15 m	20	1h22	15 m	35	2h24	15 m	50	3h25
Oxygène	12 m	10	0h46	12 m	25+5	1h52	12 m	25+5	2h54	12 m	25+5	3h55
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h24	12 m	25+5	4h25
	9 m	15+5	1h06	9 m	25+5	2h22	9 m	25+5	3h54	9 m	25+5	4h55
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	4h24	9 m	25+5	5h25
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h55
	6 m	20	1h26	6 m	25+5	2h52	6 m	25+5	4h54	6 m	25+5	6h25
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	5h24	6 m	25+5	6h55
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	7h25
	3 m	-	-	3 m	20	3h12	3 m	15	5h39	3 m	15	7h40
Total décomp.	1 h 26			3 h 12			5 h 39			7 h 40		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 75 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-
	54 m	-	-	54 m	3	0h05	54 m	3	0h05	54 m	5	0h07
	51 m	5	0h07	51 m	5	0h10	51 m	10	0h15	51 m	10	0h17
	48 m	5	0h12	48 m	10	0h20	48 m	10	0h25	48 m	10	0h27
	45 m	10	0h22	45 m	10	0h30	45 m	10	0h35	45 m	15	0h42
	42 m	10	0h32	42 m	10	0h40	42 m	15	0h50	42 m	20	1h02
Héliox 20-22 %	39 m	10	0h42	39 m	10	0h50	39 m	15	1h05	39 m	15	1h17
	36 m	10	0h52	36 m	15	1h05	36 m	15	1h20	36 m	20	1h37
	33 m	15	1h07	33 m	15	1h20	33 m	20	1h40	33 m	25	2h02
	30 m	15	1h22	30 m	20	1h40	30 m	25	2h05	30 m	30	2h32
	27 m	20	1h42	27 m	25	2h05	27 m	30	2h35	27 m	35	3h07
	24 m	25	2h07	24 m	35	2h40	24 m	40	3h15	24 m	45	3h52
	21 m	35	2h42	21 m	45	3h25	21 m	55	4h10	21 m	60	4h52
	18 m	45	3h27	18 m	60	4h25	18 m	70	5h20	18 m	80	6h12
	15 m	65	4h32	15 m	80	5h45	15 m	95	6h55	15 m	110	8h02
Oxygène	12 m	25+5	5h02	12 m	25+5	6h15	12 m	25+5	7h25	12 m	25+5	8h32
	12 m	25+5	5h32	12 m	25+5	6h45	12 m	25+5	7h55	12 m	25+5	9h02
	9 m	25+5	6h02	9 m	25+5	7h15	9 m	25+5	8h25	9 m	25+5	9h32
	9 m	25+5	6h32	9 m	25+5	7h45	9 m	25+5	8h55	9 m	25+5	10h02
	9 m	25+5	7h02	9 m	25+5	8h15	9 m	25+5	9h25	9 m	25+5	10h32
	6 m	25+5	7h32	6 m	25+5	8h45	6 m	25+5	9h55	6 m	25+5	11h02
	6 m	25+5	8h02	6 m	25+5	9h15	6 m	25+5	10h25	6 m	25+5	11h32
	6 m	25+5	8h32	6 m	25+5	9h45	6 m	25+5	10h55	6 m	25+5	12h02
	6 m	25+5	9h02	6 m	25+5	10h15	6 m	25+5	11h25	6 m	25+5	12h32
	3 m	25+5	9h32	3 m	25+5	10h45	3 m	25+5	11h55	3 m	25+5	13h02
	3 m	5	9h37	3 m	25+5	11h15	3 m	25+5	12h25	3 m	25+5	13h32
	3 m	-	-	3 m	10	11h25	3 m	20	12h45	3 m	5	13h37
Total décomp.	9 h 37			11 h 25			12 h 45			13 h 37		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 78 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-
	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-
	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	-	-
	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	3	0h06	51 m	3	0h06
	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	3	0h09	48 m	5	0h11
	45 m	-	-	45 m	3	0h06	45 m	5	0h14	45 m	5	0h16
	42 m	-	-	42 m	3	0h09	42 m	5	0h19	42 m	10	0h26
Héliox 20-22 %	39 m	-	-	39 m	3	0h12	39 m	5	0h24	39 m	5	0h31
	36 m	3	0h07	36 m	3	0h15	36 m	5	0h29	36 m	10	0h41
	33 m	3	0h10	33 m	5	0h20	33 m	10	0h39	33 m	10	0h51
	30 m	3	0h13	30 m	5	0h25	30 m	10	0h49	30 m	15	1h06
	27 m	3	0h16	27 m	5	0h30	27 m	10	0h59	27 m	20	1h26
	24 m	3	0h19	24 m	10	0h40	24 m	15	1h14	24 m	25	1h51
	21 m	5	0h24	21 m	10	0h50	21 m	20	1h34	21 m	30	2h21
	18 m	5	0h29	18 m	15	1h05	18 m	30	2h04	18 m	40	3h01
	15 m	10	0h39	15 m	25	1h30	15 m	40	2h44	15 m	55	3h56
Oxygène	12 m	10	0h49	12 m	25+5	2h00	12 m	25+5	3h14	12 m	25+5	4h26
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h44	12 m	25+5	4h56
	9 m	15+5	1h09	9 m	25+5	2h30	9 m	25+5	4h14	9 m	25+5	5h26
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	4h44	9 m	25+5	5h56
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	6h26
	6 m	25	1h34	6 m	25+5	3h00	6 m	25+5	5h14	6 m	25+5	6h56
	6 m	-	-	6 m	25+5	3h30	6 m	25+5	5h44	6 m	25+5	7h26
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	7h56
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h26
	3 m	-	-	3 m	10	3h40	3 m	20	6h04	3 m	10	8h36
Total décomp.	1 h 34			3 h 40			6 h 04			8 h 36		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 78 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14%	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-
	57 m	-	-	57 m	3	0h05	57 m	3	0h05	57 m	5	0h07
	54 m	3	0h05	54 m	5	0h10	54 m	5	0h10	54 m	10	0h17
	51 m	5	0h10	51 m	5	0h15	51 m	10	0h20	51 m	10	0h27
	48 m	5	0h15	48 m	10	0h25	48 m	10	0h30	48 m	15	0h42
	45 m	10	0h25	45 m	10	0h35	45 m	15	0h45	45 m	15	0h57
	42 m	10	0h35	42 m	15	0h50	42 m	15	1h00	42 m	20	1h17
Héliox 20-22 %	39 m	10	0h45	39 m	10	1h00	39 m	15	1h15	39 m	15	1h32
	36 m	10	0h55	36 m	15	1h15	36 m	20	1h35	36 m	20	1h52
	33 m	15	1h10	33 m	20	1h35	33 m	20	1h55	33 m	25	2h17
	30 m	20	1h30	30 m	25	2h00	30 m	30	2h25	30 m	30	2h47
	27 m	25	1h55	27 m	30	2h30	27 m	35	3h00	27 m	40	3h27
	24 m	30	2h25	24 m	35	3h05	24 m	45	3h45	24 m	50	4h17
	21 m	40	3h05	21 m	50	3h55	21 m	55	4h40	21 m	65	5h22
	18 m	50	3h55	18 m	65	5h00	18 m	75	5h55	18 m	90	6h52
	15 m	70	5h05	15 m	85	6h25	15 m	105	7h40	15 m	120	8h52
Oxygène	12 m	25+5	5h35	12 m	25+5	6h55	12 m	25+5	8h10	12 m	25+5	9h22
	12 m	25+5	6h05	12 m	25+5	7h25	12 m	25+5	8h40	12 m	25+5	9h52
	9 m	25+5	6h35	9 m	25+5	7h55	9 m	25+5	9h10	9 m	25+5	10h22
	9 m	25+5	7h05	9 m	25+5	8h25	9 m	25+5	9h40	9 m	25+5	10h52
	9 m	25+5	7h35	9 m	25+5	8h55	9 m	25+5	10h10	9 m	25+5	11h22
	6 m	25+5	8h05	6 m	25+5	9h25	6 m	25+5	10h40	6 m	25+5	11h52
	6 m	25+5	8h35	6 m	25+5	9h55	6 m	25+5	11h10	6 m	25+5	12h22
	6 m	25+5	9h05	6 m	25+5	10h25	6 m	25+5	11h40	6 m	25+5	12h52
	6 m	25+5	9h35	6 m	25+5	10h55	6 m	25+5	12h10	6 m	25+5	13h22
	3 m	25+5	10h05	3 m	25+5	11h25	3 m	25+5	12h40	3 m	25+5	13h52
	3 m	20	10h25	3 m	25+5	11h55	3 m	25+5	13h10	3 m	25+5	14h22
	3 m	-	-	3 m	10	12h05	3 m	25	13h35	3 m	5	14h27
Total décomp.	10 h 25			12 h 05			13 h 35			14 h 27		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 81 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14%	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-
	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-
	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	3	0h06
	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	3	0h06	51 m	5	0h11
	48 m	-	-	48 m	3	0h06	48 m	3	0h09	48 m	5	0h16
	45 m	-	-	45 m	3	0h09	45 m	5	0h14	45 m	5	0h21
	42 m	-	-	42 m	3	0h12	42 m	5	0h19	42 m	10	0h31
Héliox 20-22 %	39 m	3	0h07	39 m	3	0h15	39 m	5	0h24	39 m	10	0h41
	36 m	3	0h10	36 m	3	0h18	36 m	5	0h29	36 m	10	0h51
	33 m	3	0h13	33 m	5	0h23	33 m	10	0h39	33 m	10	1h01
	30 m	3	0h16	30 m	5	0h28	30 m	10	0h49	30 m	15	1h16
	27 m	3	0h19	27 m	10	0h38	27 m	15	1h04	27 m	20	1h36
	24 m	5	0h24	24 m	10	0h48	24 m	15	1h19	24 m	25	2h01
	21 m	5	0h29	21 m	15	1h03	21 m	20	1h39	21 m	30	2h31
	18 m	5	0h34	18 m	20	1h23	18 m	30	2h09	18 m	45	3h16
	15 m	10	0h44	15 m	25	1h48	15 m	40	2h49	15 m	60	4h16
Oxygène	12 m	10	0h54	12 m	25+5	2h18	12 m	25+5	3h19	12 m	25+5	4h46
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h49	12 m	25+5	5h16
	9 m	15+5	1h14	9 m	25+5	2h48	9 m	25+5	4h19	9 m	25+5	5h46
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	4h49	9 m	25+5	6h16
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	6h46
	6 m	25+5	1h44	6 m	25+5	3h18	6 m	25+5	5h19	6 m	25+5	7h16
	6 m	-	-	6 m	25+5	3h48	6 m	25+5	5h49	6 m	25+5	7h46
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	6h19	6 m	25+5	8h16
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h46
	3 m	-	-	3 m	15	4h03	3 m	20	6h39	3 m	15	9h01
Total décomp.	1 h 44			4 h 03			6 h 39			9 h 01		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 81 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	3	0h05	60 m	3	0h05
	57 m	3	0h05	57 m	5	0h07	57 m	5	0h10	57 m	10	0h15
	54 m	5	0h10	54 m	5	0h12	54 m	10	0h20	54 m	10	0h25
	51 m	5	0h15	51 m	10	0h22	51 m	10	0h30	51 m	10	0h35
	48 m	10	0h25	48 m	10	0h32	48 m	10	0h40	48 m	15	0h50
	45 m	10	0h35	45 m	10	0h42	45 m	15	0h55	45 m	20	1h10
	42 m	10	0h45	42 m	15	0h57	42 m	20	1h15	42 m	20	1h30
Héliox 20-22 %	39 m	10	0h55	39 m	15	1h12	39 m	15	1h30	39 m	20	1h50
	36 m	15	1h10	36 m	15	1h27	36 m	20	1h50	36 m	25	2h15
	33 m	15	1h25	33 m	20	1h47	33 m	25	2h15	33 m	30	2h45
	30 m	20	1h45	30 m	25	2h12	30 m	30	2h45	30 m	35	3h20
	27 m	25	2h10	27 m	30	2h42	27 m	40	3h25	27 m	45	4h05
	24 m	30	2h40	24 m	40	3h22	24 m	50	4h15	24 m	55	5h00
	21 m	40	3h20	21 m	50	4h12	21 m	60	5h15	21 m	75	6h15
	18 m	55	4h15	18 m	70	5h22	18 m	85	6h40	18 m	95	7h50
	15 m	75	5h30	15 m	95	6h57	15 m	115	8h35	15 m	130	10h00
Oxygène	12 m	25+5	6h00	12 m	25+5	7h27	12 m	25+5	9h05	12 m	25+5	10h30
	12 m	25+5	6h30	12 m	25+5	7h57	12 m	25+5	9h35	12 m	25+5	11h00
	9 m	25+5	7h00	9 m	25+5	8h27	9 m	25+5	10h05	9 m	25+5	11h30
	9 m	25+5	7h30	9 m	25+5	8h57	9 m	25+5	10h35	9 m	25+5	12h00
	9 m	25+5	8h00	9 m	25+5	9h27	9 m	25+5	11h05	9 m	25+5	12h30
	6 m	25+5	8h30	6 m	25+5	9h57	6 m	25+5	11h35	6 m	25+5	13h00
	6 m	25+5	9h00	6 m	25+5	10h27	6 m	25+5	12h05	6 m	25+5	13h30
	6 m	25+5	9h30	6 m	25+5	10h57	6 m	25+5	12h35	6 m	25+5	14h00
	6 m	25+5	10h00	6 m	25+5	11h27	6 m	25+5	13h05	6 m	25+5	14h30
	3 m	25+5	10h30	3 m	25+5	11h57	3 m	25+5	13h35	3 m	25+5	15h00
	3 m	25	10h55	3 m	25+5	12h27	3 m	25+5	14h05	3 m	25+5	15h30
	3 m	-	-	3 m	20	12h47	3 m	5	14h10	3 m	5	15h35
Total décomp.	10 h 55			12 h 47			14 h 10			15 h 35		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 84 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14%	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-
	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-
	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	3	0h06
	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	3	0h06	54 m	5	0h11
	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	3	0h09	51 m	5	0h16
	48 m	-	-	48 m	3	0h06	48 m	5	0h14	48 m	5	0h21
	45 m	-	-	45 m	3	0h09	45 m	5	0h19	45 m	10	0h31
Héliox 20-22 %	42 m	-	-	42 m	3	0h12	42 m	5	0h24	42 m	5	0h36
	39 m	3	0h07	39 m	3	0h15	39 m	5	0h29	39 m	10	0h46
	36 m	3	0h10	36 m	5	0h20	36 m	5	0h34	36 m	10	0h56
	33 m	3	0h13	33 m	5	0h25	33 m	10	0h44	33 m	15	1h11
	30 m	3	0h16	30 m	5	0h30	30 m	10	0h54	30 m	15	1h26
	27 m	3	0h19	27 m	10	0h40	27 m	15	1h09	27 m	20	1h46
	24 m	5	0h24	24 m	10	0h50	24 m	20	1h29	24 m	25	2h11
	21 m	5	0h29	21 m	15	1h05	21 m	25	1h54	21 m	35	2h46
	18 m	10	0h39	18 m	20	1h25	18 m	30	2h24	18 m	45	3h31
	15 m	10	0h49	15 m	25	1h50	15 m	45	3h09	15 m	60	4h31
Oxygène	12 m	10	0h59	12 m	25+5	2h20	12 m	25+5	3h39	12 m	25+5	5h01
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	4h09	12 m	25+5	5h31
	9 m	15+5	1h19	9 m	25+5	2h50	9 m	25+5	4h39	9 m	25+5	6h01
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h09	9 m	25+5	6h31
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	7h01
	6 m	25+5	1h49	6 m	25+5	3h20	6 m	25+5	5h39	6 m	25+5	7h31
	6 m	-	-	6 m	25+5	3h50	6 m	25+5	6h09	6 m	25+5	8h01
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	6h39	6 m	25+5	8h31
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	9h01
	3 m	-	-	3 m	25	4h15	3 m	25	7h04	3 m	25+5	9h31
	3 m	5	1h54	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	9h36
Total décomp.	1 h 54			4 h 15			7 h 04			9 h 36		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 84 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	3	0h05
	60 m	3	0h05	60 m	3	0h05	60 m	5	0h07	60 m	5	0h10
	57 m	5	0h10	57 m	5	0h10	57 m	5	0h12	57 m	10	0h20
	54 m	5	0h15	54 m	5	0h15	54 m	10	0h22	54 m	10	0h30
	51 m	5	0h20	51 m	10	0h25	51 m	10	0h32	51 m	15	0h45
	48 m	10	0h30	48 m	10	0h35	48 m	15	0h47	48 m	15	1h00
	45 m	10	0h40	45 m	15	0h50	45 m	15	1h02	45 m	20	1h20
Héliox 20-22 %	42 m	10	0h50	42 m	10	1h00	42 m	15	1h17	42 m	15	1h35
	39 m	10	1h00	39 m	15	1h15	39 m	15	1h32	39 m	20	1h55
	36 m	15	1h15	36 m	20	1h35	36 m	20	1h52	36 m	25	2h20
	33 m	15	1h30	33 m	20	1h55	33 m	25	2h17	33 m	30	2h50
	30 m	20	1h50	30 m	25	2h20	30 m	30	2h47	30 m	35	3h25
	27 m	25	2h15	27 m	35	2h55	27 m	40	3h27	27 m	45	4h10
	24 m	35	2h50	24 m	45	3h40	24 m	50	4h17	24 m	60	5h10
	21 m	45	3h35	21 m	55	4h35	21 m	65	5h22	21 m	75	6h25
	18 m	60	4h35	18 m	75	5h50	18 m	90	6h52	18 m	105	8h10
	15 m	80	5h55	15 m	100	7h30	15 m	120	8h52	15 m	140	10h30
Oxygène	12 m	25+5	6h25	12 m	25+5	8h00	12 m	25+5	9h22	12 m	25+5	11h00
	12 m	25+5	6h55	12 m	25+5	8h30	12 m	25+5	9h52	12 m	25+5	11h30
	9 m	25+5	7h25	9 m	25+5	9h00	9 m	25+5	10h22	9 m	25+5	12h00
	9 m	25+5	7h55	9 m	25+5	9h30	9 m	25+5	10h52	9 m	25+5	12h30
	9 m	25+5	8h25	9 m	25+5	10h00	9 m	25+5	11h22	9 m	25+5	13h00
	6 m	25+5	8h55	6 m	25+5	10h30	6 m	25+5	11h52	6 m	25+5	13h30
	6 m	25+5	9h25	6 m	25+5	11h00	6 m	25+5	12h22	6 m	25+5	14h00
	6 m	25+5	9h55	6 m	25+5	11h30	6 m	25+5	12h52	6 m	25+5	14h30
	6 m	25+5	10h25	6 m	25+5	12h00	6 m	25+5	13h22	6 m	25+5	15h00
	3 m	25+5	10h55	3 m	25+5	12h30	3 m	25+5	13h52	3 m	25+5	15h30
	3 m	25+5	11h25	3 m	25+5	13h00	3 m	25+5	14h22	3 m	25+5	16h00
	3 m	10	11h35	3 m	25	13h25	3 m	5	14h27	3 m	5	16h05
Total décomp.	11 h 35			13 h 25			14 h 27			16 h 05		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 87 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-
	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-
	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	3	0h06
	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	3	0h06	57 m	3	0h09
	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	3	0h09	54 m	5	0h14
	51 m	-	-	51 m	3	0h06	51 m	3	0h12	51 m	5	0h19
	48 m	-	-	48 m	3	0h09	48 m	5	0h17	48 m	5	0h24
	45 m	-	-	45 m	3	0h12	45 m	5	0h22	45 m	10	0h34
Héliox 20-22 %	42 m	3	0h07	42 m	3	0h15	42 m	5	0h27	42 m	10	0h44
	39 m	3	0h10	39 m	3	0h18	39 m	5	0h32	39 m	10	0h54
	36 m	3	0h13	36 m	5	0h23	36 m	10	0h42	36 m	10	1h04
	33 m	3	0h16	33 m	5	0h28	33 m	10	0h52	33 m	15	1h19
	30 m	3	0h19	30 m	5	0h33	30 m	10	1h02	30 m	20	1h39
	27 m	3	0h22	27 m	10	0h43	27 m	15	1h17	27 m	20	1h59
	24 m	5	0h27	24 m	10	0h53	24 m	20	1h37	24 m	30	2h29
	21 m	5	0h32	21 m	15	1h08	21 m	25	2h02	21 m	35	3h04
	18 m	10	0h42	18 m	20	1h28	18 m	35	2h37	18 m	50	3h54
	15 m	10	0h52	15 m	30	1h58	15 m	45	3h22	15 m	65	4h59
Oxygène	12 m	10	1h02	12 m	25+5	2h28	12 m	25+5	3h52	12 m	25+5	5h29
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	4h22	12 m	25+5	5h59
	9 m	15+5	1h22	9 m	25+5	2h58	9 m	25+5	4h52	9 m	25+5	6h29
	9 m	-	-	9 m	25+5	3h28	9 m	25+5	5h22	9 m	25+5	6h59
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h52	9 m	25+5	7h29
	6 m	25+5	1h52	6 m	25+5	3h58	6 m	25+5	6h22	6 m	25+5	7h59
	6 m	-	-	6 m	25+5	4h28	6 m	25+5	6h52	6 m	25+5	8h29
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	7h22	6 m	25+5	8h59
	6 m	-	-	6 m	-		6 m	-	-	6 m	25+5	9h29
	3 m	-	-	3 m	10	4h38	3 m	10	7h32	3 m	25+5	9h59
	3 m	5	1h57	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	10h09
Total décomp.	1 h 57			4 h 38			7 h 32			10 h 09		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 87 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-
	63 m	-	-	63 m	3	0h05	63 m	5	0h07	63 m	5	0h07
	60 m	3	0h06	60 m	5	0h10	60 m	5	0h12	60 m	10	0h17
	57 m	5	0h11	57 m	5	0h15	57 m	10	0h22	57 m	10	0h27
	54 m	5	0h16	54 m	10	0h25	54 m	10	0h32	54 m	10	0h37
	51 m	10	0h26	51 m	10	0h35	51 m	10	0h42	51 m	15	0h52
	48 m	10	0h36	48 m	10	0h45	48 m	15	0h57	48 m	20	1h12
	45 m	10	0h46	45 m	15	1h00	45 m	20	1h17	45 m	20	1h32
Héliox 20-22 %	42 m	10	0h56	42 m	15	1h15	42 m	15	1h32	42 m	20	1h52
	39 m	15	1h11	39 m	15	1h30	39 m	20	1h52	39 m	20	2h12
	36 m	15	1h26	36 m	20	1h50	36 m	25	2h17	36 m	25	2h37
	33 m	20	1h46	33 m	25	2h15	33 m	30	2h47	33 m	35	3h12
	30 m	25	2h11	30 m	30	2h45	30 m	35	3h22	30 m	40	3h52
	27 m	30	2h41	27 m	35	3h20	27 m	45	4h07	27 m	50	4h42
	24 m	35	3h16	24 m	45	4h05	24 m	55	5h02	24 m	65	5h47
	21 m	50	4h06	21 m	60	5h05	21 m	70	6h12	21 m	85	7h12
	18 m	65	5h11	18 m	80	6h25	18 m	95	7h47	18 m	110	9h02
	15 m	90	6h41	15 m	110	8h15	15 m	130	9h57	15 m	140	11h22
Oxygène	12 m	25+5	7h11	12 m	25+5	8h45	12 m	25+5	10h27	12 m	25+5	11h52
	12 m	25+5	7h41	12 m	25+5	9h15	12 m	25+5	10h57	12 m	25+5	12h22
	9 m	25+5	8h11	9 m	25+5	9h45	9 m	25+5	11h27	9 m	25+5	12h52
	9 m	25+5	8h41	9 m	25+5	10h15	9 m	25+5	11h57	9 m	25+5	13h22
	9 m	25+5	9h11	9 m	25+5	10h45	9 m	25+5	12h27	9 m	25+5	13h52
	6 m	25+5	9h41	6 m	25+5	11h15	6 m	25+5	12h57	6 m	25+5	14h22
	6 m	25+5	10h11	6 m	25+5	11h45	6 m	25+5	13h27	6 m	25+5	14h52
	6 m	25+5	10h41	6 m	25+5	12h15	6 m	25+5	13h57	6 m	25+5	15h22
	6 m	25+5	11h11	6 m	25+5	12h45	6 m	25+5	14h27	6 m	25+5	15h52
	3 m	25+5	11h41	3 m	25+5	13h15	3 m	25+5	14h57	3 m	25+5	16h22
	3 m	25+5	12h11	3 m	25+5	13h45	3 m	25+5	15h27	3 m	25+5	16h52
	3 m	10	12h21	3 m	5	13h50	3 m	5	15h32	3 m	5	16h57
Total décomp.	12 h 21			13 h 50			15 h 32			16 h 57		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 90 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14%	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	-	-
	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-
	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-
	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	3	0h06
	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	3	0h06	57 m	5	0h11
	54 m	-	-	54 m	3	0h06	54 m	3	0h09	54 m	5	0h16
	51 m	-	-	51 m	3	0h09	51 m	5	0h14	51 m	5	0h21
	48 m	-	-	48 m	3	0h12	48 m	5	0h19	48 m	10	0h31
	45 m	-	-	45 m	3	0h15	45 m	5	0h24	45 m	10	0h41
Héliox 20-22 %	42 m	3	0h07	42 m	3	0h18	42 m	5	0h29	42 m	10	0h51
	39 m	3	0h10	39 m	5	0h23	39 m	5	0h34	39 m	10	1h01
	36 m	3	0h13	36 m	5	0h28	36 m	10	0h44	36 m	15	1h16
	33 m	3	0h16	33 m	5	0h33	33 m	10	0h54	33 m	15	1h31
	30 m	3	0h19	30 m	10	0h43	30 m	15	1h09	30 m	20	1h51
	27 m	3	0h22	27 m	10	0h53	27 m	15	1h24	27 m	25	2h16
	24 m	5	0h27	24 m	15	1h08	24 m	20	1h44	24 m	30	2h46
	21 m	5	0h32	21 m	15	1h23	21 m	30	2h14	21 m	40	3h26
	18 m	10	0h42	18 m	20	1h43	18 m	35	2h49	18 m	55	4h21
	15 m	15	0h57	15 m	30	2h13	15 m	50	3h39	15 m	70	5h31
Oxygène	12 m	10	1h07	12 m	25+5	2h43	12 m	25+5	4h09	12 m	25+5	6h01
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	4h39	12 m	25+5	6h31
	9 m	15+5	1h27	9 m	25+5	3h13	9 m	25+5	5h09	9 m	25+5	7h01
	9 m	-	-	9 m	25+5	3h43	9 m	25+5	5h39	9 m	25+5	7h31
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	6h09	9 m	25+5	8h01
	6 m	25+5	1h57	6 m	25+5	4h13	6 m	25+5	6h39	6 m	25+5	8h31
	6 m	-	-	6 m	25+5	4h43	6 m	25+5	7h09	6 m	25+5	9h01
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	7h39	6 m	25+5	9h31
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	10h01
	3 m	-	-	3 m	15	4h58	3 m	20	7h59	3 m	25+5	10h31
	3 m	10	2h07	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	20	10h51
Total décomp.	2 h 07			4 h 58			7 h 59			10 h 51		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 90 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	-	-
	66 m	-	-	66 m	3	0h05	66 m	3	0h05	66 m	5	0h07
	63 m	3	0h06	63 m	5	0h10	63 m	5	0h10	63 m	10	0h17
	60 m	5	0h11	60 m	5	0h15	60 m	10	0h20	60 m	10	0h27
	57 m	5	0h16	57 m	10	0h25	57 m	10	0h30	57 m	10	0h37
	54 m	5	0h21	54 m	10	0h35	54 m	10	0h40	54 m	15	0h52
	51 m	10	0h31	51 m	10	0h45	51 m	15	0h55	51 m	15	1h07
	48 m	10	0h41	48 m	15	1h00	48 m	15	1h10	48 m	20	1h27
	45 m	15	0h56	45 m	15	1h15	45 m	20	1h30	45 m	25	1h52
Héliox 20-22 %	42 m	10	1h06	42 m	15	1h30	42 m	15	1h45	42 m	20	2h12
	39 m	15	1h21	39 m	15	1h45	39 m	20	2h05	39 m	25	2h37
	36 m	15	1h36	36 m	20	2h05	36 m	25	2h30	36 m	30	3h07
	33 m	20	1h56	33 m	25	2h30	33 m	30	3h00	33 m	35	3h42
	30 m	25	2h21	30 m	30	3h00	30 m	40	3h40	30 m	45	4h27
	27 m	30	2h51	27 m	40	3h40	27 m	45	4h25	27 m	55	5h22
	24 m	40	3h31	24 m	50	4h30	24 m	60	5h25	24 m	70	6h32
	21 m	50	4h21	21 m	65	5h35	21 m	80	6h45	21 m	90	8h02
	18 m	70	5h31	18 m	85	7h00	18 m	105	8h30	18 m	120	10h02
	15 m	95	7h06	15 m	115	8h55	15 m	140	10h50	15 m	145	12h27
Oxygène	12 m	25+5	7h36	12 m	25+5	9h25	12 m	25+5	11h20	12 m	25+5	12h57
	12 m	25+5	8h06	12 m	25+5	9h55	12 m	25+5	11h50	12 m	25+5	13h27
	9 m	25+5	8h36	9 m	25+5	10h25	9 m	25+5	12h20	9 m	25+5	13h57
	9 m	25+5	9h06	9 m	25+5	10h55	9 m	25+5	12h50	9 m	25+5	14h27
	9 m	25+5	9h36	9 m	25+5	11h25	9 m	25+5	13h20	9 m	25+5	14h57
	6 m	25+5	10h06	6 m	25+5	11h55	6 m	25+5	13h50	6 m	25+5	15h27
	6 m	25+5	10h36	6 m	25+5	12h25	6 m	25+5	14h20	6 m	25+5	15h57
	6 m	25+5	11h06	6 m	25+5	12h55	6 m	25+5	14h50	6 m	25+5	16h27
	6 m	25+5	11h36	6 m	25+5	13h25	6 m	25+5	15h20	6 m	25+5	16h57
	3 m	25+5	12h06	3 m	25+5	13h55	3 m	25+5	15h50	3 m	25+5	17h27
	3 m	25+5	12h36	3 m	25+5	14h25	3 m	25+5	16h20	3 m	25+5	17h57
	3 m	20	12h56	3 m	5	14h30	3 m	5	16h25	3 m	5	18h02
Total décomp.	12 h 56			14 h 30			16 h 25			18 h 02		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 93 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			4			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	72 m	-	-	72 m	-	-	72 m	-	-	72 m	-	-
	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	-	-
	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-
	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	3	0h06
	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	3	0h06	60 m	3	0h09
	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	3	0h09	57 m	5	0h14
	54 m	-	-	54 m	3	0h07	54 m	3	0h12	54 m	5	0h19
	51 m	-	-	51 m	3	0h10	51 m	5	0h17	51 m	5	0h24
	48 m	-	-	48 m	3	0h13	48 m	5	0h22	48 m	10	0h34
Héliox 20-22 %	45 m	3	0h07	45 m	3	0h16	45 m	5	0h27	45 m	10	0h44
	42 m	3	0h10	42 m	3	0h19	42 m	5	0h32	42 m	10	0h54
	39 m	3	0h13	39 m	5	0h24	39 m	10	0h42	39 m	10	1h04
	36 m	3	0h16	36 m	5	0h29	36 m	10	0h52	36 m	15	1h19
	33 m	3	0h19	33 m	5	0h34	33 m	10	1h02	33 m	15	1h34
	30 m	3	0h22	30 m	10	0h44	30 m	15	1h17	30 m	20	1h54
	27 m	5	0h27	27 m	10	0h54	27 m	20	1h37	27 m	25	2h19
	24 m	5	0h32	24 m	15	1h09	24 m	25	2h02	24 m	30	2h49
	21 m	5	0h37	21 m	20	1h29	21 m	30	2h32	21 m	40	3h29
	18 m	10	0h47	18 m	25	1h54	18 m	40	3h12	18 m	55	4h24
	15 m	15	1h02	15 m	30	2h24	15 m	55	4h07	15 m	75	5h39
Oxygène	12 m	10	1h12	12 m	25+5	2h54	12 m	25+5	4h37	12 m	25+5	6h09
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	5h07	12 m	25+5	6h39
	9 m	15+5	1h32	9 m	25+5	3h24	9 m	25+5	5h37	9 m	25+5	7h09
	9 m	-	-	9 m	25+5	3h54	9 m	25+5	6h07	9 m	25+5	7h39
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	6h37	9 m	25+5	8h09
	6 m	25+5	2h02	6 m	25+5	4h24	6 m	25+5	7h07	6 m	25+5	8h39
	6 m	-	-	6 m	25+5	4h54	6 m	25+5	7h37	6 m	25+5	9h09
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h07	6 m	25+5	9h39
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h37	6 m	25+5	10h09
	3 m	-	-	3 m	25	5h19	3 m	10	8h47	3 m	25+5	10h39
	3 m	15	2h17	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	25	11h04
Total décomp.	2 h 17			5 h 19			8 h 47			11 h 04		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 93 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	72 m	-	-	72 m	-	-	72 m	-	-	72 m	-	-
	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	3	0h05	69 m	3	0h05
	66 m	3	0h06	66 m	5	0h08	66 m	5	0h10	66 m	5	0h10
	63 m	5	0h11	63 m	5	0h13	63 m	5	0h15	63 m	10	0h20
	60 m	5	0h16	60 m	5	0h18	60 m	10	0h25	60 m	10	0h30
	57 m	5	0h21	57 m	10	0h28	57 m	10	0h35	57 m	10	0h40
	54 in	10	0h31	54 m	10	0h38	54 m	10	0h45	54 m	15	0h55
	51 m	10	0h41	51 m	10	0h48	51 m	15	1h00	51 m	15	1h10
	48 m	10	0h51	48 m	15	1h03	48 m	20	1h20	48 m	20	1h30
Héliox 20-22 %	45 m	10	1h01	45 m	15	1h18	45 m	15	1h35	45 m	20	1h50
	42 m	10	1h11	42 m	15	1h33	42 m	20	1h55	42 m	20	2h10
	39 m	15	1h26	39 m	20	1h53	39 m	20	2h15	39 m	25	2h35
	36 m	20	1h46	36 m	20	2h13	36 m	25	2h40	36 m	30	3h05
	33 m	20	2h06	33 m	25	2h38	33 m	30	3h10	33 m	40	3h45
	30 m	25	2h31	30 m	35	3h13	30 m	40	3h50	30 m	45	4h30
	27 m	35	3h06	27 m	40	3h53	27 m	50	4h40	27 m	60	5h30
	24 m	40	3h46	24 m	55	4h48	24 m	65	5h45	24 m	75	6h45
	21 m	55	4h41	21 m	70	5h58	21 m	80	7h05	21 m	95	8h20
	18 m	75	5h56	18 m	90	7h28	18 m	110	8h55	18 m	125	10h25
	15 m	100	7h36	15 m	125	9h33	15 m	140	11h15	15 m	145	12h50
Oxygène	12 m	25+5	8h06	12 m	25+5	10h03	12 m	25+5	11h45	12 m	25+5	13h20
	12 m	25+5	8h36	12 m	25+5	10h33	12 m	25+5	12h15	12 m	25+5	13h50
	9 m	25+5	9h06	9 m	25+5	11h03	9 m	25+5	12h45	9 m	25+5	14h20
	9 m	25+5	9h36	9 m	25+5	11h33	9 m	25+5	13h15	9 m	25+5	14h50
	9 m	25+5	10h06	9 m	25+5	12h03	9 m	25+5	13h45	9 m	25+5	15h20
	6 m	25+5	10h36	6 m	25+5	12h33	6 m	25+5	14h15	6 m	25+5	15h50
	6 in	25+5	11h06	6 m	25+5	13h03	6 m	25+5	14h45	6 m	25+5	16h20
	6 m	25+5	11h36	6 m	25+5	13h33	6 m	25+5	15h15	6 m	25+5	16h50
	6 m	25+5	12h06	6 m	25+5	14h03	6 m	25+5	15h45	6 m	25+5	17h20
	3 m	25+5	12h36	3 m	25+5	14h33	3 m	25+5	16h15	3 m	25+5	17h50
	3 m	25+5	13h06	3 m	25+5	15h03	3 m	25+5	16h45	3 m	25+5	18h20
	3 m	25	13h31	3 m	5	15h08	3 m	5	16h50	3 m	5	18h25
Total décomp.	13 h 31			15 h 08			16 h 50			18 h 25		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 96 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	5			4			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	72 m	-	-	72 m	-	-	72 m	-	-	72 m	-	-
	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	-	-
	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	3	0h06
	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	3	0h06	63 m	3	0h09
	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	3	0h09	60 m	5	0h14
	57 m	-	-	57 m	3	0h07	57 m	3	0h12	57 m	5	0h19
	54 m	-	-	54 m	3	0h10	54 m	5	0h17	54 m	5	0h24
	51 m	-	-	51 m	3	0h13	51 m	5	0h22	51 m	10	0h34
	48 m	-	-	48 m	3	0h16	48 m	5	0h27	48 m	10	0h44
Héliox 20-22 %	45 m	3	0h08	45 m	3	0h19	45 m	5	0h32	45 m	10	0h54
	42 m	3	0h11	42 m	3	0h22	42 m	5	0h37	42 m	10	1h04
	39 m	3	0h14	39 m	5	0h27	39 m	10	0h47	39 m	10	1h14
	36 m	3	0h17	36 m	5	0h32	36 m	10	0h57	36 m	15	1h29
	33 m	3	0h20	33 m	5	0h37	33 m	10	1h07	33 m	20	1h49
	30 m	3	0h23	30 m	10	0h47	30 m	15	1h22	30 m	20	2h09
	27 m	5	0h28	27 m	10	0h57	27 m	20	1h42	27 m	25	2h34
	24 m	5	0h33	24 m	15	1h12	24 m	25	2h07	24 m	35	3h09
	21 m	10	0h43	21 m	20	1h32	21 m	30	2h37	21 m	45	3h54
	18 m	10	0h53	18 m	25	1h57	18 m	40	3h17	18 m	60	4h54
	15 m	15	1h08	15 m	35	2h32	15 m	55	4h12	15 m	80	6h14
Oxygène	12 m	10	1h18	12 m	25+5	3h02	12 m	25+5	4h42	12 m	25+5	6h44
	12 m	-	-	12 m	25+5	3h32	12 m	25+5	5h12	12 m	25+5	7h14
	9 m	15+5	1h38	9 m	25+5	4h02	9 m	25+5	5h42	9 m	25+5	7h44
	9 m	-	-	9 m	25+5	4h32	9 m	25+5	6h12	9 m	25+5	8h14
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	6h42	9 m	25+5	8h44
	6 m	25+5	2h08	6 m	25+5	5h02	6 m	25+5	7h12	6 m	25+5	9h14
	6 m	-	-	6 m	25+5	5h32	6 m	25+5	7h42	6 m	25+5	9h44
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h12	6 m	25+5	10h14
	6 m	-	-	6m	-	-	6 m	25+5	8h42	6 m	25+5	10h44
	3 m	-	-	3 m	10	5h42	3 m	15	8h57	3 m	25+5	11h14
	3 m	20	2h28	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	25+5	11h44
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	11h54
Total décomp.	2 h 28			5 h 42			8 h 57			11 h 54		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 96 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	72 m	-	-	72 m	-	-	72 m	3	0h05	72 m	3	0h05
	69 m	3	0h06	69 m	3	0h06	69 m	5	0h10	69 m	5	0h10
	66 m	5	0h11	66 m	5	0h11	66 m	5	0h15	66 m	10	0h20
	63 m	5	0h16	63 m	5	0h16	63 m	10	0h25	63 m	10	0h30
	60 m	5	0h21	60 m	10	0h26	60 m	10	0h35	60 m	10	0h40
	57 m	5	0h26	57 m	10	0h36	57 m	10	0h45	57 m	15	0h55
	54 m	10	0h36	54 m	10	0h46	54 m	15	1h00	54 m	15	1h10
	51 m	10	0h46	51 m	15	1h01	51 m	15	1h15	51 m	20	1h30
	48 m	10	0h56	48 m	15	1h16	48 m	20	1h35	48 m	25	1h55
Héliox 20-22%	45 m	10	1h06	45 m	15	1h31	45 m	15	1h50	45 m	20	2h15
	42 m	15	1h21	42 m	15	1h46	42 m	20	2h10	42 m	25	2h40
	39 m	15	1h36	39 m	20	2h06	39 m	25	2h35	39 m	30	3h10
	36 m	20	1h56	36 m	25	2h31	36 m	30	3h05	36 m	35	3h45
	33 m	25	2h21	33 m	30	3h01	33 m	35	3h40	33 m	40	4h25
	30 m	30	2h51	30 m	35	3h36	30 m	45	4h25	30 m	50	5h15
	27 m	35	3h26	27 m	45	4h21	27 m	55	5h20	27 m	65	6h20
	24 m	45	4h11	24 m	55	5h16	24 m	70	6h30	24 m	80	7h40
	21 m	60	5h11	21 m	75	6h31	21 m	90	8h00	21 m	105	9h25
	18 m	80	6h31	18 m	95	8h06	18 m	115	9h55	18 m	130	11h35
	15 m	105	8h16	15 m	130	10h16	15 m	145	12h20	15 m	145	14h00
Oxygène	12 m	25+5	8h46	12 m	25+5	10h46	12 m	25+5	12h50	12 m	25+5	14h30
	12 m	25+5	9h16	12 m	25+5	11h16	12 m	25+5	13h20	12 m	25+5	15h00
	9 m	25+5	9h46	9 m	25+5	11h46	9 m	25+5	13h50	9 m	25+5	15h30
	9 m	25+5	10h16	9 m	25+5	12h16	9 m	25+5	14h20	9 m	25+5	16h00
	9 m	25+5	10h46	9 m	25+5	12h46	9 m	25+5	14h50	9 m	25+5	16h30
	6 m	25+5	11h16	6 m	25+5	13h16	6 m	25+5	15h20	6 m	25+5	17h00
	6 m	25+5	11h46	6 m	25+5	13h46	6 m	25+5	15h50	6 m	25+5	17h30
	6 m	25+5	12h16	6 m	25+5	14h16	6 m	25+5	16h20	6 m	25+5	18h00
	6 m	25+5	12h46	6 m	25+5	14h46	6 m	25+5	16h50	6 m	25+5	18h30
	3 m	25+5	13h16	3 m	25+5	15h16	3 m	25+5	17h20	3 m	25+5	19h00
	3 m	25+5	13h46	3 m	25+5	15h46	3 m	25+5	17h50	3 m	25+5	19h30
	3 m	25	14h11	3 m	5	15h51	3 m	5	17h55	3 m	5	19h35
Total décomp.	14 h 11			15 h 51			17 h 55			19 h 35		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 99 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	5			4			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	75 m	-	-	75 m	-	-	75 m	-	-	75 m	-	-
	72 m	-	-	72 m	-	-	72 m	-	-	72 m	-	-
	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	3	0h06
	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	3	0h09
	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	3	0h06	63 m	5	0h14
	60 m	-	-	60 m	3	0h07	60 m	3	0h09	60 m	5	0h19
	57 m	-	-	57 m	3	0h10	57 m	3	0h12	57 m	5	0h24
	54 m	-	-	54 m	3	0h13	54 m	5	0h17	54 m	5	0h29
	51 m	-	-	51 m	3	0h16	51 m	5	0h22	51 m	10	0h39
	48 m	3	0h08	48 m	3	0h19	48 m	5	0h27	48 m	10	0h49
Héliox 20-22 %	45 m	3	0h11	45 m	3	0h22	45 m	5	0h32	45 m	10	0h59
	42 m	3	0h14	42 m	5	0h27	42 m	5	0h37	42 m	10	1h09
	39 m	3	0h17	39 m	5	0h32	39 m	10	0h47	39 m	15	1h24
	36 m	3	0h20	36 m	5	0h37	36 m	10	0h57	36 m	15	1h39
	33 m	3	0h23	33 m	10	0h47	33 m	15	1h12	33 m	20	1h59
	30 m	3	0h26	30 m	10	0h57	30 m	15	1h27	30 m	25	2h24
	27 m	5	0h31	27 m	10	1h07	27 m	20	1h47	27 m	30	2h54
	24 m	5	0h36	24 m	15	1h22	24 m	25	2h12	24 m	35	3h29
	21 m	10	0h46	21 m	20	1h42	21 m	35	2h47	21 m	50	4h19
	18 m	10	0h56	18 m	25	2h07	18 m	45	3h32	18 m	65	5h24
	15 m	15	1h11	15 m	35	2h42	15 m	60	4h32	15 m	85	6h49
Oxygène	12 m	25+5	1h41	12 m	25+5	3h12	12 m	25+5	5h02	12 m	25+5	7h19
	12 m	-	-	12 m	25+5	3h42	12 m	25+5	5h32	12 m	25+5	7h49
	9 m	25+5	2h11	9 m	25+5	4h12	9 m	25+5	6h02	9 m	25+5	8h19
	9 m	-	-	9 m	25+5	4h42	9 m	25+5	6h32	9 m	25+5	8h49
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	7h02	9 m	25+5	9h19
	6 m	25+5	2h41	6 m	25+5	5h12	6 m	25+5	7h32	6 m	25+5	9h49
	6 m	-	-	6 m	25+5	5h42	6 m	25+5	8h02	6 m	25+5	10h19
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h32	6 m	25+5	10h49
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	9h02	6 m	25+5	11h19
	3 m	5	2h46	3 m	20	6h02	3 m	25+5	9h32	3 m	25+5	11h49
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	9h37	3 m	25+5	12h19
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	12h29
Total décomp.	2 h 46			6 h 02			9 h 37			12 h 29		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 99 mètres **Héliox 12-14 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			3			3			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 12-14 %	75 m	-	-	75 m	-	-	75 m	-	-	75 m	3	0h05
	72 m	-	-	72 m	3	0h06	72 m	5	0h08	72 m	5	0h10
	69 m	3	0h06	69 m	5	0h11	69 m	5	0h13	69 m	5	0h15
	66 m	5	0h11	66 m	5	0h16	66 m	5	0h18	66 m	10	0h25
	63 m	5	0h16	63 m	5	0h21	63 m	10	0h28	63 m	10	0h35
	60 m	5	0h21	60 m	10	0h31	60 m	10	0h38	60 m	10	0h45
	57 m	10	0h31	57 m	10	0h41	57 m	10	0h48	57 m	15	1h00
	54 m	10	0h41	54 m	10	0h51	54 m	15	1h03	54 m	15	1h15
	51 m	10	0h51	51 m	15	1h06	51 m	15	1h18	51 m	20	1h35
	48 m	15	1h06	48 m	15	1h21	48 m	20	1h38	48 m	25	2h00
Héliox 20-22 %	45 m	10	1h16	45 m	15	1h36	45 m	20	1h58	45 m	20	2h20
	42 m	15	1h31	42 m	20	1h56	42 m	20	2h18	42 m	25	2h45
	39 m	15	1h46	39 m	20	2h16	39 m	25	2h43	39 m	30	3h15
	36 m	20	2h06	36 m	25	2h41	36 m	30	3h13	36 m	35	3h50
	33 m	25	2h31	33 m	30	3h11	33 m	35	3h48	33 m	45	4h35
	30 m	30	3h01	30 m	40	3h51	30 m	45	4h33	30 m	55	5h30
	27 m	40	3h41	27 m	50	4h41	27 m	55	5h28	27 m	65	6h35
	24 m	50	4h31	24 m	60	5h41	24 m	75	6h43	24 m	85	8h00
	21 m	65	5h36	21 m	80	7h01	21 m	95	8h18	21 m	110	9h50
	18 m	85	7h01	18 m	105	8h46	18 m	125	10h23	18 m	130	12h00
	15 m	115	8h56	15 m	140	11h06	15 m	145	12h48	15 m	145	14h25
Oxygène	12 m	25+5	9h26	12 m	25+5	11h36	12 m	25+5	13h18	12 m	25+5	14h55
	12 m	25+5	9h56	12 m	25+5	12h06	12 m	25+5	13h48	12 m	25+5	15h25
	9 m	25+5	10h26	9 m	25+5	12h36	9 m	25+5	14h18	9 m	25+5	15h55
	9 m	25+5	10h56	9 m	25+5	13h06	9 m	25+5	14h48	9 m	25+5	16h25
	9 m	25+5	11h26	9 m	25+5	13h36	9 m	25+5	15h18	9 m	25+5	16h55
	6 m	25+5	11h56	6 m	25+5	14h06	6 m	25+5	15h48	6 m	25+5	17h25
	6 m	25+5	12h26	6 m	25+5	14h36	6 m	25+5	16h18	6 m	25+5	17h55
	6 m	25+5	12h56	6 m	.25+5	15h06	6 m	25+5	16h48	6 m	25+5	18h25
	6 m	25+5	13h26	6 m	25+5	15h36	6 m	25+5	17h18	6 m	25+5	18h55
	3 m	25+5	13h56	3 m	25+5	16h06	3 m	25+5	17h48	3 m	25+5	19h25
	3 m	25+5	14h26	3 m	25+5	16h36	3 m	25+5	18h18	3 m	25+5	19h55
	3 m	5	14h31	3 m	5	16h41	3 m	5	18h23	3 m	5	20h00
Total décomp.	14 h 31			16 h 41			18 h 23			20 h 00		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 72 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	-	-
	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	3	0h05	48 m	5	0h07
	45 m	-	-	45 m	-	-	45 m	3	0h08	45 m	5	0h12
	42 m	-	-	42 m	3	0h06	42 m	5	0h13	42 m	10	0h22
Héliox 20-22 %	39 m	-	-	39 m	3	0h09	39 m	5	0h18	39 m	5	0h27
	36 m	-	-	36 m	3	0h12	36 m	5	0h23	36 m	10	0h37
	33 m	3	0h07	33 m	3	0h15	33 m	5	0h28	33 m	10	0h47
	30 m	3	0h10	30 m	5	0h20	30 m	10	0h38	30 m	15	1h02
	27 m	3	0h13	27 m	5	0h25	27 m	10	0h48	27 m	15	1h17
	24 m	3	0h16	24 m	10	0h35	24 m	15	1h03	24 m	20	1h37
	21 m	5	0h21	21 m	10	0h45	21 m	20	1h23	21 m	25	2h02
	18 m	5	0h26	18 m	15	1h00	18 m	25	1h48	18 m	35	2h37
	15 m	10	0h36	15 m	20	1h20	15 m	35	2h23	15 m	50	3h27
Oxygène	12 m	10	0h46	12 m	25+5	1h50	12 m	25+5	2h53	12 m	25+5	3h57
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h23	12 m	25+5	4h27
	9 m	15+5	1h06	9 m	25+5	2h20	9 m	25+5	3h53	9 m	25+5	4h57
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	4h23	9 m	25+5	5h27
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h57
	6 m	20	1h26	6 m	25+5	2h50	6 m	25+5	4h53	6 m	25+5	6h27
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	5h23	6 m	25+5	6h57
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	7h27
	3 m	-	-	3 m	20	3h10	3 m	10	5h33	3 m	10	7h42
Total décomp.	1 h 26			3 h 10			5 h 33			7 h 42		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 72 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	3	0h05	54 m	5	0h07
	51 m	3	0h05	51 m	5	0h07	51 m	10	0h15	51 m	10	0h17
	48 m	5	0h10	48 m	10	0h17	48 m	10	0h25	48 m	10	0h27
	45 m	10	0h20	45 m	10	0h27	45 m	15	0h40	45 m	15	0h42
	42 m	10	0h30	42 m	15	0h42	42 m	15	0h55	42 m	20	1h02
Héliox 20-22 %	39 m	10	0h40	39 m	10	0h52	39 m	15	1h10	39 m	15	1h17
	36 m	10	0h50	36 m	15	1h07	36 m	15	1h25	36 m	20	1h37
	33 m	15	1h05	33 m	15	1h22	33 m	20	1h45	33 m	25	2h02
	30 m	15	1h20	30 m	20	1h42	30 m	25	2h10	30 m	30	2h32
	27 m	20	1h40	27 m	25	2h07	27 m	30	2h40	27 m	35	3h07
	24 m	25	2h05	24 m	35	2h42	24 m	40	3h20	24 m	45	3h52
	21 m	35	2h40	21 m	45	3h27	21 m	50	4h10	21 m	60	4h52
	18 m	45	3h25	18 m	60	4h27	18 m	70	5h20	18 m	80	6h12
	15 m	65	4h30	15 m	80	5h47	15 m	95	6h55	15 m	110	8h02
Oxygène	12 m	25+5	5h00	12 m	25+5	6h17	12 m	25+5	7h25	12 m	25+5	8h32
	12 m	25+5	5h30	12 m	25+5	6h47	12 m	25+5	7h55	12 m	25+5	9h02
	9 m	25+5	6h00	9 m	25+5	7h17	9 m	25+5	8h25	9 m	25+5	9h32
	9 m	25+5	6h30	9 m	25+5	7h47	9 m	25+5	8h55	9 m	25+5	10h02
	9 m	25+5	7h00	9 m	25+5	8h17	9 m	25+5	9h25	9 m	25+5	10h32
	6 m	25+5	7h30	6 m	25+5	8h47	6 m	25+5	9h55	6 m	25+5	11h02
	6 m	25+5	8h00	6 m	25+5	9h17	6 m	25+5	10h25	6 m	25+5	11h32
	6 m	25+5	8h30	6 m	25+5	9h47	6 m	25+5	10h55	6 m	25+5	12h02
	6 m	25+5	9h00	6 m	25+5	10h17	6 m	25+5	11h25	6 m	25+5	12h32
	3 m	25+5	9h30	3 m	25+5	10h47	3 m	25+5	11h55	3 m	25+5	13h02
	3 m	5	9h35	3 m	25+5	11h17	3 m	25+5	12h25	3 m	25+5	13h32
	3 m	-	-	3 m	10	11h27	3 m	20	12h45	3 m	5	13h37
Total décomp.	9 h 35			11 h 27			12 h 45			13 h 37		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 75 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-
	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	-	-
	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	3	0h05
	48 m	-	-	48 m	-	-	48 m	3	0h06	48 m	5	0h10
	45 m	-	-	45 m	3	0h06	45 m	5	0h11	45 m	5	0h15
Héliox 20-22 %	42 m	-	-	42 m	3	0h09	42 m	3	0h14	42 m	5	0h20
	39 m	-	-	39 m	3	0h12	39 m	5	0h19	39 m	5	0h25
	36 m	3	0h07	36 m	3	0h15	36 m	5	0h24	36 m	10	0h35
	33 m	3	0h10	33 m	5	0h20	33 m	5	0h29	33 m	10	0h45
	30 m	3	0h13	30 m	5	0h25	30 m	10	0h39	30 m	15	1h00
	27 m	3	0h16	27 m	5	0h30	27 m	10	0h49	27 m	15	1h15
	24 m	3	0h19	24 m	10	0h40	24 m	15	1h04	24 m	20	1h35
	21 m	5	0h24	21 m	10	0h50	21 m	20	1h24	21 m	30	2h05
	18 m	5	0h29	18 m	15	1h05	18 m	25	1h49	18 m	40	2h45
	15 m	10	0h39	15 m	20	1h25	15 m	35	2h24	15 m	50	3h35
Oxygène	12 m	10	0h49	12 m	25+5	1h55	12 m	25+5	2h54	12 m	25+5	4h05
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h24	12 m	25+5	4h35
	9 m	15+5	1h09	9 m	25+5	2h25	9 m	25+5	3h54	9 m	25+5	5h05
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	4h24	9 m	25+5	5h35
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	6h05
	6 m	20	1h29	6 m	25+5	2h55	6 m	25+5	4h54	6 m	25+5	6h35
	6 m	-	-	6 m	25+5	3h25	6 m	25+5	5h24	6 m	25+5	7h05
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	7h35
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h05
	3 m	-	-	3 m	5	3h30	3 m	20	5h44	3 m	5	8h10
Total décomp.	1 h 29			3 h 30			5 h 44			8 h 10		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 75 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	3	0h05	57 m	3	0h05
	54 m	3	0h05	54 m	5	0h07	54 m	5	0h10	54 m	10	0h15
	51 m	5	0h10	51 m	10	0h17	51 m	10	0h20	51 m	10	0h25
	48 m	5	0h15	48 m	10	0h27	48 m	10	0h30	48 m	15	0h40
	45 m	10	0h25	45 m	10	0h37	45 m	15	0h45	45 m	15	0h55
Héliox 20-22 %	42 m	10	0h35	42 m	10	0h47	42 m	10	0h55	42 m	15	1h10
	39 m	10	0h45	39 m	10	0h57	39 m	15	1h10	39 m	15	1h25
	36 m	10	0h55	36 m	15	1h12	36 m	20	1h30	36 m	20	1h45
	33 m	15	1h10	33 m	20	1h32	33 m	20	1h50	33 m	25	2h10
	30 m	20	1h30	30 m	20	1h52	30 m	25	2h15	30 m	30	2h40
	27 m	25	1h55	27 m	30	2h22	27 m	35	2h50	27 m	40	3h20
	24 m	30	2h25	24 m	35	2h57	24 m	45	3h35	24 m	50	4h10
	21 m	35	3h00	21 m	45	3h42	21 m	55	4h30	21 m	65	5h15
	18 m	50	3h50	18 m	60	4h42	18 m	75	5h45	18 m	85	6h40
	15 m	70	5h00	15 m	85	6h07	15 m	100	7h25	15 m	120	8h40
Oxygène	12 m	25+5	5h30	12 m	25+5	6h37	12 m	25+5	7h55	12 m	25+5	9h10
	12 m	25+5	6h00	12 m	25+5	7h07	12 m	25+5	8h25	12 m	25+5	9h40
	9 m	25+5	6h30	9 m	25+5	7h37	9 m	25+5	8h55	9 m	25+5	10h10
	9 m	25+5	7h00	9 m	25+5	8h07	9 m	25+5	9h25	9 m	25+5	10h40
	9 m	25+5	7h30	9 m	25+5	8h37	9 m	25+5	9h55	9 m	25+5	11h10
	6 m	25+5	8h00	6 m	25+5	9h07	6 m	25+5	10h25	6 m	25+5	11h40
	6 m	25+5	8h30	6 m	25+5	9h37	6 m	25+5	10h55	6 m	25+5	12h10
	6 m	25+5	9h00	6 m	25+5	10h07	6 m	25+5	11h25	6 m	25+5	12h40
	6 m	25+5	9h30	6 m	25+5	10h37	6 m	25+5	11h55	6 m	25+5	13h10
	3 m	25+5	10h00	3 m	25+5	11h07	3 m	25+5	12h25	3 m	25+5	13h40
	3 m	10	10h10	3 m	25+5	11h37	3 m	25+5	12h55	3 m	25+5	14h10
	3 m	-	-	3 m	10	11h47	3 m	25	13h20	3 m	5	14h15
Total décomp.	10 h 10			11 h 47			13 h 20			14 h 15		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 78 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-
	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-
	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	3	0h05
	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	3	0h06	51 m	5	0h10
	48 m	-	-	48 m	3	0h06	48 m	3	0h09	48 m	5	0h15
	45 m	-	-	45 m	3	0h09	45 m	5	0h14	45 m	10	0h25
Héliox 20-22 %	42 m	-	-	42 m	3	0h12	42 m	5	0h19	42 m	5	0h30
	39 m	-	-	39 m	3	0h15	39 m	5	0h24	39 m	10	0h40
	36 m	3	0h07	36 m	3	0h18	36 m	5	0h29	36 m	10	0h50
	33 m	3	0h10	33 m	5	0h23	33 m	10	0h39	33 m	10	1h00
	30 m	3	0h13	30 m	5	0h28	30 m	10	0h49	30 m	15	1h15
	27 m	3	0h16	27 m	10	0h38	27 m	15	1h04	27 m	20	1h35
	24 m	3	0h19	24 m	10	0h48	24 m	15	1h19	24 m	25	2h00
	21 m	5	0h24	21 m	15	1h03	21 m	20	1h39	21 m	30	2h30
	18 m	5	0h29	18 m	15	1h18	18 m	30	2h09	18 m	40	3h10
	15 m	10	0h39	15 m	25	1h43	15 m	40	2h49	15 m	55	4h05
Oxygène	12 m	10	0h49	12 m	25+5	2h13	12 m	25+5	3h19	12 m	25+5	4h35
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	3h49	12 m	25+5	5h05
	9 m	15+5	1h09	9 m	25+5	2h43	9 m	25+5	4h19	9 m	25+5	5h35
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	4h49	9 m	25+5	6h05
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	6h35
	6 m	25	1h34	6 m	25+5	3h13	6 m	25+5	5h19	6 m	25+5	7h05
	6 m	-	-	6 m	25+5	3h43	6 m	25+5	5h49	6 m	25+5	7h35
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	6h19	6 m	25+5	8h05
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h35
	3 m	-	-	3 m	15	3h58	3 m	5	6h24	3 m	15	8h50
Total décomp.	1 h 34			3 h 58			6 h 24			8 h 50		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 78 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	3	0h05
	57 m	3	0h05	57 m	3	0h05	57 m	5	0h07	57 m	10	0h15
	54 m	5	0h10	54 m	5	0h10	54 m	10	0h17	54 m	10	0h25
	51 m	5	0h15	51 m	10	0h20	51 m	10	0h27	51 m	15	0h40
	48 m	10	0h25	48 m	10	0h30	48 m	15	0h42	48 m	15	0h55
	45 m	10	0h35	45 m	15	0h45	45 m	15	0h57	45 m	20	1h15
Héliox 20-22 %	42 m	10	0h45	42 m	10	0h55	42 m	15	1h12	42 m	15	1h30
	39 m	10	0h55	39 m	15	1h10	39 m	15	1h27	39 m	20	1h50
	36 m	15	1h10	36 m	15	1h25	36 m	20	1h47	36 m	25	2h15
	33 m	15	1h25	33 m	20	1h45	33 m	25	2h12	33 m	30	2h45
	30 m	20	1h45	30 m	25	2h10	30 m	30	2h42	30 m	35	3h20
	27 m	25	2h10	27 m	30	2h40	27 m	35	3h17	27 m	45	4h05
	24 m	30	2h40	24 m	40	3h20	24 m	45	4h02	24 m	55	5h00
	21 m	40	3h20	21 m	50	4h10	21 m	60	5h02	21 m	70	6h10
	18 m	55	4h15	18 m	70	5h20	18 m	80	6h22	18 m	95	7h45
	15 m	75	5h30	15 m	95	6h55	15 m	110	8h12	15 m	130	9h55
Oxygène	12 m	25+5	6h00	12 m	25+5	7h25	12 m	25+5	8h42	12 m	25+5	10h25
	12 m	25+5	6h30	12 m	25+5	7h55	12 m	25+5	9h12	12 m	25+5	10h55
	9 m	25+5	7h00	9 m	25+5	8h25	9 m	25+5	9h42	9 m	25+5	11h25
	9 m	25+5	7h30	9 m	25+5	8h55	9 m	25+5	10h12	9 m	25+5	11h55
	9 m	25+5	8h00	9 m	25+5	9h25	9 m	25+5	10h42	9 m	25+5	12h25
	6 m	25+5	8h30	6 m	25+5	9h55	6 m	25+5	11h12	6 m	25+5	12h55
	6 m	25+5	9h00	6 m	25+5	10h25	6 m	25+5	11h42	6 m	25+5	13h25
	6 m	25+5	9h30	6 m	25+5	10h55	6 m	25+5	12h12	6 m	25+5	13h55
	6 m	25+5	10h00	6 m	25+5	11h25	6 m	25+5	12h42	6 m	25+5	14h25
	3 m	25+5	10h30	3 m	25+5	11h55	3 m	25+5	13h12	3 m	25+5	14h55
	3 m	25	10h55	3 m	25+5	12h25	3 m	25+5	13h42	3 m	25+5	15h25
	3 m	-	-	3 m	20	12h45	3 m	5	13h47	3 m	5	15h30
Total décomp.	10 h 55			12 h 45			13 h 47			15 h 30		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 81 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-
	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-
	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	3	0h05
	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	3	0h06	54 m	5	0h10
	51 m	-	-	51 m	-	-	51 m	3	0h09	51 m	5	0h15
	48 m	-	-	48 m	3	0h06	48 m	5	0h14	48 m	5	0h20
	45 m	-	-	45 m	3	0h09	45 m	5	0h19	45 m	10	0h30
Héliox 20-22 %	42 m	-	-	42 m	3	0h12	42 m	5	0h24	42 m	5	0h35
	39 m	3	0h07	39 m	3	0h15	39 m	5	0h29	39 m	10	0h45
	36 m	3	0h10	36 m	5	0h20	36 m	5	0h34	36 m	10	0h55
	33 m	3	0h13	33 m	5	0h25	33 m	10	0h44	33 m	15	1h10
	30 m	3	0h16	30 m	5	0h30	30 m	10	0h54	30 m	15	1h25
	27 m	3	0h19	27 m	10	0h40	27 m	15	1h09	27 m	20	1h45
	24 m	5	0h24	24 m	10	0h50	24 m	20	1h29	24 m	25	2h10
	21 m	5	0h29	21 m	15	1h05	21 m	25	1h54	21 m	35	2h45
	18 m	10	0h39	18 m	20	1h25	18 m	30	2h24	18 m	45	3h30
	15 m	10	0h49	15 m	25	1h50	15 m	45	3h09	15 m	60	4h30
Oxygène	12 m	10	0h59	12 m	25+5	2h20	12 m	25+5	3h39	12 m	25+5	5h00
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	4h09	12 m	25+5	5h30
	9 m	15+5	1h19	9 m	25+5	2h50	9 m	'25+5	4h39	9 m	25+5	6h00
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h09	9 m	25+5	6h30
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	7h00
	6 m	25+5	1h49	6 m	25+5	3h20	6 m	25+5	5h39	6 m	25+5	7h30
	6 m	-	-	6 m	25+5	3h50	6 m	25+5	6h09	6 m	25+5	8h00
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	6h39	6 m	25+5	8h30
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	9h00
	3 m	-	-	3 m	20	4h10	3 m	25	7h04	3 m	25+5	9h30
	3 m	5	1h54	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	9h35
Total décomp.	1 h 54			4 h 10			7 h 04			9 h 35		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 81 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-
	60 m	-	-	60 m	3	0h05	60 m	5	0h07	60 m	5	0h07
	57 m	5	0h07	57 m	5	0h10	57 m	10	0h17	57 m	10	0h17
	54 m	5	0h12	54 m	10	0h20	54 m	10	0h27	54 m	10	0h27
	51 m	10	0h22	51 m	10	0h30	51 m	10	0h37	51 m	15	0h42
	48 m	10	0h32	48 m	10	0h40	48 m	15	0h52	48 m	20	1h02
	45 m	10	0h42	45 m	15	0h55	45 m	20	1h12	45 m	20	1h22
Héliox 20-22 %	42 m	10	0h52	42 m	10	1h05	42 m	15	1h27	42 m	15	1h37
	39 m	10	1h02	39 m	15	1h20	39 m	20	1h47	39 m	20	1h57
	36 m	15	1h17	36 m	20	1h40	36 m	20	2h07	36 m	25	2h22
	33 m	15	1h32	33 m	20	2h00	33 m	25	2h32	33 m	30	2h52
	30 m	20	1h52	30 m	25	2h25	30 m	30	3h02	30 m	40	3h32
	27 m	25	2h17	27 m	35	3h00	27 m	40	3h42	27 m	50	4h22
	24 m	35	2h52	24 m	45	3h45	24 m	50	4h32	24 m	60	5h22
	21 m	45	3h37	21 m	55	4h40	21 m	65	5h37	21 m	80	6h42
	18 m	60	4h37	18 m	75	5h55	18 m	90	7h07	18 m	105	8h27
	15 m	80	5h57	15 m	100	7h35	15 m	120	9h07	15 m	140	10h47
Oxygène	12 m	25+5	6h27	12 m	25+5	8h05	12 m	25+5	9h37	12 m	25+5	11h17
	12 m	25+5	6h57	12 m	25+5	8h35	12 m	25+5	10h07	12 m	25+5	11h47
	9 m	25+5	7h27	9 m	25+5	9h05	9 m	25+5	10h37	9 m	25+5	12h17
	9 m	25+5	7h57	9 m	25+5	9h35	9 m	25+5	11h07	9 m	25+5	12h47
	9 m	25+5	8h27	9 m	25+5	10h05	9 m	25+5	11h37	9 m	25+5	13h17
	6 m	25+5	8h57	6 m	25+5	10h35	6 m	25+5	12h07	6 m	25+5	13h47
	6 m	25+5	9h27	6 m	25+5	11h05	6 m	25+5	12h37	6 m	25+5	14h17
	6 m	25+5	9h57	6 m	25+5	11h35	6 m	25+5	13h07	6 m	25+5	14h47
	6 m	25+5	10h27	6 m	25+5	12h05	6 m	25+5	13h37	6 m	25+5	15h17
	3 m	25+5	10h57	3 m	25+5	12h35	3 m	25+5	14h07	3 m	25+5	15h47
	3 m	25+5	11h27	3 m	25+5	13h05	3 m	25+5	14h37	3 m	25+5	16h17
	3 m	10	11h37	3 m	25	13h30	3 m	5	14h42	3 m	5	16h22
Total décomp.	11 h 37			13 h 30			14 h 42			16 h 22		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 84 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-
	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-
	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-
	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	3	0h06	57 m	3	0h06
	54 m	-	-	54 m	-	-	54 m	3	0h09	54 m	5	0h11
	51 m	-	-	51 m	3	0h06	51 m	3	0h12	51 m	5	0h16
	48 m	-	-	48 m	3	0h09	48 m	5	0h17	48 m	10	0h26
Héliox 20-22 %	45 m	-	-	45 m	3	0h12	45 m	5	0h22	45 m	5	0h31
	42 m	-	-	42 m	3	0h15	42 m	5	0h27	42 m	10	0h41
	39 m	3	0h07	39 m	3	0h18	39 m	5	0h32	39 m	10	0h51
	36 m	3	0h10	36 m	5	0h23	36 m	10	0h42	36 m	10	1h01
	33 m	3	0h13	33 m	5	0h28	33 m	10	0h52	33 m	15	1h16
	30 m	3	0h16	30 m	5	0h33	30 m	10	1h02	30 m	15	1h31
	27 m	3	0h19	27 m	10	0h43	27 m	15	1h17	27 m	20	1h51
	24 m	5	0h24	24 m	10	0h53	24 m	20	1h37	24 m	30	2h21
	21 m	5	0h29	21 m	15	1h08	21 m	25	2h02	21 m	35	2h56
	18 m	10	0h39	18 m	20	1h28	18 m	35	2h37	18 m	50	3h46
	15 m	10	0h49	15 m	25	1h53	15 m	45	3h22	15 m	65	4h51
Oxygène	12 m	10	0h59	12 m	25+5	2h23	12 m	25+5	3h52	12 m	25+5	5h21
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	4h22	12 m	25+5	5h51
	9 m	15+5	1h19	9 m	25+5	2h53	9 m	25+5	4h52	9 m	25+5	6h21
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h22	9 m	25+5	6h51
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	5h52	9 m	25+5	7h21
	6 m	25+5	1h49	6 m	25+5	3h23	6 m	25+5	6h22	6 m	25+5	7h51
	6 m	-	-	6 m	25+5	3h53	6 m	25+5	6h52	6 m	25+5	8h21
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	7h22	6 m	25+5	8h51
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	9h21
	3 m	-	-	3 m	25	4h18	3 m	5	7h27	3 m	25+5	9h51
	3 m	5	1h54	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	9h56
Total décomp.	1 h 54			4 h 18			7 h 27			9 h 56		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 84 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12%	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-
	63 m	-	-	63 m	3	0h05	63 m	3	0h05	63 m	5	0h07
	60 m	3	0h05	60 m	5	0h10	60 m	5	0h10	60 m	10	0h17
	57 m	5	0h10	57 m	5	0h15	57 m	10	0h20	57 m	10	0h27
	54 m	5	0h15	54 m	10	0h25	54 m	10	0h30	54 m	15	0h42
	51 m	10	0h25	51 m	10	0h35	51 m	15	0h45	51 m	15	0h57
	48 m	10	0h35	48 m	15	0h50	48 m	15	1h00	48 m	20	1h17
Héliox 20-22 %	45 m	10	0h45	45 m	10	1h00	45 m	15	1h15	45 m	15	1h32
	42 m	10	0h55	42 m	15	1h15	42 m	15	1h30	42 m	20	1h52
	39 m	10	1h05	39 m	15	1h30	39 m	20	1h50	39 m	20	2h12
	36 m	15	1h20	36 m	20	1h50	36 m	25	2h15	36 m	25	2h37
	33 m	20	1h40	33 m	25	2h15	33 m	30	2h45	33 m	35	3h12
	30 m	25	2h05	30 m	30	2h45	30 m	35	3h20	30 m	40	3h52
	27 m	30	2h35	27 m	35	3h20	27 m	45	4h05	27 m	50	4h42
	24 m	35	3h10	24 m	45	4h05	24 m	55	5h00	24 m	65	5h47
	21 m	45	3h55	21 m	60	5h05	21 m	70	6h10	21 m	85	7h12
	18 m	65	5h00	18 m	80	6h25	18 m	95	7h45	18 m	110	9h02
	15 m	85	6h25	15 m	105	8h10	15 m	130	9h55	15 m	140	11h22
Oxygène	12 m	25+5	6h55	12 m	25+5	8h40	12 m	25+5	10h25	12 m	25+5	11h52
	12 m	25+5	7h25	12 m	25+5	9h10	12 m	25+5	10h55	12 m	25+5	12h22
	9 m	25+5	7h55	9 m	25+5	9h40	9 m	25+5	11h25	9 m	25+5	12h52
	9 m	25+5	8h25	9 m	25+5	10h10	9 m	25+5	11h55	9 m	25+5	13h22
	9 m	25+5	8h55	9 m	25+5	10h40	9 m	25+5	12h25	9 m	25+5	13h52
	6 m	25+5	9h25	6 m	25+5	11h10	6 m	25+5	12h55	6 m	25+5	14h22
	6 m	25+5	9h55	6 m	25+5	11h40	6 m	25+5	13h25	6 m	25+5	14h52
	6 m	25+5	10h25	6 m	25+5	12h10	6 m	25+5	13h55	6 m	25+5	15h22
	6 m	25+5	10h55	6 m	25+5	12h40	6 m	25+5	14h25	6 m	25+5	15h52
	3 m	25+5	11h25	3 m	25+5	13h10	3 m	25+5	14h55	3 m	25+5	16h22
	3 m	25+5	11h55	3 m	25+5	13h40	3 m	25+5	15h25	3 m	25+5	16h52
	3 m	10	12h05	3 m	25	14h05	3 m	5	15h30	3 m	5	16h57
Total décomp.	12h05			14h05			15h30			16h57		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 87 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	-	-
	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-
	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-
	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	3	0h06
	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	3	0h06	57 m	5	0h11
	54 m	-	-	54 m	3	0h06	54 m	3	0h09	54 m	5	0h16
	51 m	-	-	51 m	3	0h09	51 m	5	0h14	51 m	5	0h21
	48 m	-	-	48 m	3	0h12	48 m	5	0h19	48 m	10	0h31
Héliox 20-22 %	45 m	-	-	45 m	3	0h15	45 m	5	0h24	45 m	5	0h36
	42 m	3	0h07	42 m	3	0h18	42 m	5	0h29	42 m	10	0h46
	39 m	3	0h10	39 m	5	0h23	39 m	5	0h34	39 m	10	0h56
	36 m	3	0h13	36 m	5	0h28	36 m	10	0h44	36 m	10	1h06
	33 m	3	0h16	33 m	5	0h33	33 m	10	0h54	33 m	15	1h21
	30 m	3	0h19	30 m	10	0h43	30 m	15	1h09	30 m	20	1h41
	27 m	3	0h22	27 m	10	0h53	27 m	15	1h24	27 m	25	2h06
	24 m	5	0h27	24 m	10	1h03	24 m	20	1h44	24 m	30	2h36
	21 m	5	0h32	21 m	15	1h18	21 m	25	2h09	21 m	40	3h16
	18 m	10	0h42	18 m	20	1h38	18 m	35	2h44	18 m	50	4h06
	15 m	10	0h52	15 m	30	2h08	15 m	50	3h34	15 m	70	5h16
Oxygène	12 m	10	1h02	12 m	25+5	2h38	12 m	25+5	4h04	12 m	25+5	5h46
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	4h34	12 m	25+5	6h16
	9 m	15+5	1h22	9 m	25+5	3h08	9 m	25+5	5h04	9 m	25+5	6h46
	9 m	-	-	9 m	25+5	3h38	9 m	25+5	5h34	9 m	25+5	7h16
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	6h04	9 m	25+5	7h46
	6 m	25+5	1h52	6 m	25+5	4h08	6 m	25+5	6h34	6 m	25+5	8h16
	6 m	-	-	6 m	25+5	4h38	6 m	25+5	7h04	6 m	25+5	8h46
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	7h34	6 m	25+5	9h16
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	9h46
	3 m	-	-	3 m	10	4h48	3 m	15	7h49	3 m	25+5	10h16
	3 m	5	1h57	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	20	10h36
Total décomp.	1 h 57			4 h 48			7 h 49			10 h 36		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 87 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12%	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	-	-
	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	3	0h05	66 m	5	0h07
	63 m	3	0h05	63 m	5	0h07	63 m	5	0h10	63 m	10	0h17
	60 m	5	0h10	60 m	5	0h12	60 m	10	0h20	60 m	10	0h27
	57 m	5	0h15	57 m	10	0h22	57 m	10	0h30	57 m	10	0h37
	54 m	10	0h25	54 m	10	0h32	54 m	10	0h40	54 m	15	0h52
	51 m	10	0h35	51 m	10	0h42	51 m	15	0h55	51 m	20	1h12
	48 m	10	0h45	48 m	15	0h57	48 m	20	1h15	48 m	20	1h32
Héliox 20-22 %	45 m	10	0h55	45 m	10	1h07	45 m	15	1h30	45 m	15	1h47
	42 m	10	1h05	42 m	15	1h22	42 m	15	1h45	42 m	20	2h07
	39 m	15	1h20	39 m	15	1h37	39 m	20	2h05	39 m	25	2h32
	36 m	15	1h35	36 m	20	1h57	36 m	25	2h30	36 m	30	3h02
	33 m	20	1h55	33 m	25	2h22	33 m	30	3h00	33 m	35	3h37
	30 m	25	2h20	30 m	30	2h52	30 m	40	3h40	30 m	45	4h22
	27 m	30	2h50	27 m	40	3h32	27 m	45	4h25	27 m	55	5h17
	24 m	40	3h30	24 m	50	4h22	24 m	60	5h25	24 m	70	6h27
	21 m	50	4h20	21 m	65	5h27	21 m	75	6h40	21 m	90	7h57
	18 m	70	5h30	18 m	85	6h52	18 m	105	8h25	18 m	120	9h57
	15 m	95	7h05	15 m	115	8h47	15 m	135	10h40	15 m	145	12h22
Oxygène	12 m	25+5	7h35	12 m	25+5	9h17	12 m	25+5	11h10	12 m	25+5	12h52
	12 m	25+5	8h05	12 m	25+5	9h47	12 m	25+5	11h40	12 m	25+5	13h22
	9 m	25+5	8h35	9 m	25+5	10h17	9 m	25+5	12h10	9 m	25+5	13h52
	9 m	25+5	9h05	9 m	25+5	10h47	9 m	25+5	12h40	9 m	25+5	14h22
	9 m	25+5	9h35	9 m	25+5	11h17	9 m	25+5	13h10	9 m	25+5	14h52
	6 m	25+5	10h05	6 m	25+5	11h47	6 m	25+5	13h40	6 m	25+5	15h22
	6 m	25+5	10h35	6 m	25+5	12h17	6 m	25+5	14h10	6 m	25+5	15h52
	6 m	25+5	11h05	6 m	25+5	12h47	6 m	25+5	14h40	6 m	25+5	16h22
	6 m	25+5	11h35	6 m	25+5	13h17	6 m	25+5	15h10	6 m	25+5	16h52
	3 m	25+5	12h05	3 m	25+5	13h47	3 m	25+5	15h40	3 m	25+5	17h22
	3 m	25+5	12h35	3 m	25+5	14h17	3 m	25+5	16h10	3 m	25+5	17h52
	3 m	20	12h55	3 m	5	14h22	3 m	5	16h15	3 m	5	17h57
Total décomp.	12 h 55			14 h 22			16 h 15			17 h 57		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 90 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	-	-
	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-
	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	3	0h06
	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	3	0h06	60 m	5	0h11
	57 m	-	-	57 m	-	-	57 m	3	0h09	57 m	5	0h16
	54 m	-	-	54 m	3	0h06	54 m	5	0h14	54 m	5	0h21
	51 m	-	-	51m	3	0h09	51 m	5	0h19	51 m	10	0h31
	48 m	-	-	48 m	3	0h12	48 m	5	0h24	48 m	10	0h41
Héliox 20-22 %	45 m	3	0h07	45 m	3	0h15	45 m	5	0h29	45 m	10	0h51
	42 m	3	0h10	42 m	3	0h18	42 m	5	0h34	42 m	10	1h01
	39 m	3	0h13	39 m	5	0h23	39 m	10	0h44	39 m	10	1h11
	36 m	3	0h16	36 m	5	0h28	36 m	10	0h54	36 m	15	1h26
	33 m	3	0h19	33 m	5	0h33	33 m	10	1h04	33 m	15	1h41
	30 m	3	0h22	30 m	10	0h43	30 m	15	1h19	30 m	20	2h01
	27 m	5	0h27	27 m	10	0h53	27 m	20	1h39	27 m	25	2h26
	24 m	5	0h32	24 m	15	1h08	24 m	25	2h04	24 m	35	3h01
	21 m	5	0h37	21 m	15	1h23	21 m	30	2h34	21 m	40	3h41
	18 m	10	0h47	18 m	25	1h48	18 m	40	3h14	18 m	55	4h36
	15 m	15	1h02	15 m	30	2h18	15 m	55	4h09	15 m	75	5h51
Oxygène	12 m	10	1h12	12 m	25+5	2h48	12 m	25+5	4h39	12 m	25+5	6h21
	12 m	-	-	12 m	-	-	12 m	25+5	5h09	12 m	25+5	6h51
	9 m	15+5	1h32	9 m	25+5	3h18	9 m	25+5	5h39	9 m	25+5	7h21
	9 m	-	-	9 m	25+5	3h48	9 m	25+5	6h09	9 m	25+5	7h51
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	6h39	9 m	25+5	8h21
	6 m	25+5	2h02	6 m	25+5	4h18	6 m	25+5	7h09	6 m	25+5	8h51
	6 m	-	-	6 m	25+5	4h48	6 m	25+5	7h39	6 m	25+5	9h21
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h09	6 m	25+5	9h51
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h39	6 m	25+5	10h21
	3 m	-	-	3 m	25	5h13	3 m	10	8h49	3 m	25+5	10h51
	3 m	15	2h17	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	25	11h16
Total décomp.	2 h 17			5 h 13			8 h 49			11 h 16		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 90 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	2			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	3	0h05	69 m	3	0h05
	66 m	3	0h05	66 m	3	0h05	66 m	5	0h10	66 m	10	0h15
	63 m	5	0h10	63 m	5	0h10	63 m	10	0h20	63 m	10	0h25
	60 m	5	0h15	60 m	10	0h20	60 m	10	0h30	60 m	10	0h35
	57 m	5	0h20	57 m	10	0h30	57 m	10	0h40	57 m	15	0h50
	54 m	10	0h30	54 m	10	0h40	54 m	15	0h55	54 m	15	1h05
	51 m	10	0h40	51 m	15	0h55	51 m	15	1h10	51 m	20	1h25
	48 m	15	0h55	48 m	15	1h10	48 m	20	1h30	48 m	25	1h50
Héliox 20-22 %	45 m	10	1h05	45 m	15	1h25	45 m	15	1h45	45 m	20	2h10
	42 m	10	1h15	42 m	15	1h40	42 m	20	2h05	42 m	20	2h30
	39 m	15	1h30	39 m	20	2h00	39 m	20	2h25	39 m	25	2h55
	36 m	20	1h50	36 m	20	2h20	36 m	25	2h50	36 m	30	3h25
	33 m	20	2h10	33 m	25	2h45	33 m	35	3h25	33 m	40	4h05
	30 m	25	2h35	30 m	35	3h20	30 m	40	4h05	30 m	50	4h55
	27 m	35	3h10	27 m	40	4h00	27 m	50	4h55	27 m	60	5h55
	24 m	45	3h55	24 m	55	4h55	24 m	65	6h00	24 m	75	7h10
	21 m	55	4h50	21 m	70	6h05	21 m	85	7h25	21 m	100	8h50
	18 m	75	6h05	18 m	95	7h40	18 m	110	9h15	18 m	130	11h00
	15 m	100	7h45	15 m	125	9h45	15 m	140	11h35	15 m	145	13h25
Oxygène	12 m	25+5	8h15	12 m	25+5	10h15	12 m	25+5	12h05	12 m	25+5	13h55
	12 m	25+5	8h45	12 m	25+5	10h45	12 m	25+5	12h35	12 m	25+5	14h25
	9 m	25+5	9h15	9 m	25+5	11h15	9 m	25+5	13h05	9 m	25+5	14h55
	9 m	25+5	9h45	9 m	25+5	11h45	9 m	25+5	13h35	9 m	25+5	15h25
	9 m	25+5	10h15	9 m	25+5	12h15	9 m	25+5	14h05	9 m	25+5	15h55
	6 m	25+5	10h45	6 m	25+5	12h45	6 m	25+5	14h35	6 m	25+5	16h25
	6 m	25+5	11h15	6 m	25+5	13h15	6 m	25+5	15h05	6 m	25+5	16h55
	6 m	25+5	11h45	6 m	25+5	13h45	6 m	25+5	15h35	6 m	25+5	17h25
	6 m	25+5	12h15	6 m	25+5	14h15	6 m	25+5	16h05	6 m	25+5	17h55
	3 m	25+5	12h45	3 m	25+5	14h45	3 m	25+5	16h35	3 m	25+5	18h25
	3 m	25+5	13h15	3 m	25+5	15h15	3 m	25+5	17h05	3 m	25+5	18h55
	3 m	25	13h40	3 m	5	15h20	3 m	5	17h10	3 m	5	19h00
Total décomp.	13 h 40			15 h 20			17 h 10			19 h 00		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 93 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	3	0h06
	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	3	0h06	63 m	3	0h09
	60 m	-	-	60 m	-	-	60 m	3	0h09	60 m	5	0h14
	57 m	-	-	57 m	3	0h06	57 m	3	0h12	57 m	5	0h19
	54 m	-	-	54 m	3	0h09	54 m	5	0h17	54 m	5	0h24
	51 m	-	-	51 m	3	0h12	51 m	5	0h22	51 m	10	0h34
	48 m	-	-	48 m	3	0h15	48 m	5	0h27	48 m	10	0h44
Héliox 20-22 %	45 m	3	0h07	45 m	3	0h18	45 m	5	0h32	45 m	10	0h54
	42 m	3	0h10	42 m	3	0h21	42 m	5	0h37	42 m	10	1h04
	39 m	3	0h13	39 m	5	0h26	39 m	10	0h47	39 m	10	1h14
	36 m	3	0h16	36 m	5	0h31	36 m	10	0h57	36 m	15	1h29
	33 m	3	0h19	33 m	5	0h36	33 m	10	1h07	33 m	20	1h49
	30 m	3	0h22	30 m	10	0h46	30 m	15	1h22	30 m	20	2h09
	27 m	5	0h27	27 m	10	0h56	27 m	20	1h42	27 m	30	2h39
	24 m	5	0h32	24 m	15	1h11	24 m	25	2h07	24 m	35	3h14
	21 m	10	0h42	21 m	20	1h31	21 m	30	2h37	21 m	45	3h59
	18 m	10	0h52	18 m	25	1h56	18 m	40	3h17	18 m	60	4h59
	15 m	15	1h07	15 m	35	2h31	15 m	60	4h17	15 m	85	6h24
Oxygène	12 m	10	1h17	12 m	25+5	3h01	12 m	25+5	4h47	12 m	25+5	6h54
	12 m	-	-	12 m	25+5	3h31	12 m	25+5	5h17	12 m	25+5	7h24
	9 m	15+5	1h37	9 m	25+5	4h01	9 m	25+5	5h47	9 m	25+5	7h54
	9 m	-	-	9 m	25+5	4h31	9 m	25+5	6h17	9 m	25+5	8h24
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	6h47	9 m	25+5	8h54
	6 m	25+5	2h07	6 m	25+5	5h01	6 m	25+5	7h17	6 m	25+5	9h24
	6 m	-	-	6 m	25+5	5h31	6 m	25+5	7h47	6 m	25+5	9h54
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h17	6 m	25+5	10h24
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h47	6 m	25+5	10h54
	3 m	-	-	3 m	10	5h41	3 m	15	9h02	3 m	25+5	11h24
	3 m	20	2h27	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	25+5	11h54
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	12h04
Total décomp.	2 h 27			5 h 41			9 h 02			12 h 04		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 93 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	72 m	-	-	72 m	-	-	72 m	-	-	72 m	3	0h05
	69 m	-	-	69 m	3	0h05	69 m	5	0h07	69 m	5	0h10
	66 m	5	0h08	66 m	5	0h10	66 m	5	0h12	66 m	10	0h20
	63 m	5	0h13	63 m	5	0h15	63 m	10	0h22	63 m	10	0h30
	60 m	5	0h18	60 m	10	0h25	60 m	10	0h32	60 m	10	0h40
	57 m	10	0h28	57 m	10	0h35	57 m	10	0h42	57 m	15	0h55
	54 m	10	0h38	54 m	10	0h45	54 m	15	0h57	54 m	20	1h15
	51 m	10	0h48	51 m	15	1h00	51 m	20	1h17	51 m	20	1h35
	48 m	15	1h03	48 m	20	1h20	48 m	20	1h37	48 m	25	2h00
Héliox 20-22 %	45 m	10	1h13	45 m	15	1h35	45 m	15	1h52	45 m	20	2h20
	42 m	15	1h28	42 m	15	1h50	42 m	20	2h12	42 m	25	2h45
	39 m	15	1h43	39 m	20	2h10	39 m	25	2h37	39 m	30	3h15
	36 m	20	2h03	36 m	25	2h35	36 m	30	3h07	36 m	35	3h50
	33 m	25	2h28	33 m	30	3h05	33 m	35	3h42	33 m	40	4h30
	30 m	30	2h58	30 m	35	3h40	30 m	45	4h27	30 m	50	5h20
	27 m	35	3h33	27 m	45	4h25	27 m	55	5h22	27 m	65	6h25
	24 m	45	4h18	24 m	60	5h25	24 m	70	6h32	24 m	80	7h45
	21 m	60	5h18	21 m	75	6h40	21 m	90	8h02	21 m	105	9h30
	18 m	80	6h38	18 m	100	8h20	18 m	120	10h02	18 m	130	11h40
	15 m	110	8h28	15 m	135	10h35	15 m	145	12h27	15 m	145	14h05
Oxygène	12 m	25+5	8h58	12 m	25+5	11h05	12 m	25+5	12h57	12 m	25+5	14h35
	12 m	25+5	9h28	12 m	25+5	11h35	12 m	25+5	13h27	12 m	25+5	15h05
	9 m	25+5	9h58	9 m	25+5	12h05	9 m	25+5	13h57	9 m	25+5	15h35
	9 m	25+5	10h28	9 m	25+5	12h35	9 m	25+5	14h27	9 m	25+5	16h05
	9 m	25+5	10h58	9 m	25+5	13h05	9 m	25+5	14h57	9 m	25+5	16h35
	6 m	25+5	11h28	6 m	25+5	13h35	6 m	25+5	15h27	6 m	25+5	17h05
	6 m	25+5	11h58	6 m	25+5	14h05	6 m	25+5	15h57	6 m	25+5	17h35
	6 m	25+5	12h28	6 m	25+5	14h35	6 m	25+5	16h27	6 m	25+5	18h05
	6 m	25+5	12h58	6 m	25+5	15h05	6 m	25+5	16h57	6 m	25+5	18h35
	3 m	25+5	13h28	3 m	25+5	15h35	3 m	25+5	17h27	3 m	25+5	19h05
	3 m	25+5	13h58	3 m	25+5	16h05	3 m	25+5	17h57	3 m	25+5	19h35
	3 m	5	14h03	3 m	5	16h10	3 m	5	18h02	3 m	5	19h40
Total décomp.	14 h 03			16 h 10			18 h 02			19 h 40		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 96 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	4			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	3	0h06
	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	3	0h06	63 m	5	0h11
	60 m	-	-	60 m	3	0h06	60 m	3	0h09	60 m	5	0h16
	57 m	-	-	57 m	3	0h09	57 m	5	0h14	57 m	5	0h21
	54 m	-	-	54 m	3	0h12	54 m	5	0h19	54 m	10	0h31
	51 m	-	-	51 m	3	0h15	51 m	5	0h24	51 m	10	0h41
	48 m	3	0h07	48 m	5	0h20	48 m	5	0h29	48 m	10	0h51
Héliox 20-22 %	45 m	3	0h10	45 m	3	0h23	45 m	5	0h34	45 m	10	1h01
	42 m	3	0h13	42 m	5	0h28	42 m	5	0h39	42 m	10	1h11
	39 m	3	0h16	39 m	5	0h33	39 m	10	0h49	39 m	15	1h26
	36 m	3	0h19	36 m	5	0h38	36 m	10	0h59	36 m	15	1h41
	33 m	3	0h22	33 m	10	0h48	33 m	15	1h14	33 m	20	2h01
	30 m	3	0h25	30 m	10	0h58	30 m	15	1h29	30 m	25	2h26
	27 m	5	0h30	27 m	10	1h08	27 m	20	1h49	27 m	30	2h56
	24 m	5	0h35	24 m	15	1h23	24 m	25	2h14	24 m	40	3h36
	21 m	10	0h45	21 m	20	1h43	21 m	35	2h49	21 m	50	4h26
	18 m	10	0h55	18 m	25	2h08	18 m	45	3h34	18 m	65	5h31
	15 m	15	1h10	15 m	35	2h43	15 m	60	4h34	15 m	90	7h01
Oxygène	12 m	10	1h20	12 m	25+5	3h13	12 m	25+5	5h04	12 m	25+5	7h31
	12 m	-	-	12 m	25+5	3h43	12 m	25+5	5h34	12 m	25+5	8h01
	9 m	15+5	1h40	9 m	25+5	4h13	9 m	25+5	6h04	9 m	25+5	8h31
	9 m	-	-	9 m	25+5	4h43	9 m	25+5	6h34	9 m	25+5	9h01
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	7h04	9 m	25+5	9h31
	6 m	25+5	2h10	6 m	25+5	5h13	6 m	25+5	7h34	6 m	25+5	10h01
	6 m	-	-	6 m	25+5	5h43	6 m	25+5	8h04	6 m	25+5	10h31
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	8h34	6 m	25+5	11h01
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	9h04	6 m	25+5	11h31
	3 m	-	-	3 m	20	6h03	3 m	25+5	9h34	3 m	25+5	12h01
	3 m	25	2h35	3 m	-	-	3 m	5	9h39	3 m	25+5	12h31
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	15	12h46
Total décomp.	2 h 35			6 h 03			9 h 39			12 h 46		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 96 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	72 m	-	-	72 m	3	0h05	72 m	3	0h05	72 m	5	0h07
	69 m	3	0h06	69 m	5	0h10	69 m	5	0h10	69 m	10	0h17
	66 m	5	0h11	66 m	5	0h15	66 m	10	0h20	66 m	10	0h27
	63 m	5	0h16	63 m	10	0h25	63 m	10	0h30	63 m	10	0h37
	60 m	5	0h21	60 m	10	0h35	60 m	10	0h40	60 m	15	0h52
	57 m	10	0h31	57 m	10	0h45	57 m	15	0h55	57 m	15	1h07
	54 m	10	0h41	54 m	15	1h00	54 m	15	1h10	54 m	20	1h27
	51 m	15	0h56	51 m	15	1h15	51 m	20	1h30	51 m	25	1h52
	48 m	15	1h11	48 m	20	1h35	48 m	25	1h55	48 m	30	2h22
Héliox 20-22 %	45 m	10	1h21	45 m	15	1h50	45 m	20	2h15	45 m	20	2h42
	42 m	15	1h36	42 m	20	2h10	42 m	20	2h35	42 m	25	3h07
	39 m	15	1h51	39 m	20	2h30	39 m	25	3h00	39 m	30	3h37
	36 m	20	2h11	36 m	25	2h55	36 m	30	3h30	36 m	35	4h12
	33 m	25	2h36	33 m	30	3h25	33 m	40	4h10	33 m	45	4h57
	30 m	30	3h06	30 m	40	4h05	30 m	50	5h00	30 m	55	5h52
	27 m	40	3h46	27 m	50	4h55	27 m	60	6h00	27 m	70	7h02
	24 m	50	4h36	24 m	65	6h00	24 m	75	7h15	24 m	90	8h32
	21 m	65	5h41	21 m	80	7h20	21 m	100	8h55	21 m	115	10h27
	18 m	85	7h06	18 m	110	9h10	18 m	130	11h05	18 m	130	12h37
	15 m	120	9h06	15 m	140	11h30	15 m	145	13h30	15 m	145	15h02
Oxygène	12 m	25+5	9h36	12 m	25+5	12h00	12 m	25+5	14h00	12 m	25+5	15h32
	12 m	25+5	10h06	12 m	25+5	12h30	12 m	25+5	14h30	12 m	25+5	16h02
	9 m	25+5	10h36	9 m	25+5	13h00	9 m	25+5	15h00	9 m	25+5	16h32
	9 m	25+5	11h06	9 m	25+5	13h30	9 m	25+5	15h30	9 m	25+5	17h02
	9 m	25+5	11h36	9 m	25+5	14h00	9 m	25+5	16h00	9 m	25+5	17h32
	6 m	25+5	12h06	6 m	25+5	14h30	6 m	25+5	16h30	6 m	25+5	18h02
	6 m	25+5	12h36	6 m	25+5	15h00	6 m	25+5	17h00	6 m	25+5	18h32
	6 m	25+5	13h06	6 m	25+5	15h30	6 m	25+5	17h30	6 m	25+5	19h02
	6 m	25+5	13h36	6 m	25+5	16h00	6 m	25+5	18h00	6 m	25+5	19h32
	3 m	25+5	14h06	3 m	25+5	16h30	3 m	25+5	18h30	3 m	25+5	20h02
	3 m	25+5	14h36	3 m	25+5	17h00	3 m	25+5	19h00	3 m	25+5	20h32
	3 m	5	14h41	3 m	5	17h05	3 m	5	19h05	3 m	5	20h37
Total décomp.	14 h 41			17 h 05			19 h 05			20 h 37		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 99 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	5			4			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	3	0h06
	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	3	0h06	66 m	3	0h09
	63 m	-	-	63 m	-	-	63 m	3	0h09	63 m	5	0h14
	60 m	-	-	60 m	3	0h07	60 m	3	0h12	60 m	5	0h19
	57 m	-	-	57 m	3	0h10	57 m	5	0h17	57 m	5	0h24
	54 m	-	-	54 m	3	0h13	54 m	5	0h22	54 m	10	0h34
	51 m	-	-	51 m	3	0h16	51 m	5	0h27	51 m	10	0h44
	48 m	3	0h08	48 m	5	0h21	48 m	10	0h37	48 m	10	0h54
Héliox 20-22 %	45 m	3	0h11	45 m	3	0h24	45 m	5	0h42	45 m	10	1h04
	42 m	3	0h14	42 m	5	0h29	42 m	10	0h52	42 m	10	1h14
	39 m	3	0h17	39 m	5	0h34	39 m	10	1h02	39 m	15	1h29
	36 m	3	0h20	36 m	5	0h39	36 m	10	1h12	36 m	15	1h44
	33 m	3	0h23	33 m	10	0h49	33 m	15	1h27	33 m	20	2h04
	30 m	5	0h28	30 m	10	0h59	30 m	20	1h47	30 m	25	2h29
	27 m	5	0h33	27 m	15	1h14	27 m	20	2h07	27 m	30	2h59
	24 m	5	0h38	24 m	15	1h29	24 m	30	2h37	24 m	40	3h39
	21 m	10	0h48	21 m	20	1h49	21 m	35	3h12	21 m	55	4h34
	18 m	10	0h58	18 m	30	2h19	18 m	50	4h02	18 m	70	5h44
	15 m	15	1h13	15 m	40	2h59	15 m	65	5h07	15 m	95	7h19
Oxygène	12 m	25+5	1h43	12 m	25+5	3h29	12 m	25+5	5h37	12 m	25+5	7h49
	12 m	-	-	12 m	25+5	3h59	12 m	25+5	6h07	12 m	25+5	8h19
	9 m	25+5	2h13	9 m	25+5	4h29	9 m	25+5	6h37	9 m	25+5	8h49
	9 m	-	-	9 m	25+5	4h59	9 m	25+5	7h07	9 m	25+5	9h19
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	7h37	9 m	25+5	9h49
	6 m	25+5	2h43	6 m	25+5	5h29	6 m	25+5	8h07	6 m	25+5	10h19
	6 m	-	-	6 m	25+5	5h59	6 m	25+5	8h37	6 m	25+5	10h49
	6 m	-	-	6 m	25+5	6h29	6 m	25+5	9h07	6 m	25+5	11h19
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	9h37	6 m	25+5	11h49
	3 m	5	2h48	3 m	5	6h34	3 m	25+5	10h07	3 m	25+5	12h19
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	10h17	3 m	25+5	12h49
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	20	13h09
Total décomp.	2 h 48			6 h 34			10 h 17			13 h 09		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 99 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			2			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	75 m	-	-	75 m	3	0h05	75 m	3	0h05	75 m	5	0h07
	72 m	3	0h06	72 m	5	0h10	72 m	5	0h10	72 m	5	0h12
	69 m	5	0h11	69 m	5	0h15	69 m	5	0h15	69 m	10	0h22
	66 m	5	0h16	66 m	5	0h20	66 m	10	0h25	66 m	10	0h32
	63 m	5	0h21	63 m	10	0h30	63 m	10	0h35	63 m	15	0h47
	60 m	10	0h31	60 m	10	0h40	60 m	15	0h50	60 m	15	1h02
	57 m	10	0h41	57 m	10	0h50	57 m	15	1h05	57 m	20	1h22
	54 m	10	0h51	54 m	15	1h05	54 m	20	1h25	54 m	20	1h42
	51 m	15	1h06	51 m	20	1h25	51 m	20	1h45	51 m	25	2h07
	48 m	15	1h21	48 m	20	1h45	48 m	25	2h10	48 m	30	2h37
Héliox 20-22 %	45 m	15	1h36	45 m	15	2h00	45 m	20	2h30	45 m	25	3h02
	42 m	15	1h51	42 m	20	2h20	42 m	25	2h55	42 m	30	3h32
	39 m	20	2h11	39 m	25	2h45	39 m	30	3h25	39 m	35	4h07
	36 m	25	2h36	36 m	30	3h15	36 m	35	4h00	36 m	40	4h47
	33 m	30	3h06	33 m	35	3h50	33 m	40	4h40	33 m	50	5h37
	30 m	35	3h41	30 m	45	4h35	30 m	50	5h30	30 m	60	6h37
	27 m	45	4h26	27 m	55	5h30	27 m	65	6h35	27 m	75	7h52
	24 m	55	5h21	24 m	70	6h40	24 m	80	7h55	24 m	95	9h27
	21 m	70	6h31	21 m	90	8h10	21 m	105	9h40	21 m	120	11h27
	18 m	95	8h06	18 m	115	10h05	18 m	130	11h50	18 m	130	13h37
	15 m	130	10h16	15 m	145	12h30	15 m	145	14h15	15 m	145	16h02
Oxygène	12 m	25+5	10h46	12 m	25+5	13h00	12 m	25+5	14h45	12 m	25+5	16h32
	12 m	25+5	11h16	12 m	25+5	13h30	12 m	25+5	15h15	12 m	25+5	17h02
	9 m	25+5	11h46	9 m	25+5	14h00	9 m	25+5	15h45	9 m	25+5	17h32
	9 m	25+5	12h16	9 m	25+5	14h30	9 m	25+5	16h15	9 m	25+5	18h02
	9 m	25+5	12h46	9 m	25+5	15h00	9 m	25+5	16h45	9 m	25+5	18h32
	6 m	25+5	13h16	6 m	25+5	15h30	6 m	25+5	17h15	6 m	25+5	19h02
	6 m	25+5	13h46	6 m	25+5	16h00	6 m	25+5	17h45	6 m	25+5	19h32
	6 m	25+5	14h16	6 m	25+5	16h30	6 m	25+5	18h15	6 m	25+5	20h02
	6 m	25+5	14h46	6 m	25+5	17h00	6 m	25+5	18h45	6 m	25+5	20h32
	3 m	25+5	15h16	3 m	25+5	17h30	3 m	25+5	19h15	3 m	25+5	21h02
	3 m	25+5	15h46	3 m	25+5	18h00	3 m	25+5	19h45	3 m	25+5	21h32
	3 m	5	15h51	3 m	5	18h05	3 m	5	19h50	3 m	5	21h37
Total décomp.	15 h 51			18 h 05			19 h 50			21 h 37		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 102 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	5			4			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	72 m	-	-	72 m	-	-	72 m	-	-	72 m	3	0h06
	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	3	0h06	69 m	3	0h09
	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	3	0h09	66 m	5	0h14
	63 m	-	-	63 m	3	0h07	63 m	3	0h12	63 m	5	0h19
	60 m	-	-	60 m	3	0h10	60 m	5	0h17	60 m	5	0h24
	57 m	-	-	57 m	3	0h13	57 m	5	0h22	57 m	10	0h34
	54 m	-	-	54 m	3	0h16	54 m	5	0h27	54 m	10	0h44
	51 m	3	0h08	51 m	3	0h19	51 m	5	0h32	51 m	10	0h54
	48 m	3	0h11	48 m	5	0h24	48 m	10	0h42	48 m	15	1h09
Héliox 20-22 %	45 m	3	0h14	45 m	5	0h29	45 m	5	0h47	45 m	10	1h19
	42 m	3	0h17	42 m	5	0h34	42 m	10	0h57	42 m	15	1h34
	39 m	3	0h20	39 m	5	0h39	39 m	10	1h07	39 m	15	1h49
	36 m	3	0h23	36 m	5	0h44	36 m	15	1h22	36 m	20	2h09
	33 m	3	0h26	33 m	10	0h54	33 m	15	1h37	33 m	20	2h29
	30 m	5	0h31	30 m	10	1h04	30 m	20	1h57	30 m	30	2h59
	27 m	5	0h36	27 m	15	1h19	27 m	25	2h22	27 m	35	3h34
	24 m	5	0h41	24 m	20	1h39	24 m	30	2h52	24 m	45	4h19
	21 m	10	0h51	21 m	25	2h04	21 m	40	3h32	21 m	55	5h14
	18 m	15	1h06	18 m	30	2h34	18 m	55	4h27	18 m	75	6h29
	15 m	15	1h21	15 m	45	3h19	15 m	70	5h37	15 m	105	8h14
Oxygène	12 m	25+5	1h51	12 m	25+5	3h49	12 m	25+5	6h07	12 m	25+5	8h44
	12 m	-	-	12 m	25+5	4h19	12 m	25+5	6h37	12 m	25+5	9h14
	9 m	25+5	2h21	9 m	25+5	4h49	9 m	25+5	7h07	9 m	25+5	9h44
	9 m	-	-	9 m	25+5	5h19	9 m	25+5	7h37	9 m	25+5	10h14
	9 m	-	-	9 m	-	-	9 m	25+5	8h07	9 m	25+5	10h44
	6 m	25+5	2h51	6 m	25+5	5h49	6 m	25+5	8h37	6 m	25+5	11h14
	6 m	-	-	6 m	25+5	6h19	6 m	25+5	9h07	6 m	25+5	11h44
	6 m	-	-	6 m	25+5	6h49	6 m	25+5	9h37	6 m	25+5	12h14
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	10h07	6 m	25+5	12h44
	3 m	5	2h56	3 m	20	7h09	3 m	25+5	10h37	3 m	25+5	13h14
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	20	10h57	3 m	25+5	13h44
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	25	14h09
Total décomp.	2 h 56			7 h 09			10 h 57			14 h 09		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 102 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	78 m	-	-	78 m	-	-	78 m	3	0h05	78 m	3	0h05
	75 m	3	0h06	75 m	3	0h06	75 m	5	0h10	75 m	5	0h10
	72 m	5	0h11	72 m	5	0h11	72 m	5	0h15	72 m	10	0h20
	69 m	5	0h16	69 m	5	0h16	69 m	10	0h25	69 m	10	0h30
	66 m	5	0h21	66 m	10	0h26	66 m	10	0h35	66 m	10	0h40
	63 m	5	0h26	63 m	10	0h36	63 m	10	0h45	63 m	15	0h55
	60 m	10	0h36	60 m	10	0h46	60 m	15	1h00	60 m	15	1h10
	57 m	10	0h46	57 m	15	1h01	57 m	15	1h15	57 m	20	1h30
	54 m	10	0h56	54 m	15	1h16	54 m	20	1h35	54 m	25	1h55
	51 m	15	1h11	51 m	20	1h36	51 m	25	2h00	51 m	30	2h25
	48 m	20	1h31	48 m	25	2h01	48 m	30	2h30	48 m	35	3h00
Héliox 20-22 %	45 m	15	1h46	45 m	20	2h21	45 m	20	2h50	45 m	25	3h25
	42 m	15	2h01	42 m	20	2h41	42 m	25	3h15	42 m	30	3h55
	39 m	20	2h21	39 m	25	3h06	39 m	30	3h45	39 m	35	4h30
	36 m	25	2h46	36 m	30	3h36	36 m	35	4h20	36 m	45	5h15
	33 m	30	3h16	33 m	35	4h11	33 m	45	5h05	33 m	55	6h10
	30 m	35	3h51	30 m	45	4h56	30 m	55	6h00	30 m	65	7h15
	27 m	45	4h36	27 m	60	5h56	27 m	70	7h10	27 m	80	8h35
	24 m	60	5h36	24 m	75	7h11	24 m	90	8h40	24 m	105	10h20
	21 m	75	6h51	21 m	95	8h46	21 m	115	10h35	21 m	125	12h25
	18 m	100	8h31	18 m	125	10h51	18 m	130	12h45	18 m	130	14h35
	15 m	135	10h46	15 m	145	13h16	15 m	145	15h10	15 m	145	17h00
Oxygène	12 m	25+5	11h16	12 m	25+5	13h46	12 m	25+5	15h40	12 m	25+5	17h30
	12 m	25+5	11h46	12 m	25+5	14h16	12 m	25+5	16h10	12 m	25+5	18h00
	9 m	25+5	12h16	9 m	25+5	14h46	9 m	25+5	16h40	9 m	25+5	18h30
	9 m	25+5	12h46	9 m	25+5	15h16	9 m	25+5	17h10	9 m	25+5	19h00
	9 m	25+5	13h16	9 m	25+5	15h46	9 m	25+5	17h40	9 m	25+5	19h30
	6 m	25+5	13h46	6 m	25+5	16h16	6 m	25+5	18h10	6 m	25+5	20h00
	6 m	25+5	14h16	6 m	25+5	16h46	6 m	25+5	18h40	6 m	25+5	20h30
	6 m	25+5	14h46	6 m	25+5	17h16	6 m	25+5	19h10	6 m	25+5	21h00
	6 m	25+5	15h16	6 m	25+5	17h46	6 m	25+5	19h40	6 m	25+5	21h30
	3 m	25+5	15h46	3 m	25+5	18h16	3 m	25+5	20h10	3 m	25+5	22h00
	3 m	25+5	16h16	3 m	25+5	18h46	3 m	25+5	20h40	3 m	25+5	22h30
	3 m	5	16h21	3 m	5	18h51	3 m	5	20h45	3 m	5	22h35
Total décomp.	16 h 21			18 h 51			20 h 45			22 h 35		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 105 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	5			4			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	75 m	-	-	75 m	-	-	75 m	-	-	75 m	3	0h06
	72 m	-	-	72 m	-	-	72 m	-		72 m	3	0h09
	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	3	0h06	69 m	5	0h14
	66 m	-	-	66 m	-	-	66 m	3	0h09	66 m	5	0h19
	63 m	-	-	63 m	3	0h07	63 m	3	0h12	63 m	5	0h24
	60 m	-	-	60 m	3	0h10	60 m	5	0h17	60 m	5	0h29
	57 m	-	-	57 m	3	0h13	57 m	5	0h22	57 m	10	0h39
	54 m	-	-	54 m	3	0h16	54 m	5	0h27	54 m	10	0h49
	51 m	3	0h08	51 m	5	0h21	51 m	10	0h37	51 m	10	0h59
	48 m	3	0h11	48 m	5	0h26	48 m	10	0h47	48 m	15	1h14
Héliox 20-22 %	45 m	3	0h14	45 m	5	0h31	45 m	10	0h57	45 m	10	1h24
	42 m	3	0h17	42 m	5	0h36	42 m	10	1h07	42 m	15	1h39
	39 m	3	0h20	39 m	5	0h41	39 m	10	1h17	39 m	15	1h54
	36 m	3	0h23	36 m	10	0h51	36 m	15	1h32	36 m	20	2h14
	33 m	3	0h26	33 m	10	1h01	33 m	15	1h47	33 m	25	2h39
	30 m	5	0h31	30 m	10	1h11	30 m	20	2h07	30 m	30	3h09
	27 m	5	0h36	27 m	15	1h26	27 m	25	2h32	27 m	35	3h44
	24 m	10	0h46	24 m	20	1h46	24 m	35	3h07	24 m	45	4h29
	21 m	10	0h56	21 m	25	2h11	21 m	40	3h47	21 m	60	5h29
	18 m	15	1h11	18 m	35	2h46	18 m	55	4h42	18 m	80	6h49
	15 m	20	1h31	15 m	45	3h31	15 m	75	5h57	15 m	110	8h39
Oxygène	12 m	25+5	2h01	12 m	25+5	4h01	12 m	25+5	6h27	12 m	25+5	9h09
	12 m	-	-	12 m	25+5	4h31	12 m	25+5	6h57	12 m	25+5	9h39
	9 m	25+5	2h31	9 m	25+5	5h01	9 m	25+5	7h27	9 m	25+5	10h09
	9 m	-	-	9 m	25+5	5h31	9 m	25+5	7h57	9 m	25+5	10h39
	9 m	-	-	9 m	25+5	6h01	9 m	25+5	8h27	9 m	25+5	11h09
	6 m	25+5	3h01	6 m	25+5	6h31	6 m	25+5	8h57	6 m	25+5	11h39
	6 m	-	-	6 m	25+5	7h01	6 m	25+5	9h27	6 m	25+5	12h09
	6 m	-	-	6 m	25+5	7h31	6 m	25+5	9h57	6 m	25+5	12h39
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	10h27	6 m	25+5	13h09
	3 m	15	3h16	3 m	5	7h36	3 m	25+5	10h57	3 m	25+5	13h39
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	25	11h22	3 m	25+5	14h09
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	5	14h14
Total décomp.	3 h 16			7 h 36			11 h 22			14 h 14		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 105 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			3			2			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	81 m	-	-	81 m	-	-	81 m	3	0h05	81 m	3	0h05
	78 m	3	0h06	78 m	3	0h06	78 m	5	0h10	78 m	5	0h10
	75 m	3	0h09	75 m	5	0h11	75 m	5	0h15	75 m	10	0h20
	72 m	5	0h14	72 m	5	0h16	72 m	10	0h25	72 m	10	0h30
	69 m	5	0h19	69 m	5	0h21	69 m	10	0h35	69 m	10	0h40
	66 m	5	0h24	66 m	10	0h31	66 m	10	0h45	66 m	15	0h55
	63 m	10	0h34	63 m	10	0h41	63 m	15	1h00	63 m	15	1h10
	60 m	10	0h44	60 m	10	0h51	60 m	15	1h15	60 m	20	1h30
	57 m	10	0h54	57 m	15	1h06	57 m	20	1h35	57 m	20	1h50
	54 m	15	1h09	54 m	15	1h21	54 m	20	1h55	54 m	25	2h15
	51 m	15	1h24	51 m	20	1h41	51 m	25	2h20	51 m	30	2h45
	48 m	20	1h44	48 m	25	2h06	48 m	30	2h50	48 m	35	3h20
Héliox 20-22 %	45 m	15	1h59	45 m	20	2h26	45 m	25	3h15	45 m	25	3h45
	42 m	20	2h19	42 m	25	2h51	42 m	30	3h45	42 m	30	4h15
	39 m	20	2h39	39 m	25	3h16	39 m	35	4h20	39 m	40	4h55
	36 m	25	3h04	36 m	35	3h51	36 m	40	5h00	36 m	45	5h40
	33 m	30	3h34	33 m	40	4h31	33 m	50	5h50	33 m	55	6h35
	30 m	40	4h14	30 m	50	5h21	30 m	60	6h50	30 m	70	7h45
	27 m	50	5h04	27 m	60	6h21	27 m	75	8h05	27 m	90	9h15
	24 m	65	6h09	24 m	80	7h41	24 m	95	9h40	24 m	110	11h05
	21 m	80	7h29	21 m	100	9h21	21 m	120	11h40	21 m	125	13h10
	18 m	110	9h19	18 m	130	11h31	18 m	130	13h50	18 m	130	15h20
	15 m	140	11h39	15 m	145	13h56	15 m	145	16h15	15 m	145	17h45
Oxygène	12 m	25+5	12h09	12 m	25+5	14h26	12 m	25+5	16h45	12 m	25+5	18h15
	12 m	25+5	12h39	12 m	25+5	14h56	12 m	25+5	17h15	12 m	25+5	18h45
	9 m	25+5	13h09	9 m	25+5	15h26	9 m	25+5	17h45	9 m	25+5	19h15
	9 m	25+5	13h39	9 m	25+5	15h56	9 m	25+5	18h15	9 m	25+5	19h45
	9 m	25+5	14h09	9 m	25+5	16h26	9 m	25+5	18h45	9 m	25+5	20h15
	6 m	25+5	14h39	6 m	25+5	16h56	6 m	25+5	19h15	6 m	25+5	20h45
	6 m	25+5	15h09	6 m	25+5	17h26	6 m	25+5	19h45	6 m	25+5	21h15
	6 m	25+5	15h39	6 m	25+5	17h56	6 m	25+5	20h15	6 m	25+5	21h45
	6 m	25+5	16h09	6 m	25+5	18h26	6 m	25+5	20h45	6 m	25+5	22h15
	3 m	25+5	16h39	3 m	25+5	18h56	3 m	25+5	21h15	3 m	25+5	22h45
	3 m	25+5	17h09	3 m	25+5	19h26	3 m	25+5	21h45	3 m	25+5	23h15
	3 m	5	17h14	3 m	5	19h31	3 m	5	21h50	3 m	5	23h20
Total décomp.	17 h 14			19 h 31			21 h 50			23 h 20		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 108 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	5			4			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	75 m	-	-	75 m	-	-	75 m	-	-	75 m	3	0h06
	72 m	-	-	72 m	-	-	72 m	3	0h06	72 m	3	0h09
	69 m	-	-	69 m	-	-	69 m	3	0h09	69 m	5	0h14
	66 m	-	-	66 m	3	0h07	66 m	3	0h12	66 m	5	0h19
	63 m	-	-	63 m	3	0h10	63 m	5	0h17	63 m	5	0h24
	60 m	-	-	60 m	3	0h13	60 m	5	0h22	60 m	10	0h34
	57 m	-	-	57 m	3	0h16	57 m	5	0h27	57 m	10	0h44
	54 m	3	0h08	54 m	3	0h19	54 m	5	0h32	54 m	10	0h54
	51 m	3	0h11	51 m	5	0h24	51 m	10	0h42	51 m	15	1h09
	48 m	3	0h14	48 m	5	0h29	48 m	10	0h52	48 m	15	1h24
Héliox 20-22 %	45 m	3	0h17	45 m	5	0h34	45 m	10	1h02	45 m	10	1h34
	42 m	3	0h20	42 m	5	0h39	42 m	10	1h12	42 m	15	1h49
	39 m	3	0h23	39 m	5	0h44	39 m	10	1h22	39 m	20	2h09
	36 m	3	0h26	36 m	10	0h54	36 m	15	1h37	36 m	20	2h29
	33 m	5	0h31	33 m	10	1h04	33 m	20	1h57	33 m	25	2h54
	30 m	5	0h36	30 m	15	1h19	30 m	20	2h17	30 m	30	3h24
	27 m	5	0h41	27 m	15	1h34	27 m	30	2h47	27 m	40	4h04
	24 m	10	0h51	24 m	20	1h54	24 m	35	3h22	24 m	50	4h54
	21 m	10	1h01	21 m	25	2h19	21 m	45	4h07	21 m	65	5h59
	18 m	15	1h16	18 m	35	2h54	18 m	60	5h07	18 m	85	7h24
	15 m	20	1h36	15 m	50	3h44	15 m	80	6h27	15 m	120	9h24
Oxygène	12 m	25+5	2h06	12 m	25+5	4h14	12 m	25+5	6h57	12 m	25+5	9h54
	12 m	-	-	12 m	25+5	4h44	12 m	25+5	7h27	12 m	25+5	10h24
	9 m	25+5	2h36	9 m	25+5	5h14	9 m	25+5	7h57	9 m	25+5	10h54
	9 m	-	-	9 m	25+5	5h44	9 m	25+5	8h27	9 m	25+5	11h24
	9 m	-	-	9 m	25+5	6h14	9 m	25+5	8h57	9 m	25+5	11h54
	6 m	25+5	3h06	6 m	25+5	6h44	6 m	25+5	9h27	6 m	25+5	12h24
	6 m	-	-	6 m	25+5	7h14	6 m	25+5	9h57	6 m	25+5	12h54
	6 m	-	-	6 m	25+5	7h44	6 m	25+5	10h27	6 m	25+5	13h24
	6 m	-	-	6 m	-	-	6 m	25+5	10h57	6 m	25+5	13h54
	3 m	15	3h21	3 m	15	7h59	3 m	25+5	11h27	3 m	25+5	14h24
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	25+5	11h57	3 m	25+5	14h54
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	10	12h07	3 m	5	14h59
Total décomp.	3 h 21			7 h 59			12 h 07			14 h 59		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 108 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			3			3			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	84 m	-	-	84 m	-	-	84 m	-	-	84 m	3	0h05
	81 m	-	-	81 m	3	0h06	81 m	5	0h08	81 m	5	0h10
	78 m	3	0h06	78 m	5	0h11	78 m	5	0h13	78 m	5	0h15
	75 m	5	0h11	75 m	5	0h16	75 m	5	0h18	75 m	10	0h25
	72 m	5	0h16	72 m	5	0h21	72 m	10	0h28	72 m	10	0h35
	69 m	5	0h21	69 m	10	0h31	69 m	10	0h38	69 m	10	0h45
	66 m	5	0h26	66 m	10	0h41	66 m	10	0h48	66 m	15	1h00
	63 m	10	0h36	63 m	10	0h51	63 m	15	1h03	63 m	15	1h15
	60 m	10	0h46	60 m	15	1h06	60 m	15	1h18	60 m	20	1h35
	57 m	10	0h56	57 m	15	1h21	57 m	20	1h38	57 m	25	2h00
	54 m	15	1h11	54 m	20	1h41	54 m	25	2h03	54 m	25	2h25
	51 m	20	1h31	51 m	20	2h01	51 m	25	2h28	51 m	35	3h00
	48 m	20	1h51	48 m	25	2h26	48 m	35	3h03	48 m	40	3h40
Héliox 20-22 %	45 m	15	2h06	45 m	20	2h46	45 m	25	3h28	45 m	30	4h10
	42 m	20	2h26	42 m	25	3h11	42 m	30	3h58	42 m	35	4h45
	39 m	25	2h51	39 m	30	3h41	39 m	35	4h33	39 m	40	5h25
	36 m	30	3h21	36 m	35	4h16	36 m	45	5h18	36 m	50	6h15
	33 m	35	3h56	33 m	45	5h01	33 m	50	6h08	33 m	60	7h15
	30 m	45	4h41	30 m	55	5h56	30 m	65	7h13	30 m	75	8h30
	27 m	55	5h36	27 m	65	7h01	27 m	80	8h33	27 m	95	10h05
	24 m	65	6h41	24 m	85	8h26	24 m	100	10h13	24 m	115	12h00
	21 m	85	8h06	21 m	110	10h16	21 m	125	12h18	21 m	125	14h05
	18 m	115	10h01	18 m	130	12h26	18 m	130	14h28	18 m	130	16h15
	15 m	145	12h26	15 m	145	14h51	15 m	145	16h53	15 m	145	18h40
Oxygène	12 m	25+5	12h56	12 m	25+5	15h21	12 m	25+5	17h23	12 m	25+5	19h10
	12 m	25+5	13h26	12 m	25+5	15h51	12 m	25+5	17h53	12 m	25+5	19h40
	9 m	25+5	13h56	9 m	25+5	16h21	9 m	25+5	18h23	9 m	25+5	20h10
	9 m	25+5	14h26	9 m	25+5	16h51	9 m	25+5	18h53	9 m	25+5	20h40
	9 m	25+5	14h56	9 m	25+5	17h21	9 m	25+5	19h23	9 m	25+5	21h10
	6 m	25+5	15h26	6 m	25+5	17h51	6 m	25+5	19h53	6 m	25+5	21h40
	6 m	25+5	15h56	6 m	25+5	18h21	6 m	25+5	20h23	6 m	25+5	22h10
	6 m	25+5	16h26	6 m	25+5	18h51	6 m	25+5	20h53	6 m	25+5	22h40
	6 m	25+5	16h56	6 m	25+5	19h21	6 m	25+5	21h23	6 m	25+5	23h10
	3 m	25+5	17h26	3 m	25+5	19h51	3 m	25+5	21h53	3 m	25+5	23h40
	3 m	25+5	17h56	3 m	25+5	20h21	3 m	25+5	22h23	3 m	25+5	24h10
	3 m	5	18h01	3 m	5	20h26	3 m	5	22h28	3 m	5	24h15
Total décomp.	18 h 01			20 h 26			22 h 28			24 h 15		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 111 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	5			4			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	78 m	-	-	78 m	-	-	78 m	-	-	78 m	3	0h06
	75 m	-	-	75 m	-	-	75 m	3	0h06	75 m	3	0h09
	72 m	-	-	72 m	-	-	72 m	3	0h09	72 m	5	0h14
	69 m	-	-	69 m	3	0h07	69 m	3	0h12	69 m	5	0h19
	66 m	-	-	66 m	3	0h10	66 m	3	0h15	66 m	5	0h24
	63 m	-	-	63 m	3	0h13	63 m	5	0h20	63 m	5	0h29
	60 m	-	-	60 m	3	0h16	60 m	5	0h25	60 m	10	0h39
	57 m	-	-	57 m	3	0h19	57 m	5	0h30	57 m	10	0h49
	54 m	3	0h08	54 m	5	0h24	54 m	10	0h40	54 m	10	0h59
	51 m	3	0h11	51 m	5	0h29	51 m	10	0h50	51 m	15	1h14
	48 m	3	0h14	48 m	5	0h34	48 m	10	1h00	48 m	15	1h29
Héliox 20-22 %	45 m	3	0h17	45 m	5	0h39	45 m	10	1h10	45 m	15	1h44
	42 m	3	0h20	42 m	5	0h44	42 m	10	1h20	42 m	15	1h59
	39 m	3	0h23	39 m	5	0h49	39 m	15	1h35	39 m	20	2h19
	36 m	3	0h26	36 m	10	0h59	36 m	15	1h50	36 m	25	2h44
	33 m	5	0h31	33 m	10	1h09	33 m	20	2h10	33 m	30	3h14
	30 m	5	0h36	30 m	15	1h24	30 m	25	2h35	30 m	35	3h49
	27 m	5	0h41	27 m	15	1h39	27 m	30	3h05	27 m	45	4h34
	24 m	10	0h51	24 m	20	1h59	24 m	35	3h40	24 m	55	5h29
	21 m	10	1h01	21 m	30	2h29	21 m	50	4h30	21 m	70	6h39
	18 m	15	1h16	18 m	40	3h09	18 m	65	5h35	18 m	95	8h14
	15 m	20	1h36	15 m	50	3h59	15 m	90	7h05	15 m	130	10h24
Oxygène	12 m	25+5	2h06	12 m	25+5	4h29	12 m	25+5	7h35	12 m	25+5	10h54
	12 m	-	-	12 m	25+5	4h59	12 m	25+5	8h05	12 m	25+5	11h24
	9 m	25+5	2h36	9 m	25+5	5h29	9 m	25+5	8h35	9 m	25+5	11h54
	9 m	-	-	9 m	25+5	5h59	9 m	25+5	9h05	9 m	25+5	12h24
	9 m	-	-	9 m	25+5	6h29	9 m	25+5	9h35	9 m	25+5	12h54
	6 m	25+5	3h06	6 m	25+5	6h59	6 m	25+5	10h05	6 m	25+5	13h24
	6 m	-	-	6 m	25+5	7h29	6 m	25+5	10h35	6 m	25+5	13h54
	6 m	-	-	6 m	25+5	7h59	6 m	25+5	11h05	6 m	25+5	14h24
	6 m	-	-	6 m	25+5	8h29	6 m	25+5	11h35	6 m	25+5	14h54
	3 m	20	3h26	3 m	5	8h34	3 m	25+5	12h05	3 m	25+5	15h24
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	25+5	12h35	3 m	25+5	15h54
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	15	12h50	3 m	5	15h59
Total décomp.	3 h 26			8 h 34			12 h 50			15 h 59		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 111 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			3			3			2		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	87 m	-	-	87 m	-	-	87 m	-	-	87 m	3	0h05
	84 m	-	-	84 m	3	0h06	84 m	3	0h06	84 m	5	0h10
	81 m	3	0h06	81 m	5	0h11	81 m	5	0h11	81 m	5	0h15
	78 m	5	0h11	78 m	5	0h16	78 m	5	0h16	78 m	10	0h25
	75 m	5	0h16	75 m	5	0h21	75 m	10	0h26	75 m	10	0h35
	72 m	5	0h21	72 m	10	0h31	72 m	10	0h36	72 m	10	0h45
	69 m	5	0h26	69 m	10	0h41	69 m	10	0h46	69 m	15	1h00
	66 m	10	0h36	66 m	10	0h51	66 m	15	1h01	66 m	15	1h15
	63 m	10	0h46	63 m	10	1h01	63 m	15	1h16	63 m	20	1h35
	60 m	10	0h56	60 m	15	1h16	60 m	20	1h36	60 m	20	1h55
	57 m	15	1h11	57 m	15	1h31	57 m	20	1h56	57 m	25	2h20
	54 m	15	1h26	54 m	20	1h51	54 m	25	2h21	54 m	30	2h50
	51 m	20	1h46	51 m	25	2h16	51 m	30	2h51	51 m	35	3h25
	48 m	25	2h11	48 m	30	2h46	48 m	35	3h26	48 m	40	4h05
Héliox 20-22 %	45 m	15	2h26	45 m	20	3h06	45 m	25	3h51	45 m	30	4h35
	42 m	20	2h46	42 m	25	3h31	42 m	30	4h21	42 m	35	5h10
	39 m	25	3h11	39 m	30	4h01	39 m	40	5h01	39 m	45	5h55
	36 m	30	3h41	36 m	40	4h41	36 m	45	5h46	36 m	55	6h50
	33 m	35	4h16	33 m	45	5h26	33 m	55	6h41	33 m	65	7h55
	30 m	45	5h01	30 m	55	6h21	30 m	70	7h51	30 m	80	9h15
	27 m	55	5h56	27 m	70	7h31	27 m	85	9h16	27 m	100	10h55
	24 m	70	7h06	24 m	90	9h01	24 m	110	11h06	24 m	115	12h50
	21 m	95	8h41	21 m	115	10h56	21 m	125	13h11	21 m	125	14h55
	18 m	125	10h46	18 m	130	13h06	18 m	130	15h21	18 m	130	17h05
	15 m	145	13h11	15 m	145	15h31	15 m	145	17h46	15 m	145	19h30
Oxygène	12 m	25+5	13h41	12 m	25+5	16h01	12 m	25+5	18h16	12 m	25+5	20h00
	12 m	25+5	14h11	12 m	25+5	16h31	12 m	25+5	18h46	12 m	25+5	20h30
	9 m	25+5	14h41	9 m	25+5	17h01	9 m	25+5	19h16	9 m	25+5	21h00
	9 m	25+5	15h11	9 m	25+5	17h31	9 m	25+5	19h46	9 m	25+5	21h30
	9 m	25+5	15h41	9 m	25+5	18h01	9 m	25+5	20h16	9 m	25+5	22h00
	6 m	25+5	16h11	6 m	25+5	18h31	6 m	25+5	20h46	6 m	25+5	22h30
	6 m	25+5	16h41	6 m	25+5	19h01	6 m	25+5	21h16	6 m	25+5	23h00
	6 m	25+5	17h11	6 m	25+5	19h31	6 m	25+5	21h46	6 m	25+5	23h30
	6 m	25+5	17h41	6 m	25+5	20h01	6 m	25+5	22h16	6 m	25+5	24h00
	3 m	25+5	18h11	3 m	25+5	20h31	3 m	25+5	22h46	3 m	25+5	24h30
	3 m	25+5	18h41	3 m	25+5	21h01	3 m	25+5	23h16	3 m	25+5	25h00
	3 m	5	18h46	3 m	5	21h06	3 m	5	23h21	3 m	5	25h05
Total décomp.	18 h 46			21 h 06			23 h 21			25 h 05		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 114 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	5			4			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	81 m	-	-	81 m	-	-	81 m	-	-	81 m	3	0h06
	78 m	-	-	78 m	-	-	78 m	3	0h06	78 m	3	0h09
	75 m	-	-	75 m	-	-	75 m	3	0h09	75 m	3	0h12
	72 m	-	-	72 m	-	-	72 m	3	0h12	72 m	5	0h17
	69 m	-	-	69 m	3	0h07	69 m	3	0h15	69 m	5	0h22
	66 m	-	-	66 m	3	0h10	66 m	5	0h20	66 m	5	0h27
	63 m	-	-	63 m	3	0h13	63 m	5	0h25	63 m	10	0h37
	60 m	-	-	60 m	3	0h16	60 m	5	0h30	60 m	10	0h47
	57 m	3	0h08	57 m	3	0h19	57 m	5	0h35	57 m	10	0h57
	54 m	3	0h11	54 m	5	0h24	54 m	10	0h45	54 m	15	1h12
	51 m	3	0h14	51 m	5	0h29	51 m	10	0h55	51 m	15	1h27
	48 m	3	0h17	48 m	5	0h34	48 m	10	1h05	48 m	20	1h47
Héliox 20-22 %	45 m	3	0h20	45 m	5	0h39	45 m	10	1h15	45 m	15	2h02
	42 m	3	0h23	42 m	5	0h44	42 m	10	1h25	42 m	15	2h17
	39 m	3	0h26	39 m	10	0h54	39 m	15	1h40	39 m	20	2h37
	36 m	3	0h29	36 m	10	1h04	36 m	15	1h55	36 m	25	3h02
	33 m	5	0h34	33 m	10	1h14	33 m	20	2h15	33 m	30	3h32
	30 m	5	0h39	30 m	15	1h29	30 m	25	2h40	30 m	35	4h07
	27 m	5	0h44	27 m	20	1h49	27 m	30	3h10	27 m	45	4h52
	24 m	10	0h54	24 m	25	2h14	24 m	40	3h50	24 m	60	5h52
	21 m	10	1h04	21 m	30	2h44	21 m	50	4h40	21 m	75	7h07
	18 m	15	1h19	18 m	40	3h24	18 m	70	5h50	18 m	100	8h47
	15 m	20	1h39	15 m	55	4h19	15 m	95	7h25	15 m	135	11h02
Oxygène	12 m	25+5	2h09	12 m	25+5	4h49	12 m	25+5	7h55	12 m	25+5	11h32
	12 m	-	-	12 m	25+5	5h19	12 m	25+5	8h25	12 m	25+5	12h02
	9 m	25+5	2h39	9 m	25+5	5h49	9 m	25+5	8h55	9 m	25+5	12h32
	9 m	-	-	9 m	25+5	6h19	9 m	25+5	9h25	9 m	25+5	13h02
	9 m	-	-	9 m	25+5	6h49	9 m	25+5	9h55	9 m	25+5	13h32
	6 m	25+5	3h09	6 m	25+5	7h19	6 m	25+5	10h25	6 m	25+5	14h02
	6 m	25+5	3h39	6 m	25+5	7h49	6 m	25+5	10h55	6 m	25+5	14h32
	6 m	-	-	6 m	25+5	8h19	6 m	25+5	11h25	6 m	25+5	15h02
	6 m	-	-	6 m	25+5	8h49	6 m	25+5	11h55	6 m	25+5	15h32
	3 m	10	3h49	3 m	10	8h59	3 m	25+5	12h25	3 m	25+5	16h02
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	25+5	12h55	3 m	25+5	16h32
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	20	13h15	3 m	5	16h37
Total décomp.	3 h 49			8 h 59			13 h 15			16 h 37		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 114 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	87 m	-	-	87 m	-	-	87 m	3	0h06	87 m	5	0h08
	84 m	3	0h06	84 m	5	0h08	84 m	5	0h11	84 m	5	0h13
	81 m	3	0h09	81 m	5	0h13	81 m	5	0h16	81 m	10	0h23
	78 m	5	0h14	78 m	5	0h18	78 m	5	0h21	78 m	10	0h33
	75 m	5	0h19	75 m	5	0h23	75 m	10	0h31	75 m	10	0h43
	72 m	5	0h24	72 m	10	0h33	72 m	10	0h41	72 m	10	0h53
	69 m	5	0h29	69 m	10	0h43	69 m	10	0h51	69 m	15	1h08
	66 m	10	0h39	66 m	10	0h53	66 m	15	1h06	66 m	15	1h23
	63 m	10	0h49	63 m	15	1h08	63 m	15	1h21	63 m	20	1h43
	60 m	10	0h59	60 m	15	1h23	60 m	20	1h41	60 m	25	2h08
	57 m	15	1h14	57 m	20	1h43	57 m	25	2h06	57 m	25	2h33
	54 m	15	1h29	54 m	20	2h03	54 m	25	2h31	54 m	30	3h03
	51 m	20	1h49	51 m	25	2h28	51 m	30	3h01	51 m	40	3h43
	48 m	25	2h14	48 m	30	2h58	48 m	40	3h41	48 m	45	4h28
Héliox 20-22 %	45 m	20	2h34	45 m	25	3h23	45 m	30	4h11	45 m	35	5h03
	42 m	20	2h54	42 m	30	3h53	42 m	35	4h46	42 m	40	5h43
	39 m	25	3h19	39 m	35	4h28	39 m	40	5h26	39 m	50	6h33
	36 m	30	3h49	36 m	40	5h08	36 m	50	6h16	36 m	60	7h33
	33 m	40	4h29	33 m	50	5h58	33 m	60	7h16	33 m	70	8h43
	30 m	50	5h19	30 m	60	6h58	30 m	75	8h31	30 m	85	10h08
	27 m	60	6h19	27 m	75	8h13	27 m	95	10h06	27 m	105	11h53
	24 m	75	7h34	24 m	95	9h48	24 m	115	12h01	24 m	115	13h48
	21 m	100	9h14	21 m	120	11h48	21 m	125	14h06	21 m	125	15h53
	18 m	130	11h24	18 m	130	13h58	18 m	130	16h16	18 m	130	18h03
	15 m	145	13h49	15 m	145	16h23	15 m	145	18h41	15 m	145	20h28
Oxygène	12 m	25+5	14h19	12 m	25+5	16h53	12 m	25+5	19h11	12 m	25+5	20h58
	12 m	25+5	14h49	12 m	25+5	17h23	12 m	25+5	19h41	12 m	25+5	21h28
	9 m	25+5	15h19	9 m	25+5	17h53	9 m	25+5	20h11	9 m	25+5	21h58
	9 m	25+5	15h49	9 m	25+5	18h23	9 m	25+5	20h41	9 m	25+5	22h28
	9 m	25+5	16h19	9 m	25+5	18h53	9 m	25+5	21h11	9 m	25+5	22h58
	6 m	25+5	16h49	6 m	25+5	19h23	6 m	25+5	21h41	6 m	25+5	23h28
	6 m	25+5	17h19	6 m	25+5	19h53	6 m	25+5	22h11	6 m	25+5	23h58
	6 m	25+5	17h49	6 m	25+5	20h23	6 m	25+5	22h41	6 m	25+5	24h28
	6 m	25+5	18h19	6 m	25+5	20h53	6 m	25+5	23h11	6 m	25+5	24h58
	3 m	25+5	18h49	3 m	25+5	21h23	3 m	25+5	23h41	3 m	25+5	25h28
	3 m	25+5	19h19	3 m	25+5	21h53	3 m	25+5	24h11	3 m	25+5	25h58
	3 m	5	19h24	3 m	5	21h58	3 m	5	24h16	3 m	5	26h03
Total décomp.	19 h 24			21 h 58			24 h 16			26 h 03		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 117 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	5			4			4			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	84 m	-	-	84 m	-	-	84 m	-	-	84 m	3	0h06
	81 m	-	-	81 m	-	-	81 m	-	-	81 m	3	0h09
	78 m	-	-	78 m	-	-	78 m	3	0h07	78 m	3	0h12
	75 m	-	-	75 m	-	-	75 m	3	0h10	75 m	5	0h17
	72 m	-	-	72 m	3	0h07	72 m	3	0h13	72 m	5	0h22
	69 m	-	-	69 m	3	0h10	69 m	3	0h16	69 m	5	0h27
	66 m	-	-	66 m	3	0h13	66 m	5	0h21	66 m	5	0h32
	63 m	-	-	63 m	3	0h16	63 m	5	0h26	63 m	10	0h42
	60 m	-	-	60 m	3	0h19	60 m	5	0h31	60 m	10	0h52
	57 m	3	0h08	57 m	5	0h24	57 m	5	0h36	57 m	10	1h02
	54 m	3	0h11	54 m	5	0h29	54 m	10	0h46	54 m	15	1h17
	51 m	3	0h14	51 m	5	0h34	51 m	10	0h56	51 m	15	1h32
	48 m	3	0h17	48 m	5	0h39	48 m	15	1h11	48 m	20	1h52
Héliox 20-22 %	45 m	3	0h20	45 m	5	0h44	45 m	10	1h21	45 m	15	2h07
	42 m	3	0h23	42 m	5	0h49	42 m	10	1h31	42 m	20	2h27
	39 m	3	0h26	39 m	10	0h59	39 m	15	1h46	39 m	20	2h47
	36 m	3	0h29	36 m	10	1h09	36 m	20	2h06	36 m	25	3h12
	33 m	5	0h34	33 m	15	1h24	33 m	20	2h26	33 m	30	3h42
	30 m	5	0h39	30 m	15	1h39	30 m	25	2h51	30 m	40	4h22
	27 m	10	0h49	27 m	20	1h59	27 m	35	3h26	27 m	50	5h12
	24 m	10	0h59	24 m	25	2h24	24 m	45	4h11	24 m	60	6h12
	21 m	15	1h14	21 m	30	2h54	21 m	55	5h06	21 m	80	7h32
	18 m	15	1h29	18 m	45	3h39	18 m	75	6h21	18 m	105	9h17
	15 m	25	1h54	15 m	60	4h39	15 m	100	8h01	15 m	140	11h37
Oxygène	12 m	25+5	2h24	12 m	25+5	5h09	12 m	25+5	8h31	12 m	25+5	12h07
	12 m	-	-	12 m	25+5	5h39	12 m	25+5	9h01	12 m	25+5	12h37
	9 m	25+5	2h54	9 m	25+5	6h09	9 m	25+5	9h31	9 m	25+5	13h07
	9 m	-	-	9 m	25+5	6h39	9 m	25+5	10h01	9 m	25+5	13h37
	9 m	-	-	9 m	25+5	7h09	9 m	25+5	10h31	9 m	25+5	14h07
	6 m	25+5	3h24	6 m	25+5	7h39	6 m	25+5	11h01	6 m	25+5	14h37
	6 m	25+5	3h54	6 m	25+5	8h09	6 m	25+5	11h31	6 m	25+5	15h07
	6 m	-	-	6 m	25+5	8h39	6 m	25+5	12h01	6 m	25+5	15h37
	6 m	-	-	6 m	25+5	9h09	6 m	25+5	12h31	6 m	25+5	16h07
	3 m	15	4h09	3 m	15	9h24	3 m	25+5	13h01	3 m	25+5	16h37
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	25+5	13h31	3 m	25+5	17h07
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	25	13h56	3 m	5	17h12
Total décomp.	4 h 09			9 h 24			13 h 56			17 h 12		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 117 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	90 m	-	-	90 m	-	-	90 m	3	0h06	90 m	3	0h06
	87 m	3	0h06	87 m	3	0h06	87 m	5	0h11	87 m	5	0h11
	84 m	3	0h09	84 m	5	0h11	84 m	5	0h16	84 m	5	0h16
	81 m	5	0h14	81 m	5	0h16	81 m	5	0h21	81 m	10	0h26
	78 m	5	0h19	78 m	5	0h21	78 m	10	0h31	78 m	10	0h36
	75 m	5	0h24	75 m	10	0h31	75 m	10	0h41	75 m	10	0h46
	72 m	5	0h29	72 m	10	0h41	72 m	10	0h51	72 m	15	1h01
	69 m	10	0h39	69 m	10	0h51	69 m	15	1h06	69 m	15	1h16
	66 m	10	0h49	66 m	10	1h01	66 m	15	1h21	66 m	20	1h36
	63 m	10	0h59	63 m	15	1h16	63 m	20	1h41	63 m	20	1h56
	60 m	15	1h14	60 m	15	1h31	60 m	20	2h01	60 m	25	2h21
	57 m	15	1h29	57 m	20	1h51	57 m	25	2h26	57 m	30	2h51
	54 m	20	1h49	54 m	25	2h16	54 m	30	2h56	54 m	35	3h26
	51 m	20	2h09	51 m	30	2h46	51 m	35	3h31	51 m	40	4h06
	48 m	25	2h34	48 m	35	3h21	48 m	40	4h11	48 m	50	4h56
Héliox 20-22%	45 m	20	2h54	45 m	25	3h46	45 m	30	4h41	45 m	35	5h31
	42 m	25	3h19	42 m	30	4h16	42 m	35	5h16	42 m	45	6h16
	39 m	30	3h49	39 m	35	4h51	39 m	45	6h01	39 m	50	7h06
	36 m	35	4h24	36 m	45	5h36	36 m	55	6h56	36 m	60	8h06
	33 m	40	5h04	33 m	55	6h31	33 m	65	8h01	33 m	75	9h21
	30 m	50	5h54	30 m	65	7h36	30 m	80	9h21	30 m	95	10h56
	27 m	65	6h59	27 m	80	8h56	27 m	100	11h01	27 m	110	12h46
	24 m	85	8h24	24 m	105	10h41	24 m	115	12h56	24 m	115	14h41
	21 m	105	10h09	21 m	125	12h46	21 m	125	15h01	21 m	125	16h46
	18 m	130	12h19	18 m	130	14h56	18 m	130	17h11	18 m	130	18h56
	15 m	145	14h44	15 m	145	17h21	15 m	145	19h36	15 m	145	21h21
Oxygène	12 m	25+5	15h14	12 m	25+5	17h51	12 m	25+5	20h06	12 m	25+5	21h51
	12 m	25+5	15h44	12 m	25+5	18h21	12 m	25+5	20h36	12 m	25+5	22h21
	9 m	25+5	16h14	9 m	25+5	18h51	9 m	25+5	21h06	9 m	25+5	22h51
	9 m	25+5	16h44	9 m	25+5	19h21	9 m	25+5	21h36	9 m	25+5	23h21
	9 m	25+5	17h14	9 m	25+5	19h51	9 m	25+5	22h06	9 m	25+5	23h51
	6 m	25+5	17h44	6 m	25+5	20h21	6 m	25+5	22h36	6 m	25+5	24h21
	6 m	25+5	18h14	6 m	25+5	20h51	6 m	25+5	23h06	6 m	25+5	24h51
	6 m	25+5	18h44	6 m	25+5	21h21	6 m	25+5	23h36	6 m	25+5	25h21
	6 m	25+5	19h14	6 m	25+5	21h51	6 m	25+5	24h06	6 m	25+5	25h51
	3 m	25+5	19h44	3 m	25+5	22h21	3 m	25+5	24h36	3 m	25+5	26h21
	3 m	25+5	20h14	3 m	25+5	22h51	3 m	25+5	25h06	3 m	25+5	26h51
	3 m	5	20h19	3 m	5	22h56	3 m	5	25h11	3 m	5	26h56
Total décomp.	20 h 19			22 h 56			25 h 11			26 h 56		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 120 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	15 min			30 min			45 min			60 min		
Remontée palier	5			4			4			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	84 m	-	-	84 m	-	-	84 m	-	-	84 m	3	0h06
	81 m	-	-	81 m	-	-	81 m	3	0h07	81 m	3	0h09
	78 m	-	-	78 m	-	-	78 m	3	0h10	78 m	5	0h14
	75 m	-	-	75 m	3	0h07	75 m	3	0h13	75 m	5	0h19
	72 m	-	-	72 m	3	0h10	72 m	3	0h16	72 m	5	0h24
	69 m	-	-	69 m	3	0h13	69 m	5	0h21	69 m	5	0h29
	66 m	-	-	66 m	3	0h16	66 m	5	0h26	66 m	5	0h34
	63 m	-	-	63 m	3	0h19	63 m	5	0h31	63 m	10	0h44
	60 m	3	0h08	60 m	3	0h22	60 m	5	0h36	60 m	10	0h54
	57 m	3	0h11	57 m	5	0h27	57 m	10	0h46	57 m	10	1h04
	54 m	3	0h14	54 m	5	0h32	54 m	10	0h56	54 m	15	1h19
	51 m	3	0h17	51 m	5	0h37	51 m	10	1h06	51 m	15	1h34
	48 m	3	0h20	48 m	10	0h47	48 m	15	1h21	48 m	20	1h54
Héliox 20-22 %	45 m	3	0h23	45 m	5	0h52	45 m	10	1h31	45 m	15	2h09
	42 m	3	0h26	42 m	10	1h02	42 m	15	1h46	42 m	20	2h29
	39 m	3	0h29	39 m	10	1h12	39 m	15	2h01	39 m	25	2h54
	36 m	5	0h34	36 m	10	1h22	36 m	20	2h21	36 m	30	3h24
	33 m	5	0h39	33 m	15	1h37	33 m	25	2h46	33 m	35	3h59
	30 m	5	0h44	30 m	15	1h52	30 m	30	3h16	30 m	40	4h39
	27 m	10	0h54	27 m	20	2h12	27 m	35	3h51	27 m	50	5h29
	24 m	10	1h04	24 m	25	2h37	24 m	45	4h36	24 m	65	6h34
	21 m	15	1h19	21 m	35	3h12	21 m	60	5h36	21 m	85	7h59
	18 m	20	1h39	18 m	45	3h57	18 m	80	6h56	18 m	115	9h54
	15 m	25	2h04	15 m	60	4h57	15 m	105	8h41	15 m	145	12h19
Oxygène	12 m	25+5	2h34	12 m	25+5	5h27	12 m	25+5	9h11	12 m	25+5	12h49
	12 m	-	-	12 m	25+5	5h57	12 m	25+5	9h41	12 m	25+5	13h19
	9 m	25+5	3h04	9 m	25+5	6h27	9 m	25+5	10h11	9 m	25+5	13h49
	9 m	-	-	9 m	25+5	6h57	9 m	25+5	10h41	9 m	25+5	14h19
	9 m	-	-	9 m	25+5	7h27	9 m	25+5	11h11	9 m	25+5	14h49
	6 m	25+5	3h34	6 m	25+5	7h57	6 m	25+5	11h41	6 m	25+5	15h19
	6 m	25+5	4h04	6 m	25+5	8h27	6 m	25+5	12h11	6 m	25+5	15h49
	6 m	-	-	6 m	25+5	8h57	6 m	25+5	12h41	6 m	25+5	16h19
	6 m	-	-	6 m	25+5	9h27	6 m	25+5	13h11	6 m	25+5	16h49
	3 m	15	4h19	3 m	25+5	9h57	3 m	25+5	13h41	3 m	25+5	17h19
	3 m	-	-	3 m	5	10h02	3 m	25+5	14h11	3 m	25+5	17h49
	3 m	-	-	3 m	-	-	3 m	25	14h36	3 m	5	17h54
Total décomp.	4 h 19			10 h 02			14 h 36			17 h 54		

TABLES HÉLIOX/TOURELLE

Profondeur : 120 mètres **Héliox 10-12 % oxygène**

Temps au fond	75 min			90 min			105 min			120 min		
Remontée palier	3			3			3			3		
Décompression	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps	Prof	Palier	Temps
Héliox 10-12 %	93 m	-	-	93 m	-	-	93 m	3	0h06	93 m	3	0h06
	90 m	-	-	90 m	3	0h06	90 m	5	0h11	90 m	5	0h11
	87 m	3	0h06	87 m	5	0h11	87 m	5	0h16	87 m	5	0h16
	84 m	5	0h11	84 m	5	0h16	84 m	5	0h21	84 m	10	0h26
	81 m	5	0h16	81 m	5	0h21	81 m	10	0h31	81 m	10	0h36
	78 m	5	0h21	78 m	5	0h26	78 m	10	0h41	78 m	10	0h46
	75 m	5	0h26	75 m	10	0h36	75 m	10	0h51	75 m	10	0h56
	72 m	10	0h36	72 m	10	0h46	72 m	10	1h01	72 m	15	1h11
	69 m	10	0h46	69 m	10	0h56	69 m	15	1h16	69 m	15	1h26
	66 m	10	0h56	66 m	15	1h11	66 m	15	1h31	66 m	20	1h46
	63 m	10	1h06	63 m	15	1h26	63 m	20	1h51	63 m	20	2h06
	60 m	15	1h21	60 m	20	1h46	60 m	20	2h11	60 m	25	2h31
	57 m	15	1h36	57 m	20	2h06	57 m	25	2h36	57 m	30	3h01
	54 m	20	1h56	54 m	25	2h31	54 m	30	3h06	54 m	35	3h36
	51 m	25	2h21	51 m	30	3h01	51 m	35	3h41	51 m	45	4h21
	48 m	30	2h51	48 m	35	3h36	48 m	45	4h26	48 m	50	5h11
Héliox 20-22 %	45 m	20	3h11	45 m	25	4h01	45 m	30	4h56	45 m	40	5h51
	42 m	25	3h36	42 m	30	4h31	42 m	40	5h36	42 m	45	6h36
	39 m	30	4h06	39 m	40	5h11	39 m	45	6h21	39 m	55	7h31
	36 m	35	4h41	36 m	45	5h56	36 m	55	7h16	36 m	65	8h36
	33 m	45	5h26	33 m	55	6h51	33 m	70	8h26	33 m	80	9h56
	30 m	55	6h21	30 m	70	8h01	30 m	85	9h51	30 m	100	11h36
	27 m	70	7h31	27 m	85	9h26	27 m	105	11h36	27 m	110	13h26
	24 m	90	9h01	24 m	110	11h16	24 m	115	13h31	24 m	115	15h21
	21 m	115	10h56	21 m	125	13h21	21 m	125	15h36	21 m	125	17h26
	18 m	130	13h06	18 m	130	15h31	18 m	130	17h46	18 m	130	19h36
	15 m	145	15h31	15 m	145	17h56	15 m	145	20h11	15 m	145	22h01
Oxygène	12 m	25+5	16h01	12 m	25+5	18h26	12 m	25+5	20h41	12 m	25+5	22h31
	12 m	25+5	16h31	12 m	25+5	18h56	12 m	25+5	21h11	12 m	25+5	23h01
	9 m	25+5	17h01	9 m	25+5	19h26	9 m	25+5	21h41	9 m	25+5	23h31
	9 m	25+5	17h31	9 m	25+5	19h56	9 m	25+5	22h11	9 m	25+5	24h01
	9 m	25+5	18h01	9 m	25+5	20h26	9 m	25+5	22h41	9 m	25+5	24h31
	6 m	25+5	18h31	6 m	25+5	20h56	6 m	25+5	23h11	6 m	25+5	25h01
	6 m	25+5	19h01	6 m	25+5	21h26	6 m	25+5	23h41	6 m	25+5	25h31
	6 m	25+5	19h31	6 m	25+5	21h56	6 m	25+5	24h11	6 m	25+5	26h01
	6 m	25+5	20h01	6 m	25+5	22h26	6 m	25+5	24h41	6 m	25+5	26h31
	3 m	25+5	20h31	3 m	25+5	22h56	3 m	25+5	25h11	3 m	25+5	27h01
	3 m	25+5	21h01	3 m	25+5	23h26	3 m	25+5	25h41	3 m	25+5	27h31
	3 m	5	21h06	3 m	5	23h31	3 m	5	25h46	3 m	5	27h36
Total décomp.	21 h 06			23 h 31			25 h 46			27 h 36		

B - PLONGEES EN SATURATION

Les instructions qui suivent permettent de conduire des opérations de plongée à saturation à l'héliox avec un niveau vie allant de 10 m à 180 m. Elles autorisent un travail :

- entre 10 m et 195 m avec les excursions standard.
- entre 10 m et 210 m avec les excursions maximum.

Par souci de simplification et d'homogénéité, dans ces instructions les pressions et les immersions sont toutes exprimées par la profondeur équivalente en mètre d'immersion. Ainsi 10 m signifie soit une profondeur réelle de 10 mètres, soit une pression de 1000 hPa (1 bar).

I - PROCEDURES CONCERNANT LES CAISSONS

1 - MELANGES CAISSON

1.1 - Mélanges utilisés pour la mise en oeuvre du caisson

Les mélanges mis en oeuvre pour ces plongées en saturation doivent être conformes aux prescriptions de l'article R. 4461-17 du code du travail.

1.2 - Mélanges utilisés pour la pressurisation du caisson

Pour pressuriser le caisson au niveau vie et pour établir dans les caissons une pression partielle d'oxygène conforme aux prescriptions du code susvisé, l'héliox 2/98 est utilisé ainsi qu'une faible quantité d'un autre mélange héliox plus riche en oxygène.

2 - PROCEDURE DE PRESSURISATION DU CAISSON

La vitesse maximum de pressurisation dépend du niveau vie atteint. Elle est de :

- 3 m/min depuis la surface jusqu'au niveau vie, si la profondeur finale ne dépasse pas 100 mètres.
- 1 m/min depuis la surface jusqu'au niveau vie, si la profondeur finale dépasse 100 mètres et est inférieure à 180 m.

3 - PERIODE DE STABILISATION APRES UNE PRESSURISATION

Aucune période de stabilisation n'est nécessaire après une pressurisation initiale ou intermédiaire ne dépassant pas 180 mètres. Dès que les plongeurs arrivent au niveau vie, ils peuvent commencer sans délai :

- Une excursion standard, soit ascendante, soit descendante.
- Une excursion maximum, soit ascendante, soit descendante.
- Une décompression intermédiaire ou finale.

4 - CONTROLE DES PARAMETRES D'AMBIANCE DU CAISSON

4.1 - Profondeur du caisson

La profondeur du caisson devra être contrôlée à +/- 0,5 mètre.

4.2 - Atmosphère dans le caisson

L'atmosphère respirée par les scaphandriers doit être conforme aux prescriptions du code susvisé.

5 - PROCEDURES DE DECOMPRESSION DU CAISSON

5.1 - Préparation de la décompression

La décompression du caisson peut commencer dès que la pression partielle d'oxygène a atteint la valeur prévue et que les scaphandriers ont achevé leur période éventuelle de stabilisation après excursion :

- Les scaphandriers peuvent commencer une décompression intermédiaire ou finale immédiatement après leur retour d'une plongée tourelle avec l'amplitude d'une excursion standard.
- Les scaphandriers doivent passer 12 heures au niveau vie après leur retour d'une plongée tourelle avec l'amplitude d'une excursion maximum, avant de pouvoir commencer une décompression intermédiaire ou finale.

5.2 - Procédure de remontée du caisson

La décompression du caisson commence par une remontée d'un mètre effectuée en 10 minutes. Cette remontée permet d'obtenir facilement le plaquage éventuel de la porte entre le caisson ascenseur et le caisson vie.

La suite de la décompression du caisson se fait par décompression continue. En cas de retard dans la décompression, il ne faut jamais essayer d'accélérer la décompression du caisson pour rattraper le temps perdu.

5.3 - Décompression avec PO_2 de 600 hPa (0,6 bar) dans le caisson

Cette procédure doit être utilisée pour la décompression finale à partir de niveaux vie ne dépassant pas la profondeur de 155 m.

La procédure de décompression est la suivante :

- Depuis le niveau vie jusqu'à 15 m, la pression partielle d'oxygène du caisson doit être contrôlé entre 575 hPa (0,575 bar) et 600hPa (0,600 bar). La vitesse de remontée correspondante est de 45 min/m.
- Depuis 15 m jusqu'à la surface, le taux d'oxygène doit être contrôlé entre 21 % et 24 %. La vitesse de remontée correspondante est de 60 min/m.

Cette procédure ne doit pas être utilisée pour une décompression intermédiaire. Au cas où des scaphandriers auraient commencé une décompression avec une pression partielle d'oxygène égale à 600 hPa (0,6 bar) et que des raisons opérationnelles obligeraient à l'interrompre, laisser le taux d'oxygène du caisson diminuer avec la consommation métabolique des scaphandriers jusqu'à la valeur recommandée au niveau vie : Par la suite, la décompression finale doit se faire avec pression partielle d'oxygène de 500 hPa (0,5 bar).

5.4 - Décompression avec une pression partielle d'oxygène de 500 hPa (0,5 bar) dans le caisson

Cette procédure doit être utilisée pour une décompression finale depuis des niveaux vie plus profonds que 155 m ou pour une décompression intermédiaire.

La procédure de décompression est la suivante :

- Depuis le niveau vie jusqu'à 15 m, la pression partielle d'oxygène du caisson doit être contrôlée entre 500 hPa (0,5 bar) et 525 hPa (0,525 bar). La vitesse de remontée correspondante est de 50 min/m.
- Depuis 15 m jusqu'à la surface, le taux d'oxygène du caisson doit être contrôlé entre 21 % et 24 %. La vitesse de remontée correspondante est de 60 min/m.

5.5 - Période de stabilisation après une décompression intermédiaire

Les scaphandriers doivent respecter une période de stabilisation de 12 heures après une décompression intermédiaire, avant de commencer soit :

- Une excursion ascendante, soit standard, soit maximum
- Une excursion maximum descendante.

Les scaphandriers n'ont cependant aucun délai à observer après une décompression intermédiaire, avant de commencer :

- Une excursion standard descendante
- Une compression intermédiaire
- Une autre décompression finale ou intermédiaire.

II - PROCEDURES CONCERNANT LES TOURELLES

1 - DEFINITIONS

Ces procédures sont également applicables dans le cas d'interventions conduites à partir d'un sous-marin porte scaphandrier.

Les excursions effectuées lors de plongée avec tourelle permettent aux plongeurs de monter ou de descendre du niveau vie jusqu'au niveau travail. Pendant une excursion, la pression du niveau vie ne doit pas être diminuée. Si une excursion s'avère nécessaire pendant la décompression, celle-ci doit être interrompue.

Pendant une excursion, la pression du niveau vie peut être augmentée.

2 - MELANGES DE PLONGEE TOURELLE

Le mélange fond est utilisé pour :

- La pressurisation de la tourelle depuis le niveau vie jusqu'au fond
- La respiration des plongeurs pendant leur sortie.

Le mélange fond doit être un mélange héliox dont la pression partielle d'oxygène doit être conforme aux dispositions de l'article R. 4461-17 du code du travail.

3 - DIFFERENTS TYPES D'EXCURSIONS

3.1 - Excursions remontantes et descendantes

Il existe deux sortes d'excursions :

- Les excursions ascendantes, qui sont des plongées à une profondeur inférieure à celle du niveau vie.
- Les excursions descendantes, qui sont des plongées à une profondeur supérieure à celle du niveau vie.

Dans certains cas, des excursions ascendantes et descendantes peuvent être combinées au cours de la même plongée.

3.2 - Amplitude d'excursion

Les excursions sont caractérisées par la différence de pression entre la profondeur du niveau vie et la profondeur du niveau de travail, appelée amplitude de l'excursion. L'amplitude d'excursion autorisée augmente avec la profondeur, mais elle est dans tous les cas limitée à 30 m. Il y a deux sortes d'amplitude d'excursion autorisées :

- Les excursions standard qui permettent une amplitude d'excursion modérée, mais ne nécessitent aucune période de stabilisation après plongée,
- Les excursions maximum qui permettent une amplitude d'excursion plus grande, mais nécessitent une période de stabilisation après plongée.

Dans certains cas, les excursions standard et des excursions maximum peuvent être combinées au cours de la même plongée.

3.3 - Temps au fond de l'excursion

Les temps au fond des excursions standard et maximum ne sont pas limités.

4 - EXCURSIONS STANDARD

4.1 - Utilisation

Les excursions standard sont destinées aux opérations de routine. Ces excursions ne permettent qu'une amplitude d'excursion modérée, mais sont très souples dans leur utilisation.

4.2 - Restrictions

Les amplitudes d'excursion standard autorisées sont données dans le tableau n° 4.

4.3 - Périodes de stabilisation

En principe, les excursions standard ne nécessitent aucune période de stabilisation après plongée. Il est possible de commencer une décompression intermédiaire ou finale immédiatement après une excursion standard.

5 - EXCURSIONS MAXIMUM

5.1 - Utilisation

Les excursions maximum sont destinées aux opérations particulières. Ces excursions permettent une amplitude plus grande que celle des excursions standard, mais elles comportent certaines restrictions dans leur utilisation.

5.2 - Restrictions

Les amplitudes d'excursion maximum autorisées sont données dans le tableau n° 4.

5.3 - Période de stabilisation

En principe, une excursion maximum est suivie d'une période de stabilisation de 12 heures. Les plongeurs doivent passer 12 heures au niveau vie à la suite d'une excursion maximum avant de pouvoir commencer une décompression intermédiaire ou finale.

6 - PROFONDEUR DE LA TOURELLE PENDANT LES EXCURSIONS

La profondeur de la tourelle doit rester à l'intérieur des limites de l'excursion standard.

7 - REGLES CONCERNANT LA SELECTION DES EXCURSIONS

En principe, il y existe plusieurs façons d'exécuter une opération spécifique. En pratique, on choisira la façon qui permet de réduire au maximum l'amplitude des remontées pendant une plongée, et l'amplitude des décompressions pendant une saturation.

Pour une plongée donnée, on choisira de préférence :

- Des excursions descendantes, plutôt qu'ascendantes,
- Des excursions standard, plutôt que maximum,
- Une excursion ascendante suivie d'une excursion descendante, plutôt qu'une excursion descendante suivie d'une excursion ascendante, au cours de la même plongée.

Le travail devra être prévu de façon à éviter aux scaphandriers des remontées répétées. Ils ne doivent pas effectuer plus d'une remontée utilisant l'amplitude de l'excursion maximum au cours de la même plongée tourelle.

Si des changements de niveau vie sont nécessaires, choisir de préférence :

- Un changement de niveau vie par pressurisation intermédiaire plutôt que par décompression, soit un travail à des profondeurs croissantes plutôt que décroissantes.
- Une décompression intermédiaire complète plutôt qu'une décompression intermédiaire plus courte suivie d'une excursion ascendante.

TABLEAU N°4

EXCURSIONS HÉLIOX STANDARD ET MAXIMUM

NIVEAU VIE	EXCURSION STANDARD DESCENDANTE	EXCURSION STANDARD REMONTANTE	EXCURSION MAXIMUM DESCENDANTE	EXCURSION MAXIMUM REMONTANTE
10 m	15 m	9 m	Interdit	interdit
11 m	16 m	9 m	Interdit	Interdit
12 m	17 m	9 m	Interdit	interdit
13 m	18 m	9 m	Interdit	Interdit
14 m	19 m	9 m	Interdit	Interdit
15 m	21 m	10 m	Interdit	Interdit
16 m	22 m	11 m	Interdit	Interdit
17 m	23 m	12 m	Interdit	Interdit
18 m	24 m	13 m	Interdit	Interdit
19 m	25 m	14 m	Interdit	Interdit
20 m	27 m	15 m	34 m	Interdit
21 m	28 m	15 m	35 m	Interdit
22 m	29 m	16 m	36 m	Interdit
23 m	30 m	17 m	37 m	Interdit
24 m	31 m	18 m	38 m	interdit
25 m	32 m	19 m	39 m	Interdit
26 m	33 m	20 m	40 m	Interdit
27 m	34 m	20 m	41 m	Interdit
28 m	35 m	21 m	42 m	Interdit
29 m	36 m	22 m	43 m	Interdit
30 m	37 m	23 m	45 m	interdit
31 m	38 m	24 m	46 m	Interdit
32 m	39 m	25 m	47 m	Interdit
33 m	40 m	26 m	48 m	Interdit
34 m	41 m	27 m	49 m	20 m
35 m	42 m	28 m	50 m	21 m
36 m	43 m	29 m	51 m	22 m
37 m	44 m	30 m	52 m	23 m
38 m	45 m	31 m	53 m	24 m
39 m	46 m	32 m	54 m	25 m
40 m	48 m	33 m	56 m	26 m
41 m	49 m	34 m	57 m	27 m
42 m	50 m	35 m	58 m	28 m
43 m	51 m	36 m	59 m	29 m
44 m	52 m	37 m	60 m	30 m
45 m	53 m	38 m	61 m	30 m
46 m	54 m	39 m	62 m	31 m
47 m	55 m	40 m	63 m	32 m
48 m	56 m	40 m	64 m	33 m
49 m	57 m	41 m	65 m	34 m
50 m	58 m	42 m	67 m	35 m
51 m	59 m	43 m	68 m	36 m
52 m	60 m	44 m	69 m	37 m

EXCURSIONS HÉLIOX STANDARD ET MAXIMUM

NIVEAU VIE	EXCURSION STANDARD DESCENDANTE	EXCURSION STANDARD REMONTANTE	EXCURSION MAXIMUM DESCENDANTE	EXCURSION MAXIMUM REMONTANTE
53 m	61 m	45 m	70 m	38 m
54 m	62 m	46 m	71 m	39 m
55 m	63 m	47 m	72 m	40 m
56 m	64 m	48 m	73 m	40 m
57 m	65 m	49 m	74 m	41 m
58 m	66 m	50 m	75 m	42 m
59 m	67 m	51 m	76 m	43 m
60 m	69 m	52 m	78 m	44 m
61 m	70 m	53 m	79 m	45 m
62 m	71 m	54 m	80 m	46 m
63 m	72 m	55 m	81 m	47 m
64 m	73 m	56 m	82 m	48 m
65 m	74 m	57 m	83 m	49 m
66 m	75 m	58 m	84 m	50 m
67 m	76 m	59 m	85 m	50 m
68 m	77 m	60 m	86 m	51 m
69 m	78 m	60 m	87 m	52 m
70 m	79 m	61 m	89 m	53 m
71 m	80 m	62 m	90 m	54 m
72 m	81 m	63 m	91 m	55 m
73 m	82 m	64 m	92 m	56 m
74 m	83 m	65 m	93 m	57 m
75 m	84 m	66 m	94 m	58 m
76 m	85 m	67 m	95 m	59 m
77 m	86 m	68 m	96 m	60 m
78 m	87 m	69 m	97 m	60 m
79 m	88 m	70 m	98 m	61 m
80 m	90 m	71 m	100 m	62 m
81 m	91 m	72 m	101 m	63 m
82 m	92 m	73 m	102 m	64 m
83 m	93 m	74 m	103 m	65 m
84 m	94 m	75 m	104 m	66 m
85 m	95 m	76 m	105 m	67 m
86 m	96 m	77 m	106 m	68 m
87 m	97 m	78 m	107 m	69 m
88 m	98 m	79 m	108 m	70 m
89 m	99 m	80 m	109 m	70 m
90 m	100 m	80 m	111 m	71 m
91 m	101 m	81 m	112 m	72 m
92 m	102 m	82 m	113 m	73 m
93 m	103 m	83 m	114 m	74 m
94 m	104 m	84 m	115 m	75 m
95 m	105 m	85 m	116 m	76 m

EXCURSIONS HÉLIOX STANDARD ET MAXIMUM

NIVEAU VIE	EXCURSION STANDARD DESCENDANTE	EXCURSION STANDARD REMONTANTE	EXCURSION MAXIMUM DESCENDANTE	EXCURSION MAXIMUM REMONTANTE
96 m	106 m	86 m	117 m	77 m
97 m	107 m	87 m	118 m	78 m
98 m	108 m	88 m	119 m	79 m
99 m	109 m	89 m	120 m	80 m
100 m	111 m	90 m	122 m	80 m
101 m	112 m	91 m	123 m	81 m
102 m	113 m	92 m	124 m	82 m
103 m	114 m	93 m	125 m	83 m
104 m	115 m	94 m	126 m	84 m
105 m	116 m	95 m	127 m	85 m
106 m	117 m	96 m	128 m	86 m
107 m	118 m	97 m	129 m	87 m
108 m	119 m	98 m	130 m	88 m
109 m	120 m	99 m	131 m	89 m
110 m	121 m	100 m	133 m	90 m
111 m	122 m	100 m	134 m	90 m
112 m	123 m	101 m	135 m	91 m
113 m	124 m	102 m	136 m	92 m
114 m	125 m	103 m	137 m	93 m
115 m	126 m	104 m	138 m	94 m
116 m	127 m	105 m	139 m	95 m
117 m	128 m	106 m	140 m	96 m
118 m	129 m	107 m	141 m	97 m
119 m	130 m	108 m	142 m	98 m
120 m	132 m	109 m	144 m	99 m
121 m	133 m	110 m	145 m	100 m
122 m	134 m	111 m	146 m	100 m
123 m	135 m	112 m	147 m	101 m
124 m	136 m	113 m	148 m	102 m
125 m	137 m	114 m	149 m	103 m
126 m	138 m	115 m	150 m	104 m
127 m	139 m	116 m	151 m	105 m
128 m	140 m	117 m	152 m	106 m
129 m	141 m	118 m	153 m	107 m
130 m	142 m	119 m	155 m	108 m
131 m	143 m	120 m	156 m	109 m
132 m	144 m	120 m	157 m	110 m
133 m	145 m	121 m	158 m	110 m
134 m	146 m	122 m	159 m	111 m
135 m	147 m	123 m	160 m	112 m
136 m	148 m	124 m	161 m	113 m
137 m	149 m	125 m	162 m	114 m
138 m	150 m	126 m	163 m	115 m

EXCURSIONS HÉLIOX STANDARD ET MAXIMUM

NIVEAU VIE	EXCURSION STANDARD DESCENDANTE	EXCURSION STANDARD REMONTANTE	EXCURSION MAXIMUM DESCENDANTE	EXCURSION MAXIMUM REMONTANTE
139 m	151 m	127 m	164 m	116 m
140 m	153 m	128 m	166 m	117 m
141 m	154 m	129 m	167 m	118 m
142 m	155 m	130 m	168 m	119 m
143 m	156 m	131 m	169 m	120 m
144 m	157 m	132 m	170 m	120 m
145 m	158 m	133 m	171 m	121 m
146 m	159 m	134 m	172 m	122 m
147 m	160 m	135 m	173 m	123 m
148 m	161 m	136 m	174 m	124 m
149 m	162 m	137 m	175 m	125 m
150 m	163 m	138 m	177 m	126 m
151 m	164 m	139 m	178 m	127 m
152 m	165 m	140 m	179 m	128 m
153 m	166 m	140 m	180 m	129 m
154 m	167 m	141 m	181 m	130 m
155 m	168 m	142 m	182 m	130 m
156 m	169 m	143 m	183 m	131 m
157 m	170 m	144 m	184 m	132 m
158 m	171 m	145 m	185 m	133 m
159 m	172 m	146 m	186 m	134 m
160 m	174 m	147 m	188 m	135 m
161 m	175 m	148 m	189 m	136 m
162 m	176 m	149 m	190 m	137 m
163 m	177 m	150 m	191 m	138 m
164 m	178 m	151 m	192 m	139 m
165 m	179 m	152 m	193 m	140 m
166 m	180 m	153 m	194 m	140 m
167 m	181 m	154 m	195 m	141 m
168 m	182 m	155 m	196 m	142 m
169 m	183 m	156 m	197 m	143 m
170 m	184 m	157 m	199 m	144 m
171 m	185 m	158 m	200 m	145 m
172 m	186 m	159 m	201 m	146 m
173 m	187 m	160 m	202 m	147 m
174 m	188 m	160 m	203 m	148 m
175 m	189 m	161 m	204 m	149 m
176 m	190 m	162 m	205 m	150 m
177 m	191 m	163 m	206 m	150 m
178 m	192 m	164 m	207 m	151 m
179 m	193 m	165 m	208 m	152 m
180 m	195 m	166 m	210 m	153 m

C - PROCEDURES APRES DECOMPRESSION

1 - ACTIVITE APRES UNE PLONGEE

Les scaphandriers venant d'achever leur décompression ne devront pas avoir d'activité physique soutenue, telles que des courses, des montées d'escalier, ou s'adonner à des exercices sportifs intenses. De la même manière, durant les deux heures suivant la fin de leur décompression, il conviendra de leur éviter toute tâche nécessitant un effort physique significatif.

2 - PLONGER APRES UNE PLONGEE

C'est uniquement après avoir terminé l'intervalle de temps après plongée que le scaphandrier a, en principe, dissipé tous les phénomènes résiduels de sa dernière plongée et peut en commencer une autre.

Les tables de décompression imposent un intervalle réglementaire de 12 heures entre deux plongées. Ce délai est obligatoire avant d'entreprendre une seconde plongée à l'air, au nitrox. La seule exception à cette règle concerne les plongées successives à l'air, mais, dans ce cas, la méthode décrite au chapitre 12 doit être utilisée.

Après une plongée en saturation, les scaphandriers devront attendre 24 heures avant de pouvoir entreprendre une plongée d'intervention à l'air, au nitrox ou à l'héliox.

3 - SURVEILLANCE DES SCAPHANDRIERS APRES UNE PLONGEE

Les symptômes d'accident de décompression lorsqu'ils surviennent, apparaissent généralement dans les 30 minutes qui suivent le retour à pression atmosphérique, cependant le délai d'apparition de ces symptômes peut parfois atteindre et même dépasser 10 heures. Un caisson de recompression doit donc être accessible pour le scaphandrier pendant les 12 heures qui suivent la fin de sa décompression.

ANNEXE III

Recompression d’urgence

Les tables de recompression d'urgence doivent être appliquées :

- En cas d'incident ou d'accident entraînant l'omission d'une partie de la décompression, même si aucun symptôme ne se manifeste,

- En cas d'apparition de symptômes d'accident de décompression même après une décompression normale.

Ces tables ne doivent être mises en oeuvre avec le caisson de recompression dont la disponibilité est requise par le présent arrêté, qu'après avis médical hyperbare. Le médecin du travail doit être également averti dans les plus brefs délais.

La table N°1 est applicable pour une recompression préventive suite à une erreur significative de décompression sans symptomatologie.

La table N°2 est applicable pour une suspicion d'accidents de désaturation de type ostéo-arthro-musculaire ou cutané. La durée totale de cette table peut être raccourcie en fonction de la symptomatologie, sous couvert d'une validation médicale.

Pour les accidents de désaturations potentiellement graves (neurologiques cérébraux, médullaires et vestibulaires) ou les embolies gazeuses d'origine barotraumatique, deux options sont acceptables :
* soit la table à l'oxygène pur, à une pression maximale de 2,8 ATA (table N°2)
* soit la table à 4 ATA avec un mélange héliox et une pression partielle en oxygène inférieure ou égale à 2,8 bars (table N°3). L'utilisation d'un mélange nitrox est possible pour un accident survenu au décours d'une intervention à l'air.

TABLE D'URGENCE N° 1

PRESSION Bar relatif	DUREE	GAZ RESPIRE		MODALITÉS (*)	TEMPS CUMULES
		VICTIME	ACCOMPAGNANT		
1,2	120 min	Oxygène	Air	4 Périodes	2 h 00
1,2 à 0	30 min	Oxygène	Oxygène	Continu	2 h 30

(*) : Période = 1 période correspond à la respiration au masque de l'oxygène pendant 25 minutes, puis de l'air pendant 5 minutes avec absorption d'eau.

Continu = Respiration au masque en continu.

TABLE D'URGENCE N° 2

PRESSION Bar relatif	DUREE	GAZ RESPIRE		MODALITÉS (*)	TEMPS CUMULES
		VICTIME	ACCOMPAGNANT		
1,8	90 min	Oxygène	Air	3 Périodes	1 h 30
1,8 à 1,2	30 min	Oxygène	Air	1 Période	2 h 00
1,2	150 min	Oxygène	Oxygène	5 Périodes	4 h 30
1,2 à 0	30 min	Oxygène	Oxygène	Continu	5 h 00

(*) : Période = 1 période correspond à la respiration au masque de l'oxygène pendant 25 minutes, puis de l'air pendant 5 minutes avec absorption d'eau.

Continu = Respiration au masque en continu.

TABLE D'URGENCE N°3

PRESSION (Bar relatif)	DUREE	GAZ RESPIRES		MODALITES (*)	TEMPS CUMULES
		VICTIME	ACCOMPAGNANT		
3	60 min	Héliox 50/50 **	Air	Continu	1 h 00
3 à 2,4	30 min	Héliox 50/50 **	Air	1 Période	1 h 30
2,4	30 min	Héliox 50/50 **	Air	1 Période	2 h 00
2,4 à 1,8	30 min	Héliox 50/50 **	Air	1 Période	2 h 30
1,8	60 min	Oxygène	Air	2 Périodes	3 h 30
1,8 à 1,2	30 min	Oxygène	Air	1 Période	4 h 00
1,2	180 min	Oxygène	Oxygène	6 Périodes	7 h 00
1,2 à 0	30 min	Oxygène	Oxygène	Continu	7 h 30

(*) : Période = 1 période correspond à la respiration au masque du mélange suroxygéné ou de l'oxygène pendant 25 minutes, puis de l'air pendant 5 minutes.

Continu = Respiration au masque en continu.

(**) : Héliox 50/50 Pour le traitement des accidents résultant d'interventions à l'air, un mélange à 50 % azote / 50 % oxygène peut éventuellement être utilisé.

La recompression sur site nécessite une chambre hyperbare avec au moins deux postes ventilatoires et un SAS à personne. Elle est effectuée par une équipe formée et régulièrement entrainée au bilan secouriste d'un accident de plongée, aux modalités d'alerte, à son conditionnement et à sa prise en charge en chambre hyperbare. L'équipe est composée d'au moins trois personnes dont un chef d'opération hyperbare et deux opérateurs en capacité d'intervenir en milieu hyperbare. L'équipe doit pouvoir être en contact à tout moment avec un médecin hyperbare.

Le médecin hyperbare référent peut utiliser d'autres tables thérapeutiques en fonction de l'évolution des données scientifiques et de son expérience. Il peut également discuter avec le médecin urgentiste régulateur d'un transfert vers un centre hyperbare hospitalier lorsqu'il estime que la symptomatologie de l'accidenté est incompatible avec une recompression sur site.